



催し物

映画会「日本の産業」

「伸びゆく国有林」雑木林の「みち」

日時 5月30日(土)午後1時30分
場所 郷土博物館
問合せ 郷土博物館 ☎ 493・8585

お茶の間寄席 中里亭

日時 6月6日(土)午後1時30分
場所 中里地域市民センター
出演 大泉落語研究会
費用 500円

パソコン講習

対象 市内在住・在勤・在学でWindowsパソコンを使用している方
日時 6月23日(火)・24日(水)・30日(火)・7月1日(水)午後1時

清瀬市総合水防訓練を実施します

これからの台風や局地的な豪雨などが増える出水期に備え、平成27年度清瀬市総合水防訓練を実施します。

日時 5月23日(土)午前9時30分~
場所 都営清瀬中里四丁目アパート前広場(中里四丁目)

※直接会場へ。
一防災行政無線による放送
当日、防災行政無線による放送を行います。

防災行政無線を電話で確認できます

市では、防災行政無線でお伝えする防災情報などを、市民の皆さんにより確実に届けるため、放送内容を電話で確認することができる「自動音声応答装置」の運用を5月15日から開始します。

下記の番号に電話を掛けていただくと、防災行政無線の放送内容(定時放送を除く最新のもの1件)を聞くことができます。

「緊急速報メール」の運用を開始

市では「避難勧告」など、市内にいる皆さんの生命に関わる情報を発信する必要が生じた場合に、携帯電話会社3社(NTTドコモ・au・ソフトバンク)の携帯電話・スマートフォンを利用している方へ、情報が送信されるサービス「緊急速報メール」の運用を開始しました。

これは、市から緊急速報メールを送信した際に、市内にいる方が受信できるもので、サービスの利用にあたり、事前にアドレス登録などの手続きを行う必要はありません。

緊急速報メールを受信した場合、内容が自動的に画面に表示され、マナーモードなどにしていても専用のアラーム音が鳴ります。

問合せ 防災防犯課防災係 ☎ 497・1847

4時
場所 生涯学習センター
費用 千円
申込み 直接または電話で生涯学習スポーツ課 ☎ 495・7001へ

多摩北部広域子ども体験塾「天の川観望ツアー」

対象 清瀬・小平・東村山・東久留米・西東京市に在住・在学で1人でも宿泊ができる小学3年生~中学生で、事前学習会を含む全日程に参加できる方。

日時 ①7月18日(土)~19日(日)
②7月19日(日)~20日(月)
③8月22日(土)~23日(日)

費用 5千円(事前学習会時に支払い)
※申込みは6月10日まで。

ホームページ http://www.ganankuto.or.jp/参照。
問合せ 多摩六都科学館 ☎ 469・6100

東京多摩いのちの電話30周年記念講演会

いのちに寄り添う言葉
先着494人。
日時 6月6日(土)午後2時~4時

申込み 電話またはファクスで同記念事業実行委員会 ☎ 042・328・3368



健康

一般社団法人清瀬市歯科医師会「歯と口の健康週間」フッ素塗布

清瀬市歯科医師会による「歯科健診・歯みがき練習・フッ素塗布(無料)」を行います。

再塗布と付き添いの方の歯科健診を受けられます。
対象 市内在住の小学1~3年生。定員200人

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

清瀬市国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の方の特定健康診査・後期高齢者医療健康診査を、6月から左表のとおり実施します。

Table with columns: 受診者の生年月日, 受診月, 受診券の交付月

いきいきハイキング5キロコース
自然豊かな狭山稲荷山公園と彩の森入間公園を訪ねる対象 運動制限がなく、日ごろから継続的に散歩などの運動をしている方

日時 5月17日(日)午前9時30分(出発は午前9時56分)
集合 清瀬駅北口連絡通路

費用 50円(保険料など。交通費は別途自己負担)
持ち物 昼食・飲み物・雨具

※直接集合場所へ。
問合せ 健康づくり推進員・内田 ☎ 492・6675

市民伝言板利用案内

7月1日号掲載希望の原稿は、5月15日午前8時30分から6月1日までの間に受け付けます。先着25枠。
問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 497・1808

第35回清瀬合唱祭
出演順 ①うたの五人衆(男声)、②コーラス・クローバー(女声)、③うたの翼(混声)、④あんさんぶる・ゆう(女声)
問合せ 健康推進課健康推進係 ☎ 497・2076

健康づくりにご参加ください

①お喜楽貯筋クラブ
楽しく運動をしていくことで、知らず知らずに筋力がつき、違った自分に出会えるはず。
対象 医師から運動制限を受けていないおおむね65歳以上の方

②お喜楽サポーター
「お喜楽貯筋クラブ」に参加しながら、同クラブの運営をサポートしていただける元気な高齢者を募集中。3日間のサポーター研修への参加が必要です。

Table with columns: 日時, 内容. Includes dental checkups and oral care sessions.

認知症サポーター養成講座(先着70人)
日時 5月30日(土)午前10時~11時30分
場所 アミューホール
申込み 電話で地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎ 497・2082へ

女性作家で楽しむ読書室「ムーンとその作家の秘密」
トーベの生誕100年を記念して、知られざる作家活動やムーン誕生秘話を聞く。司書が紹介します。

清瀬室内合唱団(混声)。6月7日13時30分(開場は13時)、清瀬けやきホール、入場無料、清瀬市合唱連盟・山本 ☎ 493・2156

い、多くの出会いと感動を、レンズを通し表現した会員の自由課題作品の展示です。5月26日~31日10時~18時(最終日は17時まで)、クレアギヤラリー(クレアビル4階)、無料、清瀬フォトクラブ・伊達 ☎ 495・2470