



市報
No.1193
6/1

平成27年(2015年)
毎月1日・15日発行

発行／清瀬市 編集／企画部秘書広報課 所在地／〒204-8511 東京都清瀬市中里五丁目842 電話／042-492-5111(代表) ファクス／042-492-2415 メール／kouhou@city.kiyose.lg.jp URL／http://www.city.kiyose.lg.jp/

手をつなぎ 心をつむぐ みどりの清瀬



今号の主な内容

- 市民ルポルタージュ「松山・竹丘周辺」を歩く … 2面
- 今年も開催! きよせひまわり市／清瀬市職員募集 … 3面
- コラム「消費生活相談の現場から」「地域のキズナ」 … 4面
- 市・都民税納税通知書を発送／プレミアム付き商品券を発売 … 5面
- お知らせ～information … 6面～8面

市議会の新しい議長・副議長と委員会の構成が決定

総務文教常任委員会(7人)

委員長	石川秀樹(風・生活者ネット)
副委員長	渋谷けいし(清瀬自民クラブ)
委員	鈴木たかし(公明党)
	ふせ由女(共に生きる)
	宮原りえ(風・生活者ネット)
	友野ひろ子(清瀬自民クラブ)
	佐々木あつ子(共産党)

福祉保健常任委員会(6人)

委員長	原田ひろみ(共産党)
副委員長	小西みか(風・生活者ネット)
委員	山崎美和(共産党)
	西畑春政(公明党)
	森田正英(清瀬自民クラブ)
	斉藤正彦(清瀬自民クラブ)

建設環境常任委員会(6人)

委員長	斉藤あき子(公明党)
副委員長	斉藤実(風・生活者ネット)
委員	深沢まさ子(共産党)
	西上ただし(公明党)
	粕谷いさむ(清瀬自民クラブ)
	中村清治(清瀬自民クラブ)

議会運営委員会(8人)

委員長	粕谷いさむ(清瀬自民クラブ)
副委員長	鈴木たかし(公明党)
委員	原田ひろみ(共産党)
	小西みか(風・生活者ネット)
	宮原りえ(風・生活者ネット)
	西畑春政(公明党)
	斉藤正彦(清瀬自民クラブ)
	佐々木あつ子(共産党)

審議の結果 ◆清瀬市監査委員の選任について
議会選出監査委員に、深沢まさ子議員が選任されました。



西上ただし
(公明党)

市議経歴：3期
これまでの役職
建設環境常任委員会委員長
決算特別委員会委員長
予算特別委員会副委員長
厚生常任委員会副委員長



渋谷のぶゆき
(清瀬自民クラブ)

市議経歴：5期
これまでの役職
決算特別委員会委員長
議会運営委員会委員長
予算特別委員会委員長
総務文教常任委員会委員長
総務常任委員会委員長

議長

副議長

5月21日に、平成27年清瀬市議会第1回臨時会が開催されました。
議長・副議長の選挙、委員会の選任が行われ、新議員による市議会の構成が決まりました。(敬称略)

問合せ 議会事務局議事係 ☎497・2567

選挙後のあいさつ行為は法律で制限されています

選挙終了後に、応援していただいた選挙人などに対するあいさつ行為は、公職選挙法によって制限されています。

―「何人も、選挙の期日後において、当選又は落選に関し、選挙人にあいさつする目的をもって次に掲げる行為をすることはできません」

1. 選挙人に対して個別訪問をすること
2. 自筆の信書及び当選又は落選に関する祝辞、見舞等の答礼のためにする信書を除くほか文書図面を頒布し又は掲示すること
3. 新聞紙又は雑誌を利用すること(公職選挙法178条より抜粋)

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎497・2561



497・2567
問合せ 議会事務局議事係 ☎

※時間は議会運営委員会(午後2時)を除き、いずれも午前10時からです。

24	18	17	16	12	11	10	8	日	曜	内容(6月)
水	木	水	火	金	木	水	月	本会議(初日)		
本会議(最終日)	本会議(最終日)	建設環境常任委員会	福祉保健常任委員会	総務文教常任委員会	(一般質問)		本会議	本会議		

清瀬市議会
第2回定例会開催
平成27年清瀬市議会第2回定例会は、6月8日(月)から左表のとおり開会します。ぜひ傍聴にお越しください。

第7回石田波郷俳句大会 俳句募集

第7回清瀬市石田波郷俳句大会を10月25日(日)に清瀬けやきホールで開催します。当日は各部門の入選作品に関する講評と表彰式などが行われます。

清瀬に関わりが深い俳人、石田波郷をたたえた全国規模の俳句大会です。

①ジュニアの部(小・中学生)

内容 自由

投句用紙 所定の応募用紙または200字詰め原稿用紙(1句単位で記入)

選者 高澤晶子(「花林」)、谷村鯛夢(「炎環」)、永井潮(「多摩地区現代俳句協会」)、細見道子(「隗」)

②一般の部

内容 波郷や清瀬に思いを寄せる句1句と自由題1句または自由題2句

投句用紙 所定の応募用紙

投句料 千円(郵便振替)

選者 井桁汀風子(「風花」同人会会長)、小川軽舟(「鷹」主宰)、鈴木しげを(「鶴」主宰)、島津余史衣(「松籟」代表)、高橋悦男(「海」主宰)、徳田千鶴子(「馬酔木」主宰)、西村和子(「知音」代表)、能村研三(「沖」主宰)

③石田波郷新人賞(30歳以下の方)

内容 自由(20句1組・表題を付ける)

投句用紙 所定の応募用紙または原稿用

紙

選者 岸本尚毅(「天為」)、佐藤郁良(「群青」)、斎藤朝比古(「炎環」)、甲斐由起子(「祥」)

賞 新人賞1人(副賞5万円)・準賞2人(副賞2万円)

※所定の応募用紙は各地域市民センターなどで入手できます(市ホームページからもダウンロード可)。

②の応募作品は、採録作品集を作成して応募者に送付します。
申込み ①は9月10日(必着)②③は7月31日(消印有効)までに、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・学生は学校名(学年)を記入し、②は郵便振替の控え(コピー可)を添えて直接または郵送で〒204-0021元町1-2-11 生涯学習スポーツ課「石田波郷俳句大会」係 ☎495・7001へ(③は市ホームページにある専用フォームからも申込み可)

◆石田波郷展

石田波郷の業績パネル・色紙・写真・入選作品などの展示を行います。

日時 10月20日(火)～25日(日)

場所 クレアギャラリー(クレアビル4階) ※直接会場へ。

問合せ 生涯学習スポーツ課 ☎495・7001

「介護」「終活」を考える 映画上映と講演会を開催

清瀬市・東久留米市・西東京市の3市合同事業「2015 男も女もジモトで学ぶ、ジモトで語る。～『イクメン』から『終活』まで～」の一環として、介護・終活を題材にした映画上映と講演会を開催します。いずれも先着180人。

①映画「エンディングノート」上映

日時 7月4日(土)午後2時～3時40分

②映画「ペコロスの母に会いに行く」上映と講演会

日時 7月26日(日)午後1時30分～4時50分

講演会講師 詩人 伊藤比呂美氏

場所 いずれもアミューホール

※保育(6か月～就学前・先着10人)をご希望の方は、事前に下記へ。

申込み 6月3日からの平日午前9時～午後5時に電話で男女共同参画センター ☎495・7002へ



伊藤比呂美氏

◆3市合同事業「2015 男も女もジモトで学ぶ、ジモトで語る。～『イクメン』から『終活』まで～」とは

清瀬市・東久留米市・西東京市の各男女共同参画センターで、生活に密着した講座・映画・ワークショップなど、さまざまな企画を行う3市合同のプロジェクト。詳しくは市ホームページまたは下記へ。

問合せ 男女共同参画センター ☎495・7002

～見どころ満載、清瀬のまち～ 松山・竹丘周辺を歩く

今回のルートは、清瀬駅南口から出発。にぎやかな「南口ふれあいどーり商店街」を抜け、「清瀬高校入口交差点」を渡り、「松山緑地保全地域」へ。竹丘方面へ抜けて、日本社会事業大学の正門前を通り、目的地点「竹丘公園」までを歩きました。



市民編集委員

山本美香 さん



清瀬駅南口から松山緑地保全地域を経由し、竹丘公園までの道のり（約2.6キロ）を歩きました

商店街の突き当たりを右に曲がり、五差路の交差点をまっすぐ渡ると「清瀬高校」が見えてきます。清瀬高校の前の通りから中央公園までの通りは通称「紫陽花ロードパーク」と呼ばれ、梅雨時には色とりどりのアジサイが迎えてくれます。



