脳トレ元気塾～カラオケと運動で脳トレ～

懐かしい昭和の歌謡曲などに合わせて楽しく運動と脳トレを行いましょう。

対象　おおむね65歳以上の方
日時・場所　下表のとおり
費用　1回に付き200円
※いずれも直接会場へ。
問合せ　地域包括ケア推進課地域包括支援センター☎497・2082または下記各コース開催団体へ

コース名（問合せ先）	日時	場所
ゆうゆう元気塾（NPO法人情報労連東京福祉センター☎497・8500）	平成28年3月2日までの毎週水曜日 午前10時～11時30分	コミュニティプラザひまわり ※清瀬駅北口から送迎バスあり。
しんあい元気塾（きよせ信愛地域包括支援センター☎492・1850）	平成28年2月25日までの毎週木曜日 午後1時15分～2時45分	特別養護老人ホーム信愛の園（梅園二丁目） ※車での来場はご遠慮ください。清瀬駅北口から送迎バスあり。
せいが中里元気塾（きよせ清雅地域包括支援センター☎495・1370）	平成28年2月26日までの毎週金曜日 午後1時30分～3時	中里地域市民センター ※車での来場はご遠慮ください。

もうすぐ夏休み！

図書館に児童特別展示コーナーを設置

図書館では、夏休みの児童特別展示として、各館（駅前図書館を除く）にテーマに沿った図書を新たに収集し、7月14日㈫から展示しています。

ぜひ、夏休みには図書館で新しい本を手に取ってみてください。

◆**中央図書館**「ようこそ！ ファンタジーの世界へ～妖精や魔法使い、不思議な世界に冒険の旅へ」
◆**元町こども図書館**「みんな楽しみ！ 夏が来る～夏だからこそやりたいこと、図書館で見つけよう」
◆**下宿図書館**「夏でもひんやり！ こわいお話～暑い夏、こわい話で心も体もぶるぶるぞくぞく」
◆**野塩図書館**「のぞいてみよう！ 生き物の世界～のぞいてみよう不思議・びっくり生き物の世界」
◆**竹丘図書館**「Let's play ！ 本で遊ぼう～Let's play a book、いつもと違った本の楽しみ」

問合せ　中央図書館☎493・4326

敬老祝い商品券の有効期限にご注意ください

平成26年9月に対象年齢の方に配布した「きよせニンニンスタンプ金券（清瀬市敬老祝い金）」（清瀬商工会発行）の有効期限は、**9月15日㈫**までです。

お手元の商品券を確認いただき、期限内にご利用ください。

―今年度の敬老大会について

今年度の敬老大会は、9月27日㈰に開催する予定です。

詳しくは、今後の市報でお知らせします。また、対象年齢の方には、9月に案内状を送付します。

問合せ　高齢支援課高齢福祉係☎497・2081

清瀬けやきホールの催し物

① JAXA無料講演会「宇宙のお仕事ってなあに?」
宇宙開発の場で活躍する方のお話を伺います。パネル展示も開催。
日時　7月28日㈫午後2時～（開場は午後1時30分）
講師　JAXA広報部　木場田繁氏
※全席自由。

②子ども映画ワークショップ
映写機で映画を見たあと、工作をして映画の仕組みも学びます。
対象　小学生以上の方。先着15人
日時　8月7日㈮午後2時～4時30分

③けやきホール バックステージツアー
同ホールの仕組みや舞台の仕事について分かりやすく解説します。先着20人
日時　8月8日㈯は高校生以上・21日㈮は小学生以上ともに午後2時～

④プリザーブドフラワー 夏休みこども教室　マイガーデンをつくろう
対象　小学生以上の方。先着10人
日時　8月9日㈰午前10時～正午
講師　福井ひろ子氏
費用　2,200円

⑤天体望遠鏡をつくろう
対象　小学3年生以上の方。先着10人
日時　8月10日㈪午後2時～3時30分
費用　1,000円

⑥春風亭一蔵 春風亭一朝 落語会
日時　8月16日㈰午後1時30分～（開場は午後1時）
出演　春風亭一蔵・春風亭一朝・翁家和助（太神楽）
費用　前売り一般2,000円・友の会1,700円、当日2,300円（全席指定・未就学児入場不可）

