おなかスッキリエクササイズ

対象　清瀬市国民健康保険に加入している方。先着40人
日時　6月23日(火)午後1時30分～3時20分
場所　下宿地域市民センター
講師　健康運動指導士　八木香氏
持ち物　タオル・飲み物・運動しやすい服装と室内用運動靴
申込み　6月1日から電話で健康推進課健康推進係☎497・2076へ

募集

ひまわりフェスティバルボランティア

対象　健康で屋外作業ができ、フェスティバルを一緒に盛り上げてくれる方
日時　8月16日(日)～30日(日)
場所　ひまわりフェスティバル会場（下清戸三丁目）
作業内容　チラシの配布・テーブルなどの整頓・ほこり避けの水まき・清掃など
申込み　6月12日までに直接または電話で産業振興課☎497・2052へ

都営住宅地元割当入居者

対象　3人以上世帯向け一般住宅（3DK・1戸）
募集案内の配布期間　6月1日(月)～10日(水)
郵送申込みの締切日　6月12日(金)（当日消印有効）
募集案内の配布場所・時間　まちづくり課、松山・野塩出張所＝平日午前8時30分～午後5時（平日午後5時～午後8時と、土・日曜日は市役所夜間受付で配布）。各地域市民センター・子ども家庭支援センター・生涯学習センター＝各センター開館日の開館時間内
問合せ　まちづくり課まちづくり係☎497・2093

夏季少年体育大会参加者

対象　市内在住・在学の小・中学生
①野球大会
日時　7月12日(日)・18日(土)・26日(日)、8月1日(土)・2日(日)午前9時～
場所　下宿運動公園広場・下宿第二運動公園
②剣道大会
日時　7月20日(月)午前9時40分
場所　市民体育館
③ソフトテニス大会
日時　8月20日(木)午前9時20分～
場所　中央公園・下清戸運動公園テニスコート
④卓球大会
日時　8月21日(金)午前9時30分～
場所　市民体育館
申込み　いずれも6月1日から②は6月14日、①③は6月29日、④は7月15日までに児童センターや市内小・中学校にある申込書に必要事項を記入し、直接児童センター☎495・7700へ（火曜休館、剣道連盟に加入している方は、直接各稽古場（けいこば）へ）

都市計画道路整備方針に対する意見

東京都と特別区及び26市2町は、協働で「東京における都市計画道路の整備方針（第四次事業化計画）中間のまとめ」を取りまとめました。中間のまとめは、東京都ホームページURL http://www.toshisei bi.metro.tokyo.jp/ 都民情報ルーム（都庁第一庁舎3階）並びに各市区町村の窓口でご覧になれます。

今後、皆さまからのご意見・ご提案も参考に、整備方針を策定してまいります。

意見提出先　6月30日までに郵送、ファクス、メールまたは直接〒163―8001東京都庁東京都都市整備局都市基盤部街路計画課☎03・5388・3379FAX03・5388・1354Mail S0000179@section.metro.tokyo.jp へ

多摩ブルー・グリーン賞

中小企業、団体または個人事業主の皆さんが開発した優れた技術や製品を表彰する「多摩ブルー賞」と新しいビジネスモデルを表彰する「多摩グリーン賞」があり、各最優秀賞に100万円、優秀賞に50万円を贈呈します。

対象　多摩地域及び周辺地域に事業の活動拠点を置く中小企業・団体・個人事業主
※詳しくは左記または実施要項をご覧ください。
申込み　9月4日までに多摩信用金庫本・支店や同信用金庫ホームページURL http://www.tamashin.jp にある申込書に必要事項を記入し、直接同金庫または多摩ブルー・グリーン賞事務局☎042・389・1133へ

地域福祉推進協議会委員

地域保健福祉に関し、広く意見をお聞かせいただける委員を募集します。

対象　市内在住で20歳以上の方。募集人数4人
任期　8月1日(土)から2年間
※選考結果につきましては後日郵送で申込者全員に通知いたします。
申込み　所定の申込用紙（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、6月8日から22日までに直接または郵送で地域包括ケア推進課福祉総務係☎497・2056へ

TAMA市民塾塾生

「10か月で学べる透明水彩画のツボ」など、全17講座。

開講期間　10月～平成28年3月（6か月コース）・10月～平成28年7月（10か月コース）
場所　多摩交流センター（府中市寿町一丁目）
受講料　3千円～1万円
※詳しくは（公財）東京市町村自治調査会ホームページURL http://www.tama-100.or.jp/ をご覧ください。
申込み　7月15日(消印有効)までにはがきに必要事項を記入し、郵送で〒183―0056府中市寿町1―5―1府中駅北第2庁舎6階　多摩交流センター内「TAMA市民塾」☎042・335・0111へ

生涯学習

暑中お見舞いの作成

はがきソフトを使用して、住所録や文面を作成します。

対象　市内在住・在勤・在学の方で、Windowsパソコンを使用している方。各コース定員20人（応募者多数の場合抽選）
日時　下表のとおり
場所　生涯学習センター
費用　各コース千円
申込み　6月8日(消印有効)までに往復はがきに教室名・希望コース名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、郵送で〒204―0021元町1―2―11　生涯学習スポーツ課☎495・7001へ

コース	暑中見舞1	暑中見舞2	暑中見舞3
月日	7月		
	4日(土) 5日(日) 11日(土) 12日(日)	7日(火) 8日(水) 14日(火) 15日(水)	9日(木) 10日(金) 16日(木) 17日(金)
時間	午前10時～正午		午後1時～3時

