軽自動車税の減免申請

軽自動車税を課税されている方が身体障害者手帳などの交付を受けている場合、軽自動車税が減免されることがあります。手帳の等級などによりますので詳細は左記へお問い合わせください。

申請期限　5月25日(月)※生計を一にする方が所有する軽自動車も減免の対象となりました。また、減免基準該当者でも、期限を過ぎると減免を受けられません。一度減免を受けた方でも平成27年度も引き続き減免を受けるためには、再度申請が必要です。

問合せ　課税課市民税係☎497・2041

市面積の変更について

国土地理院の平成26年全国都道府県市町村別の面積公表により、清瀬市の面積は10・19平方㌔から、10・23平方㌔へ変更されました。

この変更は、従来の地形図から計測する方法から、最新のデジタル地図を使う方法への変更によるもので、実質的な区域変更はありません。今後、市の統計情報なども、順次変更していく予定です。

問合せ　企画課企画調整担当☎497・1802

夜間休日納税窓口　納税にご協力を

■**夜間納税・納税相談**
日時　5月27日(水)・28日(木)午後8時まで

■**土曜納税・納税相談**
日時　5月9日(土)午前9時～正午

■**日曜納税・納税相談**
日時　5月31日(日)午前9時～午後4時
場所　いずれも市役所徴収課窓口
問合せ　徴収課徴収係☎497・2045

今月の納期

◆固定資産税・都市計画税（第1期）
◆軽自動車税
6月1日(月)までに納めてください。

春の全国交通安全運動

5月11日(月)～20日(水)は、春の全国交通安全運動が実施されます。今回の交通安全運動の重点テーマは、次のとおりです。

①自転車の安全利用の推進（特に、自転車安全利用五則の周知徹底）
②すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
③飲酒運転の根絶
④二輪車の交通事故防止

問合せ　道路交通課交通安全係☎497・2096、東村山警察署☎042・393・0110

夕やけこやけ

5月1日から8月31日まで「夕やけこやけ」のチャイムは、**午後6時5分**に鳴ります。

就業支援

対象　34歳以下。先着30人
日時　5月15日(金)・21日(木)午後1時30分～4時30分
場所　いずれも東京しごとセンター多摩（国分寺市南町三丁目）
申込み　電話で東京しごとセンター多摩☎042・329・4524へ
※詳しくは左記へ。

