れました。都内で働くすべて低賃金は時間額97円に改正さ

されます。

合せ

東

京労

働

局

労

働

基

の労働者とその使用者に適用

## 今月の 其

◆介護保険料(第4期) ◆後期高齢者医療保険料( ●国民健康保険税(第4期) 月2日川までに納めてください。 4期) 4期

児健康診

査

元町

## 夜間休日納税窓口

■ 夜間納税・納税相談
■ 10月25日(別・29日本) 午後8時
日時 10月25日(別・29日本) 年後8時
日時 10月25日(別・29日本) 年後8時
日時 10月25日(別・29日本) 年後8時 -後8時ま 64時 4

場午日所後時 関する相続・贈与・売買など。 年後見など②税理士=①に 接会場へ。 4 生涯学習セン 10 時 月 17 日出午前10時

市件

(社会福祉基金)

ありがとうございました。

司法書士=相続・遺言・ 法

よ司 6る無料: 律税相理 談士会に

市

(まちづくり応援基金)

古澤浩様

(10万円)、

金森

·枝様 (5千円)、

匿名様

2

寄

寄

贈

10 全年齢。 27日伙午後1km。先着30人 人 時

やけ

こやけ

ケー 働くため ション力について学び 0) 書く」 コミュ

業 支 援

申込み 8面をご覧ください。 報広聴係☎497 アミュー 電話で秘書広報 市報9月 1 ホ 808 15

い。定員10人。(予約優先)情がある方はご利用くださを行います。行政へ要望や苦 **始談週間** 1相談所を開設 月 19 10 月 21 日 月 (月) です。 (水) 午 行政相談 市でも総 前 は 謙広

合相談支援センター

0

1 2

平部賃金課 20

03

6 1

4

東京都最低賃金総

支部**合せ** 042 東 政 312 相 . 3 6 9 7 法書士会田 週

間

予=要予約 ■ 直接会場へ

やけこやけ」のチャイムは、10月1日から31日まで「夕

·後4時35分に鳴ります。

## **3**=要予約 ◎=直接会場へ

	, man in the same of the same				❷=直接会場へ		フィゴーン はこれ こ					
事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み ・問合せ	事業名	対象・内		日程	時間	場所	申込み ・問合せ
<b>予</b> 親子強 がき教室	対象 満6か月~1歳6か月 児と保護者。定員20組 内容 口を開けない子どもの 仕上げ磨き法、虫歯菌感染予防 法など 持ち物 母子健康手帳・親と子 の歯ブラシ	10月 2日金、 11月 13日金	午前9時30分 (まで受け付 け)~11時30 分			①卓球 ②バドミン <b>3</b> トン ③ インデ 般イアカ 開	<b>費用</b> おとなっ 生以下 50 円	① 12 組 ②③ 100 円・中学 3履き・ラケッ	10月10日(土)	午前9時30分~ 午後1時~ 午後3時~ (各2時間)	市民体育館	下宿地域 市民センタ 一 <b>☎</b> 493・ 4033 ※②③は当 日午前8時
<b>局</b> 親子歯科 健診	対象 1歳6か月~3歳児と 保護者 内容 歯科健診、発達段階に合わせた歯磨き練習、必要に応じ		または水曜日 ま申込み時に			放 グラウンド ゴルフ	18歳以上のた 人 ※道具貸し出し	しあり。	10月24日(土)	午前9時30分~ 11時30分	1/2	30 分から要 電話予約。
	たフッ素塗布(無料)など <b>持ち物</b> 母子健康手帳・歯ブ ラシ・コップ	案内します。			電話で健康推進	室 初回利	18歳以上で、 健康増進室を 初めて利用す る方		午前 10 時~・午 6 時~(木・土 6 時の回はなし、	・日曜日と祝日は		
<mark>舒</mark> ママの問	育児の悩みを、お子さんと離れ お母さん同士で話しませんか。 対象 未就学児を持つ母親	10月21日(水)	午後2時~ 3時30分(受け付けは午後1時30分 ~)		課保健サービス 係 <b>な</b> 497・2077 へ		<i>07</i> 3	Pi	毎週水曜日	午前 11 時~ 11 時 30 分		健康推進課 健康 推進課 保
	費用 50円(お茶代) ※保育あり。						18歳以上の方		毎週木曜日	午後3時30分 ~4時	健	
<b>舒</b> 両親学級	1日目=お産や栄養の話など、2日目=赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの基礎知識など。	1日目 = 10月 30日金	午後 1時 20分~ 4時			体操*			毎週金曜日	午前9時30分 ~10時・ 午後3時30分 ~4時	れ を 室	
	対象 これからパパ・ママに なる方 費用 100円(試食費・1日目 のみ) 持ち物 予約時に確認 ※妊婦歯科健診の申込みは 随時受付中。	2 日目 = 11 月 7 日(±)	午前 9時30分~ 午後 0時30分	9-1		<mark>③</mark> みんなで 楽しくエクサ サイズ*	キック体操 ズ・ バランスアッ 装・		10月3日(土)・11 日(日)・24日(土) 10月10日(土)・ 31日(土)・ 10月4日(日)・ 25日(日)	1.		
☆カンタン! フンポイン ト離乳食	栄養士による離乳食の調理 実演と試食・相談 ツ! 対象 原則第1子で6~ ン 11か月の乳児とその保護 者。先着20組	10月 14日(水)	6~8か月児 =午前10時~ 11時30分 9~11か月児		10月1日から電話で健康推進課保健サービス係 2497・2077へ	<b>②</b> 夜間エクササイズ*	方 ア体操 ゆるトレ		10月17日(土) 10月18日(日) 毎週水 ・金曜日	午後7時30分~8時	3 階)	
	費用 100円(試食実習費) 持ち物 母子健康手帳		=午前10時45 分~正午				18歳以上の 方。先着5人	費用 200 円	10月6日(火) • 20日(火)	午後7時~		前日までに電話で健康推進課健康推進係 <b>な</b> 497・2075へ
	4 平成 27 年 6 月に生まれた乳児 児 とその母親	10 月 13 日(火)	午後 0 時 30 分~1時30分 (受け付け)		健康推進課保健 サービス係 ☎ 497・2077	3健康・体力度テスト	体力年齢などの確認や運動のアドバイス。		10月11日(日) • 25日(日)	午後3時~		
か月   か月   1 歳   か月	6 円 平成 26 年 3 月に生まれた幼児	10月 6日火)	※受付時間を 調整します。		※清瀬市の転入 者で通知が届か		付いた教室に参		 マシンの利用を 明」 にご参加くが	 希望される場合に ごさい。	よ、あ	

