

秋の全国交通安全運動が始まります

9月21日(月)から9月30日(水)までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。運動の基本・重点は、①「子どもと高齢者の交通事故防止」②「夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止」③「すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」④「飲酒運転の根絶」⑤「二輪車の交通事故防止」です。

運動期間中は事故防止のため、交通違反の指導・取り締まりを強化します。交通事故のない明るい街づくりにご協力ください。
問合せ 東村山警察署 ☎042・393・0110、
道路交通課交通安全係 ☎497・2096

9月20日から9月26日は動物愛護週間です

動物愛護週間は、命ある動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるために、「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられたものです。この機会に、私たちが飼っている動物、身近にいる動物たちについて、もう一度考えてみましょう。

問合せ 水と緑の環境課環境衛生係 ☎497・2099



第8回健康大学

糖尿病内分泌代謝疾患の権威・梶尾裕氏などを講師に迎えての、生活習慣病の予防についての講演会です。健康大学に申し込んでいない方も、気軽にご参加ください。

日時 10月9日(金)午後2時(受け付けは午後1時30分)~4時

場所 児童センター(ころぼっくる)

講師 国立国際医療研究センター病院糖尿病内分泌代謝科診療科長・梶尾裕氏、管理栄養士・曾部知恵氏
※直接会場へ。

問合せ 健康推進課保健サービス係 ☎497・2077

いきいきハイキング
自然豊かな狭山丘陵の荒幡富士から、八国山緑地を經由し、北山公園を訪ねます。
対象 運動制限がなく、日頃から継続的に散歩などの運動をしている方
日時 9月22日(火)午前9時受け付け開始(雨天中止)
場所 集合 西武池袋線清瀬駅北口連絡通路、解散 西武新宿線東村山駅西口
費用 50円(保険料など。交通費は別途自己負担)

水道局を装った悪質な訪問業者にご注意を
水道局では、水道料金などの集金、宅地内の漏水修理、給水管・排水管の清掃、口座

その他
健康センター
場所 健康センター
持ち物 飲み物・タオル・動きやすい服装と靴
申込み 電話で健康推進課保健サービス係 ☎497・2077へ

Table with 3 columns: 学校名, 健診日, 受付時間(午後). Lists schools like 清瀬小, 芝山小, etc.

※対象世帯には、9月末までにお知らせを送付する予定です。

救急車の適正利用にご協力を
平成26年度中の救急車の出件数は、過去最多の約76万件に達しました。このうち約半数が、医師の診察により入院の必要がない軽傷と診断されています。救急車を呼ぼうか迷った時は、東京消防庁救急相談センター(☎9

救急相談センター(☎9

救急相談センター(☎9

後期高齢者医療保険健康測定会
対象 後期高齢者医療保険に加入している方
内容 血圧測定・血管年齢測定・体組成測定・脳年齢測定・健康相談他
日時 10月8日(木)、11月5日(木)、12月11日(金)、平成28年1月21日(木)、3月18日(金)午前9時30分~午後3時30分(10月8日は午後1時30分~3時30分のみ)
場所 健康センター
申込み 電話で健康推進課健康推進係 ☎497・2076へ

健康大学実技コース「腰痛・膝痛予防教室」
日常の姿勢や動作を見直し、適度な運動を行い、腰痛・膝痛の予防や改善をしましょう。
対象 市内在住・在勤の18歳以上の方。先着25人
日時 10月22日(木)午後1時30分~3時30分
場所 健康センター
持ち物 飲み物・タオル・動きやすい服装と靴
申込み 電話で健康推進課保健サービス係 ☎497・2077へ

就学時健康診断
平成28年4月に小学校へ入学するお子さま(平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれ)を対象に、左記のとおり就学時健康診断を行います。
問合せ 東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101(ナビダイヤル)または ☎042・548・5110

オンブズパーソン制度のご利用を
市政に関する苦情に、民間の有識者が調査し、必要に応じて是正の勧告を行います。市の施策や職員の対応などに不満をお持ちの方は、市内公共施設または市ホームページにある「苦情申立書」に必要な事項を記入し、オンブズパーソン事務局に申し立て(郵送・ファクスも可)してください。
◆オンブズパーソン
弁護士 関根靖弘氏・弁護士 土岩崎昭氏
問合せ 文書法制課文書法制係 ☎497・2031

清瀬市使用料・手数料等検討委員会
◆第2回委員会
日時 9月30日(水)午後6時~7時
場所 消費生活センター
※傍聴希望者は直接会場へ。
問合せ 企画課企画調整担当 ☎497・1802

人口と世帯
平成27年9月1日現在
人口 74,369人
前月比27人増
男35,955人
前月比1人増
女38,414人
前月比26人増
世帯数 34,333世帯
前月比26世帯増
※人口は、外国人住民(1,093人)を含みます。
問合せ 市民課住民係 ☎497・2037

リサイクル
いずれも先着順。
8月の受付状況
8月に受け付けた市長への手紙・ファクス・メールは手紙12件、ファクス4件、メール16件で合計32件でした。
問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎497・1808

市長への手紙ファクスメール
8月の受付状況
8月に受け付けた市長への手紙・ファクス・メールは手紙12件、ファクス4件、メール16件で合計32件でした。
問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎497・1808

清瀬市議会 第3回定例会開会
平成27年清瀬市議会第3回定例会は、左表のとおり開会中です。ぜひ傍聴にお越しください。
日時 16日(水) 決算特別委員会
17日(木) 本会議(最終日)
29日(火) 本会議(最終日)
問合せ 議会事務局議事係 ☎497・2567

寄付寄贈
社会福祉協議会へ
公益社団法人東村山法人会様(2万円)、道草会様(2千631円)、手話講習会受講生一同様(千510円)、匿名様4件(3万2千364円)
ありがとうございました。

Table with 5 columns: 事業名, 対象・内容など, 日時, 場所, 申込み・問合せ. Lists various health and social services.

10月の無料相談

Table with 4 columns: 名称, 日時など, 場所, 問合せ・申込み. Lists free consultation services for various issues.