



催し物

映画会「日本の産業」

「伸びゆく国有林」雑木林の「みち」

日時 5月30日(土)午後1時30分
場所 郷土博物館
問合せ 郷土博物館 ☎ 493・8585

お茶の間寄席 中里亭

日時 6月6日(土)午後1時30分
場所 中里地域市民センター
出演 大泉落語研究会
費用 500円

パソコン講習

対象 市内在住・在勤・在学でWindowsパソコンを使用している方
日時 6月23日(火)・24日(水)・30日(火)・7月1日(水)午後1時

清瀬市総合水防訓練を実施します

これからの台風や局地的な豪雨などが増える出水期に備え、平成27年度清瀬市総合水防訓練を実施します。今回は、全国で発生している土砂災害の教訓を受け、水防工法の作成や各防災関係機関との連携の他、避難情報の伝達について内容を強化して行う予定です。

日時 5月23日(土)午前9時30分~
場所 都営清瀬中里四丁目アパート前広場(中里四丁目)

※直接会場へ。
一 防災行政無線による放送
当日、防災行政無線による放送を行います。
◆午前9時=訓練実施のお知らせ(市内全域)
◆午前9時30分=避難勧告の訓練放送(会場付近のみ)

防災行政無線を電話で確認できます

市では、防災行政無線でお伝えする防災情報などを、市民の皆さんにより確実に届けるため、放送内容を電話で確認することができる「自動音声応答装置」の運用を5月15日から開始します。

下記の番号に電話を掛けていただくと、防災行政無線の放送内容(定時放送を除く最新のものの1件)を聞くことができます。
防災行政無線の放送内容が聞き取りづらい場合などに、ぜひご利用ください。
自動音声応答の電話番号 ☎ 042・495・7070

「緊急速報メール」の運用を開始

市では「避難勧告」など、市内にいる皆さんの生命に関わる情報を発信する必要が生じた場合に、携帯電話会社3社(NTTドコモ・au・ソフトバンク)の携帯電話・スマートフォンを利用している方へ、情報が送信されるサービス「緊急速報メール」の運用を開始しました。

これは、市から緊急速報メールを送信した際に、市内にいる方が受信できるもので、サービスの利用にあたり、事前にアドレス登録などの手続きを行う必要はありません。

緊急速報メールを受信した場合、内容が自動的に画面に表示され、マナーモードなどにしても専用のアラーム音が鳴ります。なお、通話中や電波が届かないところにいると、メールを受信できない場合があります。また、緊急速報メールに対応した機種を購入すると、初めからメールを「受信する」設定になっていますので、受け取りたくない場合は、取扱説明書を参照し、設定を変更してください。

問合せ 防災防犯課防災係 ☎ 497・1847

多摩北部広域子ども体験塾「天の川観望ツアー」

対象 清瀬・小平・東村山・東久留米・西東京市に在住・在学で1人でも宿泊ができる小学3年生~中学生で、事前学習会を含む全日程に参加できる方。各回定員70人(応募者多数の場合は抽選)

日時 ①7月18日(土)~19日(日) ②7月19日(日)~20日(月) ③8月22日(土)~23日(日)
場所 多摩六都科学館(西東京市芝久保町五丁目)・国立天文台三鷹キャンパス(三鷹市大沢二丁目)・キープ自然学校(山梨県北杜市高根町清里)

東京多摩いのちの電話30周年記念講演会

いのちに寄り添う言葉 先着494人。
日時 6月6日(土)午後2時~4時
場所 府中グリーンプラザ(府中市府中町二丁目)
講師 ノンフィクション作家 柳田邦男氏
費用 500円

一般社団法人清瀬市歯科医師会「歯と口の健康週間」フッ素塗布

清瀬市歯科医師会による「歯科健診・歯みがき練習・フッ素塗布(無料)」を行います。塗布を受けた方は、秋に再塗布と付き添いの方の歯科健診を受けられます。



健康

いきいきハイキング5キロコース

自然豊かな狭山稲荷山公園と彩の森入間公園を訪ねる対象 運動制限がなく、日ごろから継続的に散歩などの運動をしている方
日時 5月17日(日)午前9時30分(出発は午前9時56分)
集合 清瀬駅北口連絡通路・解散 入間市駅南口(雨天中止)

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

清瀬市国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の方の特定健康診査・後期高齢者医療健康診査を、6月から左表のとおり実施します。

Table with 2 columns: 受診の月 (Reception month) and 受診日 (Reception date). Rows include 4・5月, 6月, 6月, 7月, 7月, 8月, 8月, 7月, 8月, 8月, 9月, 9月, 10月, 10月, 10月, 11月, 11月, 10月, 10月.

