

福祉のまちづくり懇談会

「福祉のまちづくり」を進めるため、エリア別の懇談会を開催します。エリア外の方の参加も可能です。

Table with columns for Date (7月, 8月) and Time (午前, 午後).

場所 ①清明小②コミュニティプラザひまわり③清瀬けやきホール④中里地域市民センター⑤野塩地域市民センター⑦三小

キャラバン・メイト養成研修

認知症サポーター養成講座の運営に協力いただくための研修です。

対象 市内在住・在勤・在学で、受講後、キャラバンメイトとして地域や小学校で開催されている認知症サポーター養成講座で年間3回以上活動できる方。先着20人

日時 8月19日(水)午前9時30分～午後4時30分

第14回小・中学生水泳記録会

対象 市内在住・在学の小学生1年生～中学3年生

スポーツ

健康

生涯学習

その他

就業支援

成人歯科健診

平成27年度から、歯科疾患の早期発見と予防、口内の健康保持のために、成人の方を対象にした歯科健診を行います。

対象 市内在住の方で、今年度40歳・50歳・60歳・70歳になられる方

期間 8月1日(土)～10月31日(土)

場所 清瀬市歯科医師会加入医療機関

※対象者の方には、7月中旬ごろに個別通知をします。なお、訪問による歯科健診は行いません。

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎497・2075

申込み 電話で地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎497・2082へ

ボランテア活動はじめての一步

ボランテア活動に関心のある方向けの講座です。

日時 7月16日(木)午前10時～正午

場所 市民活動センター

申込み 電話で市民活動センター ☎491・9027

難病医療費助成制度の対象が拡大

1月1日から始まった新たな難病医療費助成制度の対象疾患について、7月1日から196疾病が追加され、全体で306疾病が対象になりました。

詳しくは東京都福祉保健局難病患者支援ホームページ ☎http://www.fukushiken.metro.tokyo.jp/ryo/nanbyo/nk_shien/

ドッチビー講習会

対象 市内在住・在勤・在学の方

日時 7月5日(日)午前10時～正午

場所 コミュニティプラザひまわり

持ち物 体育館履き ※直接会場へ。

問合せ 生涯学習スポーツ課 ☎495・7001

公立昭和病院「第16回市民公開講座」

①女性のがん(子宮がん・卵巣がん)について

②糖尿病患者さまが健康寿命を全うしていただくために

先着280人程度

日時 7月18日(土)午後2時30分～4時

場所 東大和市民会館ハミングホール(東大和市中向原六丁目)

講師 ①公立昭和病院産婦人科部長 武知公博氏②東大和病院糖尿病・内分泌科 糖尿病センター長 犬飼浩一氏

※直接会場へ。

問合せ 公立昭和病院医事課管理係 ☎042・461・0052

第5回健康大学講演会「喘息・COPDってどんな病気？」

健康大学に申込みれていない方もお気軽に参加ください。

日時 7月17日(金)午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分)

場所 児童センター

講師 国立国際医療研究センター病院第二呼吸器内科医長 放生雅章氏

※直接会場へ。当日は、講演前の午後1時15分～1時50分まで肺機能測定が体験できます。先着15人。

問合せ 健康推進課保健サービス係 ☎497・2077

禁煙教室

禁煙生活をはじめませんか

対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。各先着100人

日時 7月23日(木)・24日(金)いずれも午前9時30分～正午

午後1時30分～3時

場所 健康センター

申込み 電話で健康推進課健康推進係 ☎497・2076へ

健康チャレンジ

対象 平成27年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人

日時 ①7月9日(木)②27日(月)③28日(火)午前10時～正午

午後1時30分～3時

場所 ①竹丘地域市民センター②健康センター③生涯学習センター

内容 各種測定、健診結果の説明、健康プランづくりなど

持ち物 健診結果票

申込み 電話で健康推進課健康推進係 ☎497・2076へ

シルバー人材センターパソコン教室(8月募集)

