

今号の主な内容

臨時福祉給付金の支給対象となる可能性のある方へ
申請書を発送します … 3面

市民ルポルタージュ「清瀬駅～ひまわり畑を歩く」 … 2面

「きよせ市民まつり 2015」出店者・出演者を募集 … 5面

お知らせ～information … 6面～8面

清瀬ひまわりフェスティバル

8月16日(日)～30日(日) 午前9時～午後4時

※清瀬ひまわりフェスティバル関連事業については、今号の3面に掲載しています。



今年も石井ファーム(代表 石井善輝氏)・小寺ファーム(代表 小寺宏氏)、清瀬市農ある風景を守る会の方々などのご協力により、「清瀬ひまわりフェスティバル」を開催します。

8回目を迎える清瀬ひまわりフェスティバルは、約2万4千平方メートルの広大な農地に、約10万本のひまわりが大きな花を咲かせます。開催期間中は、近隣農地で採れた新鮮野菜やひまわりの切り花販売の他、商工会による模擬店の出店も行います。

夏の素敵な思い出作りに、皆さんも出掛けてみませんか。

問合せ 産業振興課 ☎ 492・5111(代表)

※会場は畑となるため、日陰がありません。暑さ対策を十分に行ってください。
※会場の畑にペットを連れて入ることはできません。
※小型の無人飛行機(ドローンなど)を飛行させたり、持ち込むことはできません。
※畑の中へ自転車やバイクで乗り入れることはできません。

今回のルート



清瀬駅北口からころぼっくる（児童センター）・コミュニティプラザひまわりを経由し、ひまわり畑まで（約2.3km）の道のりを歩きました。

清瀬駅～ひまわり畑を歩く

清瀬の夏の風物詩と言えば、青空に向かって一面に咲き誇るひまわりが庄巻の「清瀬ひまわりフェスティバル」。

今回はフェスティバル会場のひまわり畑まで歩きました。真夏の暑い太陽のもとを歩くのはなかなか大変ですが、途中のころぼっくるやコミュニティプラザひまわりで休憩を取りながら、清瀬が誇る気象衛星センター前で宇宙に思いを馳せつつ、たどり着いたひまわり畑の光景は、また違った味わいがありました。



市民編集委員

高橋玲子 さん

7月23日に創立10周年を迎えたころぼっくるは、窓が多く明るさあふれる設計で、小さな子どもから中学・高校生、おとなまで楽しめる施設です。

ボール遊びや卓球を楽しむ小学生、思い思いの工作に熱中する工作室、幼児が安心して遊べる専用のお部屋、飲食しながら会話をを楽しむ保護者の方々、バンドの練習に励むスタジオ、集中して学習に打ち込む学生、漫画も充実している図書コーナー、などなど、大勢の方々それぞれの場所で楽しい時間を過ごしているようでした。



神山公園ところぼっくる（児童センター）

ころぼっくる

「気象衛星ひまわり」から名付けられたというひまわり通りは、民家や畑が広がり、野菜直売所やお肉屋さんもあり、とてものですが、ころぼっくる（児童センター）が見えるあたりまで来ると、新しい家々が立ち並び、一転しておしゃれな雰囲気を感じ出していました。

清瀬駅北口をスタートして、新小金井街道を横切り、新座市との境を通りながら、ひまわり通りを歩きました。



のどかな風景が広がるひまわり通り

ひまわり通り

思わずおとなも申し込みたくなるイベントがあったり、隣接する神山公園では水遊びやバスケットボールを楽しんだり、魅力満載な施設でした。

気象衛星センター



印象的な形の気象衛星センターのアンテナ

ころぼっくるのすぐ隣には、白い多面球形のアンテナがそびえ立つ気象衛星センターがあります。例年ひまわりフェスティバルと同時期に公開行事「お天気フェア」（今年は8月22日（土）に開催。詳しくは今号3面をご覧ください）が開催されるので、気象衛星センターにあるスーパーコンピュータの画像を目の当たりにした方もいらっしゃるでしょう。

最近本稼働した、「気象衛星ひまわり8号」から送られてくる画像は、ここ清瀬で解析処理して、世界へ発信しています。本当に誇らしい限りです。

コミュニティプラザひまわり



多くのサークル活動などが行われるコミュニティプラザひまわり

気象衛星センターから先に広がるグリーンタウンの脇を道なりに進んでいくと、やがてコミュニティプラザひまわりの看板が見えてきます。

旧清瀬東高校の設備を十分に生かして、さまざまな市民活動や福祉活動、生涯学習が行われています。学校施設だったので、美術室や音楽室、調理室があり、広い範囲の活動が可能です。ダンスのリズムが聞こえてきたり、楽器の演奏や太極拳、書道をたしなむ姿が見られたり、外にはテニスの音が響いていたり、と幅広い世代の方々が充実した活動をされている様子がうかがえました。

ひまわり畑



順調に育っているひまわり（7月21日撮影）

コミュニティプラザひまわりまで来ると、ひまわり畑はもう目前です。広大な敷地に市内の小学生やボランティア団体の皆さん、市役所関係の方々などが丁寧に植えたひまわりの種が、高く大きく育ち咲き誇る光景が見られると思うと、今から楽しみです。

今年の夏もひまわりに見守られながら、楽しい思い出がたくさんできますように。

※会場の畑は個人の私有地であるため、開催期間以外は立ち入りをご遠慮ください。

取材を終えて

バスの便も充実しているのも、特段歩いたことはなかったコースですが、歩いてみると新鮮に感じられ、楽しいひと時でした。休憩をしながらゆつくりと1時間20分ほどでしたが、思っていたよりも距離は短く感じられました。秋風が吹くころ、また歩いてみるのも良いかなと思いました。

まちかどニュース

身近なイベントや、まちかどの話題を皆さんから募集しています。

市内在住の青山昌弥さんが青年海外協力隊としてベトナムへ出発

7月より、市内在住の青山昌弥さんが、JICA（独立行政法人国際協力機構）の青年海外協力隊として、1年間ベトナムへ派遣されています。

青山さんはカントー市の投資貿易観光促進センターに配属され、企業誘致の支援などを行います。



渋谷市長（右）を表敬訪問した青山さん

がんばりすと

各種大会で優秀な成績を収めた方・団体を紹介します。

市内在住の椎名朝次郎さんが侍ジャパンU-12代表に選出される

7月24日（金）から8月2日（日）まで台湾で開催されている少年野球の世界大会「第3回WBSC U-12ワールドカップ」に、清瀬市在住の中学1年生 椎名朝次郎さん（清瀬ポニー所属・投手）が、侍ジャパンU-12代表チームの一員として出場しています。

今大会には、日本を含めた12か国が参加し、世界一の座をかけて戦います。



渋谷市長（右）を表敬訪問した椎名さん

長野県立科町との交流事業の補助金制度が始まります

友好交流都市である、長野県立科町との交流事業に参加した方の、立科山荘への宿泊費を補助する制度が始まります。対象交流事業に参加した際に発行される参加証明書と、市内在住もしくは在勤を証明する身分証明書（運転免許証・健康保険証・社員証など）を立科山荘の受付にご提示ください。

対象者 市内在住・在勤の方とその同居の家族

対象交流事業 立科えんでこ（町民まつり・8月8日（土））・女神湖歩け歩け大会（10月10日（土））・中山道ウォーキング in たてしな（10月18日（日））他

※詳しくは下記へ。

問合せ 企画課市民協働係 ☎ 497・1803、立科山荘 ☎ 0267・51・2300

非常勤職員（嘱託員）募集

一運動指導員（健康推進課・若干名）

資格 健康運動指導士・健康運動実践指導者・スポーツプログラマー・トレーニング指導士・介護予防運動指導員のいずれかを有する方

申込み 8月13日までに職員課で配布する所定の用紙（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、資格証明書の写しを添えて、直接または郵送で職員課職員係 ☎ 497・1843 へ



抹茶ミルクジェラートのプレート



いちごジェラートのプレート

この夏から、郷土博物館の喫茶コーナーに、市内の増田牧場の牛乳と、田中いちご園のいちごを使った、2種類の新しいデザートが登場しました。「この街で一緒に」という想いのもと作られた、おいしいデザートです。

市内の福祉施設で作られたクッキー生地も使われています。ぜひ一度、ご賞味ください。

あなたも市報に参加しませんか

「まちかどニュース」「がんばりすと」への投稿を募集中！

応募方法 1日号・15日号ともに掲載希望号の1か月前（いずれも必着）までに、写真（データが望ましい）に説明（いずれも150字程度）を添えて、住所・氏名・電話番号を記入し、直接または郵送、メールで秘書広報課広報聴係 ☎ 497・1808 へ

清瀬の夏をさらに楽しむ

清瀬ひまわりフェスティバル関連事業

ひまわりなどを題材にした作品を応募しよう!