紫陽花ロードパークに咲くアジサイ（写真は昨年）

今回は取材時期が少し早く見ることができませんでしたが、6月中旬には毎年、清瀬高校の中庭を一般開放する「あじさいウィーク」が開催されます。（今年は6月15日（月）～21日（日）に開催。詳しくは3面をご覧ください）

同校の「あじさいマップ」（あじさいウィーク期間中に配布）によると「ホンアジサイ」「ガクアジサイ」「セイヨウアジサイ」「ウズアジサイ」「コアジサイ」など、多種のアジサイが中庭遊歩道に約500株、校舎の南側と東側に500株と人々の目を楽しませてくれるそうです。

目的地「竹丘公園」へ

「松山緑地」を後にし、「清瀬第三小学校」「清瀬第七小学校」の前を通り、街並みを楽しみながら進むこと5分。突き当たりを、右手に曲がり竹丘団地を抜けると「竹丘中央通り」に出ます。この辺りも、道沿いに植えられたさまざまな花がきれいです。

癒やしの森へ

そのまま清瀬高校のグラウンドを左手に見て進んでいくと、「松山緑地保全地域」への入り口を発見。こちらは東京都が指定する「緑地保全地域」の1つで、ボランティアの方の活動によって自然環境が守られています。

約4万3千平方メートルの敷地に一歩足を踏み入ると、そこは別世界。アカマツを主体とした雑木林には、コナラやクヌギ・ヤマザクラ・クワなど多種の木々が生息し、季節ごとにさまざまな表情を見せてくれます。木々のなかで最もパワーを感じるのが、この緑地のシンボルでもあるヒマラヤ杉。雄大にそびえ立つ姿はまるで森の守り神のよう。「清瀬の名木・巨木百選」にも選ばれています。

また、足元にそっと咲くフデリンドウや黄色が鮮やかなヤマブキ、軽やかに鳴く野鳥たちが非日常を演出してくれます。たくさん自然に触れ、心穏やかなひと時を過ごしました。

取材を終えて

爽やかな風薫る4月下旬。当日は天気にも恵まれ絶好のウォーキング日和でした。普段、足早に通る馴染みの道も、季節の花や木々に触れ、味わいながら歩くと違った風景に見えます。2.6キロの道のりは、心身ともにリフレッシュすることができました。

取材を終えて

また、数々の個性的な木々に魅了され、いつか家族で「名木百選」を巡ってみたいという新たな楽しみもできた一日でした。

「まちかどニュース」「がんばりすと」への投稿を募集しています。

応募方法 1日号・15日号ともに掲載希望号の1か月前（いずれも必着）までに、写真（データが望ましい）に説明（いずれも150字程度）を添えて、住所・氏名・電話番号を記入し、直接または郵送、メールで秘書広報課広報広聴係 ☎ 497・1808 へ

まちかどニュース

身近なイベントや、まちかどの話題を皆さんから募集しています。

シルバー人材センターによるせん定ボランティア



せん定作業を行うシルバー人材センターの植木班

5月12日、シルバー人材センターの植木班など20人が、社会奉仕活動の一環として市役所本庁舎の植木のせん定ボランティアを行いました。

シルバー人材センターでは、今後も活力ある地域社会づくりに貢献していくために活動していくとのことでした。

世界11か国の医師などが結核研究所の研修に参加

5月11日、公益財団法人結核予防会結核研究所（松山三丁目）で、国際協力機構（JICA）より受託している研修「MDGs 達成



研修に参加する11か国の医師や担当官の皆さんと関係者の方々

成及び結核征圧に向けた結核対策強化コース」の開講式が開催され、アフガニスタン・カンボジア・中国・モザンビーク・ミャンマー・パキスタン・パプアニューギニア・スーダン・ザンビア・ジンバブエ・ケニアから結核対策に関わる医師や担当官など16人が出席しました。

16人の皆さんは7月31日（金）まで研修に参加し、それぞれの国が抱える結核問題への改善策を学びます。

東京都農業祭（植木部門）で特別賞を受賞

4月18日・19日に神代植物公園広場特設会場（調布市）で第44回東京農業祭（植木部門）が開催され、市内の農家の方が特別賞を受賞されました。

- ◆東京都農住都市支援センター会長賞＝松村俊夫さん
品名：ジュンベリー
- ◆三多摩造園業協同組合理事長賞＝松村新太郎さん
品名：イチゴの木
- ◆東京都信用農業協同組合連合会会長賞＝町田清実さん
品名：ブルーベリー（ブルシャワー）



（左から）松村新太郎さん、松村俊夫さん、町田清実さん

関東空手道選手権大会で優勝・入賞



（左から）武田佳凜さん、辻谷和輝さん、神田一嵯さん

4月29日、所沢市民体育館（埼玉県所沢市並木五丁目）で、「第7回関東空手道選手権大会」が行われ、誠真会館清瀬道場の神田一嵯さんが中学生男子初級軽量の部で優勝、辻谷和輝さんがシニア男子初級軽量の部で優勝、武田佳凜さんが小学5・6年生女子初級の部で3位に入賞しました。

平成 28 年度採用予定 清瀬市職員募集

①一般事務

対象 昭和 60 年 4 月 2 日から平成 8 年 4 月 1 日までに生まれた方（学歴問わず）。10 人程度

②一般事務（電気技師）

対象 昭和 55 年 4 月 2 日から平成 8 年 4 月 1 日までに生まれた方で、第三種以上の電気主任技術者の資格を有する方

第 1 次試験日 いずれも 7 月 26 日(日)

要項配布場所 職員課・市ホームページ

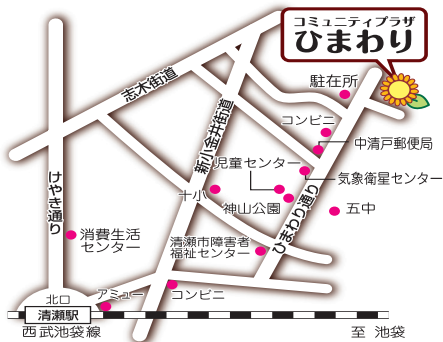
要項配布期間 6 月 1 日(月)～19 日(金)までの平日午前 8 時 30 分～午後 5 時（市ホームページからは 20 日(土)までダウンロード可）

問合せ 職員課職員係 ☎ 497・1843

◆申込み方法◆

6 月 19 日・20 日午前 9 時～午後 5 時（正午～午後 1 時までを除く）までに必要書類を本人が直接持参し、採用試験申込受付所（生涯学習センター内）へ。

会場案内図



◆コミュニティプラザひまわり
所在地 下清戸一丁目 212-4
アクセス 清瀬駅北口 2 番乗り場から、志木駅南口行き（グリーンタウン経由）のバスに乗り、「グリーンタウン清戸」下車後、徒歩約 5 分
駐車場 無料（台数に限りがあります）
※臨時バスの運行は予定しておりません。ご了承ください。



来場者でにぎわう会場（昨年）

今年も開催！
きよせひまわり市
毎年好評をいただいている、農業者・商工業者連携による清瀬ならではのイベント「きよせひまわり市」を、今年も開催します。
1 回目となる 6 月 28 日(日)は旬の新鮮野菜や花の他、特産のニンジンを使用したお菓子やジャム、焼きそばなどの出店が並びます。（立科町からの特産品は、2 回目のひまわり市で出店します）
その他、会場のステージでは、生演奏やダンスなどの催しが行われます。

※直接会場へ。（売り切れ次第終了）
問合せ きよせひまわり市実行委員会事務局（清瀬商工会内）☎ 491・6648 または産業振興課産業振興係 ☎ 497・2052

開催日時

① 6 月 28 日(日)
② 11 月 28 日(土)
11 月 29 日(日)

いずれも
午前 9 時 30 分～



毎回大好評の、花や新鮮野菜の販売（昨年）

6 月は食育月間～子どもからおとなまでみんなで食育～

毎日の食事は、生涯にわたって心と体を育む大切なものです。さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識や「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる人を育てることこそが「食育」です。この機会に、日ごろの食生活を振り返ってみませんか。

■清瀬市の取り組み

市では、ライフステージに合わせた目標を定め、「きよせ子どもの食ネットワーク会議」を中心に、各分野で「朝食の欠食率を下げる」「野菜の摂取量を増やす」ための取り組みを下表のとおり進めていきます。

乳幼児期	学童期・思春期	青年期・成人期	高齢期
野菜の名前を覚えよう	野菜の大切さを知ろう	食事作りを楽しもう	食べることを楽しむ環境づくり
野菜を今よりも 1 種類・もう 1 品増やそう			
早起きをして、朝食を食べる時間を確保しよう			

