

バザー用品

10月10日(土)・11日(日)にアイレックまつりで、バザーを開催します。ご家庭の不用品などを提供ください。

受付期間 9月25日(金)までの平日午前9時～午後5時(月曜日を除く)

受付場所 男女共同参画センター

受付品目 衣類・台所用品・食器などの雑貨(食品・電化製品は除く)

※原則として未使用の物。バザー用品はご持参ください。詳細は左記へ。

問合せ 男女共同参画センター ☎495・7002

複式簿記講習会の受講者

簿記3級程度の知識習得を目的し、税理士が指導します。

対象 市内在住の方・市内に事業所のある方。先着30人

日時 9月1日・8日・15日・29日の火曜日、9月3日・10日・17日・24日の木曜日

午前10時～正午(全8回)

場所 一般社団法人東村山青色申告会(東村山市本町三

清瀬産ウッドチップの無料配布

市では、市内の樹木から作成したウッドチップ(縦62センチ×横41センチ)を、3日間限定で無料配布します。



ウッドチップは、庭先や玄関先に敷き

詰めることにより、照り返しを抑え雑草の発芽を抑制します。また、当日は燻製に最適な「清瀬産桜チップ」・半年以上乾燥させた「清瀬産薪」の販売も行います。

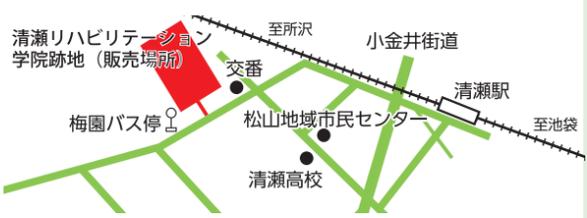
日時 8月5日(水)～7日(金)午前10時～午後3時

場所 清瀬リハビリテーション学院跡地(梅園一丁目2番。下図参照)

費用 ウッドチップ=無料、桜チップ=200円(限定100個)、薪=2千円(市が用意した縦62センチ×横41センチ×高さ32センチのボックスに詰め放題)

※直接会場へ。搬出用のボックスは各自でお持ちください。

問合せ 総務課営繕係 ☎497・1841



自衛官

①一般曹候補生

応募資格 18歳以上27歳未満の男女

試験日 9月18日(金)・19日(土)のいずれか1日

②自衛官候補生

応募資格 18歳以上27歳未満の男女

試験日 男子Ⅱ受付時にお知らせ、女子Ⅱ9月25日(金)～29日(火)の指定された日

③航空学生(パイロット養成コース)

応募資格 21歳未満で高校卒業(見込み含む)の男女

試験日 1次試験Ⅱ9月23日

④防衛医科大学校医学教育部看護学科学士・医学科学士

応募資格 21歳未満で高校卒業(見込み含む)の男女

試験日 10月17日(土)

受付期間 8月1日(土)～9月

スポーツ

グラウンドゴルフ教室

対象 市内在住・在勤18歳以上の方

日時 9月3日～11月19日の木曜日、午前9時30分～11時(全12回)

場所 下宿運動公園広場

費用 千250円(保険料他)

申込み 8月30日までに下宿・竹丘・中清戸・中里の各地域市民センターにある申込書に費用を添えて直接各窓口へ

問合せ 下宿地域市民センター ☎493・4033

水中ウォーキング

対象 自分で階段の上り下りができる健康な60歳以上の方。定員50人(応募者多数の場合抽選)

日時 9月3日～11月12日

福祉

福祉法律専門相談

トラブルでお困りの高齢者・障害のある方に弁護士が無料で相談に応じます。

日時 8月26日(水)午前10時～正午

場所 コミュニティプラザひまわり

申込み 電話で権利擁護センターあいちと ☎495・5573

②「基礎から学ぶ」講習(P-C基礎2)

対象 市内在住・在勤・在学の方。定員20人(応募者多数の場合抽選)

日時 9月1日～10月13日の火曜日(祝日を除く)午後1時～3時(全6回)

場所 いずれも生涯学習センター

費用 ①各コース千円②千円申込み いずれも8月7日(消印有効)までに往復はがきに講習名・希望コース名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、郵送で〒204-0021元町1-2-11

生涯学習スポーツ課 ☎495・7001へ

シルバー人材センターパソコン教室(9月募集)