写真・写生コンテストと俳句大会

① 写真コンテスト

応募資格 アマチュアの方
応募期間 8月16日(日)から9月4日(金)まで(消印有効)
題材 フェスティバル会場のひまわり
応募作品 カラープリントの2Lサイズ(合成写真・組写真は不可)
出品数 1人1点(応募作品の返却はできません)
※写真に人物が入る場合は、本人の了承を得てください。



昨年度の市長賞「共演」

② 写生コンテスト

応募資格 市内在住・在学の小・中学生
応募期間 8月16日(日)から9月18日(金)まで(消印有効)
題材 ひまわり
応募作品 八つ切り判(271^{ミリ}×382^{ミリ})以下の用紙に水彩や油彩などで描いた未発表の自作品
出品数 1人1点



昨年度の市長賞「見頃」

③ 石田波郷俳句大会 ジュニアの部

今年度から「石田波郷俳句大会ジュニアの部」として募集します。
応募資格 小・中学生
応募期間 8月16日(日)から9月10日(木)まで(消印有効)
題材 ひまわり・夏など
出品数 1人何点でも可

昨年度入選作品
ひまわりは
風がふくたび
おどつてる

※いずれも各賞あり(入賞作品の使用権は主催者に帰属)。結果は、①②は10月上旬に③は9月下旬に入選者に通知。(③は10月25日に表彰式を実施)
申込み いずれも応募期間中に、①②は会場または産業振興課にある応募票(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、作品裏に貼り付けて、直接または郵送で〒204-8511 中里5-842 産業振興課 ☎ 492・5111(代表)へ。③は会場または生涯学習スポーツ課にある応募用紙に必要事項を記入し、直接または郵送で〒204-0021 元町1-2-11 生涯学習スポーツ課 ☎ 495・7001へ。(8月30日までは、会場内に設置してある投句箱でも受け付け)

ひまわりフェスティバル関連イベントなど

◆ 気象衛星センター公開行事

「清瀬お天気フェア 2015」

日時 8月22日(土)午前9時30分～午後4時30分
場所 気象衛星センター(中清戸三丁目)
内容 パネル展示・ひまわり8号と台風の話・見学会・気象測器コーナー・地震体験など
※直接会場へ。駐車場はありません。
問合せ 気象衛星センター ☎ 493・1111

◆ 地元有志の方々によるフラダンス

日時 8月22日(土)午前10時～
場所 会場本部前

◆ 清瀬産のはちみつ「きよはち」を販売!

市役所生まれのはちみつ「きよはち」を限定販売。清瀬の花から採れたおいしいはちみつです!
販売日 8月22日(土)・23日(日)(両日とも野菜直売所にて200個限定販売。売り切れ次第終了)
価格 500円(80^ㄖ)
※購入は1人1個のみ。
問合せ 総務課宮繕係 ☎ 497・1841



清瀬産はちみつ「きよはち」

◆ ご利用ください! レンタサイクル

対象 中学生以上の方
日時 期間中の午前8時～午後5時30分
貸し出し・返却場所 清瀬駅北口第3駐輪場
料金 1台につき1回100円
※先着10台。直接駐輪場へ。
問合せ 道路交通課交通安全係 ☎ 497・2096

8月14日(金) 臨時福祉給付金の支給対象となる可能性のある方へ申請書を発送します

臨時福祉給付金の支給対象となる可能性のある方へ、8月14日(金)に申請書を送付します。昨年度に支給を受けた方も、改めて申請が必要です。申請書が届きましたら、ご自分が該当しているか確認の上、手続きをしてください。なお、子育て世帯臨時特例給付金については、支給対象となる可能性のある方(公務員を除く)へ、児童手当現況届と一緒にご案内を送付しています。

清瀬市臨時給付金専用コールセンター

☎ 0120・999・334 (平日午前9時～午後5時)

※厚生労働省でも専用ダイヤルを設置しています。
厚生労働省 臨時福祉給付金及び子育て世帯臨時特例給付金専用ダイヤル ☎ 0570・037・192 (平日午前9時～午後6時)



支 給 要 件

支給対象者 次のすべての条件に該当する方
◆平成27年1月1日に清瀬市の住民であった
◆平成27年度の市民税(均等割)が非課税である
◆生活保護などの受給者ではない
◆課税されている人の扶養親族等になっていない
※「扶養親族等」とは、○税法上の控除対象配偶者○配偶者特別控除における配偶者○扶養親族○青色事業専従者○白色事業専従者○16歳未満の年少者(扶養控除の対象になりませんが、扶養親族に含む)をいいます。

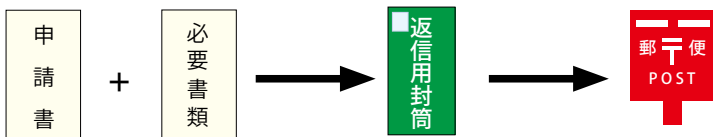
申 請 方 法

- ①支給要件にご自身が該当するかご確認ください。
- ②支給要件にすべて該当する場合は、申請書に必要事項を記入してください。
- ③本人確認書類など、必要書類(下表参照)を添えて、同封の返信用封筒でご返送ください。

申請期間 8月14日(金)～12月28日(月)(消印有効。期間内に申請をされなかった場合は、給付金の受給を辞退されたこととなりますので、ご注意ください)

必ず添付が必要な書類	一部の方のみ添付が必要な書類		
◎本人確認書類 (支給対象者全員分) 運転免許証・国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証などの写し	新規・口座変更の方 ◎口座確認書類 受取口座の金融機関名、口座番号、口座名義人(カナ)が分かる通帳・キャッシュカードなどの写し	外国人の方 ◎在留資格等の確認書類 在留カード・特別永住証明書などの写し	他市町村に住む非課税の扶養者がいる場合 ◎扶養者の非課税証明書 ※扶養者が課税の場合は給付金対象外。

申請書がお手元に届いたら



昨年度の臨時福祉給付金からの変更点

昨年度の臨時福祉給付金から、支給額や支給時期などが、下表のとおり変更されました。

	平成26年度	平成27年度
支給額	1万円(支給は1回限り)	6千円(支給は1回限り)
加算措置	あり	なし
受付期間	平成26年8月8日～平成27年2月9日	平成27年8月14日～12月28日
支給時期	申請から1か月～2か月後	平成27年10月以降(※)
子育て世帯臨時特例給付金の支給	両方の支給要件を満たす場合でも、臨時福祉給付金だけを支給	支給要件を満たせば、子育て世帯臨時給付金も支給(個別の申請が必要)

※申請書を受付後、審査を通過した場合のみ、給付金を指定の口座へ振り込みます。なお、審査の結果は10月以降に送付します。
※配偶者などからの暴力を理由に、他の市区町村から住民票を移さずに清瀬市にお住まいの方は、上記専用コールセンターにご相談ください。