※4日間で1コース。各コースとも同じ内容です。

シルバー人材センターパソコン教室（7月募集）

個人レッスンでは「自習型」もあります。

	松山教室 午前9時30分～正午	松山教室 午後1時～3時30分	ひまわり教室 午前9時30分～正午	ひまわり教室 午後1時～3時30分
月曜日	パソコン超入門 Windows8.1/ 7		個人レッスン	パソコン超入門 Windows8.1/ 7 /Vista
火曜日	初めてのワード	個人レッスン		初めてのワード
水曜日	初めてのエクセル			初めてのエクセル
木曜日	インターネットを使いこなそう			インターネットを使いこなそう
金曜日		個人レッスン		個人レッスン
土・日曜日	個人レッスン			

今月の締切　6月23日(必着)
※詳しくは各地域市民センターにあるチラシまたは同教室ホームページURL http://www.kiyose-sc.or.jp/ をご覧ください。
問合せ　シルバー人材センター☎494・0903

その他

カラスにご注意を

4月から7月くらいの間がカラスの繁殖期となり、市内でも親鳥が子どもを守るために威嚇してくるなど、攻撃的になります。巣には近づかないようにしましょう。

巣の近くを通行する場合は、つえや傘などの棒状のものを頭上に上げるなどしてください。（振り回す必要はありません）

問合せ　水と緑の環境課環境衛生係☎497・2099

浸水対策強化月間

東京都下水道局では、6月に下水道施設の安全性の確保と防災意識の向上を図る取り組みを行っています。

また、東京の雨が一目で分かる「東京アメッシュ」を同局ホームページURL http://tokyo-ame.jwa.or.jp/ で公開しています。

▼メゾ・ソプラノとサキソフォンによるアーリーサマーコンサート
オペラ「カルメン」からハバネラ、椰子の実などの名曲を、歌とサキソフォンの演奏で。片野田名帆子（メゾ・ソプラノ）、小林あいり（サキソフォン）、加藤紗耶香（ピアノ）。6月28日14時30分～16時20分、アミューホール、入場料999円（高校生以下500円）、清瀬音楽鑑賞倶楽部・瓜生☎493・5691

▼2015年度松窓寮祭
地域の方々と寮生間の交流を目的としたお祭りです。バザーやステージ、模擬店などを行います。6月14日10時～15時、日本社会事業大学松窓寮敷地内（梅園一丁目）、無料、松窓寮祭実行委員会・石川☎090・5502・7583

▼親子似顔絵教室（おめん作り編）
日本で唯一大学で似顔絵指導する齊藤忍が教える工作イベント。小学3年生以上の方ならどなたでも参加可能です。6月20日14時～16時、清瀬けやきホール、1人千500円（材料費込み）、今泉☎090・8009・6433

▼さわらび展覧会（第36回絵画展）
好きな絵を好きなように描こう、そんな仲間の絵画展です。皆さまの心をつかむ絵があれば最高に幸せです。6月2日～7日、10時～17時（初日は13時～）、郷土博物館、無料、さわらび会・肥後﨑☎492・6109

▼第8回カメラータコンサート～日本の詩情・世界の抒情、歌の翼にのせて～
原口隆一氏指導による日本歌曲他。6月28日14時～（開場は13時30分～）、清瀬けやきホール、入場無料、カメラータ・ムジカーレ・川副☎090・6011・3091

▼第11回舞台朗読発表会
新しい仲間を加え、16人での発表。語る私たちも、皆さまにも楽しい会になるよう頑張っています。6月7日13時～16時（開場は12時30分～）、アミューホール、無料、舞台朗読教室「煌（きらめ）いて」・宮部☎090・2483・9294

▼第38回住宅デー
住まいに関するアドバイス。楽しい催しで職人の技を披露します。6月7日10時～15時、清瀬市役所職員駐車場、無料、東京土建清瀬久留米支部・木田☎042・473・8751

▼第3回音楽フェスティバル
澤田慶仁による生の津軽三味線の鼓動を存分にご堪能ください。先着150人。6月21日13時～（開場は12時30分）、竹丘地域市民センター、千円、申込みはチーム竹丘・穐本☎090・4417・1188または伊藤☎080・3346・4717へ

■市民伝言板利用案内

7月15日号掲載希望の原稿は、6月1日午前8時30分から6月15日までの間に受け付け。先着25枠。

問合せ　秘書広報課広報広聴係☎497・1808

教科書の見本展示

平成28年度に市内公立中学校で使用する教科書の見本を展示します。

期間　6月19日(金)～7月3日(金)午前10時～（各開館時間内）
場所　中央・竹丘図書館
※直接会場へ。
問合せ　指導課指導主事☎497・2552

就職面接会

就業場所が、清瀬市・東久留米市周辺の求人募集を行っている企業5社による就職面接会を行います。

日時　6月19日(金)午後2時～4時
場所　男女共同参画センター
持ち物　複数の履歴書・職務経歴書（何社でも応募可）
※直接会場へ。入退場自由。
問合せ　三鷹公共職業安定所☎042・247・8609

デング熱にご注意を

デング熱はヒトからヒトではなく、蚊がウイルスを媒介して発症するものです。感染した場合は、一般的に1週間程度で回復するといわれていますので、過度な心配は必要ありません。

蚊に刺されてから3～7日程度で高熱・筋肉痛・皮膚の湿疹などが見られる場合、かかりつけの医療機関を受診してください。

問合せ　水と緑の環境課環境衛生係☎497・2099

その他コーナーは8面に続く