

今号の主な内容

輝け! 健幸生活!! 清瀬市健康まつり	… 3面
市民ルポルタージュ「キヨセケヤキロードギャラリー〜中里の富士塚を歩く」	… 2面
コラム「消費生活相談の現場から」「地域のキズナ」	… 4面
障害のある方などの各種手当一覧	… 5面
お知らせ～information	… 6面～8面

多摩六都リレーマラソン 2015

～思いをのせた襷がつなぐ人とまち～

12月23日(水・祝) 小金井公園にて初開催決定!

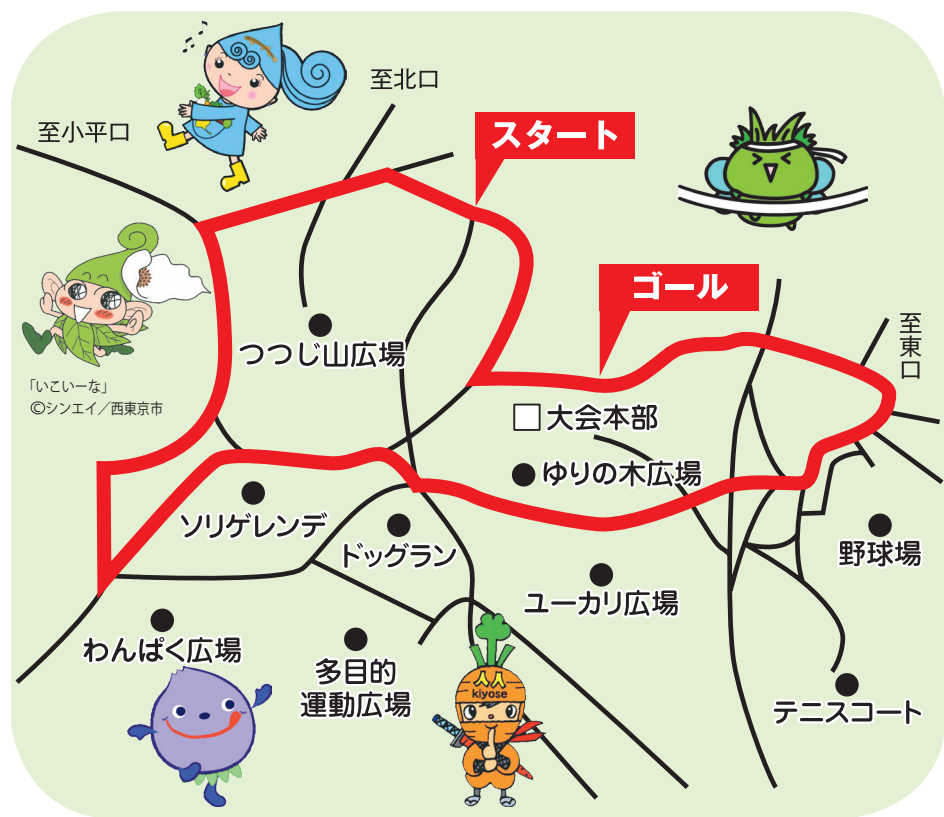
多摩北部都市広域行政圏協議会では、圏域5市(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市)の皆さんにスポーツへの参加機会を提供し、市域や世代を超えた市民相互の交流や健康増進を目的に、「多摩六都リレーマラソン 2015」を開催します。地域や職場の仲間とリレーマラソンに参加して、2020年東京オリンピック・パラリンピック開催に向けて、地域を盛り上げていきませんか?
当日は、各市の特産品販売ブースも出店します。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください!
問合せ 生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎ 495・7001



参加者大募集! 当日はぼくたち・わたしたちも応援に駆けつけます!



コースは小金井公園内園路



多摩六都リレーマラソン2015 大会概要

日時 12月23日(水・祝) 午前8時30分～(開会式は午前7時45分～・雨天決行)
場所 小金井公園(小金井市関野町一丁目)
参加資格 次のすべてを満たす、多摩北部圏域5市の同一市に在住・在勤・在学する方で構成された4～10人のチーム
①小学生以上で健康な方②1人で2kmを完走できる方③保護者の署名・承認印をいただける方(中学生以下のみ)
募集チーム数 各市から20チームずつ(合計100チーム)
種目
①一般の部(年齢制限なし)
②職場の部(同一職場)
③女子の部
④高校の部
⑤中学生以下の部
いずれも42.195kmを襷でつなぐリレーマラソン(③以外は男女組み合わせ自由・各市から各部門4チーム)
参加費 1チームにつき5,000円
※詳細は市ホームページにある大会要項をご覧ください。
申込み 9月1日から30日までに生涯学習スポーツ課にある申込書(市ホームページからダウンロード可)に、チーム名(フリガナ)、参加希望種目、代表者の住所・氏名、チーム全員の氏名・性別・年齢を記入し、電子申請または郵送(消印有効・郵送の場合は封書で返信用はがきを添えて)で、〒204-0021 元町1-2-11 生涯学習スポーツ課 ☎ 495・7001 へ(応募者多数の場合は抽選。結果は10月30日ごろに電子申請サービスホームページまたは返信用はがきで通知します)

コース 1周1,846.3mのコースを23周(1周目のみ1,576.4m)、合計42.195km
制限時間 4時間(4時間を経過した時点でコース上にいるランナーが最終走者となり、記録は最終ランナーが直近のゴールを通過した時点のものとなります)

各市の特産品販売ブースを設置
ご来場いただいた皆さんに5市の魅力を知っていただくために、特産品販売ブースを設置します。
また、東京都パラリンピック体験プログラム「NO LIMITS CHALLENGE」も同時開催! 詳しくは生涯学習スポーツ課へ。