⑦夏休みらくご塾
「寿限無」の言いたてや落語の所作を若手落語家が教えます。最終日には、ホールでの発表の機会も。
対象　小学生の方。先着15人
日時　8月18日㈫・20日㈭・22日㈯午後2時～3時10分（22日のみ午前11時～午後4時）
費用　2,000円

申込み　①は直接会場へ、②から⑦は直接または電話で清瀬けやきホール☎493・4011へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

①親子クッキング
本格ナンドック、ビシソワーズ、パンナコッタベリーソースを作ります。
対象　4歳～小学6年生の子どもとその親。先着12組
日時　8月2日㈰午前10時～午後1時
費用　1組2,000円（子ども1人追加に付き＋500円）

②ジョイビート
アートセラピック教室です。
対象　小学生の方。先着10人
日時　8月16日㈰・9月13日㈰午後1時～3時
費用　3,240円

申込み　①②とも直接または電話でコミュニティプラザひまわり☎495・5100へ

---

①夏休み子供無料パソコン教室
対象　小・中学生の方（小学1～3年生は保護者同伴）。各日先着10人
日時　8月3日㈪～8日㈯午後1時～4時
内容　3日＝Tシャツ、4日＝トートバッグ、5日＝便せん・封筒、6日＝写真シール（プリクラ）、7日＝うちわ、8日＝バースデーカード
費用　Tシャツ・トートバッグ500円

②無料パソコン教室（Windows-8）
対象　パソコンが初めてまたは初級の方（シニア大歓迎）。各月先着10人
日時　8月コース＝1日㈯・8日㈯・22日㈯・29日㈯、9月コース＝5日㈯・12日㈯・19日㈯・26日㈯、いずれも午前10時～正午（各全4回）

③無料タブレット教室（iPad）
対象　タブレットが初めてまたは初級の方（シニア大歓迎）。各月先着10人
日時　8月20日㈭・9月17日㈭午前10時～正午

※ミニデイサービス（火・水・木・土曜日）や健康麻雀（月～金曜日）、パソコン（月～土曜日）などの無料体験（要予約）も行っています。

申込み　①から③とも直接または電話でNPO法人情報労連東京福祉センター（友遊）☎497・8500へ

多摩六都科学館の催し物

◆夏の特別企画展「世界は錯覚でできている!? 感覚の迷宮（ラビリンス）」
五感を研ぎ澄まして感覚の迷宮を巡りましょう。
日時　7月18日㈯～8月31日㈪午前9時30分～午後5時30分（入館は午後4時30分まで）
入館料　おとな500円・4歳～高校生200円
※直接会場へ。

◆生解説プラネタリウム「12星座ぐるっと星めぐり」
誕生日の12星座をすべて紹介。宇宙に飛び出して12星座に会いに行きましょう。
日時　7月18日㈯～8月31日㈪午後2時～・4時30分～（各回約45分）
費用　観覧付入館券おとな1,000円・4歳～高校生400円
※直接会場へ。

問合せ　多摩六都科学館☎042・469・6100（7月18日～8月31日は無休）

市民伝言板

☆サークル仲間募集

▼リズム体操とストレッチ
音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう！ 金曜①9時30分～10時45分②11時～11時30分（②はストレッチ体操のみの教室）、野塩地域市民センター、参加料1回①500円②200円、リズム運動の会・加納☎491・4856

▼健康サークル
運動のプロと一緒に筋トレをしながら健康な体の使い方を学びませんか？ 未体験でも安全で効果的に行えます！ 第1・3水曜10時～11時、松山地域市民センター、月会費2千円、清瀬なるほど健康サークル・武藤☎090・6947・4245

▼健康太極拳
午後のひととき、太極拳でゆったりと過ごしてみませんか？ 初めての方・高齢の方も無理なく楽しめます。月4回水曜13時30分～15時、松山集会所、月会費2千500円、楊名時健康太極拳松山教室・稲葉☎478・1430