女性作家で楽しむ読書室「ムーンとその作家の秘密」

清瀬室内合唱団(混声)。6月7日13時30分(開場は13時)、清瀬けやきホール、入場無料、清瀬市合唱連盟・山本 ☎ 493・2156

「お喜楽貯筋クラブ」に参加しながら、同クラブの運営をサポートしていただける元気な高齢者を募集中。3日間のサポーター研修への参加が必要です。
日時 5月29日(金)・9月1日(火)・平成28年2月2日(火)
費用 1,000円(スポーツ安全保険代)

第35回清瀬合唱祭

出演順 ①うたの五人衆(男声)、コーラス・クローバー(女声)、うたの翼(混声)、あんさんぶる・ゆう(女声)、美しい自然と風景に触れ合

第35回清瀬デッサン会展

7月1日号掲載希望の原稿は、5月15日午前8時30分から6月1日までの間に受け付けます。先着25枠。
問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 497・1808

健康づくりにご参加ください

①お喜楽貯筋クラブ

楽しく運動をしていくことで、知らず知らずに筋力がつき、違った自分に出会えるはず。
対象 医師から運動制限を受けていないおおむね65歳以上の方
日時 5月22日~平成28年3月18日までの金曜日午前9時30分~正午(全40回)
場所 松山集会所
費用 2,000円(スポーツ安全保険代1,000円を含む)

②お喜楽サポーター

「お喜楽貯筋クラブ」に参加しながら、同クラブの運営をサポートしていただける元気な高齢者を募集中。3日間のサポーター研修への参加が必要です。
日時 5月29日(金)・9月1日(火)・平成28年2月2日(火)
費用 1,000円(スポーツ安全保険代)

③歯つびー噛むカムクラブ

講座に参加して、口から健康を呼び込みましょう!
対象 噛む・飲み込むことに衰えを感じているおおむね65歳以上の方
日時など 右表のとおり(全5回)
場所 松山地域市民センター
申込み ①から③とも電話で地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎ 497・2082へ

Table with 2 columns: 日時 (Date/Time) and 内容 (Content). Rows include 6月11日(木) 午前9時, 6月25日(木) 午前9時, 7月9日(木) 午前9時, 7月23日(木) 午前9時, 8月6日(木) 午前9時.

認知症サポーター養成講座(先着70人)

日時 5月30日(土)午前10時~11時30分
場所 アミューホール
申込み 電話で地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎ 497・2082へ

女性作家で楽しむ読書室「ムーンとその作家の秘密」
清瀬室内合唱団(混声)。6月7日13時30分(開場は13時)、清瀬けやきホール、入場無料、清瀬市合唱連盟・山本 ☎ 493・2156
住まいづくり公開講座「住まいのお悩み、解消のポイント!」安全・安心の住まいづくりは出合いで決まる!
講座・事例紹介・展示。定員20人。6月7日13時30分~16時、清瀬けやきホール、無料、NPO法人設計協同フォーラム「多摩メンバー」・大力 ☎ 495・4488
第35回清瀬デッサン会展
デッサン会の会員が各々の作品を発表する総合展です。油絵・水彩・パステル画など。具象から抽象まで。5月19日~24日10時~18時(初日は12時から、最終日は17時まで)、郷土博物館、入場無料、清瀬 ☎ 090・8106・8701
市民伝言板利用案内
7月1日号掲載希望の原稿は、5月15日午前8時30分から6月1日までの間に受け付けます。先着25枠。
問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 497・1808