

5月31日～6月6日 禁煙週間

肺がん・COPD(慢性閉塞性肺疾患)を早期発見・予防しましょう

日本における肺がんの死亡者数は、全がんによる死亡者数の20%、7万人を超え、最も死亡率の高いがんとなっています。

また、発病する人の90%以上が喫煙者で別名「タバコ病」ともいわれるCOPDが、近年世界的に問題となっています。

いずれの病気も、発病を未然に防ぐためには「禁煙」することが大切です。また、早期に発見することができます。

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎ 497・2075

市内 COPD 診療医療機関

Table with 3 columns: 医療機関名, 住所, 電話番号. Lists various medical facilities like 井上内科クリニック, 織本病院, etc.

クローズアップ

立科山荘に泊まって 長野を巡ろう!

信州白樺高原にたたずむ宿「清瀬市立科山荘」を利用して、魅力あふれる長野県を巡ってみませんか。

7年に1度しかない「善光寺御開帳」や「戸隠神社 式年大祭」など、今年しか味わえないすてきな体験が、皆さんをお待ちしています。

問合せ 清瀬市立科山荘 ☎ 0267・51・2300 (市内固定電話からのみ ☎ 0120・54・8977)

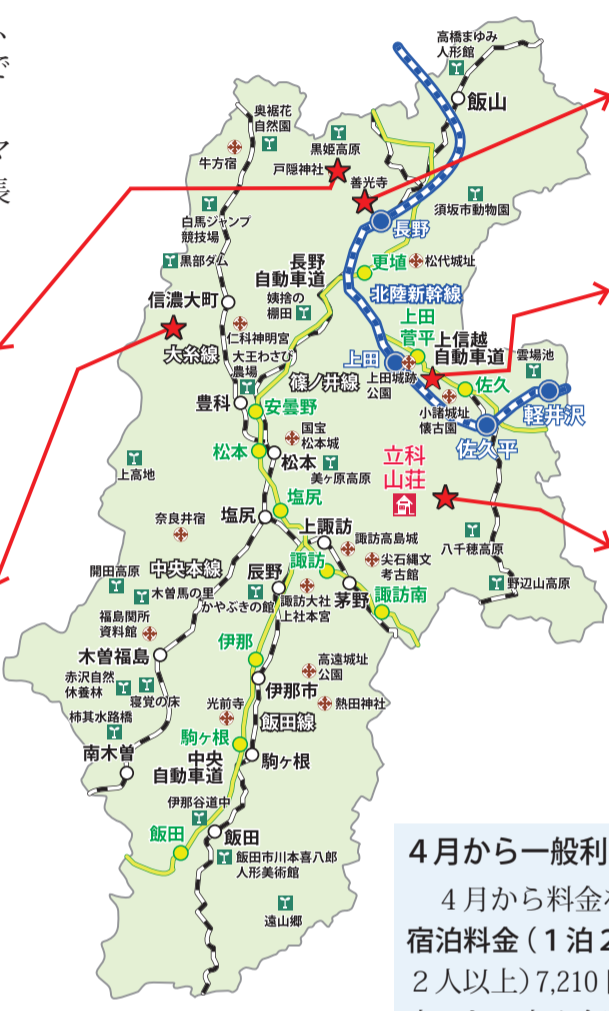


長野観光をしませんか?

長野県には多くの観光名所があります。時間を有効に使えば、立科山荘を拠点に長野の端まで行くことも可能です。

そのような時には、右記のマップをご活用いただき、長野旅行をお楽しみください。

立科山荘ワンクッションMAP



■戸隠神社 式年大祭
戸隠神社五社の一つ、宝光社の神様が中社へ渡り、ご父神とご対面される7年に1度の盛儀です。

■「アルクマ熱気球」係留飛行体験 2015
日時 7月18日(土)～8月31日(月)、9月19日(土)～23日(水)、10・11月の日曜日・祝日(11月15日(日)まで)。

■善光寺御開帳
秘仏のご本尊の代わりとして、まったく同じ姿の「前立本尊」(鎌倉時代・重要文化財)を本堂にお迎えする、善光寺最大の盛儀です。

■信州国際音楽村ラベンダーまつり
日時 6月20日(土)～7月19日(日)午前10時～午後4時
場所 信州国際音楽村(長野県上田市生田)

■すずらん祭り
すずらんの苗や開運のこま(白樺の木の札)を先着順に無料配布します。また、地元で採れた山菜の天ぷらも振る舞います。

4月から一般利用分の宿泊料金(食料)を改定
4月から料金を、下記のとおり改定しました。
宿泊料金(1泊2食付き・税込) おとな(1室2人以上)7,210円～8,000円、小学生3,700円(障害のある方や介助者の減免あり)

5月31日(日)午前9時～11時 市内一斉清掃にご参加ください
市内全域で一斉清掃を行います。皆さんも自宅周辺の清掃にご協力をお願いします。

臨時集積所一覧
Table with 2 columns: 名称, 所在地. Lists collection points like アミュー前, 芝山小学校正門, etc.

緑地や河川の清掃にもご協力ください
柳瀬川や御殿山緑地保全地域の清掃も行います。ぜひご参加ください。

スマートフォン用アプリや電子書籍で「市報きよせ」を閲覧できます
市では、「市報きよせ」をより多くの方にご覧いただくための情報発信手法として、スマートフォン用アプリ「i広報紙」を導入するとともに、多摩地域の各自治体の広報紙などを集めた電子書籍ポータルサイト「TAMABOOKS」への掲載を、5月15日から開始します。

第10回つながりカフェ
日時 6月4日(日)午後1時～3時30分(1時30分～2時10分=フォークソングミニコンサート、2時30分～3時30分=ハンドメイド 新聞ちぎり絵で作る絵はがき)
場所 男女共同参画センター

先人の知恵に学ぶ 「うどん作り講習会」
先着20人。
日時 6月6日(土)午前9時30分～午後1時
場所 郷土博物館

ミュージアムコンサート
各回先着30人。
日時 5月23日(土)午前11時～午後2時
場所 郷土博物館

子育てひろば事業「人形劇」
「おおかみと七ひきのこやぎ」など、グリム童話の名作を人形劇でお楽しみください。
対象 市内在住の幼児とその保護者
日時 6月6日(土)午前10時15分～(1時間程度)
場所 竹丘地域市民センター