子育て世帯臨時特例給付金 公務員の方の申請方法

平成27年5月31日に市内在住で、6月分の児童手当を受給している公務員の方は、職場から配布される「申請書(請求書)」と「児童手当(特例給付)受給状況証明書」を、8月4日(火)以降に郵送または直接下記へお持ちください。
※昨年度の子育て世帯臨時特例給付金と同様の口座に振り込む場合は、申請書のみ提出で結構です。振込口座を変更する方は、新たな振込先が分かる通帳などの写しを添付してください。
申請期間 8月4日(火)～12月1日(火)(消印有効。期間内に申請をされなかった場合は、給付金の受給を辞退されたこととなりますので、ご注意ください)
申請書の送付先 〒204-8511 清瀬市中里5-842 清瀬市役所本庁舎2階 臨時給付金受付室 行

市役所や厚生労働省から、「ATMの操作」「臨時福祉給付金の給付のための手数料の振り込み」「世帯構成などの個人情報の照会」を求めることは、絶対にありません。怪しい電話や郵便を受けたら、迷わず市役所や警察の相談専用番号 ☎ #9110 へご連絡ください。

清瀬けやきホールの催し物

①春風亭一蔵落語会

ゲストに師匠・一朝が登場！
日時 8月16日(日)午後1時30分～(開場は午後1時)

出演 春風亭一蔵・春風亭一朝・翁家和助(太神楽)

費用 前売り一般2,000円・友の会1,700円、当日2,300円

②そうだじゅげむきこう 夏休みスペシャル

伝統芸能が一挙集結！

日時 8月22日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)

出演 三笑亭夢丸・神田きらり(講談)・雷門音助・二重丸◎(太神楽)

費用 1,000円(小学生無料)

③講座「夏休みこどもらくご塾」

「寿限無」の言いたてや落語の所作を若手落語家が教えます。

対象 小学生の方。先着15人

日時 8月18日(火)・20日(木)・22日(土)午後2時～3時10分(22日のみ午前11時～午後4時。全3回)

講師 雷門音助

費用 2,000円

④講座「テレビスタジオ探検」

テレビスタジオと同じ機材でテレビ局のお仕事体験！

対象 小学生以上の方

日時 8月26日(水)・27日(木)午前10時～午後4時

⑤戦後70周年特別企画 朗読劇「月光の夏」

ベートーヴェン「月光」の生演奏とともに送る朗読劇。今語り継ぎたい戦争の悲劇。

日時 8月11日(火)午後2時～(開場は午後1時30分)

出演 劇団東演・根岸弥生(ピ

アノ)

費用 前売り一般3,000円・友の会2,500円・高校生以下1,000円・ペア5,000円、当日一般3,500円・高校生以下1,500円(全席指定・未就学児入場不可)

⑥ベビーマッサージ教室

ご家庭で簡単にできる赤ちゃんへのマッサージ。

対象 2か月～ハイハイ前までの赤ちゃん。先着10人

日時 8月18日(火)午前10時30分～正午

費用 600円

⑦歌声サロン

懐かしい名曲をプロの生演奏に合わせて歌ってみませんか。

日時 8月19日(水)午後2時～4時

費用 1,000円
※直接会場へ。チケットを午後1時30分から販売。

申込み ①から⑥は直接または電話で清瀬けやきホール☎493・4011へ、⑦は直接会場へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

◆キッズダンス(㊦2～3歳クラス㊧4～5歳クラス㊨小学生クラス)

いずれも先着16人。

日時 ㊦㊧8月7日、9月11日・25日の金曜日、㊨8月1日・29日、9月5日・19日の土曜日。

㊦午前10時～10時45分、㊧午後3時30分～4時30分、㊨午後3時～4時

費用 1回に付き800円

◆世界の料理を造ろう(フランス編)

先着24人。

日時 9月18日(金)午前10時～午後1時

費用 1,500円(材料費込み)
※保育あり。(直接 NPO 法人ウィズアイ☎452・9765 へ)
申込み いずれも直接または電話でコミュニティプラザひまわり☎495・5100 へ

◆無料パソコン教室(Windows8)

対象 パソコンが初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。各月先着10人

日時 9月コース＝5日～26日の土曜日、10月コース＝3日～24日の土曜日。いずれも午前10時～正午(各月全4回)

◆無料タブレット教室(iPad)

対象 タブレットが初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。各月先着10人

日時 9月17日(木)、10月15日(木)
※ミニデサービス(火・水・木・土曜日)やビリヤード(月曜日)、ヨガ(火曜日)などの無料体験(要予約)も行っています。

申込み いずれも直接または電話で NPO 法人情報労連東京福祉センター☎497・8500 へ

多摩六都科学館の催し物

◆期間限定プログラム「ボン・デ・ナイトブラネタリウム『BACK TO THE MOON FOR GOOD』」

月面に立ってから40年。人類は再び月を目指します。今夜の星空解説とともにお楽しみください。各回先着234人。

日時 8月9日(日)～16日(日)、午後5時45分～(約50分)

費用 観覧付入館券おとな1,000円、4歳～高校生400円
※直接会場へ。

問合せ 多摩六都科学館☎042・469・6100

「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください！

日本年金機構への不正アクセス事案による年金情報の流出を受け、日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報」を削除する」と持ちかけてくる者が現れています。

日本年金機構からは、この件で市民の皆さんに電話やメールで連絡することは一切ありません。また、お金やキャッシュカードを要求することや、ATMの操作をお願いすることも一切ありません。

なお、流出が確認された方への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。

「自分の情報が流出しているのでは」など、ご心配のある方は、下記の専用電話窓口またはお近くの年金事務所にご相談ください。

また、当ページ下部のコラム「消費生活相談の現場から」でも、年金情報流出を口実にした詐欺について記載していますので、併せてご覧ください。

問合せ 日本年金機構専用電話窓口☎0120・818211(通話料無料。平日、土・日曜日の午前8時30分～午後9時)

第6回健康大学講演会
「折れないこころの育て方」

日時 9月6日(日)午後1時～3時(健康まつりと併設。受け付けは午後0時30分)

場所 健康センター

講師 認知行動療法研修開発センター理事長 大野裕氏

※直接会場へ。健康大学に申し込まれていない方もお気軽にご参加ください。

問合せ 健康推進課保健サービス係☎497・2077

消費生活相談の現場から

〈事例〉

6月の初めから盛んに報道されていますが、日本年金機構のパソコンがサイバー攻撃を受けました。標的型メールを開封したことにより、125万人以上の個人情報流出したとの発表がありました。

こういった個人情報流出事故があると、「自分の個人情報が流出したのではないか」との不安な気持ちを利用し、お金をだまし取ろうという悪質な勧誘行為が増加します。

下記のような電話には要注意です。

- ◆あなたの年金について重要なお知らせがあります。どちらの金融機関で年金を受け取っていますか？
- ◆消費生活センターですが、あなたの個人情報が数社に漏れていることが分かりました。削除します。
- ◆年金機構です。年金情報が流出したので確認のために年金額と家族構成を教えてください。

「年金について重要なお知らせがあります」という電話に注意！



このような電話を受けた場合、正しい情報を得て、冷静な判断をする必要があります。

相手は消費者を信用させるために、誰もが知っている行政機関の名前を名乗ったり、情報流出への対策などの口実で電話をかけてきます。今回の個人情報流出に関して、公的機関が個人宅に電話をすることは絶対にありません。

また、個人情報が流出した対象者には、日本年金機構からおわびの文書が送付されます。この文書は、返信や回答を求める内容ではありません。

不審な電話には、自分の情報などを一切与えてはいけません。不審な電話を受けた場合でも、毅然とした対応を心掛けましょう。

問合せ 消費生活センター☎495・6212(相談専用)

地域のキズナ

「やわらかく、飲み込みやすい物ばかり食べるようになった」「水や汁物でむせることがある」「食後に痰が絡むようになった」というあなた。

それは、^か噛む・^く飲み込むといった口腔機能の衰えかもしれません。

口腔機能は、足腰の筋力と同じように、年齢とともに次第に衰えていきます。放置しておくと、「食べる」「話す」「笑う」といった、豊かな生活を送るうえで欠かせない機能が損なわれていきます。

