



催し物

映画会「日本の産業」

「伸びゆく国有林」雑木林の「みち」

日時 5月30日(土)午後1時30分
場所 郷土博物館
問合せ 郷土博物館 ☎ 493・8585

お茶の間寄席 中里亭

日時 6月6日(土)午後1時30分
場所 中里地域市民センター
出演 大泉落語研究会
費用 500円

パソコン講習

対象 市内在住・在勤・在学でWindowsパソコンを使用している方
日時 6月23日(火)・24日(水)・30日(火)・7月1日(水)午後1時

清瀬市総合水防訓練を実施します

これからの台風や局地的な豪雨などが増える出水期に備え、平成27年度清瀬市総合水防訓練を実施します。

日時 5月23日(土)午前9時30分~
場所 都営清瀬中里四丁目アパート前広場(中里四丁目)

※直接会場へ。
一防災行政無線による放送
当日、防災行政無線による放送を行います。

防災行政無線を電話で確認できます

市では、防災行政無線でお伝えする防災情報などを、市民の皆さんにより確実に届けるため、放送内容を電話で確認することができる「自動音声応答装置」の運用を5月15日から開始します。

下記の番号に電話を掛けていただくと、防災行政無線の放送内容(定時放送を除く最新のもの1件)を聞くことができます。

「緊急速報メール」の運用を開始

市では「避難勧告」など、市内にいる皆さんの生命に関わる情報を発信する必要が生じた場合に、携帯電話会社3社(NTTドコモ・au・ソフトバンク)の携帯電話・スマートフォンを利用している方へ、情報が送信されるサービス「緊急速報メール」の運用を開始しました。

これは、市から緊急速報メールを送信した際に、市内にいる方が受信できるもので、サービスの利用にあたり、事前にアドレス登録などの手続きを行う必要はありません。

緊急速報メールを受信した場合、内容が自動的に画面に表示され、マナーモードなどにしていても専用のアラーム音が鳴ります。

問合せ 防災防犯課防災係 ☎ 497・1847

多摩北部広域子ども体験塾「天の川観望ツアー」

対象 清瀬・小平・東村山・東久留米・西東京市に在住・在学で1人でも宿泊ができる小学3年生~中学生で、事前学習会を含む全日程に参加できる方。

東京多摩いのちの電話30周年記念講演会

いのちに寄り添う言葉 先着494人
日時 6月6日(土)午後2時~4時
場所 府中グリーンプラザ(府中市府中町二丁目)

いきいきハイキング5キロコース

自然豊かな狭山稲荷山公園と彩の森入間公園を訪ねる対象 運動制限がなく、日ごろから継続的に散歩などの運動をしている方
日時 5月17日(日)午前9時30分(出発は午前9時56分)



健康

一般社団法人清瀬市歯科医師会「歯と口の健康週間」フッ素塗布

清瀬市歯科医師会による「歯科健診・歯みがき練習・フッ素塗布(無料)」を行います。塗布を受けた方は、秋に再塗布と付き添いの方の歯科健診を受けられます。

ホームページ http://www.tanarokuto.or.jp/参照
問合せ 多摩六都科学館 ☎ 469・6100

※直接集合場所へ。
問合せ 健康づくり推進員・内田 ☎ 492・6675

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

清瀬市国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の方の特定健康診査・後期高齢者医療健康診査を、6月から左表のとおり実施します。

Table with columns: 受診者の受診月, 受診月, 券の受診月, 券の受診月. Rows show months from 4-5月 to 2-3月.

女性作家で楽しむ読書室「ムーミンとその作家の秘密」

トーベの生誕100年を記念して、知られざる作家活動やムーミン誕生秘話を聞く。司書が紹介します。5月23日14時~16時、スペース「すてーじ・刻」(上清戸一丁目)。

第35回清瀬合唱祭

出演順「うたの五人衆(男声)、コーラス・クローバー(女声)、うたの翼(混声)、あんさんぶる・ゆう(女声)」

健康づくりにご参加ください

①お喜楽貯筋クラブ

楽しく運動をしていくことで、知らず知らずに筋力がつき、違った自分に出会えるはず。対象 医師から運動制限を受けていないおおむね65歳以上の方
日時 5月22日~平成28年3月18日までの金曜日午前9時30分~正午(全40回)
場所 松山集会所
費用 2,000円(スポーツ安全保険代1,000円を含む)

②お喜楽サポーター

「お喜楽貯筋クラブ」に参加しながら、同クラブの運営をサポートしていただける元気な高齢者を募集中。3日間のサポーター研修への参加が必要です。
日程 5月29日(金)・9月1日(火)・平成28年2月2日(火)
費用 1,000円(スポーツ安全保険代)

③歯っぴー噛むカムクラブ

講座に参加して、口から健康を呼び込みましょう!
対象 噛む・飲み込むことに衰えを感じているおおむね65歳以上の方
日時など 右表のとおり(全5回)
場所 松山地域市民センター
申込み ①から③とも電話で地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎ 497・2082へ

Table with columns: 日時, 内容. Rows show dates from 6月11日 to 8月6日 and activities like '実践: お口のチェック!'.

認知症サポーター養成講座(先着70人)

日時 5月30日(土)午前10時~11時30分
場所 アミューホール
申込み 電話で地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎ 497・2082へ

第35回清瀬デッサン会

デッサン会の会員が各々の作品を発表する総合展です。油絵・水彩・パステル画など。具象から抽象まで。5月19日~24日10時~18時(初日は12時から、最終日は17時まで)。

市民伝言板利用案内

7月1日号掲載希望の原稿は、5月15日午前8時30分から6月1日までの間に受け付けます。先着25枠。
問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 497・1808

☆その他

バザー用品献品のお願い
6月7日に三小で行われるバザーに新品・新品同様の衣類・雑貨(大家具・電化製品以外)の献品をお願いします。5月16日~20日10時~18時、わかば児童クラブ(竹丘一丁目)。

清瀬室内合唱団(混声)。6月7日13時30分(開場は13時)、清瀬けやきホール、入場無料、清瀬市合唱連盟・山本 ☎ 493・2156
住まいづくり公開講座「住まいのお悩み、解消のポイント!」安全・安心の住まいづくりは出合いで決まる!
講座・事例紹介・展示。定員20人。6月7日13時30分~16時、清瀬けやきホール、無料、NPO法人設計協同フォーラム「多摩メンバー」・大力 ☎ 495・4488