■カンタン！ おすすめレシピ～朝食や野菜を食べよう～

市内保育園、小・中学校などの栄養士がお勧めするレシピを市ホームページに掲載中です。レシピ集は無料で配布しています。

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎ 497・2076

男女共同参画週間記念事業
ずっと居場所がほしかった
～JK ビジネスから見える関係性の貧困～
子どもたちの居場所が学校や家庭、友だち関係のなかにあると思われがちですが、行き場をなくし、孤立している子どもも少なくありません。そのなかで、性的対象となりやすい少女の心の隙間を利用した、JK（女子高生）ビジネスが問題になっており、子どもたちが危険にさらされています。
子どもを取り巻く困難・暴力・犯罪と現状を知り、子どもの居場所をなくさない社会を作るために、おとな同士が学び合い、つながっていくことを目的として、講演会を開催します。先着 40 人。

日時 6 月 27 日(土)午後 2 時～4 時 30 分（開場は午後 1 時 30 分）
場所 男女共同参画センター 1 階 一般社団法人 Colabo 代表 仁藤夢乃氏
進行役 一般社団法人 Colabo 副代表 稲葉隆久氏
※保育（6 か月～就学前・先着 10 人）をご希望の方は、6 月 18 日午後 4 時までに左記へ。（定員に達し次第受け付けを終了します）
申込み 6 月 1 日からの平日午前 9 時～午後 5 時に電話またはファクスで男女共同参画センター ☎ 495・7002 FAX 495・7008 へ



講師
仁藤夢乃氏

「渋谷ギャル」生活を経て、農業や国際活動に触れ、ボランティア活動を始める。
東日本大震災後に一般社団法人 Colabo を立ち上げ、「居場所のない高校生」などの問題を社会に発信するとともに、「若者と社会をつなぐきっかけの場づくり」事業を展開している。

ホタル鑑賞のタベ

太陽が沈み、辺りが暗くなったころ、ホタルを見に来ませんか。

市では、東京清瀬ライオンズクラブや清瀬ホタルの会と共同で、ホタル観賞会を開催します。

日時 ① 6 月 12 日(金)② 13 日(土)午後 7 時～9 時（雨天決行）
場所 ①せせらぎ公園②金山緑地公園

※直接会場へ。①は駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。②は金山緑地公園駐車場の利用ができます。市役所・台田の杜の駐車場を開放しますので、そちらをご利用ください。
問合せ 水と緑の環境課 ☎ 497・2098

「あじさいウィーク」を開催します

図書館通りに広がる「紫陽花ロードパーク」では、アジサイが今月見ごろを迎えます。

沿道の清瀬高校（松山三丁目）では、6 月 15 日(月)～21 日(日)に「あじさいウィーク」を開催します。18 日(木)・19 日(金)には、午後 3 時 45 分～5 時に茶道部がお点前を披露し、午後 3 時 30 分～5 時には吹奏楽部・箏曲部が演奏を行います。

※直接会場へ。

問合せ 清瀬高校 ☎ 492・3500



沿道に咲くアジサイ（昨年）

いよいよ始まります！「脳トレ元気塾」

カラオケを使い、昭和歌謡曲などに合わせて楽しく運動と脳トレを行いましょう。

対象 おおむね 65 歳以上の方

日時・場所 下表のとおり

費用 1 回につき 200 円

※直接会場へ。

問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎ 497・2082



脳トレ元気塾で楽しむ参加者の皆さん

コース名	日時	場所
ゆうゆう元気塾	6 月 3 日からの毎週水曜日 午前 10 時～11 時 30 分	コミュニティプラザひまわり
しんあい元気塾	6 月 4 日からの毎週木曜日 午後 1 時 15 分～2 時 45 分	特別養護老人ホーム 信愛の園（梅園二丁目）
せいが中里元気塾	6 月 5 日からの毎週金曜日 午後 1 時 30 分～3 時	中里地域市民センター

清瀬けやきホールの催し物

- ①みんなでつくる朗読劇
声で表現してみませんか。10月の発表会へ向けた全10回講座です。発声・ストレッチなどの基礎から、読む力・声の表現力を磨きます。先着20人。
日時 6月10日・24日、7月8日・29日、8月12日・26日、9月9日・30日、10月7日の水曜日、10月10日(土)(発表会。全10回) いずれも午後2時～4時30分
費用 15,000円
- ②気楽に茶会を「葵茶会」
季節のしつらえをした茶席でお茶とお菓子を気軽に楽しみませんか。各回先着10人。
日時 6月12日(金)午前10時～・午前10時50分～・午後0時30分～(各回40分)
費用 茶券1,000円
- ③父の日に贈るとびだすカード
手作りのカードをお父さんにプレゼントしよう。
対象 小学生以上。先着15人
日時 6月14日(日)午後2時～3時30分
費用 300円
- ④ベビーのためのオイルマッサージ
対象 2か月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその親。先着8組
日時 6月16日(火)午前10時30分～正午
費用 1,500円
- ⑤スカーフアレンジメント講座
紫外線や冷房の対策にも使えるスカーフの巻き方を紹介します。1回参加も可。先着20人。
日時 6月5日・19日、7月3日の金曜日午前10時30分～正

- 午
費用 一括払い2,700円・都度払い1,000円
⑥歌声サロン
日時 6月17日(水)午後2時～4時
費用 1,000円(全席自由)
申込み ①～⑤は直接または電話で清瀬けやきホール☎493・4011へ、⑥は直接会場へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

- ①キッズダンス ジュニア
楽しみながら創造的なダンスを表現しましょう。
対象 小学生の方。先着16人
日時 体験教室＝6月27日(土)、定期教室＝7月4日・18日、8月1日・29日、9月5日・19日の土曜日午後3時～4時
費用 体験教室＝500円、定期教室＝4,200円(都度払い800円)
- ②クラフト倶楽部「かわいい七夕飾り」
縮緬・リボン・厚紙を使って置物を作ります。先着10人。
日時 6月21日(日)午前10時～正午
費用 700円(材料費込み)
- ③弦楽アンサンブル道場
ヴィヴァルディ・モーツァルトなど、弦楽アンサンブルを楽しみませんか。先着16人。
日時 5月31日(日)、6月14日(日)・28日(日)午後2時～4時
費用 月額3,000円(楽器レンタル希望者は別途月額500円)
- ④親子クッキング
今回より、お子さま包丁が登場。あひるオムライス・簡単コーンスープなどを作ります。
対象 4歳～小学6年生の子ど

- もとその親。先着12組
日時 6月21日(日)午前10時～午後1時
費用 1組2,000円(子ども1人追加につき500円追加)
申込み ①から④とも直接または電話でコミュニティプラザひまわり☎495・5100へ

多摩六都科学館の催し物

- ①ミニ企画展「ボクたちは遺跡の上に住んでいる～先史時代の遺跡で探る北多摩地域～」
先史時代のムラはどこにあったのか、近くの遺跡を探してみましょう。出土品に触れるコーナーもあります。
期間 6月6日(土)～24日(水)
- ②血流の不思議～笑い、緊張、イライラ、ドキドキで血流はどうかわる？～
スポーツをした後、緊張している時などの血流の変化を、脈波計で計測してみましょう。
対象 中学生以上の方。定員10人(応募者多数の場合抽選。当選者のみに参加券を送付)
日時 7月12日(日)午後1時30分～3時30分
費用 ①②とも無料(別途入館料4歳～高校生200円・おとな500円が必要)
申込み ①は直接会場へ、②は6月29日(必着)までに、同館ホームページ<http://www.tamarokuto.or.jp>にある応募フォームまたははがきにイベント名・郵便番号・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入し、郵送で〒188-0014 西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館☎042・469・6100へ

第2回健康大学

申込み受け付け中！

歯と口の健康週間特別講演 食べることは生きること

講演①「歯と口は健康の入り口」グリーンタウン歯科院長 島田尚範氏
②「噛む＝元気の源」歯科河原英雄医院(大分県佐伯市)院長 河原英雄氏
③「転ばぬ先のカム噛むトレーニング」清瀬地域活動栄養士会管理栄養士 原洋子氏
噛める人は、なぜ健康で長生きできるのか？ しっかり噛んで食を楽しみ、人と会話することで脳は活性化し、元気で活動的な生活を送ることができます。
知識だけでなく、現実的に何から始めたらよいのか、ともに考えましょう。
先着500人。
日時 6月5日(金)午後2時～4時(開場は午後1時30分～)
場所 清瀬けやきホール
申込み 直接または電話で健康推進課保健サービス係☎497・2077へ(当日参加も可)

第3回健康大学 糖尿病を理解しよう！

日時 6月19日(金)午後2時～3時30分
場所 アミューホール
講師 複十字病院糖尿病生活習慣病センター長・糖尿病科長 及川眞一氏
※直接会場へ。健康大学に申し込まれていない方もお気軽にご参加ください。(参加希望者多数の場合、参加をお断りする場合があります)
問合せ 健康推進課保健サービス係☎497・2077