しっかり噛んで食べることが、栄養状態を良くし、運動能力を高め、認知症を予防し、若返りをもたらします。かかりつけ歯科医を持ち、噛む機能をチェックすること、適切な口腔ケアや口のトレーニングを行うことが大切です。

『『健康の初めの一步はお口のことを知ることから』』ということは分かったけれど、何をしたら良いのか分からない」という方におすすめなのが、市で行っている無料講座「^か歯っぴー噛むカムクラブ」です。

還暦過ぎるとやってくる！歯と口の健康の曲がり角

歯っぴー噛むカムクラブ 10・11月コース(全5回)日程

実施日	時間	内容
10月1日(木)	午前9時45分～11時45分	口腔機能評価 (虫歯・歯周病・飲み込みなど)
10月15日(木)		歯科医師の講義 「噛む飲み込む機能とは」
10月29日(木)		管理栄養士の講義 「栄養バランスのよい食事とは」
11月12日(木)		歯科医師の講義 「口腔ケアと肺炎予防」
11月26日(木)		口腔機能評価 (もう一度お口のチェック、歯周病・飲み込みは改善しましたか)

対象 噛む・飲み込むことに衰えや心配を感じている、おおむね65歳以上の方。先着30人。

場所 いずれも中里地域市民センター

この講座は、5回コースで歯科医師・歯科衛生士・管理栄養士から、お口から始める健康づくりをしっかりと学ぶことができます。

「歯っぴー噛むカムクラブ」に参加して、普段なかなかゆつくりと話す機会のない歯医者さんや歯科衛生士さんから、さまざまな生活習慣のコツを聞いて、元気な生活を続けませんか。

問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター☎497・2082

10月18日(日) きよせ市民まつり2015

出店者・出演者を募集

きよせ市民まつり実行委員会では、10月18日(日)にけやき通りで「君の笑顔に逢える せせらぎのまち 清瀬」をテーマに「きよせ市民まつり2015」を開催します。当日は周辺地域で大規模な交通規制を行います。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

問合せ 企画課市民協働係 ☎497・18003

緑日・即売出店者

資格 次のいずれかに該当する団体など。①市内の商店会・業種組合の団体②商工会の会員となつている店舗などの事業所③市内在住の方または市内に所在する市民団体など④実行委員会が特別に参加要請する団体

条件 ①まつりの演出に協力すること②出店の権利を他の方に委譲または委任しないこと③食品販売の方はリサイクル可能な容器または可燃性容器を使用すること④すべての出店者は店の前に分別のごみ箱を設置し、会場内のごみはすべて出店者が持ち帰ること⑤ノレージ袋・マイバッグ運動に協力すること⑥発電機は使用しないこと⑦その他実行委員会の定める出店内容により出店すること

出店時間 午前9時45分～午後4時30分

参加料 27畳×36畳のテント1張りセット2万6千円(机2台とイス2脚含む)、その他の器材は別途費用が必要※申込みの時点では、出店は確定されません。出店許容数を超える場合は抽選となります。8月21日(金)午前10時から清瀬商工会で抽選を行い、電話または通知にて結果をご連絡します。

ステージ出演者・フリーマーケット参加者

ステージ出演者

資格 市内在住・在勤・在学者で構成する4名以上の団体・グループで、特定の政治思想、宗教を啓蒙しない団体であること。また、営利を目的とする出演や特定の宗教及び政治団体の活動、宣伝またはそれらを連想させる出演、公序良俗に反する出演をすることはできません。なお、内容が不適切と認められる場合は、出演をお断りする場合があります。

出演時間 1団体に付き30分以内(入退場込み)

場所 けやき通り屋外特設ステージ・清瀬けやきホール

参加料 1団体に付き5千円(代表者説明会時に徴収)

募集団体数 各ステージ8団体(応募多数の場合抽選)

※出演時間の指定・参加団体の時間調整はできません。また、同じ団体が両会場に出演することはできません。

フリーマーケット参加者

資格 市内在住・在勤の方、市内の市民団体など、実行委員会が特別に認める方。先着計14店

条件 ①食品の販売や業者の出店はできない②出店の権利を他の方に委譲または委任しないこと③1団体1区画に限定④ノレージ袋・マイバッグ運動に協力すること⑤食品・薬・生き物・危険物や青少年に悪影響のあるものなどを取り扱わないこと⑥その他実行委員会の定める出店内容により出店すること

出店時間 午前9時45分～午後4時30分

場所 清瀬けやきホールセミナールーム・武蔵野総合クリニック前広場

参加料 清瀬けやきホールセミナールーム(9店)≡3千500円・武蔵野総合クリニック前広場(5店)≡4千円(代表者説明会時に徴収)

※武蔵野総合クリニック前広場については、会場管理の都合上、午後4時30分まで撤収できません。また、同場所への搬入・撤収において、直接車で乗り付けることはできませんので、ご了承ください。

申込み いずれも8月3日から



多くの来場者でにぎわう会場

きよせ親善大使を募集

親善大使は、各地のイベントで清瀬市に関するPR活動を行います。

対象 市内在住・在勤または近隣市在住の清瀬を愛する方で、10月1日時点で満20歳以上の方。募集人数は3～5人程度(モデル契約がある方は除く)

申込み 8月21日(消印有効)までに清瀬商工会・市役所企画課にある応募用紙に必要事項を記入し、写真を貼付して、直接または郵送で〒204-0022松山2-6-23 きよせ親善大使イベント実行委員会事務局(清瀬商工会内) ☎491・6648へ

ら19日までの平日午前10時から午後4時までに、清瀬商工会・市役所企画課・清瀬けやきホール・各地域市民センター・中央図書館にある申込用紙に必要事項を記入し、直接きよせ市民まつり実行委員会事務局(清瀬商工会内) ☎491・6648へ

現況届の提出は8月31日(月)までに

◆児童扶養手当の現況届

児童扶養手当を受給されている方は、8月3日(月)から31日(月)までに現況届を提出してください。現況届は毎年8月1日時点での状況を面接により報告していただき、引き続き支給要件に該当するかを確認するもので、継続して受給するためには必ず届け出が必要です。

対象の方には、8月初旬にご案内と必要な添付書類を送付しますので、記載事項をご確認いただき、必要書類などを持参(郵送不可)し、子育て支援課助成係にお越しください。必ずご本人が窓口にご来庁ください。

なお、「児童扶養手当現況届」の提出とともに、「ひとり親家庭等医療費助成制度現況届」の提出が必要です。児童扶養手当現況届のご案内に

今後の支給内容			児童扶養手当月額	
支給日	内訳	手当額	3月まで	4月から
8月14日(金)	4月～7月分	平成27年4月～平成28年3月分	全支給(月額) 41,020円	42,000円
12月15日(火)	8月～11月分		一部支給(月額) 41,010～9,680円	41,990～9,910円
平成28年4月15日(金)	12月～平成28年3月分			

◆ピース・エンジェルズ(広島派遣生)が広島へ

市では、市の代表として市内の小・中学生10人を8月5日(水)から7日(金)まで広島に派遣します。今年のピース・エンジェルズが下表のとおり決定しました。

広島市平和記念式典に参列する他、平和記念資料館の見学などを行います。

◆平和祈念フェスタin清瀬

展示会

日時 8月18日(火)～30日(日)午前10時～午後6時

場所 クレアギャラリ(クレアビル4階)

内容 広島・長崎被爆関係のパネルなどの展示

氏名	学校	学年
渡辺 健太郎	第三小学校	6年
小林 駿斗	第三小学校	6年
小川 翠	第七小学校	6年
谷藤 明莉	第十小学校	6年
小澤 未来	第十小学校	6年
加藤 好乃美	芝山小学校	5年
竹内 大輝	第二中学校	2年
森田 マリア アイラ	第二中学校	2年
佐々木 葉	第五中学校	1年
クレイバン 希音	東京芸大附属小金井中学校	2年

