

ファミリー・サポートきよせ 保育サービスタブ講習会

育児援助を受けたい「依頼員」と育児の援助を行う「提供員」が、地域のなかで子育てについて助け合う会員組織です。受講後は「提供員」として登録し、子育て応援に参加していただきます。

Table with 4 columns: 日 (Date), 時間 (Time), 内容 (Content), 会場 (Venue). Includes dates from 10月8日 to 11月11日 and various activities like 開校式, 保育の心, 心の発達と保育者のかかわり, etc.

※のついた講習は、「病児・病後児講習」ですので、保育はありません。

下宿市民プール一般開放時間の変更

8月29日(土)は、小・中学生水泳記録会のため、一般開放は午後1時30分からとなります。なお、プール開設期間は...

催し物

夏休み親子香道教室

日本の伝統文化のひとつ、香道に挑戦してみませんか。対象 小学生とその保護者。定員20人程度(要事前予約)。

就職支援セミナー

履歴書・職務経歴書の作り方のセミナーです。対象 ハローワークに求職登録している方。定員40人。

ティールール講習会&大会

対象 市内在住・在勤・在学の方(個人・親子・チームなどで参加可)。

はたおり教室

古い高機(たかばた)を使い、裂き織りを2人が織ります。対象 初めての方で市内在住の方優先。定員20人(定員に満たない場合は、9月1日以降に市外の方も先着順に受け付け)。

耐震無料相談会&耐震キャンペーン

建築士が木造住宅の耐震に関する相談を受け付けます。対象 市内に建築物を所有している方。定員3人(要予約)。

沿線3市男女共同参画連携事業イクメンスクール

我が家の子育て、パパ次第。パパならではの子育て法を楽しくお伝えします。先着40人。

募集

清瀬市特別職報酬等審議会委員 議員の報酬の額ならびに市長などの給料の額の改訂について、幅広くご意見をいただくため、清瀬市特別職報酬等審議会委員を募集します。

社協バザー物品

9月5日(土)の「ふくしセンターまつり」、11月7日(土)の「きよせふれあいまつり」での、社協バザー物品を募集。新品の物(食品・電化製品を除く)をご提供お願いします。

子宮がん検診

対象 市に住民登録のある20歳以上の女性で、昨年度市の子宮がん検診を受けていない方。先着850人。

健康測定会

血圧測定や血管年齢測定などの健康測定会を行います。対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。各日先着40人。

健康まつり 骨粗しょう症予防教室

対象 市内在住・在勤で18歳以上の方(1年以内に骨密度測定を受けていない方、骨粗しょう症の治療を受けていない方)先着40人・要予約。

シニアヨガ(秋)

対象 市内在住の55歳以上のシニアの方。定員40人(応募者多数の場合抽選)。

健康大学実技コース「シェイプアップ教室」

対象 市内在住・在勤で医師より運動制限されていない方。定員25人(保育あり)。

沿線3市男女共同参画連携事業イクメンスクール

我が家の子育て、パパ次第。パパならではの子育て法を楽しくお伝えします。先着40人。

募集

清瀬市特別職報酬等審議会委員 議員の報酬の額ならびに市長などの給料の額の改訂について、幅広くご意見をいただくため、清瀬市特別職報酬等審議会委員を募集します。

社協バザー物品

9月5日(土)の「ふくしセンターまつり」、11月7日(土)の「きよせふれあいまつり」での、社協バザー物品を募集。新品の物(食品・電化製品を除く)をご提供お願いします。

健康測定会

血圧測定や血管年齢測定などの健康測定会を行います。対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。各日先着40人。

健康まつり 骨粗しょう症予防教室

対象 市内在住・在勤で18歳以上の方(1年以内に骨密度測定を受けていない方、骨粗しょう症の治療を受けていない方)先着40人・要予約。

シニアヨガ(秋)

対象 市内在住の55歳以上のシニアの方。定員40人(応募者多数の場合抽選)。

健康大学実技コース「シェイプアップ教室」

対象 市内在住・在勤で医師より運動制限されていない方。定員25人(保育あり)。