消費生活相談 の現場から

2020年に、東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。大きな経済効果が期待され、今後オリンピックにちなんだ商品やイベントも増加するものと思われます。

一方、オリンピックに関連させた投資話、更に早々と「オリンピック入場券」の詐欺的勧誘が発生しています。

〈事例1〉

「CO₂排出権を扱っている」と言う業者から電話があった。オリンピック協賛事業者のようなので信用できるかと思い投資約束をしたが、大丈夫だろうか。

〈事例2〉

旅行会社を名乗り「東京オリンピックのチケットを先行して手に入れることができる」と言う電話があった。今から入手できるものなのか。

〈アドバイス〉

◆ポイント①「実態のない投資話」に注意しましょう！

事例1は以前からある、実態のない投資話と思われます。オリンピックというワードで信用させる手口です。

東京オリンピック・パラリン

東京オリンピック・パラリンピックに関連した悪徳商法にご注意！



ピック開催による経済効果があったにしても、出資者が実際に利益を得られる保証はありません。投資にはリスクがあります。

また、こういった投資話ではしばしば「名義だけ貸してくれればいい。そのお礼を支払う」といいながら、後になって「名義貸しは法律違反だから訴訟になる」と脅してお金を払わせる手口も増加しています。

◆ポイント②東京オリンピック・パラリンピックのチケットはまだ発売されていません！

2015年6月1日現在、チケットの発売・予約は一切行われておらず、「チケット購入権」といったものも存在しません。

「東京オリンピック・パラリンピック」をセールス材料とした商品の売買や、投資について勧誘を受けた場合は、下記までご相談ください。

問合せ 消費生活センター☎495・6212(相談専用)



国では、団塊の世代が75歳以上となる2025年に向けて、高齢者への多様な日常生活支援体制の充実・強化を行うために、市町村が主体となり、NPO・民間企業・協同組合・ボランティア・社会福祉法人などの生活支援サービスを担う事業者などとの連携により「協議体」や「生活支援コーディネーター(以下SCという)」を配置することとしています。

4月1日現在、清瀬市の高齢化率は26.9%となっており、4人に1人は高齢者です。また、独居高齢者や高齢者のみ世帯が増加し、支援を必要としている方も年々増えています。

「清瀬市高齢者保健福祉計画・第6期介護保険事業計画策定のためのアンケート調査」では、「介護が必要になっても在宅で生活したい」と回答した方が半数近くいます。

高齢者が住み慣れた地域で自分らしく暮らすためには、行政だけではなく、ボランティア、NPO法人、民間企業などが地域と連携することや、地域の方々が助け合い、支え合う体

「地域の支え合い仕組みづくり」に取り組みます

制を作ることが必要です。

そのため、地域の方が一層気軽に助け合うことから始める「支え合いの仕組みづくり」に取り組みます。これは、「こんな清瀬市に住みたい」「暮らしやすい地域にするために不足している仕組みは何か」など、市民の皆さんが主体となり「清瀬市の将来像」を作るものです。

その第一歩として、多様な関係者が参加する協議体を設置する他、市全体をコーディネートするSCを配置します。主な役割は、市全体に不足しているサービスの抽出や市民の皆さんが活動する場所の確保、サービス提供者間の連携や体制づくりを、協議体とともに推進することです。

協議体、SCが市全体の仕組みを立ち上げた後、各地域の協議体及びSCを配置し、地域の体制づくりに取り組みます。

高齢者だけではなく、地域の方々が笑顔で暮らせるように、皆さんと支え合いの仕組みを考えていきたいと思います。

問合せ 地域包括ケア推進課福祉総務係☎497・2056

市・都民税納税通知書を発送します

平成27年度市民税・都民税（市・都民税）が課税となる方へ、6月11日（木）付けで納税通知書を発送します。

なお、納付方法が給与からの特別徴収（引き落とし）となっている方には、5月に「特別徴収税額の決定通知書」を勤務先を通じて送付しています。また、非課税の方には通知書は送付されません。

― **今年度から年金特別徴収となる方へ** ―

平成27年4月1日現在で65歳以上の方は、公的年金などに係る市・都民税について、異動のない限り年金から特別徴収されます。

今年度から新たに、または再び年金特別徴収となる方は、10月から納付方法が切り替わります。そのため、年税

額の2分の1相当額をまず普通徴収で第1期・第2期に納めていただき、残りの2分の1は、10月・12月及び平成28年2月に公的年金から3回に分けて特別徴収されます。

― **課税・非課税証明書の交付** ―

平成27年度の課税・非課税証明書は、給与からの特別徴収の方は5月13日から、それ以外の方は原則として6月11日（木）から市役所や松山・野塩出張所でお取りいただけます。自動交付機は、6月16日（火）から交付を開始する予定です。

問合せ 課税課市民税係 ☎ 497・2040

「きよせプレミアム付き商品券」事前予約の受付開始

清瀬商工会では、7月5日（日）から1冊1万円で1万3千円分の買い物ができる「きよせプレミアム付き商品券」を発売します。

対象 市内在住・在勤で満16歳以上の方（平成27年7月5日現在）

販売日時 7月5日（日）午前10時～午後3時（売り切れ次第終了。ただし、完売しなかった場合は7月6日（月）～8月31日（月）午前10時～午後4時にも販売）

購入限度 1人につき10冊まで（購入後の返品不可。また、商品券は現金との交換・他人への譲渡及び販売不可）

利用限度額 世帯での1回の利用につき30万円（なお、釣り銭は出ません）

※商品券をご利用いただける店舗については、6月28日（日）の市内新聞折り込み・商工会ホームページでお知らせします。

◆事前予約を受け付け

販売当日の混雑緩和のため、事前予約を受け付けます。商品券は右記交換期間に、現金と受付済みの事前予約申込書と引き換えになります。

なお、今回の商品券の事前予約は、次の世帯の方々に優先予約の枠を設けています。

①平成9年4月2日以降生まれの子どもが3人以上おり、市内に住所を有する世帯

②ひとり親で平成9年4月2日以降生まれの子どもがおり、市内に住所を有する世帯

申込期間 6月7日（日）～15日（月）（13日（土）・14日（日）を除く）の午前10時～午後4時

申込書配布場所 清瀬商工会館、消費生活センター、竹丘・野塩・下宿地域市民センター、産業振興課（清瀬商工会ホームページからダウンロード可）

※申込みは、事前申込書に必要な事項をご記入の上、本人が直接清瀬商工会館にご持参ください。（電話・ファクス不可）

交換期間 7月5日（日）～7月7日（火）の午前10時～午後4時（5日（日）は午後3時まで）

なお、この期間を過ぎますと無効になりますので、ご注意ください。

交換場所 清瀬商工会館（松山二丁目）

※交換は申込者本人に限ります。

※商品券の販売場所など、詳細は市報7月1日号に掲載予定。

問合せ 清瀬商工会 ☎ 491・6648

「赤ちゃんのチカラプロジェクト」に参加できる親子を募集

市では、市内の小・中学校において、NPO法人ウイズアイ（小学校実施主体）とNPO法人子育てネットワーク・ピッコロ（中学校実施主体）の協力の下、「命の大切さ」を学ぶ授業「赤ちゃんのチカラプロジェクト」を実施しています。

今回、小学6年生が学ぶ授業に子どもと一緒に参加して、小学生たちと触れ合っていただけ

健康づくり調理師研修会

対象 飲食店などで調理業務に携わっている方

日時 ①6月29日（月）・7月7日（火）、②＝7月17日（金）・22日（水）いずれも午後2時～4時

場所 多摩小平保健所（小平市花小金井一丁目）

内容 ①「野菜たっぷりて食べやすいメニュー～一品で1日の目標量3分の1が摂れます～」、②「おいしい料理を、おいしく撮ろう」、1・2回目共通＝「これでバッチリ！食中毒を起こ

さないための注意点」「野菜モリモリ食生活！～高齢者にイキイキと過ごしてもらうために必要なこと～」

講師 野菜ソムリエ 井上憲子氏、料理写真教室フェリカスピコ代表 佐藤朗氏及び保健所職員

費用 いずれも500円

申込み ①6月22日②7月10日までに電話で同保健所生活環境安全課 ☎ 042・450・3111へ

図書館特別整理休館

蔵書点検などのため、次の各図書館を休館します。

休館日 6月8日（月）～12日（金）

Ⅱ元町こども図書館・6月15日（月）～19日（金）Ⅱ野塩図書館

※他の館は通常どおり開館。

問合せ 中央図書館 ☎ 493・4326

国勢調査員を募集！

市では、今年の10月1日を基準として実施される5年に1度の国勢調査の調査員を募集しています。

応募資格 市内在住・在勤・在学で、調査活動ができる健康な方で税務・警察・選挙・暴力団に直接関係がなく、責任を持って調査を遂行でき、調査内容について秘密を守れる20歳以上の方。募集人数80人（面接による選考あり）