報告会・映画会
日時 8月29日(土)午後1時30分～4時30分
場所 清瀬けやきホール
内容 第1部「ピース・エンジェルズの広島学習報告」・四中の音楽演奏、第2部「ボニージャックスの演奏」※直接会場へ。

問合せ 企画課市民協働係 ☎497・18003

核に関する資料の展示
核兵器の悲惨さを忘れないよう、核の軍事利用に関する資料などを集めたコーナーを図書館に設けます。貸し出しもできますので、ぜひご利用ください。

日時 8月4日(火)～16日(日)
場所 各図書館

問合せ 中央図書館 ☎493・4326

◆乳幼児・義務教育就学児医療費助成の現況届

乳幼児・義務教育就学児医療費助成(乳・子)を受けている方で、公簿などにより所得状況の確認ができない方や、添付書類が必要な方について、現況届を8月上旬に送付します。必要事項を記入・押印し、必要書類などを添付して、8月31日(月)までに提出(郵送可)してください。

該当の方には、9月下旬に医療証を、所得超過などで非該当の方には、10月上旬に消滅通知を送付します。

現況届が提出されないと、医療証の交付が受けられなくなる場合がありますので、必ず提出をお願いします。

必要書類 ①医療保険証の写し(対象児童のもの)②平成27年度課税・非課税証明書(平成26年度中の所得額、諸控除額扶養人数の記載された証明書)③監護事実の同意書

所得制限限度額表	
扶養親族等人数	所得額
0	6,220,000円
1	6,600,000円
2	6,980,000円
3	7,360,000円

以降、扶養親族等の人数が1人増えるごとに所得制限額に38万円を加算

問合せ 子育て支援課助成係 ☎497・2088

新設の乳児保育園

市では待機児童解消の取り組みの一環として、新たに民設民営の乳児保育園(認可)を開設します。定員は0歳児6人、1歳児15人、2歳児18人の予定です。

開設日 10月1日(木)

開設場所・名称 松山一丁目40地内 メリーポピンズ清瀬ルーム

※必要書類など詳しくは左記へ。

申込み 8月11日から9月10日までに入園申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて直接子育て支援課保育・幼稚園係 ☎497・2086へ



「赤ちゃんのチカラプロジェクト」に参加できる赤ちゃん親子を募集

市では、市内の小・中学校において、NPO 法人ウイズアイ（小学校実施主体）とNPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ（中学校実施主体）協力の下、「命の大切さ」を学ぶ授業「赤ちゃんのチカラプロジェクト」を実施しています。

今回子どもと一緒に参加して、中学3年生たちと触れ合っていただけの方を募集します。

- ◆対象 実施月に首が据わっていて、歩く前までの子どもとその親
- ◆日程・場所 9月8日(火)・9日(水)=五中、9月18日(金)=四中
- ※詳しくは下記へ。
- ◆申込み 8月3日から10日までの平日午前9時から午後5時までに電話でNPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎ 444・4533 へ



催し物

図書館事業

- 「夏の子ども会」
- ①ペープサート 赤ずきんちゃん②ペットボトルで遊ぼう！
- 対象 幼児～小学生。各先着20人
- 日時 ①8月12日(水)②8月20日(休)いずれも午後3時30分～40分程度
- 場所 ①野塩図書館②中央図書館
- 申込み いずれも直接または電話で野塩図書館 ☎ 493・4086、中央図書館 ☎ 493・4326 へ

藍の生葉染め教室

- 藍の生葉で染色を学びます。
- 対象 市内在住の方優先。先着5人(定員に満たない場合は、8月5日以降に市外の方も先着順に受け付け)
- 日時 8月6日(木)午前9時30分～午後2時

郷土博物館

講師 中村千代氏

費用 3千500円(材料費)

持ち物 ゴム手袋・エプロン・ビニール袋・洗濯バサミ2個・バケツ

申込み 8月1日から電話で郷土博物館 ☎ 493・8585 へ

体験！昔のくらし

昔のおもちゃづくりなど、さまざまな体験を通じて、昔の人々の生活に対する理解を深めてみませんか。

対象 小学3～6年生で市内在住・在学の方優先。男児・女児各先着8人(定員に満たない場合は、8月11日以降に市外の方も先着順に受け付け)

日時 8月21日(金)午後1時～4時

場所 コミュニティプラザひまわり

費用 100円(材料費・保険料)

※受付後、正式な申し込み手続きのため、保護者の方が8月18日(火)までに印鑑・参加費を持参し、左記へご来館ください。

持ち物 動きやすい服装・着脱しやすい靴(サンダルやヒールの高いものはご遠慮ください)

申込み 8月2日午前9時から、直接または電話で郷土博物館 ☎ 493・8585 へ

書道教室

対象 20歳以上の方

日時 第2・4木曜日午後1時30分～3時

場所 シルバー人材センター(松山三丁目)

費用 月額2千円(材料費別)

申込み 電話またはファクスでシルバー人材センター ☎ 494・0903 へ

491・8692

へ

シルバー人材センター就業支援講習

―植木の剪定(初級)コース―

対象 60歳以上で、シルバー人材センターに新規入会し、就業できる方。定員若干名

日時 9月28日(月)～11月2日(月)午前10時～午後4時(全18日間)

場所 東京しごとセンター(千代田区飯田橋三丁目)、東京障害者職業能力開発校(小平市小川西町二丁目)

※テキスト代・交通費は自己負担。

申込み 8月7日までに電話でシルバー人材センター ☎ 494・0903 へ

夏休み昆虫観察会

チョウやカブトムシなどの観察をします。

日時 8月16日(日)午前9時(集合は8時45分)～正午(雨天時23日に延期)

場所 金山公園・金山調整池周辺、集合Ⅱ金山公園入り口

持ち物 飲み物・帽子・タオル

ル・筆記用具・図鑑(携帯可能なもの)

※小学生以下は保護者同伴。

問合せ 清瀬の自然を守る会事務局・渡邊 ☎ 492・0710

らくらくスマートフォン使用「ゼロからのスマホ」講習会

対象 これからスマホを始めたシニアの方。先着20人

日時 9月1日(火)午後1時30分～3時30分(休憩含む)

場所 中清戸地域市民センター

講師 N T ドコモ「スマホ・ケータイ安全教室」インストラクター

申込み 直接または電話で中清戸地域市民センター ☎ 494・7211 へ

7211

へ

ふれっしゅ寄席 中清戸亭

日時 9月6日(日)午後2時～

場所 中清戸地域市民センター

費用 500円

出演 東京経済大学落語研究会

申込み 直接または電話で中清戸地域市民センター ☎ 494・7211 へ

7211

へ

イクメンスクールパパが楽しむ料理講座

パパが子どもと一緒にピザを作る沿線3市男女共同参画連携事業です。

対象 4歳以上の子どもとその保護者。先着12組

日時 8月23日(日)午前10時～午後1時

場所 西東京市消費生活センター(西東京市中町一丁目)

※保育あり。(生後6か月以上の未就学児・先着12人)

申込み 8月3日午前9時から電話またはメールで西東

市男女平等推進センター ☎ 439・0075 へ

city.nishitokyo.jp へ

clear.nishitokyo.jp

clear.nishitokyo.jp

clear.nishitokyo.jp

clear.nishitokyo.jp

clear.nishitokyo.jp

京市男女平等推進センター ☎ 439・0075 へ

city.nishitokyo.jp へ

clear.nishitokyo.jp

清瀬フロイデルハルモニー演奏会

中西義忠氏の指揮、清瀬管弦楽団、清瀬第九合唱団の合同演奏で、ベートーヴェン交響曲第9番「合唱付き」他を演奏します。ソプラノ 菊地美奈、メゾソプラノ 北村典子、テノール 三村卓也、バス 鹿野由之。先着2千人。