▼少林寺拳法
体験入門者歓迎。無期限・無料で、3歳から高齢者まで、都合の良い曜日と時間に正規の会員と一緒に少林寺拳法の技法を学ぶことができます。月～土曜18時～21時、月・水・金曜＝清小体育館、火・木・土曜＝三小体育館、無料、清瀬市少林寺拳法連盟・島澤☎090・3694・1206

☆催し物

▼見えない、見えづらい方のための茶話会
視覚障害者の生活に役立つ情報交換をしています。お気軽にお立ち寄りください。第4木曜（7月23日・8月27日・9月24日）10時～12時、消費生活センター、1回100円（茶菓代）、清瀬視覚障害者グループあかり・長嶋☎080・1145・8619

▼地域ふらっとサロン
どなたでもご自由に立ち寄れる地域ふらっとサロンです。ひき立てのコーヒー、お菓子を用意してお待ちしています。第3土曜（7月18日・8月15日）11時～15時、稲荷台老人いこいの家、参加費100円（コーヒーのお代わりは一杯50円）、茶どころ・だんだん・辻☎493・8399

▼国民平和大行進2015
核兵器のない、平和で公正な世界の実現を目指して、今年も広島へ歩きつなぎます。核兵器も原発もない社会を。7月21日8時30分～、清瀬市役所駐車場～竹丘公園、原水爆禁止清瀬協議会・石崎☎491・5430

▼がんカフェ
病気のこと、看病のこと、いろいろな悩みや思いを分かち合う会です。ミニ講義「がんと介護保険制度」。7月25日13時30分～15時30分、清瀬けやきホール、無料、スマイルケア・北川☎491・3211

▼「成年後見制度について」お話をきく会
認知症が増えているなか、お金の管理の問題がいろいろ起きています。社会福祉協議会の職員さんに来ていただいて学習しましょう。7月24日13時30分～15時30分、男女共同参画センター、参加費200円、宙（そら）の会・中村☎491・8358

▼第47回旭が丘の夏まつり
旭が丘に夏が来る!! 大きなやぐらで盆踊り。大好評の清明ソーラン・フラダンスなど。大抽選会付きプログラム（1部500円）を販売します。7月25日・26日10時～21時、旭が丘団地センター広場（旭が丘二丁目）、清瀬旭が丘団地自治会事務局・正野☎492・3583

▼清瀬銀座会納涼盆踊り大会
恒例の盆踊り大会を開催。縁日模擬店、ちびっ子太鼓体験やお菓子のプレゼント。イベント企画多数。7月25日・26日17時30分～21時、中央公園、清瀬銀座会・細山☎491・0146

▼清富士会納涼盆踊り大会
盆踊りを中心に、子どもみこし・模擬店・お楽しみ抽選会などで夏のお祭りを盛り上げます。7月28日・29日18時～21時、松山公園、清富士会・赤坂☎491・0605

▼2015ふれあいロード夏まつり
「東北がんばれ」東日本大震災復興支援義援金にご協力ください。8月1日15時～＝オープニング（清瀬高校吹奏楽部）・子供山車・阿波（あわ）踊り（高円寺全十四連）、2日14時～＝清瀬消防署防災キャンペーン・猿回し・みこしなど、清瀬駅南口周辺及びふれあいど～り、清瀬南口商店街振興組合夏まつり実行委員会・小糸☎491・1057

平成27年度 第1回きよせニンニンスタンプ公開抽選会

来場された方なら、どなたでも抽選者になれます。先着225人。

日時　7月31日㈮午後2時～（抽選を希望される方は午後1時45分集合）
場所　清瀬商工会館（松山二丁目）
※観覧や抽選を希望される方は、直接会場へ。
※きよせニンニンスタンプの提出は、7月21日㈫までに満点台紙を参加店にお持ちください。なお、抽選会当日の午後1時45分までに下記へ提出していただければ、抽選に参加できます。

問合せ　清瀬商工会☎491・6648

昨年の第1回公開抽選会