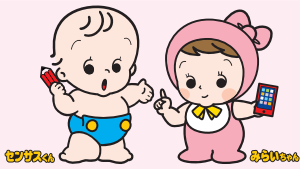
活動期間 8月下旬～10月下旬

仕事内容 説明会への出席、調査関係書類の作成、受け持ち調査区内の各世帯への調査票等の配布・回収・整理など

報酬 2調査区あたり7万円程度（世帯数により異なります）

※携帯電話必須。申込み方法など詳しくは下記へ。

問合せ 文書法制課統計係 ☎ 497・2032



児童手当・児童育成手当の現況届は6月30日（火）までに

児童手当・児童育成手当を受けている方へ、現況届を6月初旬に送付します。必要事項を記入・押印し、必要書類を添えて、6月30日（火）までに提出してください。なお、郵送での提出も受け付けています。

現況届の提出がないと、児童手当・児童育成手当を引き続き受けられなくなりますので、ご注意ください。

なお、今回の児童手当現況届は子育て世帯臨時特別給付金の申請書を兼ねたものを送付します。児童手当現況届の下欄にある「子育て世帯臨時特別給付金申請書」に必要事項を記入してください。

必要書類 児童手当Ⅱ申請者の健康保険証の写し（清瀬市国民健康保険に加入されている方は、健康保険証の写しの添付は必要ありません）

育 成手当（障害手当）Ⅱ愛の手帳または身体障害者手帳の写し（該当する方のみ）

共通書類 平成27年度課税・非課税証明書（平成27年1月2日以降に清瀬市に転入した方のみ必要です。6月以降、前住所地の各市区町村で交付後に提出してください）

※子育て世帯特別給付金については、6月分の児童手当の対象となる児童に、1人につき3千円を支給します。公務員の方で職場から児童手当を受給されている方には、市から申請書を送付することはありません。所属長から配布される申請書などを平成27年5

所得制限限度額表		
扶養親族などの人数	所得制限限度額	
	児童育成手当（育成・障害）	児童手当
0人	360万4千円	622万円
1人	398万4千円	660万円
2人	436万4千円	698万円
3人	474万4千円	736万円

※以降、扶養親族などの人数が1人増えるごとに所得制限限度額に38万円を加算。児童手当で所得超過の方は児童1人につき月額5千円となります。

特設人権身の上相談

6月1日（火）の人権擁護委員の日に伴い、人権擁護委員による「特設人権身の上相談」を行います。

日時 6月16日（火）午前10時～午後4時

場所 市役所本庁舎1階

※直接会場へ。

問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 497・1808

平成27年度清瀬市非常勤職員（嘱託員）募集

◆運動指導員（健康推進課勤務）

資格 健康運動指導士・健康運動実践指導者・スポーツプログラマー・トレーニング指導士のいずれかを有する方

要項配布期間・場所 6月19日（金）までの平日午前8時30分～午後5時（市ホームページからダウンロード可）・職員課

※詳しくは、要項参照。

申込み 6月19日まで（郵送の場合は必着）の平日に所定の用紙に必要事項を記入し、資格証明の写しを添えて直接または郵送（19日必着）で職員課職員係 ☎ 497・1843へ

市立小学校水泳指導補助員を募集

①授業中②夏休み中の水泳指導補助員を募集します。

資格 100m以上泳ぐことができ、心身が健康な18歳以上60歳未満の方。②は更に夏休み中、継続的に指導補助ができる方（①②とも高校生不可）

場所 市内各市立小学校

申込み ①は6月10日、②は6月30日までに市ホームページからダウンロードできる臨時職員登録申込書または市販の履歴書に必要な事項を記入し、直接または郵送で指導課指導事務係 ☎ 497・2554へ



初夏の染物教室

初夏の植物を材料に、草木染の基礎を学びます。先着5人。(市内在住の方優先。6月9日以降も定員に満たない場合は、10日から市外の方も先着順に受け付け)

日時 6月18日(木)午前10時～午後3時30分
場所 郷土博物館
講師 中村千代氏
費用 3千500円

持ち物 エプロン・ゴム手袋・ビニール袋・洗濯ばさみ2個・バケツ・昼食

申込み 6月2日から電話で郷土博物館☎493・8585へ

蚕のまゆから糸づくり体験

蚕のまゆから糸や真綿を作る体験をします。

日時 6月20日(土)午後2時～3時30分
場所 旧森田家

講師 多摩シルクライフ21研究会 小此木エツ子氏
※直接会場へ。

問合せ 郷土博物館☎493・8585

特定外来植物除去活動

日時 ①6月9日(火)②16日(火)午前9時～正午(小雨決行。雨天時はいずれも翌日)

場所 ①台田崖線林。(集合Ⅱ中里六丁目市有林入り口)②金山調整池周辺部。(集合Ⅱ金山緑地公園入り口)

持ち物 飲み物・タオル・軍手・帽子・長靴または短靴
※直接会場へ。鎌・鋸・ごみ袋など道具類、おやつなどは会で準備します。

問合せ ①②とも清瀬の自然

を守る会・渡辺☎492・0710

きよせワイワイフェスティバル

新品衣類・雑貨の掘り出し物、焼きそばなどの模擬店やステージもあります。

日時 6月7日(日)午前10時～午後2時
場所 三小

※直接会場へ。
問合せ きよせワイワイフェスティバル実行委員会・半沢☎493・4820

第1回きよせちえのわフェスタ

リサイクルバザー・パネル展示・健康チェック・講演会などを行います。

日時 6月12日(金)・13日(土)午前10時～午後3時30分

◆講演会「TPPと食」～日本の食は大丈夫?～定員40人。

日時 6月13日(土)午前10時～正午

場所 消費生活センター
講師 アジア太平洋資料センター事務局長 内田聖子氏
※直接会場へ。保育(先着4人)をご希望の方は電話で左記へ。

問合せ 消費生活センター☎495・6211



福祉

医療福祉無料相談会

市内医療機関の相談員による医療福祉に関する相談会。福祉用具展示・体験を同時開催。

対象 市内在住の方
日時 6月13日(土)午後1時～3時(受け付けは2時30分まで)

場所 下宿地域市民センター
※直接会場へ。

問合せ 清瀬市医療福祉相談会実行委員会(複十字病院医療相談室) ☎491・4111

シニアしっとく講座

動作法で心と身体をしながら

動作法の体験講座を行います。動作の改善や認知症ケアなどにも活用されており、認知症予防にもつながります。

対象 市内在住・在勤・在学の方。先着50人

日時 6月20日(土)午前10時～正午
場所 清瀬けやきホール

講師 認知症介護研究・研修東京センター 中村考一氏
申込み 6月1日から電話で地域包括ケア推進課地域包括支援センター☎497・2082へ

認知症家族会ゆりの会

家族の立場で今抱えている問題や悩みを語り合い、明日へのエネルギーに繋げていく交流の場です。

対象 認知症高齢者を介護しているご家族など

日時 6月24日(水)午後1時30分～3時30分(出入り自由)

場所 市民活動センター
※直接会場へ。

問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター☎497・2082

地域包括支援センター出張相談室

平日に日中のご利用がしにくい方に、夜間の総合相談室を開設します。
日時 6月9日(火)午後5時30分～7時30分

場所 消費生活センター
※直接会場へ。

問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター☎497・2082

健康

健康チャレンジ

対象 平成27年度の特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人

日時 ①6月11日(木)②22日(月)③23日(火)午前10時～正午・午後1時30分～3時

場所 ①生涯学習センター②健康センター③下宿地域市民センター
内容 各種測定(骨密度・血管年齢・体組成・血圧)、健診結果の説明、健康プランづくりなど

持ち物 健診結果票
申込み 電話で健康推進課健康推進係☎497・2076へ

健康・体力度テスト

体力年齢・体力バランスを確認し、運動をアドバイスします。

対象 18歳以上の方。先着5人

日時 6月2日(火)・14日(日)・16日(火)・28日(日)、火曜日Ⅱ午後7時～、日曜日Ⅱ午後3時～

場所 健康センター
費用 200円

申込み 電話で実施日の前日までに健康推進課健康推進係☎497・2075へ

新体力テスト

テスト後、スポーツ推進委員がアドバイスを行います。
対象 市内在住・在勤・在学で20～64歳の方

日時 6月7日(日)、午前の部Ⅱ9時(9時30分まで受け付け)～11時30分・午後の部Ⅱ1時30分(2時まで受け付け)～4時

場所 八小体育館
内容 骨密度測定・上体起こし・反復横とび・立ち幅とび・長座体前屈・20リヤトルラン・握力測定

持ち物 運動できる服装・体育館履き・飲み物

※直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。

問合せ 生涯学習スポーツ課☎495・7001

きらきらママの元気を応援講座

ママの生活習慣病予防のお手伝いをします。1回目とは体組成計などで身体測定、2回目は栄養の講話と試食、3回目は心と体の健康維持で気軽に行えるヨガ体験。(申込み多数の場合抽選)

