

福祉のまちづくり懇談会

「福祉のまちづくり」を進めるため、エリア別の懇談会を開催します。エリア外の方の参加も可能です。

Table with 2 columns: 日時 (Date/Time) and 場所 (Venue). Dates include 7月 (July) and 8月 (August).

場所 ①清明小②コミュニティプラザひまわり③清瀬けやきホール④中里地域市民センター⑤野塩地域市民センター⑥三小

キャラバン・メイト養成研修

認知症サポーター養成講座の運営に協力いただくための研修です。

対象 市内在住・在勤・在学中で、受講後、キャラバンメイトとして地域や小学校で開催されている認知症サポーター養成講座で年間3回以上活動できる方。先着20人

成人歯科健診

平成27年度から、歯科疾患の早期発見と予防、口内の健康保持のために、成人の方を対象にした歯科健診を行います。

対象 市内在住の方で、今年度40歳・50歳・60歳・70歳になられる方
期間 8月1日(土)～10月31日(土)
場所 清瀬市歯科医師会加入医療機関

申込み 電話で地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎497・2082へ

ボランティア・市民活動はじめての1歩

ボランティア活動に関心のある方向けの講座です。
日時 7月16日(木)午前10時～正午

難病医療費助成制度の対象が拡大

1月1日から始まった新たな難病医療費助成制度の対象疾患について、7月1日から196疾病が追加され、全体で306疾病が対象になりました。

詳しくは東京都福祉保健局難病患者支援ホームページ http://www.fukushoken.metro.tokyo.jp/ryo/nanbyo/nk_shien/へ

スポーツ

第14回小・中学生水泳記録会

対象 市内在住・在学の小学生1年生～中学3年生
日時 8月29日(土)午前9時～午後4時30分

正午 場所 下宿市民プール
内容 小学生25歳板キック、小・中学生25歳自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ、小・中学生50歳自由形、平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ、小・中学生100歳個人メドレー、小学生100歳リレー、中学生200歳リレー

ドッチビー講習会

対象 市内在住・在勤・在学の方
日時 7月5日(日)午前10時～正午

公立昭和病院「第16回市民公開講座」

①女性のがん(子宮がん・卵巣がん)について
②糖尿病患者さまが健康寿命を全うしていただくために

先着280人程度。
日時 7月18日(土)午後2時30分～4時

健康

YOGA教室&メタボ&ロコモ予防改善

対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着50人
日時 7月28日(火)午前10時～11時30分

申し込み 7月1日から電話で健康推進課健康推進係 ☎497・2076へ

※直接会場へ。当日は、講演前の午後1時15分～1時50分まで肺機能測定が体験できます。先着15人。

禁煙教室

禁煙生活を始めませんか
対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着10人
日時 7月24日(金)午後1時30分～2時30分

健康チャレンジ

対象 平成27年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人
日時 ①7月9日(木)②27日(月)③28日(火)午前10時～正午・午後1時30分～3時

申し込み 電話で健康推進課健康推進係 ☎497・2076へ

生涯学習

シルバー人材センターパソコン教室(8月募集)

4月から自習が出来るようになりまし。
PC入門、ワード・エクセルの基礎講座、これらの応用編、ホームページ、デジタルカメラなど、「個人レッスン」ではこれらのフォローもします。

申し込み 電話で健康推進課健康推進係 ☎497・2076へ

※詳しくは左記へ。
問合せ 公益財団法人東京都中小企業振興公社設備リース課 ☎03・3251・7889

その他

自家発電設備等導入費用助成事業
製造業を営む東京都内の中小企業者が行う工場照明のLED化などの一部を助成します。(助成率は1/3以内、助成限度額1千万円他)

土曜窓口お休みのお知らせ

7月11日(土)は運用保守のため、市民課土曜窓口はお休みします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問合せ 市民課住民係 ☎497・2037

環境影響評価調査計画書等の変更に係る縦覧及び説明会

新座都市計画事業(仮称)大和田二・三丁目地区土地区画整理事業に係る環境影響評価調査計画書の変更内容を記載した図書の縦覧を行います。

縦覧期間 7月1日(水)～31日(金)の平日午前9時～午後4時30分

http://www.city.niza.lg.jp/soshiki/85/及び中央・下宿図書館でもご覧になれます。また、縦覧期間中に、この変更内容を記載した図書について説明会を行います。

ホームビジター派遣事業

就学前の子もがいる家庭に対し、ホームビジターが訪問します。子育てなどに関するお話を聞き、家事や育児と一緒に取り組みます。

国民年金保険料の納付が困難な方へ

保険料の免除申請や納付猶予などの制度があります。被保険者、その配偶者、世帯主の方それぞれの所得を確認しますので、平成27年度の市・都民税の申告を済ませてから申請してください。

制度の種類 ①申請免除②若年者納付猶予(30歳未満の被保険者)③学生納付特例

受付期間 ①②は7月1日～平成28年6月末日まで、③は平成28年3月末日まで。また申請時点から2年1か月前まで遡って受け付けできます

問合せ 保険年金課年金係 ☎497・2049

下宿市民プール

対象 日常的にオムツを使用していない幼児からおとなまで
日時 7月18日(土)～8月31日(月)午前9時30分～午後4時30分(日曜日・祝日は午後5時まで)

立科山荘年末年始の予約

市内在住・在勤の方の年末年始(12月29日(火)～平成28年1月5日(火)宿泊分)の予約は、7月7日(火)午前9時から電話予約のみで受け付けます。(年末年始料金のご案内です)

問合せ 清瀬市立科山荘 ☎0267・51・2300または ☎0120・54・8977(市内の自宅固定電話からのみ使用可)

就業支援

ミドルのための再就職支援講座

対象 30歳～54歳の方。先着50人
日時 7月7日(火)午後1時～5時

申し込み 電話で同センター ☎042・329・4524へ
その他コーナーは8面に続く