4月から自習ができるようになりまし。

PC入門、ワード・エクセルの基礎講座、ホームページ、デジタルカメラなど、「個人レッスン」ではこれらのフォローもします。詳細は公共施設にあるチラシまたは左記センターホームページ http://www.kiyose-sc.or.jp/ をご覧ください。

今月の締切 8月23日(必着)

問合せ シルバー人材センター ☎494・0903

健康

肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診・結核検診(単独実施分)

市に住民登録があり、特定健康診査及び後期高齢者医療健康診査と同時に受診する機会のない方、及び機会を逸してしまつた方に単独健診を実施します。

①肝炎ウイルス検診

対象 40歳以上で肝炎ウイルス検診を受けた事がない方

②前立腺がん検診

対象 50歳以上の男性

③結核検診

対象 65歳以上の方

日時 いずれも8月1日(土)～12月31日(木)

実施場所 市内指定医療機関

検査方法 ①②は血液検査、③は胸部エックス線撮影

費用 千円(②のみ。①③は無料)

生涯学習

パソコン講習

①画像の加工とイラストの作成

デジタルカメラの画像をワードやペイントで加工します。

対象 市内在住・在勤・在学でWindowsのパソコンを使用している方。定員各コース20人(応募者多数の場合抽選)

日時 左表のとおり

コース

画像1

画像2

画像3

9月

5日(土)6日(日)12日(土)13日(日)

8日(火)9日(水)15日(火)16日(水)

10日(木)11日(金)17日(木)18日(金)

午前10時～正午

午後1時～3時

※4日間で1コース・各コースとも同内容

健康チャレンジ

対象 平成27年度特定健診結果で特定保健指導の対象になつた方。各先着30人

日時 ①8月6日(木)②24日(月)③25日(火)午前10時～正午・午後1時30分～3時

場所 ①生涯学習センター②健康センター③野塩地域市民センター

内容 各種測定・健診結果の説明・健康プランづくりなど

持ち物 健診結果票

申込み 電話で健康推進課 ☎497・2076へ

子育て

ホームビジター派遣事業報告会

ホームビジターが6歳以下の子どもがいる家庭を訪問し、お母さんの気持ちを聴き、一緒に家事・育児などをして応援します。手助けして欲しい時や近所に頼れる人がいない時に利用されています。

清瀬市が先進的に取り組んだ事業です。

日時 8月28日(金)午前10時～正午

場所 清瀬けやきホール

内容 新しい訪問型子育て支援「ホームスタート」の効果・実際の支援を利用したママとビジターさんの話

※直接会場へ。

問合せ NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎444・4533

子育てコーナーは8面に続く

日本舞踊講習会

①新舞踊「艶治な気分」(川中美幸)②端歌・小唄舞踊教室 小唄「菖蒲浴衣」。プロの講師が優しく丁寧に教えます。

①8月1日・9月5日

②8月29日・9月26日いずれも13時30分、清瀬けやきホール、1回千円、河本会・佐野 ☎492・1177

③ふまねと運動

ステップに合わせ、ネットを踏まないように歩くだけで、楽しく歩行機能の向上が図れます。先着30人(要予約)。8月18日14時～16時、コミュニティプラザひまわり、100円、チームりかすて・村松 ☎090・5766・0653

▼清瀬音楽鑑賞倶楽部第69回コンサート

「誰も寝てはならぬ」私の名はミミなど、オペラやカンツォーネによるサマーナイトコンサート。上本

9月15日号掲載希望の原稿は8月3日から17日までの間に受け付けます。

問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎497・1808

市民伝言板利用案内

9月20日から、市内各グラウンド、参加費1万3千円・保険料1人100円(新規チームは別途年会費1万3千円・登録費1人600円)、抽選会は9月12日18時20分～、アミューホール。申込みは9月6日までに清瀬市軟式野球連盟・中村 ☎493・0025へ

野球大会

◆秋季軟式野球大会 9月20日からの日曜9時、市内各グラウンド、参加費1万3千円・保険料1人100円(新規チームは別途年会費1万3千円・登録費1人600円)、抽選会は9月12日18時20分～、アミューホール。申込みは9月6日までに清瀬市軟式野球連盟・中村 ☎493・0025へ