対象 市内在住の子育て中で、3回連続参加可能で生活習慣改善記録票の記入ができる方。定員20人

日時 1回目Ⅱ6月25日(木)午前10時～正午・2回目Ⅱ9月10日(木)正午～午後2時・3回目Ⅱ12月22日(火)午前10時～正午

場所 いずれも健康センター
費用 400円(2回目試食費)
※保育(定員20人。生後6か月～未就学児。無料)を希望される方は左記へ。

申込み 6月15日(必着)までに直接またははがきに参加者氏名・住所・電話番号・保育を希望される方は子どもの人数と年齢または月齢を記入し郵送で 健康推進課保健サービス係☎497・2077へ

健康コーナーは7面に続く

市民伝言板

☆サークル仲間募集

声のトレーニング
歩きも発声も腰が急所。楽で豊かなりラックス発声を体感します。土曜9時～12時、消費生活センター、年会費千200円・参加費1回500円、安定ボイス・香川☎492・6553

3B体操無料体験会
3種類の用具を使って、音楽に合わせて楽しく体を動かします。タオル・飲み物持参。費用など詳しくは左記へ。①火曜10時20分～・金曜13時30分②木曜10時20分③金曜10時④野塩地域市民センター(シニア教室あり)⑤中清戸地域市民センター③竹丘地域市民センター、3B体操・小澤☎493・9415

韓国語
講師資格を持った韓国語講師と一緒に、基礎から会話まで楽しく学びましょう。月3回火曜9時30分～10時30分(初級Ⅰ・10時45分～11時45分(初級Ⅱ)、松山地域市民センター、入会金千円・月会費4千円(テキスト代は別)、韓国語トナリ・西垣☎494・1922

色えんぴつお絵描き教室
シニア向け。絵が描けない人のためにコツや技術を先生が優しく伝えます。月3回水・木曜9時30分～11時30分、水曜Ⅱ松山地域市民センター・木曜Ⅱ竹丘地域市民センター、1回500円(材料費、色えんぴつ倶楽部・福島☎080・9779・2746

硬式テニス
コーチによるレッスンで上達を目指して、楽しくテニスをしています。まずは、体験参加をどうぞ。火曜9時30分～12時30分、下宿第三運動公園テニスコート、入会金千円・月会費4千円、ほのぼのテニス火曜会・小寺☎492・5144

美姿勢ウォーキング
現役モデルが教えるウォーキング

レッスン。正しい姿勢と美しい歩き方で基礎代謝を高めよう! キツズクラスも。水曜19時～20時、中里地域市民センター、1回につき千500円(初回500円・チケット5枚Ⅱ6千円)、スパークル・玉野☎080・1213・7056

初心者の太極拳
運動の必要性を考えている方、今から始めませんか。年を重ねてもできる太極拳です。無料体験あり。火曜13時～15時、竹丘地域市民センター、月会費2千円、太極拳実りの会・篠原☎492・6253

健康体操
ストレッチやリズム体操で心身をリフレッシュしませんか。見学・体験大歓迎。火・木曜9時30分～11時、下宿地域市民センター、入会金千円・月会費3千円、清瀬健康体操クラブ・大井☎478・9311

フラ
経験者はもちろん初心者大歓迎。子ども連れでも大丈夫なので、まずは体験からどうぞ。月3回月・木曜、いずれも10時～11時30分、清瀬けやきホール、月会費3千円、フラサークル ホオマイカイ・佐久間☎090・9961・7273

空手道
子どもからおとなまで、みんなで楽しく強くなろう! 4歳以上無料体験あり。火曜Ⅱ野塩地域市民センター・木曜Ⅱ竹丘地域市民センター、いずれも18時～19時30分、月会費3千500円、士道館清瀬支部・氷見☎080・6513・2928

社交ダンス
初・中級。現役プロの先生が基本を中心に、ボディーの使い方を徹底的にレッスンします。見学・体験入会歓迎。水曜14時～15時30分、竹丘地域市民センター、入会金千円・月会費3千500円、ダンスサークルさざんか・西川☎491・1319

本物体験
子どもの底知れぬ力を発揮できるさまざまな文化活動があります。舞

台鑑賞もキャンプも本物の体験! 入会金1世帯千円・月会費1人千300円(0～2歳児免除)、NPO法人清瀬こども劇場・長谷川☎493・7970

☆催し物

ふまねっと運動
ステップに合わせて、ネットを踏まないように歩くだけで、楽しく歩行機能の向上が図れる運動プログラムです。先着30人(要予約)。6月16日14時～16時、中里地域市民センター、会費100円、「コミュニケーションネット(CO-UNET)」・村松☎090・57660953

動物を描く(テキスト本使用)
NHK学園講師・中国水墨画家宇俊之氏の水墨画による、動物(犬・猫・パンダなど)の描き方入門基礎講座。6月10日15時～16時30分、生涯学習センター、会費千円、総合水墨画会清瀬支部・和田☎491・8938

中里健やかお楽しみ会
童謡・唱歌など、歌は健康のいずみ。楽器に合わせ一緒に歌いましょう。初心者歓迎。6月10日7月8日、いずれも13時30分～15時30分、中里老人いこいの家、無料、中里健やかクラブ・田島☎492・5779

骨盤調整ヨガ(女性限定)
骨盤は全身の「かなめ」です。自分でゆがみを直す方法、二度とゆがまないためのヨガポーズや習慣を学びます。6月23日10時～11時30分、コミュニケーションプラザひまわり、会費千円(資料代・施設費込み)、ひまわりヨガ教室・嵯峨☎090・67049892

日本舞踊講習会
①新舞踊「山」(北島三郎)②端唄・小唄舞踊は小唄「米山こいしや」。プロの講師が丁寧に教えます。①6月6日・7月4日Ⅱ新舞踊②6月27日・7月25日Ⅱ端唄小唄・舞踊、いずれも13時30分、清瀬けやきホール、1回千円、河本会・佐野☎492・1177

おなかスッキリ
エクササイズ

対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着40人
日時 6月23日(火)午後1時30分～3時20分

場所 下宿地域市民センター
講師 健康運動指導士 八木香氏

持ち物 タオル・飲み物・運動しやすい服装と室内用運動靴

申込み 6月1日から電話で健康推進課健康推進係☎497・2076へ



募集

ひまわりフェスティバル
ボランティア

対象 健康で屋外作業ができ、フェスティバルと一緒に盛り上げてくれる方

日時 8月16日(日)～30日(日)
場所 ひまわりフェスティバル会場(下清戸三丁目)

作業内容 チラシの配布・テーブルなどの整頓・ほこり避けの水まき・清掃など

申込み 6月12日までに直接または電話で産業振興課☎497・2052へ

都営住宅地元
割当入居者

対象 3人以上世帯向け一般住宅(3DK・1戸)
募集案内の配布期間 6月1日(月)～10日(水)

郵送申込みの締切日 6月12日(金)(当日消印有効)

募集案内の配布場所・時間
まちづくり課、松山・野塩出張所Ⅱ平日午前8時30分～午後5時(平日午後5時～午後8時と、土・日曜日は市役所

夜間受付で配布)。各地域市民センター・子ども家庭支援センター・生涯学習センターⅡ各センター開館日の開館時間内
問合せ まちづくり課まちづくり係☎497・2093

夏季少年体育大会参加者

対象 市内在住・在学の小学生

①野球大会
日時 7月12日(日)・18日(土)・26日(日)、8月1日(土)・2日(日)午前9時～

場所 下宿運動公園広場・下宿第二運動公園

②剣道大会
日時 7月20日(月)午前9時40分

場所 市民体育館

③ソフトテニス大会
日時 8月20日(木)午前9時20分

場所 中央公園・下清戸運動公園テニスコート

④卓球大会
日時 8月21日(金)午前9時30分

場所 市民体育館

申込み いずれも6月1日から②は6月14日、①③は6月29日、④は7月15日までに児童センターや市内小・中学校にある申込書に必要事項を記入し、直接児童センター☎495・7700へ(火曜休館、剣道連盟に加入している方は、直接各稽古場へ)

都市計画道路整備
方針に対する意見

東京都と特別区及び26市2町は、協働で「東京における都市計画道路の整備方針(第四次事業化計画)中間のまとめ」を取りまとめました。中間のまとめは、東京都ホーム

ページhttp://www.toshiei-bl.metro.tokyo.jp/都民情報ルーム(都庁第一庁舎3階)並びに各市区町村の窓口でご覧になれます。
今後、皆さまからのご意見を提案も参考に、整備方針を策定してまいります。