						2.1	
<b>+</b>	内科	歯 科					
実施日	午前9時~午後5時	~翌	午後 5 翌日の午	時 前9時	午前9時30 分~午後5 時	担当医	
<b>4</b> 日	清瀬診療所 元町 1-13-27 <b>☎</b> 493・2727	野急塩山	旭急が織	くの24億 だた <del>時</del> は	時夕清瀬	畑 医師 清	
11 日	花園病院 松山 3-5-14 <b>☎</b> 491・0315	1本 病 3院	上有病院	さめ間救 い電受急 話け病	間   戸休	牛田 瀬 市	
12 日	中島医院 元町 1-3-45 <b>な</b> 495・6727	2 8 <b>8</b>	6 1	を付院してて	後 <b>な</b> 6科 4491 応 時・10急	笹原 路 科 医	
18 日	北多摩クリニック 上清戸2-1-41 <b>な</b> 496・7760	491 • O	491 • 2	かいます。 受 診が患	308 セ 分6市ン	小石 師 医師 会	
25 日	廣橋小児科・内科医院 元町 1-5-3 <b>☎</b> 493・7400	0 6	2	診が <u>患</u> し、者 て念は	まで) 11 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	中山 員	

- ◆ 24 時間電話で聞ける医療機関案内
- ·清瀬消防署 ☎ 491·0119
- ・東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行く か迷う場合) ☎# 7119 または☎ 042・521・2323
- ・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎ 03・5272・0303
- ◆ 平日小児準夜間診療

(月~金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目) 受付時間 午後7時30分~10時30分 ☎042・396・3811 (月・水・金) 佐々総合病院 (西東京市田無町四丁目) 受付時間 午後 7 時 30 分~ 10 時 20 分 ☎ 042・461・1535

事前送付の ない場合、上記 10月 3歳児 |平成 24 年 9 月に生まれた幼児 通知をご覧 へお問い合わせ 20 日(火) ください。 ※各健診終了後、子どもの計測(2か月~4歳未満対象・午後3時~3時 20 分受け付け)を実施。 当日は持ち物(ホームページなど参照)をそろえて受け付けをしてください。

地域で子育てする仲間を作りま 10月2日・ 午後1時30 9日・16日・ 電話またはメー 分~3時30 赤ちゃんの会生後3か月前後の子どもと親。 23 日の ルで NPO 法人 分 定員 15 組 金曜日 市民活動 3おっぱいマ 対象 妊娠・授乳中の母親 **2** 452 • 9765 センター 10月27日 午後1時30 Iminfo @with-ai. 母乳育児の楽しさ・つらさ

マの会 火曜日 分~3時 net △ 悩みなどを話し合いましょう。 0歳~就学前の子どもとその NPO 法人子育 10月 親および子育てに関心のある 午前 10 時~ 男女共同参 てネットワーク 16日・23 子育てひろば方。親子で自由遊び・読み聞 午後2時 画センタ・ ・ピッコロ 日の金曜日 かせ・手遊び。(出入り自由) **2**3444 • 4533 子ども家庭支援 ころぽっ 火曜日を 児童

センター くる 除く毎日 センタ-**☎**495 · 7701 月曜日を 野塩地域市 野塩 民センター NPO 法人ウイズ 除く毎日 **じつどいの広場** あいあいの アイ 0歳~就学前の子どもとその 午前 10 時~ 野塩 祝日を除く **☎**452 ⋅ 9765 家(梅園二 午後3時 出張 月曜日 info@with-ai. 親子で自由遊び・育児相談な (出入り自 <u>丁目)</u> 下宿地域市 net 月曜日を 下宿 除く毎日 民センター 竹丘

竹丘地域市 NPO 法人子育 民センター てネットワーク 清瀬けやき・ピッコロ ホール

月曜日・ 祝日を除く 毎日

☎ 444 · 4533