

福祉のまちづくり懇談会

「福祉のまちづくり」を進めるため、エリア別の懇談会を開催します。エリア外の方の参加も可能です。

Table with columns for Date (7月, 8月) and Time (午前, 午後).

場所 ①清明小②コミュニティプラザひまわり③清瀬けやきホール④中里地域市民センター⑤野塩地域市民センター⑦三小

キャラバン・メイト養成研修

認知症サポーター養成講座の運営に協力いただくための研修です。

対象 市内在住・在勤・在学で、受講後、キャラバンメイトとして地域や小学校で開催されている認知症サポーター養成講座で年間3回以上活動できる方。先着20人

日時 8月19日(水)午前9時30分～午後4時30分

ボランテア・市民活動はじめての1歩

ボランテア活動に関心のある方向けの講座です。

日時 7月16日(木)午前10時～正午

場所 市民活動センター

申込み 電話で市民活動センター ☎491・9027

難病医療費助成制度の対象が拡大

1月1日から始まった新たな難病医療費助成制度の対象疾患について、7月1日から196疾病が追加され、全体で306疾病が対象になりました。

詳しくは東京都福祉保健局 難病患者支援ホームページ http://www.fukushiken.metro.tokyo.jp/ryo/nanbyo/nk_shien/

問合せ 障害福祉課庶務係 ☎497・2072

スポーツ

第14回小・中学生水泳記録会

対象 市内在住・在学の小学生1年生～中学3年生

日時 8月29日(土)午前9時～午後4時30分

場所 男女共同参画センター

公立昭和病院「第16回市民公開講座」

女性のがん(子宮がん・卵巣がん)について

対象 平成27年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人

日時 ①7月9日(水)②27日(月)③28日(火)午前10時～正午

場所 ①竹丘地域市民センター②健康センター③生涯学習センター

健康チャレンジ

対象 平成27年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人

日時 ①7月9日(水)②27日(月)③28日(火)午前10時～正午

肺年齢チェック

肺年齢チェックとワンポイントエクササイズ(午前のみ)を行います。

対象 清瀬市国民健康保険及び後期高齢者医療保険に加入している方。各先着100人

日時 7月23日(木)・24日(金)いずれも午前9時30分～正午

場所 健康センター

申込み 電話で健康推進課健康推進係 ☎497・2076

健康チャレンジ

対象 平成27年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人

日時 ①7月9日(水)②27日(月)③28日(火)午前10時～正午

場所 ①竹丘地域市民センター②健康センター③生涯学習センター

健康チャレンジ

対象 平成27年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人

禁煙教室

禁煙生活を始めませんか

対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着10人

日時 7月24日(金)午後1時30分～2時30分

場所 健康センター

申込み 電話で健康推進課健康推進係 ☎497・2076

健康チャレンジ

対象 平成27年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人

日時 ①7月9日(水)②27日(月)③28日(火)午前10時～正午

場所 ①竹丘地域市民センター②健康センター③生涯学習センター

健康チャレンジ

対象 平成27年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人

その他

自家発電設備等導入費用助成事業

製造業を営む東京都内の中小企業者が行う工場照明のLED化などの一部を助成します。(助成率は1/3以内、助成限度額1千万円他)

※詳しくは左記へ。

問合せ 公益財団法人東京都中小企業振興公社設備リース課 ☎03・3251・7889

健康チャレンジ

対象 平成27年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人

日時 ①7月9日(水)②27日(月)③28日(火)午前10時～正午

場所 ①竹丘地域市民センター②健康センター③生涯学習センター

健康チャレンジ

対象 平成27年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人

日時 ①7月9日(水)②27日(月)③28日(火)午前10時～正午

下宿市民プール

対象 日常的にオムツを使用していない幼児からおとなまで

日時 7月18日(土)～8月31日(月)午前9時30分～午後4時30分(日曜日・祝日は午後5時まで)

費用 市内在住はおとな300円、小・中学生100円、市外在住はおとな450円、小・中学生150円、幼児無料(保護者同伴・水着着用)

※コインロッカー1回10円。

問合せ 下宿市民プール ☎493・8668(開設期間外の問合せは、下宿地域市民センター ☎493・4033)

健康チャレンジ

対象 平成27年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人

日時 ①7月9日(水)②27日(月)③28日(火)午前10時～正午

場所 ①竹丘地域市民センター②健康センター③生涯学習センター

健康チャレンジ

対象 平成27年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人

立科山荘年末年始の予約

市内在住・在勤の方の年末年始(12月29日(火)～平成28年1月5日(火)宿泊分)の予約は、7月7日(火)午前9時から電話予約のみで受け付けます。(年末年始料金のご案内です)

問合せ 清瀬市立科山荘 ☎0267・51・2300 または ☎0120・54・8977(市内の自宅固定電話からのみ使用可)

健康チャレンジ

対象 平成27年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人

日時 ①7月9日(水)②27日(月)③28日(火)午前10時～正午

場所 ①竹丘地域市民センター②健康センター③生涯学習センター

健康チャレンジ