意見提出先 6月30日までに郵送、ファクス、メールまたは直接〒163-8001東京都庁第1本庁舎都市整備局都市基盤部街路計画課☎03・5388・3379 FAX 03・5388・1354 〆〆〆〆〆〆〆〆179@section.metro.tokyo.jpへ

多摩ブルー・グリーン賞

中小企業、団体または個人事業主の皆さんが開発した優れた技術や製品を表彰する「多摩ブルー賞」と新しいビジネスモデルを表彰する「多摩グリーン賞」があり、各最優秀賞に100万円、優秀賞に50万円を贈呈します。

対象 多摩地域及び周辺地域に事業の活動拠点を置く中小企業・団体・個人事業主

※詳しくは左記または実施要項をご覧ください。

申込み 9月4日までに多摩信用金庫本・支店や同信用金庫ホームページhttp://www.tamashin.jpにある申込書に必要事項を記入し、直接同金庫または多摩ブルー・グリーン賞事務局☎042・389・1133へ

地域福祉推進協議会委員

地域保健福祉に関し、広く意見を聞かせいただける委員を募集します。
対象 市内在住で20歳以上の方。募集人数4人
任期 8月1日(土)から2年間

※選考結果につきましては後日郵送で申込者全員に通知いたします。
申込み 所定の申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、6月8日から22日までに直接または郵送で地域包括ケア推進課福祉総務係☎497・2056へ

TAMA市民塾生

「10か月で学べる透明水彩画のツボ」など、全17講座。
開講期間 10月～平成28年3月(6か月コース)・10月～平成28年7月(10か月コース)

場所 多摩交流センター(府中市寿町一丁目)

受講料 3千円～1万円

※詳しくは(公財)東京市町村自治調査会ホームページhttp://www.tama-100.or.jpをご覧ください。

申込み 7月15日(消印有効)までにはがきに必要な事項を記入し、郵送で〒183-0056府中市寿町1-5-1府中駅北第2庁舎6階 多摩交流センター内「TAMA市民塾」☎042・335・0111へ

生涯学習

暑中お見舞いの作成

はがきソフトを使用して、住所録や文面を作成します。
対象 市内在住・在勤・在学の方で、Windowsパソコンを使用している方。各コース定員20人(応募者多数の場合抽選)

日時 下表のとおり

場所 生涯学習センター
費用 各コース千円
申込み 6月8日(消印有効)

までに往復はがきに教室名・希望コース名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、郵送で〒204-0021元町1-2-11 生涯学習スポーツ課☎495・7001へ

コース	暑中見舞		
	暑中見舞1	暑中見舞2	暑中見舞3
月日	7月	7月	7月
	4日(土) 5日(日) 11日(土) 12日(日)	7日(火) 8日(水) 14日(火) 15日(水)	9日(木) 10日(金) 16日(金) 17日(土)
時間	午前10時～正午		午後1時～3時

※4日間で1コース。各コースとも同じ内容です。

シルバー人材センター
パソコン教室(7月募集)

個人レッスンでは「自習型」もあります。

	松山教室		ひまわり教室	
	午前9時30分 ～正午	午後1時 ～3時30分	午前9時30分 ～正午	午後1時 ～3時30分
月曜日	パソコン超入門 Windows8.1/ 7	個人 レッスン	個人レッスン	パソコン超入門 Windows8.1/ 7/Vista
火曜日	初めてのワード			初めてのワード
水曜日	初めての エクセル			初めての エクセル
木曜日	インターネット を使いこなそう			インターネット を使いこなそう
金曜日		個人レッスン	個人レッスン	
土・ 日曜日	個人レッスン			

今月の締切

6月23日(必着)
※詳しくは各地域市民センターにあるチラシまたは同教室ホームページhttp://www.kyosei-sc.or.jp/をご覧ください。

問合せ シルバー人材センター ☎494・0903



その他

カラスにご注意を
4月から7月くらいの間が

▼メゾ・ソプラノとサキソフォンによるアーリーサマーコンサート
オペラ「カルメン」からハバナ、椰子の実などの名曲を、歌とサキソフォンの演奏で。片野田名帆子(メゾ・ソプラノ)、小林あゆり(サキソフォン)、加藤紗耶香(ピアノ)。6月28日14時30分～16時20分、アミューズ、入場料99円(高校生以下500円)、清瀬音楽鑑賞倶楽部・瓜生☎493・5691

▼2015年度松窓寮祭
地域の方々と寮生間の交流を目的としたお祭りです。バザーやステージ、模擬店などを行います。6月14日10時～15時、日本社会事業大学松窓寮敷地内(梅園一丁目)、無料、松窓寮実行委員会・石川☎090・5502・7583

▼親子似顔絵教室(おめん作り編)
日本で唯一大学で似顔絵指導する齊藤忍が教える工作イベント。小学3年生以上の方ならどなたでも参加可能です。6月20日14時～

カラスの繁殖期となり、市内でも親鳥が子どもを守るために威嚇してくるなど、攻撃的になります。巣には近づかないようにしましょう。

巣の近くを通行する場合は、つえや傘などの棒状のものを頭上に上げるなどしてください。(振り回す必要はありません)

問合せ 水と緑の環境課環境衛生係☎497・2099

浸水対策強化月間
東京都下水道局では、6月に下水道施設の安全性の確保と防災意識の向上を図る取り組みを行っています。

また、東京の雨が一目で分かる「東京アメッシュ」を同局ホームページhttp://tokyo-amejwa.or.jp/で公開しています。

16時 清瀬けやきホール、1人千500円(材料費込み)、今泉☎090・8009・6433

▼さわび展覧会(第36回絵画展)
好きな絵を好きなように描こう、そんな仲間の絵画展です。皆さまの心をつかむ絵があれば最高に幸せです。6月2日～7日、10時～17時(初日は13時～)、郷土博物館、無料、さわび会・肥後崎☎492・6109

▼第8回カメラータコンサート～日本詩情・世界の抒情、歌の翼にのせて～
原口隆一氏指導による日本歌曲他。6月28日14時(開場は13時30分)、清瀬けやきホール、入場無料、カメラータ・ムジカ・レ・川副☎090・6011・3091

▼第11回舞台朗読発表会
新しい仲間を加え、16人での発表。語る私たちも、皆さまにも楽しい会になるよう頑張っています。6月7日13時～16時(開場は12時30分)、アミューホール、無料、舞

台朗読教室「煌いめ」・宮部☎090・2483・9294

住まいに関するアドバイス。楽しい催しで職人の技を披露します。6月7日10時～15時、清瀬市役所職員駐車場、無料、東京土建清瀬久留米支部・木田☎042・473・8751

▼第3回音楽フェスティバル
澤田慶仁による生の津軽三味線の鼓動を存分に堪能ください。先着150人。6月21日13時(開場は12時30分)、竹丘地域市民センター、千円、申込みはチーム竹丘・穂本☎090・4417・1188または伊藤☎080・3346・4717へ

▼市民伝言板利用案内
7月15日号掲載希望の原稿は、6月1日午前8時30分から6月15日までの間に受け付け。先着25枠。

問合せ 秘書広報課広報広聴係☎497・1808

問合せ 東京都下水道局流域下水道本部☎042・527・4828

教科書の見本展示
平成28年度に市内公立中学校で使用している教科書の見本を展示します。
期間 6月19日(金)～7月3日(金)午前10時(各開館時間内)
場所 中央・竹丘図書館
※直接会場へ。
問合せ 指導課指導主事☎497・2552

就職面接会

就業場所が、清瀬市・東久留米市周辺の求人募集を行っている企業5社による就職面接会を行います。
日時 6月19日(金)午後2時～4時

デング熱にご注意を

デング熱はヒトからヒトではなく、蚊がウイルスを媒介して発症するものです。感染した場合は、一般的に1週間程度で回復するといわれていますので、過度な心配は必要ありません。

蚊に刺されてから3～7日程度で高熱・筋肉痛・皮膚の湿疹などが見られる場合、かかりつけの医療機関を受診してください。

問合せ 水と緑の環境課環境衛生係☎497・2099
その他コーナーは8面に続く

危険物安全週間

6月7日(日)～13日(土)は危険物安全週間です。危険物はガソリン・灯油・殺虫剤・アルコールなど、私たちの生活に欠かせないものとなっています。その危険性を意識せずに使用したことによる火災が毎年発生しています。

この機会に、私たちの身近にも多く存在する危険物製品などの正しい取り扱いや保管方法について理解し、事故を未然に防ぎましょう。

問合せ 清瀬消防署 ☎ 491・0119

就業支援

シニアの再就職対策講座
対象 55歳以上の方。先着50人(要予約)