日時 8月23日(日)午後5時開演(開場は4時30分)

場所 所沢ミュージズアークホール(所沢市並木一丁目)

※直接会場へ。

問合せ 清瀬第九合唱団・清水 ☎ 491・3534

3534

3534

3534

3534

3534

3534

3534

3534

3534

3534

3534

3534

3534

3534

3534

3534

3534

3534

3534

3534

3534

3534

3534

3534

3534

3534

3534

3534

3534

3534

3534

3534

3534

3534

3534

市民伝言板

☆サークル仲間募集

声のトレーニング

散歩も発声も腰が要所。楽で豊かなリラックス発声を体感します。見学可。土曜9時～12時、消費生活センター、年会費千200円・参加費1回500円、安定ボイス・香川 ☎ 492・6553

色えんぴつお絵描き教室

シニア向け。絵が描けない人のためにコツや技術を先生が優しく伝えます。各月3回水・木・土曜9時30分～11時30分、水曜Ⅱ松山地域市民センター・木曜Ⅱ竹丘地域市民センター・土曜Ⅱ生涯学習センター、材料費1回につき500円、色えんぴつ倶楽部・山川 ☎ 080・9779・2746

身体障害者の会

市内在住の身体障害者の集まりです。日帰りバス旅行やカラオケなどで交流を図っています。見学者歓迎。松山地域市民センター、年会費千円、清瀬市身体障害者福祉協会・岡村 ☎ 492・6138

気功太極拳ひまわり

健康やストレス解消のため、気功と太極拳を始めてみませんか。見学自由、初心者大歓迎です。月3回土曜15時～16時30分、コミュニティプラザひまわり、月会費2千円、気功太極拳ひまわり・飯田 ☎ 492・0584

麻雀

麻雀で健康な長寿を楽しみましょう。経験豊富な会員を募集しています。火曜13時～17時、台田住宅集会所(中里六丁目)、月会費2千円、旭クラブ・瓜生 ☎ 492・8328

清瀬シルバークラオケ愛好会

カラオケはカセットテープ使用。年齢は75歳位まで。同好者で楽しんでいます。受け付けは8月4日午後6時。毎週水曜10時～16時、松山地域市民センター、月会費千円、清

瀬シルバークラオケ愛好会・佐藤 ☎ 494・2550

ラジオ体操

NHK第1・第2、みんなの体操と中国式体操。毎日6時～6時40分(中清戸けやき公園Ⅱ7時30分)、中央・竹丘・神山・金山緑地の各公園、中里山戸広場、中清戸けやき公園、市民体育館前、年会費千200円、清瀬市ラジオ体操連盟・原 ☎ 491・5528

☆催し物

ターゲットバードゴルフ体験講習会

ゴルフ経験者及び初心者共歓迎。8月5日(予備日12日)9時30分～11時30分、中清戸中央ゲートボール場、無料、清瀬市TBG協会・右近 ☎ 491・8796

市民と議員の意見交換会

わたしたちのまち清瀬の今のこと、これからのこと、疑問や提案、市議会の有志議員と話ししよう。8月22日10時～12時、清瀬けやきホール、無料、市民と議員の意見交換会・黒 ☎ 090・5398・8334

似顔絵教室(夏休みプレゼント編)

似顔絵をプレゼントしませんか?絵が苦手な方でもプロの似顔絵師が丁寧に指導します。8月8日14時～16時、清瀬けやきホール、1人千円(材料費込み)、今泉 ☎ 090・8009・6433

救世軍清瀬病院 新病棟 市民見学会

新しい病棟の見学会を行います。9月5日10時～(9時30分から受付開始)、無料、申し込みは月々金曜9時から17時までの間に電話で、救世軍清瀬病院・引地 ☎ 491・1411 へ

私にも描けました展

絵が苦手な人も描けるキミ子方式の作品展。水彩絵の具、赤黄青白で身近なモデルを描きました。8月14日～16日10時30分～18時、生涯学習センター、無料、清瀬ねっこくらぶ・青木 ☎ 491・6017

バザー用品

10月10日(土)・11日(日)にアイレックまつりで、バザーを開催します。ご家庭の不用品などをご提供ください。

受付期間 9月25日(金)までの平日午前9時～午後5時(月曜日を除く)

受付場所 男女共同参画センター

受付品目 衣類・台所用品・食器などの雑貨(食品・電化製品は除く)

※原則として未使用の物。バザー用品はご持参ください。詳細は左記へ。

問合せ 男女共同参画センター ☎495・7002

複式簿記講習会の受講者

簿記3級程度の知識習得を目的し、税理士が指導します。

対象 市内在住の方・市内に事業所のある方。先着30人

日時 9月1日・8日・15日・29日の火曜日、9月3日・10日・17日・24日の木曜日

午前10時～正午(全8回)

場所 一般社団法人東村山青色申告会(東村山市本町三

丁目)

持ち物 筆記用具・電卓

※お車での来場はご遠慮ください。

申込み 8月5日から電話で同会 ☎042・394・4523へ

自衛官

①一般曹候補生

応募資格 18歳以上27歳未満の男女

試験日 9月18日(金)・19日(土)のいずれか1日

②自衛官候補生

応募資格 18歳以上27歳未満の男女

試験日 男子Ⅱ受付時にお知らせ、女子Ⅱ9月25日(金)・29日(火)の指定された日

③航空学生(パイロット養成コース)

応募資格 21歳未満で高校卒業(見込み含む)の男女

試験日 1次試験Ⅱ9月23日

④防衛医科大学校医学教育部看護学科学学生・医学科学学生

応募資格 21歳未満で高校卒業(見込み含む)の男女

試験日 10月17日(土)

受付期間 8月1日(土)～9月

8日(火)(ただし、②男子は年間を通じて随時、④は9月5日(土)・30日(水))

問合せ 防衛省自衛隊東京地方協力本部国分寺募集案内所 ☎042・324・1010

スポーツ

グラウンドゴルフ教室

対象 市内在住・在勤18歳以上の方

日時 9月3日・11月19日の木曜日、午前9時30分～11時(全12回)

場所 下宿運動公園広場

費用 千250円(保険料他)

申込み 8月30日までに下宿・竹丘・中清戸・中里の各地域市民センターにある申込書に費用を添えて直接各窓口へ

問合せ 下宿地域市民センター ☎493・4033

水中ウォーキング

対象 自分で階段の上り下りができる健康な60歳以上の方。定員50人(応募者多数の場合抽選)

日時 9月3日～11月12日

清瀬産ウッドチップの無料配布

市では、市内の樹木から作成したウッドチップ(縦62センチ×横41センチ)を、3日間限定で無料配布します。



ウッドチップは、庭先や玄関先に敷き詰めることにより、照り返しを抑え雑草の発芽を抑制します。また、当日は燻製に最適な「清瀬産桜チップ」・半年以上乾燥させた「清瀬産薪」の販売も行います。

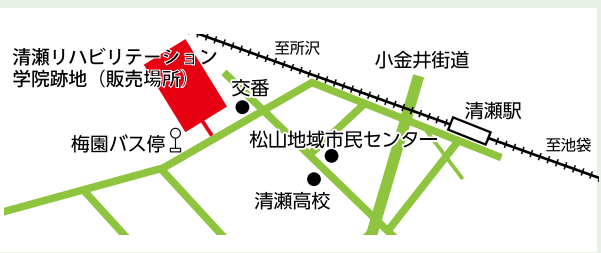
日時 8月5日(水)～7日(金)午前10時～午後3時

場所 清瀬リハビリテーション学院跡地(梅園一丁目2番。下図参照)

費用 ウッドチップ＝無料、桜チップ＝200円(限定100個)、薪＝2千円(市が用意した縦62センチ×横41センチ×高さ32センチのボックスに詰め放題)

※直接会場へ。搬出用のボックスは各自でお持ちください。

問合せ 総務課営繕係 ☎497・1841



の木曜日午後0時15分～1時30分(全10回。10月1日は休み)

