

通級・転学・就学・教育相談を受け付け

◆通級・転学・就学相談
市では、清小・七小・清中に、特別支援学級(自閉症・情緒障害学級と軽度の知的障害がある子どもを対象とする学級)を設置しています。また、

Table 1: 通級関係就学支援委員会日程
Table 2: 転学・就学関係就学支援委員会日程

◆教育相談
0歳から18歳までの子どもと保護者の方を対象に心身の発達に関する相談を受け付けています。
申込み 電話で教育相談センター(教育相談室) ☎493・4122へ(火・土曜日午前9時~午後5時)



催し物

信州善光寺御開帳ご参拝ツアー
各回先着20人。(最少催行人数12人)
日時 5月26日(火)午前8時~27日(水)午後1時30分(いずれも1泊2日)。集合・解散 清瀬駅北口西友前

シルバー人材センター講習
「植木の剪定(初級)」
対象 60歳以上(公社)清瀬市シルバー人材センターに新規入会し、就業できる方。
定員若干名
日時 6月24日(水)~7月22日(水)午前10時から午後4時(16日間)

日本百名山と蓼科山と美ヶ原高原を歩く
1日目は蓼科山を登り、2日目は美ヶ原高原を自然を楽しみながら歩きます。先着30

よせボランティアセンター

場所 東京しごとセンター(千代田区飯田橋三丁目)・東京藝術大学(台東区上野公園)
※テキスト代・交通費自己負担。結果は後日郵送で連絡。
申込み 5月11日までに往復はがきにコース名・住所・氏名・電話番号・生年月日を記入し、郵送で〒204-0022 松山3-13-16 (公社)清瀬市シルバー人材センター ☎494・0903へ

年中行事「茶つみ・茶もみ」

日時 5月17日(日)午前9時~午後3時
場所 郷土博物館
講師 上清戸・下宿地区有志
持ち物 昼食
※直接会場へ。
問合せ 郷土博物館 ☎493・8585

郷土博物館友の会総会

日時 5月9日(土)午後1時30分
場所 郷土博物館
費用 友の会会員及び新規入会者は年会費として千円
※直接会場へ。入会申し込みは随時受付中。
問合せ 郷土博物館 ☎493・8585

社協ほのぼの男性料理教室

対象 60歳以上で初心者の方。先着20人
日時 6月17日・7月15日・9月16日・11月18日・平成28年1月20日・平成28年3月16日
場所 コミュニティプラザひまわり
費用 4千円
持ち物 エプロン・三角巾・ふきん2枚以上、筆記用具
申込み 直接または電話で

外国人による日本語スピーチ発表会

日時 5月17日(日)午後2時
場所 アミューホール
※直接会場へ。
問合せ 清瀬国際交流会・林 ☎080・93927202

健康測定会

対象 清瀬市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している方。各先着40人
日時 清瀬市国民健康保険加入者 5月21日(木)・6月29日(月)・7月24日(金)・8月11日(火)
後期高齢者医療保険加入者 5月22日(金)・6月30日(火)・7月23日(木)、いずれも午前9時30分~午後3時30分
場所 健康センター
申込み 5月1日から電話で健康推進課健康推進係 ☎497・2076へ

YOGA教室

対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着50人
日時 5月28日(木)午前10時~11時30分
場所 アミューホール
持ち物 飲み物・タオル・運動しやすい服装
申込み 5月1日から電話で健康推進課健康推進係 ☎497・2076へ

おながすつきりエクササイズ

対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着40人
日時 5月25日(月)午後1時30分~3時20分
場所 健康センター
講師 健康運動指導士 八木香氏
持ち物 タオル・飲み物・運動しやすい服装
申込み 5月1日から電話で健康推進課健康推進係 ☎497・2076へ

普通救急救命講習

対象 市内在住・在勤の方。先着15人
費用 千400円(講習テキストと人工呼吸マスク代を含む)
※日時など、詳しくは清瀬消防署ホームページ
www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-kyousei/をご覧ください。

市民伝言板

☆サークル仲間募集
詩吟
声を出すのは健康増進に役立ちます。老若男女・初心者歓迎。第1または第2土曜13時30分~16時、中里地域市民センター、月会費千円(初回無料)、天香流詩吟教室・西川 ☎492・1945

短歌

日々の生活・季節のうつろいなど、その時々感動を短歌に詠んでみませんか。初心者大歓迎。第2土曜13時~17時、生涯学習センター、月会費千円、白南風短歌会・秋広 ☎491・2252

還暦野球

58歳以上の方大歓迎。楽しく野球ができる方を募集。見学大歓迎。会費など詳しくは左記へ。練習 水曜13時~15時、市内の野球場など、試合(年間約20回) 土曜の2時間・都内野球場、年会費2万円(半期ごとに1万円)、清瀬ジェントル・小俣 ☎492・5757

健康体操

運動のプロと一緒に体の使い方を学びませんか? 未経験でも安全で効果的です。第1・3水曜10時~11時、松山地域市民センター、月会費2千円、清瀬なるほど健康サークル・武藤 ☎090・69474245

将棋

◆月例会 楽しい定期大会にご参加を。第3土曜13時~17時、年会費千500円◆将棋教室 初心者から上級者まで。第2土曜10時~12時、講習代 100円。女性200円・男性300円(小・中学生無料)、いずれも竹丘地域市民センター、清瀬市将棋愛好会・竹内 ☎492・0146

HIPHOP・ストリートダンス

ダンスに興味のある子ども達! 初心者大歓迎です。①幼児~小学1年生 木曜16時~17時 ②小学2・3年生 火曜18時~19時 20分 ③小学4・6年生 木曜18時~19時 30分 ④中学生以上 火曜19時30分~21時、①②④ 市民体育館、③ 中里地域市民センター、月会費3千500円~5千円、LOVE&SOUL・鈴木 ☎090・27644410

着物着付け

お手持ちの着物・帯で練習できます。継続して長く続けられる方希望。第2・4土曜(変更あり) 13時~17時、清瀬けやきホール、月会費2千円、和の会・神先 ☎497・9132

フォークダンス講習会

世界各国の踊りに興味のある方、講習会に参加して一緒に踊りましょう。上履き持参。5・6月の木曜(全8回) 9時30分~11時30分、竹丘地域市民センター、無料、清瀬市フォークダンス連盟・今岡 ☎491・9168

絵画教室

初心者歓迎。着彩の画材は水彩・日本画・油彩など自由。初回体験無料。第3火曜13時30分~15時30分 鉛筆デッサンクラス、13時30分~16時30分 ①絵画クラス(絵画クラスのみ第1火曜午後自由制作) 生涯学習センター、入会金千円、月会費デッサンクラス2千円、絵画クラス3千円、Fuji(ふじ)の会・大菅

長野県人会

長野県出身の方、長野県を愛する方を対象に、総会及び懇親会を開きます。5月24日11時、中清戸地域市民センター、年会費・懇親会費とも2千円、清瀬市長野県人会・荒井 ☎491・5992

春季市民卓球大会

個人戦。小・中学生男女一般男女。小・中学生 6月7日、一般男女 6月14日、いずれも9時、市民体育館。小学生300円、一般千円(連盟会員800円)、申込みは5月15日までに、清瀬市卓球連盟・新村 ☎493・1009へ

若い家庭のために

楽しく暮らせる、幼児の生活のことや、衣食住・家計のことを学び合います。託児あり。5月25日、6月1日・8日・15日の10時~12時、武蔵野友の会友の家(上清戸二丁目)、4回受講 3千500円・1回受講 千円、武蔵野友の会・猪俣 ☎495・8313