日時 6月10日(水)午後1時30分～4時30分

場所 東京しごとセンター多摩(国分寺市南町三丁目)

※詳しくは左記へ。
申込み 電話で東京しごとセンター多摩 ☎ 042・329・4524へ

検 察 審 査 会

検察審査会は、選挙人名簿から無作為で選ばれた11人の検察審査員で構成され、一般

夜間休日納税窓口
納税にご協力を

■夜間納税・納税相談
日時 6月24日(水)・25日(木)午後8時まで

■土曜納税・納税相談
日時 6月13日(土)午前9時～正午

■日曜納税・納税相談
日時 6月28日(日)午前9時～午後4時

場所 いずれも市役所徴収課窓口

問合せ 徴収課徴収係 ☎ 497・2045

市・都民税(第1期)

6月30日(火)までに納めてください。

の国民を代表して不起訴処分の可否について審査にあたります。特に専門知識は必要なく、国民の常識からみて妥当かどうかを判断します。検察審査員候補者に選ばれた後、最終的に検察審査会事務局がくじで選定します。検察審査員に選ばれた場合には、ぜひご協力をお願いします。

問合せ 立川検察審査会事務局 ☎ 042・845・0292

自動車税の納付はお済みですか？

平成27年度の自動車税の納期限は6月1日(月)です。まだ納付がお済みでない方は、お早めに納付をお願いします。詳しくは、東京都主税局ホームページ「都税の納税等について」http://www.tax.metro.tokyo.jp/common/tozei_nouzei.htmlを参照ください。

問合せ 東京都立川都税事務所 ☎ 042・523・3171(代表)

寄付 寄贈

市(まちづくり応援基金)へ
高橋次郎様(1万円)、匿名様5件(3万5千円)
ありがとうございました。

今月の子育て支援事業

☎=要予約
📍=直接会場へ

今月の健康づくり

☎=要予約
📍=直接会場へ

事業名		対 象 ・ 内 容 など	日 程	時 間	場 所	申込み ・ 問合せ
親子歯みがき教室		対象 満6か月～1歳6か月児と保護者。定員20人 内容 口を開けない子どもの仕上げ磨き法、虫歯菌感染予防法など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ	6月5日(金)・7月10日(金)	午前9時30分(まで受け付け)～11時30分	健康センター	電話で健康推進課保健サービス係 ☎ 497・2077 へ
親子歯科健診		対象 1歳6か月～3歳児と保護者 内容 歯科健診、発達段階に合わせた歯磨き練習、必要に応じたフッ素塗布(無料)など 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ	月曜日または水曜日 ※詳細は申込時に案内します。			
ママの時間		育児の悩みなどを、お子さんと離れお母さん同士で話しませんか。 対象 未就学児を持つ母親 費用 50円(お茶代) ※保育あり。	6月24日(水)	午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分～)		
両親学級		1日目＝お産や栄養の話など、2日目＝赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの基礎知識など。 対象 これからパパ・ママになる方 費用 100円(試食費・1日目のみ) 持ち物 予約時に確認対象	1日目＝6月19日(金) 2日目＝7月4日(土)	午後1時20分～4時 午前9時30分～午後0時30分		
カンタン!ワンポイント離乳食		栄養士による離乳食の調理実演と試食、相談を行います。 対象 原則として第1子で6～11か月の乳児とその保護者。先着20組 費用 100円(試食実演費) 持ち物 母子健康手帳	6月10日(水)	午前10時～11時30分＝6～8か月児、午前10時45分～正午＝9～11か月児		6月1日から電話で健康推進課保健サービス係 ☎ 497・2077 へ
乳幼児健康診査	3～4か月児	平成27年2月に生まれた乳児とその母親	6月9日(火)	午後0時30分～1時30分(受け付け) ※受付時間を調整します。事前送付の通知をご覧ください。		健康推進課保健サービス係 ☎ 497・2077 ※清瀬市に転入された方で通知が届かない場合、上記へお問い合わせください。
	1歳6か月児	平成25年11月に生まれた幼児	6月2日(火)			
	3歳児	平成24年5月に生まれた幼児	6月16日(火)			
	※各健診終了後、子どもの計測日(2か月～4歳未満対象・午後3時～3時20分受け付け)を実施。当日は持ち物(ホームページなど参照)をそろえて受け付けをしてください。					
新米ママと赤ちゃんの会		地域で子育てする仲間を作りましょう。 対象 生後3か月前後の子どもと親。先着15組	6月5日・12日・19日・26日の金曜日	午後1時30分～3時30分	市民活動センター	電話またはメールでNPO法人ウイズアイ ☎ 452・9765 📧 info@with-ai.net へ
NP講座		カナダの子育てプログラムを基に、親子・夫婦・自分を見つめ直します。 対象 0～2歳の子どもと親。身近に頼れる方がいない方。定員12組 ※保育付き。(要事前予約)	6月19日・26日・7月3日・10日・17日・24日の金曜日(全6回)	午前10時～正午		
K-net子育てひろば		親子で自由遊び・読み聞かせ・手遊び。(出入り自由) 対象 0歳～就学前の子どもとその親及び子育てに関心のある方	6月12日(金)・26日(金)	午前10時～午後2時	男女共同参画センター	NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎ 444・4533
ついでにの広場	ころぼっくる		火曜日を除く毎日	午前10時～午後3時(出入り自由)	児童センター	子ども家庭支援センター ☎ 495・7701
	野塩		月曜日を除く毎日		野塩地域市民センター	NPO法人ウイズアイ ☎ 452・9765 📧 info@with-ai.net
	野塩出張	親子で自由遊び・育児相談など。 対象 0歳～就学前の子どもとその親	祝日を除く月曜日		あいあいの家(梅園二丁目)	
	下宿		月曜日を除く毎日		下宿地域市民センター	
	竹丘		月曜日・祝日を除く毎日		竹丘地域市民センター	NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎ 444・4533
	元町					清瀬けやきホール

事業名	対 象 ・ 内 容 など	日 程	時 間	場 所	申込み・問合せ
①卓球 ②バドミントン ③インディアカ 一般開放	小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着①12組②③各3組 費用 おとな100円・中学生以下50円 持ち物 体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど	6月13日(土)	午前9時30分～午後1時～午後3時(各2時間)	市民体育館	下宿地域市民センター ☎ 493・4033 ※②③は当日午前8時30分要電話予約。
グラウンドゴルフ	18歳以上の方。先着80人 ※道具貸し出しあり。	6月13日(土)・27日(土)	午前9時30分～11時30分	公園広場	下宿運動広場
健康増進室 初回利用者トレーニング説明	18歳以上で、健康増進室初回利用の方	午前10時～午後2時～午後6時(木・土・日曜日と祝日は6時の回はない、月曜日休館)	毎週水曜日 午前11時～11時30分 毎週木曜日 午後3時30分～4時 毎週金曜日 午前9時30分～10時・午後3時30分～4時	健康増進室(健康センター3階) いずれも15分前までに会場へ	健康推進係 ☎ 497・2075
ストレッチ体操*	18歳以上の方	費用 300円(健康増進室利用料) 持ち物 室内シューズ・運動しやすい服装・タオル・飲み物	6月13日(土)・27日(土) 6月6日(土)・20日(土) 6月14日(日)・28日(日) 6月7日(日)・21日(日)		
みんなで楽しくエクササイズ*	18歳以上の方	パンチ&キック体操 バランスアップ体操 ゆったり体操 筋力アップ体操	午後3時～4時 午前10時～11時		
夜間30分エクササイズ*		体力アップ ゆったりストレッチ	水曜日 午後7時30分～8時 金曜日		

※「*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

6月の休日診療

実施日	内 科		歯 科	
	午前9時～午後5時	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
7日	井上内科クリニック 松山 1-11-21 ☎ 493・3102	野塩 ①山本病院 1・3・2・8 ☎ 491・0706 旭が丘 ②織本病院 1・2・6・1 ☎ 491・2121	清瀬休日歯科応急センター 上清戸 ①2・6・10(市民活動センター) ☎ 491・8611(受付時間は午後4時30分まで)	島崎医師 島田医師 筒井医師 中山医師
14日	清瀬下宿中央診療所 下宿 2-391-7 ☎ 491・2217			
21日	清瀬博済堂クリニック 竹丘 2-15-15 ☎ 410・0001			
28日	酒田クリニック 野塩 5-280-2 ☎ 496・7328			

◆ 24 時間電話で聞ける医療機関案内

- ・清瀬消防署 ☎ 491・0119
- ・東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷う場合) ☎ # 7119 または ☎ 042・521・2323
- ・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎ 03・5272・0303

◆ 平日小児準夜間診療

- (月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)
受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎ 042・396・3811
- (月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)
受付時間 午後7時30分～10時20分 ☎ 042・461・1535