場所 東所沢スポーツクラブ(所沢市東所沢一丁目)

費用 5千円(保険料他) ※送迎バスあり。

申込み 8月9日(消印有効)までに往復はがきで、は

がきには教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・返信宛て名を記入し、〒204-0001

下宿2-524-1 下宿地域市民センター1内水中W教室係 ☎493・4033へ

福祉

福祉法律専門相談

トラブルでお困りの高齢者・障害のある方に弁護士が無料で相談に応じます。

日時 8月26日(水)午前10時～正午

場所 コミュニティプラザひまわり

申込み 電話で権利擁護センターあいいつと ☎495・5573へ

シニアしつとく講座正しい遺言状の書き方

対象 市内在住・在勤・在学の方。先着40人

日時 9月6日(日)午後2時～4時

場所 生涯学習センター

講師 司法書士 大宮壽司氏

申込み 8月3日から直接または電話できよせ清雅地域包括支援センター ☎495・1370へ

認知症家族会ゆりの会

認知症高齢者の介護の家族同士が、悩みを率直に語り合う場所です。

対象 認知症高齢者を介護している家族など

日時 8月26日(水)午後1時30分～3時30分(出入り自由)

場所 市民活動センター

※直接会場へ。

問合せ 地域包括ケア推進課 ☎497・2082

生涯学習

パソコン講習

①画像の加工とイラストの作成

デジタルカメラの画像をワードやペイントで加工します。

対象 市内在住・在勤・在学でWindowsのパソコンを使用している方。定員各コース20人(応募者多数の場合抽選)

日時 左表のとおり

コース	画像1	画像2	画像3
	9月		
月日	5日(土) 6日(日) 12日(土) 13日(日)	8日(火) 9日(水) 15日(火) 16日(水)	10日(木) 11日(金) 17日(木) 18日(金)
時間	午前10時～正午		午後1時～3時

※4日間で1コース・各コースとも同内容

②「基礎から学ぶ」講習(PC基礎2)

対象 市内在住・在勤・在学の方。定員20人(応募者多数の場合抽選)

日時 9月1日～10月13日の火曜日(祝日を除く)午後1時～3時(全6回)

場所 いずれも生涯学習センター

費用 ①各コース千円②千円

申込み いずれも8月7日(消印有効)までに往復はがきに講習名・希望コース名・住所・氏名・年齢・電話番号

号を記入し、郵送で〒204-0021元町1-2-11

生涯学習スポーツ課 ☎495・7001へ

シルバー人材センターパソコン教室(9月募集)

4月から自習ができるようになりました。

PC入門、ワード・エクセルの基礎講座、ホームページ、デジタルカメラなど、「個人レッスン」ではこれらのフォローもします。詳細は公共施設にあるチラシまたは左記センターホームページ <http://www.kyosei-sc.or.jp/> をご覧ください。

今月の締切 8月23日(必着)

問合せ シルバー人材センター ☎494・0903

健康

肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診・結核検診(単独実施分)

市に住民登録があり、特定健康診査及び後期高齢者医療健康診査と同時に受診する機会のない方、及び機会を逸してしまつた方に単独健診を実施します。

①肝炎ウイルス検診

対象 40歳以上で肝炎ウイルス検診を受けた事がない方

②前立腺がん検診

対象 50歳以上の男性

③結核検診

対象 65歳以上の方

日時 いずれも8月1日(土)～12月31日(木)

実施場所 市内指定医療機関

検査方法 ①②は血液検査、③は胸部エックス線撮影

費用 千円(②のみ。①③は無料)

▼日本舞踊講習会

①新舞踊「艶治な気分」(川中美幸)

②端歌・小唄舞踊教室 小唄「菖蒲浴衣」。プロの講師が優しく丁寧に教えます。①8月1日・9月5日

②8月29日・9月26日いずれも13時30分、清瀬けやきホール、1回千円、河本会・佐野 ☎492・1177

▼ふまねと運動

ステップに合わせ、ネットを踏まないように歩くだけで、楽しく歩行機能の向上が図れます。先着30人(要予約)。8月18日14時～16時、コミュニティプラザひまわり、100円、チームりかすて・村松 ☎090・5766・0953

▼清瀬音楽鑑賞倶楽部第69回コンサート

「誰も寝てはならぬ」「私の名はミミ」など、オペラやカンツォーネによるサマーナイトコンサート。上本

※②については、60歳以上の方は無料です。また、住民税非課税世帯・生活保護世帯などの方は、直近の証明書を提出すれば無料になります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

申込み 直接または電話で健康推進課健康推進係 ☎497・2075へ

健康チャレンジ

対象 平成27年度特定健診結果で特定保健指導の対象になつた方。各先着30人

日時 ①8月6日(木)②24日(月)③25日(火)午前10時～正午・午後1時30分～3時

場所 ①生涯学習センター②健康センター③野塩地域市民センター

内容 各種測定・健診結果の説明・健康プランづくりなど

持ち物 健診結果票

申込み 電話で健康推進課健康推進係 ☎497・2076へ

訓久(テノール) & 遠藤紗千(ソプラノ)、井向結(ピアノ) 8月22日19時～20時50分、アミューホール、入場料999円(高校生以下500円)、清瀬音楽鑑賞倶楽部・瓜生 ☎493・5691

▼野球大会

◆秋季軟式野球大会 9月20日からの日曜9時、市内各グラウンド、参加費1万3千円・保険料1人100円(新規チームは別途年会費1万3千円・登録費1人600円、抽選会は9月12日18時20分、アミューホール)

申込みは9月6日までに清瀬市軟式野球連盟・中村 ☎493・0025へ

▼市民伝言板利用案内

9月15日号掲載希望の原稿は8月3日から17日までの間に受け付けます。

問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎497・1808

子育て

ホームビジター派遣事業報告会

ホームビジターが6歳以下の子どもがいる家庭を訪問し、お母さんの気持ちを聴き、一緒に家事・育児などをして応援します。手助けして欲しい時や近所に頼れる人がいない時に利用されています。

清瀬市が先進的に取り組んだ事業です。

日時 8月28日(金)午前10時～正午

場所 清瀬けやきホール

内容 新しい訪問型子育て支援「ホームスタート」の効果・実際の支援を利用したママとビジターさんの話

※直接会場へ。

問合せ NPO法人子育てネット

ワーク・ピッコロ ☎444・4533

子育てコーナーは8面に続く

今月の
納期

- ◆市・都民税（第2期）
- ◆国民健康保険税（第2期）
- ◆後期高齢者医療保険料（第2期）
- ◆介護保険料（第2期）

8月31日（月）までに納めてください。

夜間休日納税窓口

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談
 日時 8月26日(水)・27日(木)午後8時ま
■土曜納税・納税相談
 日時 8月8日(土)午前9時〜正午
■日曜納税・納税相談
 日時 8月30日(日)午前9時〜午後4時
 場所 いずれも市役所徴収課窓口
 問合せ 徴収課徴収係 ☎497・2045

市民活動センターは、左記の日程で休館します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

休館期間 8月13日(木)～16日(日)(17日(月)は定休日です)

※市役所・各地域市民センタ

市民活動センター
夏期休業


その他

寄付 寄付

市（緑地保全基金）へ

※申し込みは、8月30日まで
 到下宿・竹丘・中清戸・中里
 地域市民センター(松山・野
 塩地域市民センターを除く)
 にある申込書に必要事項を記
 入し、費用を添えて直接各窓
 口へ。