4月から自習が出来るようになりまし。

PC入門、ワード・エクセルの基礎講座、これらの応用編、ホームページ、デジタルカメラなど、「個人レッスン」ではこれらのフォローもします。

詳しくは公共施設にあるチラシまたは同センターホームページ ☎http://www.kyose-sc.or.jp/をご覧ください。

今月の締切 7月23日(木)(必着)

問合せ シルバー人材センター ☎494・0903

自家発電設備等導入費用助成事業

製造業を営む東京都内の中小企業者が行う工場照明のLED化などの一部を助成します。(助成率は1/3以内、助成限度額1千万円他)

※詳しくは左記へ。

問合せ 公益財団法人東京都中小企業振興公社設備リース課 ☎03・3251・7889

土曜窓口お休みのお知らせ

7月11日(土)は運用保守のため、市民課土曜窓口はお休みします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

環境影響評価調査計画書等の変更に係る縦覧及び説明会

新座都市計画事業(仮称)大和田二・三丁目地区土地区画整理事業に係る環境影響評価調査計画書の変更内容を記載した図書の縦覧を行います。

縦覧期間 7月1日(水)～31日(金)の平日午前9時～午後4時30分

縦覧場所 まちづくり課、埼玉環境政策課、埼玉県西部環境管理事務所

※この変更内容を記載した図書は新座市ホームページ ☎http://www.city.niza.lg.jp/soshiki/85/及び中央・下宿図書館でもご覧になれます。また、縦覧期間中に、この変更内容を記載した図書について説明会を行います。

説明会

日時 7月22日(水)午後7時～

場所 下宿地域市民センター ※直接会場へ。

問合せ まちづくり課まちづくり係 ☎497・2093、新座市(仮称)大和田二・三丁目地区土地区画整理事業推進室 ☎048・477・1111、埼玉県環境政策課 ☎048・830・3041

ホームビジター派遣事業

就学前の子もがいる家庭に対し、ホームビジターが訪問します。子育てなどに関するお話を聞き、家事や育児と一緒に取り組みます。

※申込み方法など、詳しくは左記へ。

問合せ NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎44・4533

国民年金保険料の納付が困難な方へ

保険料の免除申請や納付猶予などの制度があります。被保険者、その配偶者、世帯主の方それぞれ所得を確認しますので、平成27年度都市・都民税の申告を済ませてから申請してください。

制度の種類 ①申請免除②若年者納付猶予(30歳未満の被保険者)③学生納付特例

受付期間 ①②は7月1日～平成28年6月末日まで、③は平成28年3月末日まで。また申請時点から2年1か月前まで遡って受け付けできます

対象 30歳～54歳の方。先着50人

日時 7月7日(火)午後1時～5時

場所 東京しごとセンター多摩(国分寺市南町三丁目)

申込み 電話で同センター ☎042・329・4524へ

その他コーナーは8面に続く

問合せ 保険年金課年金係 ☎497・2049

下宿市民プール

対象 日常的にオムツを使用していない幼児からおとなまで

日時 7月18日(土)～8月31日(月)午前9時30分～午後4時30分(日曜日・祝日は午後5時まで)

費用 市内在住はおとな300円、小・中学生100円、市外在住はおとな450円、小・中学生150円、幼児無料(保護者同伴・水着着用)

※コインロッカー1回10円。

問合せ 下宿市民プール ☎493・8668(開設期間外の問合せは、下宿地域市民センター ☎493・4033)

立科山荘年末年始の予約

市内在住・在勤の方の年末年始(12月29日(火)～平成28年1月5日(火)宿泊分)の予約は、7月7日(火)午前9時から電話予約のみで受け付けます。(年末年始料金のご案内です)

問合せ 清瀬市立科山荘 ☎0267・51・2300または ☎0120・54・8977(市内の自宅固定電話からのみ使用可)