問合せ 下宿地域市民センタ
 ☎493・4033

東京しごとセン
ター多摩就業支援

シニアの再就職対策

対象 市内在住・在勤の親
と、平成27年度中に3～4歳
になる幼児。先着20組

日時 9月4日～11月6日の
金曜日、午前10時～11時（全
10回）

場所 市民本館

り・コミュニティフラサひま
わり・清瀬けやきホール・市
民体育館などは通常どおり開
館します。

問合せ 市民活動センター ☎
491・9027

👨👩👧 今月の子育て支援事業 🍼

予=要予約
直=直接会場へ

 今月の健康づくり

予=要予約
直=直接会場へ

事業名		対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
予親子歯みがき教室		対象 満6か月～1歳6か月児とその保護者。定員20人 内容 口を開けない子どもの仕上げ磨き法、虫歯菌感染予防法など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ	8月14日(金)、9月11日(金)	午前9時30分(まで受け付け)～11時30分	健康センター	電話で健康推進課保健サービス係 ☎ 497・2077 へ 8月3日から電話で健康推進課保健サービス係 ☎ 497・2077 へ 電話で健康推進課保健サービス係 ☎ 497・2077 へ
予親子歯科健診		対象 1歳6か月～3歳児と保護者 内容 歯科健診、発達段階に合わせた歯磨き練習、必要に応じたフッ素塗布(無料)など 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ	月曜日または水曜日 ※詳細は申込時に案内します。			
予ママの時間		育児の悩みを、お子さんと離れお母さん同士で話しませんか。 対象 未就学児を持つ母親 費用 50円(お茶代) ※保育あり。	8月19日(水)	午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分～)		
予カンタン!ワンポイント離乳食		栄養士による離乳食の調理実演と試食、相談を行います。 対象 原則として第1子で6～11か月の乳児とその保護者。 先着20組 費用 100円(試食実演費) 持ち物 母子健康手帳・おでかけグッズ	8月19日(水)	午前10時～11時30分＝6～8か月児、午前10時45分～正午＝9～11か月児		
予両親学級		1日目＝お産や栄養の話など、2日目＝赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの基礎知識など。 対象 これからパパ・ママになる方 費用 100円(試食費・1日目のみ) 持ち物 予約時に確認	1日目＝8月21日(金) 2日目＝8月28日(金)	午後1時20分～4時 午後1時20分～4時20分		
乳幼児健康診査	3～4か月児	平成27年4月に生まれた乳児とその母親	8月18日(火)	午後0時30分～1時30分(受け付け) ※対象者ごとに受付時間を調整します。事前送付の通知をご覧ください。		健康推進課保健サービス係 ☎ 497・2077 へ ※清瀬市に転入された方で通知が届かない場合、上記へお問い合わせください。
	1歳6か月児	平成26年1月に生まれた幼児	8月4日(火)			
	3歳児	平成24年7月に生まれた幼児	8月25日(火)			
	※各健診終了後、子どもの計測(2か月～4歳未満対象・午後3時～3時20分受け付け)を実施。当日は持ち物(ホームページなど参照)をそろえて受け付けをしてください。					
予新米ママと赤ちゃんの会		地域で子育てする仲間を作りましょう。 対象 生後3か月前後の子どもと親。定員15組	7月31日・8月7日・21日28日の金曜日	午後1時30分～3時30分	市民活動センター	電話またはメールでNPO法人ウイズアイ ☎ 452・9765 ㊚ info@with-ai.net
予おっぱいママの会		母乳育児の楽しさ、つらさや悩みなどを話し合しましょう。 対象 妊娠・授乳中の母親	8月25日(火)	午後1時30分～3時		
予K-net子育てひろば		親子で自由遊び・読み聞かせ・手遊び。(出入り自由) 対象 0歳～就学前の子どもとその親及び子育てに関心の方	8月7日(金)	午前10時～午後2時	男女共同参画センター	NPO法人子育てネットワークピッコロ ☎ 444・4533
ていこの広場	ころぼっくる	親子で自由遊び・育児相談など。 対象 0歳～就学前の子どもとその親	火曜日を除く毎日	午前10時～午後3時(出入り自由)	児童センター	子ども家庭支援センター ☎ 495・7701
	野塩		月曜日を除く毎日		野塩地域市民センター	NPO法人ウイズアイ ☎ 452・9765 ㊚ info@with-ai.net
	野塩出張		祝日を除く月曜日		あいあいの家(梅園二丁目)	
	下宿		月曜日を除く毎日		下宿地域市民センター	
	竹丘		月曜日・祝日を除く毎日		竹丘地域市民センター	
	元町				清瀬けやきホール	

事業名		対象・内容など		日程	時間	場所	申込み・問合せ
 ①卓球 ②バドミントン ③インディアカ 一般開放	小学生以上（小学生は保護者同伴）。先着①12組②③各3組 費用 おとな100円・中学生以下50円 持ち物 体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど			8月8日(土)・13日(木)	午前9時30分～ ・午後1時～ ・午後3時～ (各2時間) ※13日(木)のみ午後6時～の回あり。	市民体育館	下宿地域市民センター ☎ 493・4033 ※②③は当日午前8時30分から要電話予約。
 健康増進室 初回利用者トレーニング説明		18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方	費用 300円（健康増進室利用料） 持ち物 シュース・運動しやすい服装・タオル・飲み物	午前10時～・午後2時～・午後6時～（木・土・日曜日と祝日は6時の回はなし、月曜日は休館）		健康増進室（健康センター3階） いずれも15分前までに会場へ	健康推進課 健康推進係 ☎ 497・2075
				毎週水曜日	午前11時～11時30分		
 ストレッチ体操*		18歳以上の方		毎週木曜日	午後3時30分～4時		
				毎週金曜日	午前9時30分～10時・午後3時30分～4時		
 みんなで楽しくエクササイズ*	18歳以上の方	パンチ&キック体操	8月8日・22日の土曜日	午後3時～4時			
		バランスアップ体操	8月1日・15日・29日の土曜日				
		筋力アップ体操	8月2日・16日・30日の日曜日	午前10時～11時			
 夜間30分エクササイズ*	30分エクササイズ	ゆったり体操	8月9日・23日の日曜日				
			毎週水・金曜日	午後7時30分～8時			
 健康・体力度テスト	18歳以上の方。先着5人。体力年齢などの確認や運動のアドバイスの。	費用 200円	8月4日(火)・18日(火)	午後7時～	前日までに電話で健康推進課健康推進係 ☎ 497・2075へ		
			8月9日(日)・23日(日)	午後3時～			

※「*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

8月の休日診療

実施日	内 科		歯 科		
	午前 9 時～午後 5 時	午後 5 時 ～翌日の午前 9 時	午前 9 時 30 分～ 午後 5 時	担当医	
2 日	花園医院 松山 3-5-14 ☎ 491・0315	急患は救急病院です。なお、救急が、念のため電話をしてから受診してください。 急患は救急病院です。なお、救急が、念のため電話をしてから受診してください。 急患は救急病院です。なお、救急が、念のため電話をしてから受診してください。 急患は救急病院です。なお、救急が、念のため電話をしてから受診してください。 急患は救急病院です。なお、救急が、念のため電話をしてから受診してください。	清瀬休日歯科応急センター 上清戸 2-6-10 (市民活動センター内) ☎ 491・8611 (受付時間は午後 4 時 30 分まで)	水上 医師	清瀬市歯科医師会会員
9 日	北多摩クリニック 上清戸 2-1-41 ☎ 496・7760		小幡 医師		
16 日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘 3-3-33 ☎ 493・6111		乾 医師		
23 日	宇都宮病院 元町1-4-41☎ 491・0103		柏原 医師		
30 日	宮本病院 松山 1-42-6 ☎ 491・0547		加藤 医師		

◆ 24 時間電話で聞ける医療機関案内

- ・清瀬消防署 ☎ 491・0119
- ・東京消防庁救急相談センター（救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷う場合）☎ # 7119 または ☎ 042・521・2323
- ・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎ 03・5272・0303

◆ 平日小児準夜間診療

(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)

受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎ 042・396・3811

(月・水・金) 佐々総合病院 (西東京市田無町四丁目)

受付時間 午後7時30分～10時20分 ☎042・461・1535

交付時間 午後7時30分 10時20分 12時12分 13時 15時