今月の子育て支援事業

予＝要予約
直＝直接会場へ

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
予 親子歯みがき教室	**対象**　満6か月～1歳6か月児とその保護者 **内容**　口を開けない子どもの仕上げ磨き法、虫歯菌感染予防法など **持ち物**　母子健康手帳・親と子の歯ブラシ	5月8日(金)・6月5日(金)	午前9時30（まで受け付け）～11時30分	健康センター	電話で健康推進課保健サービス係☎497・2077へ
予 親子歯科健診	**対象**　1歳6か月～3歳児とその保護者 **内容**　歯科健診、発達段階に合わせた歯磨き練習、必要に応じたフッ素塗布（無料）など **持ち物**　母子健康手帳・親と子の歯ブラシ・コップ	月曜日または水曜日 ※詳細は申込時に案内します。			
予 ママの時間	育児の悩みや、ママ友に言いにくい話を、子どもと離れお母さん同士で話しませんか。 **対象**　未就学児を持つ母親 **費用**　50円（お茶代） ※保育あり。	5月20日(水)	午後2時～3時30分（受け付けは午後1時30分～）		
予 離乳食から幼児食へのステップアップレッスン	子どもの食べやすい幼児食の調理実演と試食・相談を行います。 **対象**　1歳～1歳6か月の子どもを持つ保護者。先着15組。 **費用**　100円（試食実演費） **持ち物**　母子健康手帳	5月20日(水)	午前10時～正午		5月1日から電話で健康推進課保健サービス係☎497・2077へ
直 乳幼児健康診査　3～4か月児	平成27年1月に生まれた乳児とその母親	5月19日(火)	午後0時30分～1時30分（受け付け） ※対象者ごとに受付時間を調整しています。事前送付の通知をご覧ください。		健康推進課保健サービス係☎497・2077 ※市に転入された方で通知が届かない場合は、上記にお問い合わせください。
直 乳幼児健康診査　1歳6か月児	平成25年10月に生まれた幼児	5月12日(火)			
直 乳幼児健康診査　3歳児	平成24年4月に生まれた幼児	5月26日(火)			
直 乳幼児健康診査	※各健診終了後、子どもの計測日（2か月～4歳未満対象・午後3時～3時20分受け付け）を実施。当日は持ち物（ホームページなど参照）をそろえて受け付けをしてください。				
予 新米ママと赤ちゃんの会	地域で子育てする仲間を作りましょう。 **対象**　生後3か月前後の子どもと親。先着15組	5月1日・8日・15日・22日の金曜日	午後1時30分～3時30分	市民活動センター	電話またはメールでNPO法人ウイズアイ☎452・9765 info@with-ai.net へ
パパのベビマッサージ 予	親子でスキンシップ。家族間交流・写真撮影など。 **対象**　0歳～就学前の子どもと親 **持ち物**　バスタオル	5月10日(日)	午後1時30分～3時30分	あいあいの家（梅園二丁目）	
直 K－net子育てひろば	親子で自由遊び・読み聞かせ・手遊び。（出入り自由） **対象**　0歳～就学前の子どもとその親及び子育てに関心のある方	5月8日(金)	午前10時～午後2時	男女共同参画センター	NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ☎444・4533
直 つどいの広場　ころぽっくる	親子で自由遊び・育児相談など。 **対象**　0歳～就学前の子どもとその親	火曜日を除く毎日	午前10時～午後3時（出入り自由）	児童センター	子ども家庭支援センター☎495・7701
直 つどいの広場　野塩		月曜日を除く毎日		野塩地域市民センター	NPO法人ウイズアイ☎452・9765 info@with-ai.net
直 つどいの広場　野塩出張		祝日を除く月曜日		あいあいの家（梅園二丁目）	
直 つどいの広場　下宿		月曜日を除く毎日		下宿地域市民センター	
直 つどいの広場　竹丘		月曜日・祝日を除く毎日		竹丘地域市民センター	NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ☎444・4533
直 つどいの広場　元町				清瀬けやきホール	

今月の健康づくり

予＝要予約
直＝直接会場へ

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
予 直 一般開放　①卓球 ②バドミントン ③インディアカ	小学生以上（小学生は保護者同伴）。先着① 12組 ②③各3組 **費用**　おとな100円・中学生以下50円 **持ち物**　体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど	5月9日(土)	午前9時30分～・午後1時～・午後3時～（各2時間）	市民体育館	下宿地域市民センター☎493・4033 ※②③は当日午前8時30分から要電話予約。
予 直 一般開放　グラウンドゴルフ	18歳以上の方。先着80人 ※道具貸し出しあり。	5月9日(土)・23日(土)	午前9時30分～11時30分	下宿運動公園広場	
直 健康増進室　初回利用者トレーニング説明	18歳以上で、健康増進室初回利用の方	午前10時～・午後2時～・午後6時～（木・土・日曜日と祝日は6時の回はなし、月曜日休館）		健康増進室（健康センター3階） いずれも15分前までに会場へ	健康推進課健康推進係☎497・2075
直 ストレッチ体操*	18歳以上の方 **費用**　300円（健康増進室利用料） **持ち物**　室内シューズ・運動しやすい服装・タオル・飲み物	毎週水曜日	午前11時～11時30分		
		毎週木曜日	午後3時30分～4時		
		毎週金曜日	午前9時30分～10時・午後3時30分～4時		
直 みんなで楽しくエクササイズ*	18歳以上の方　パンチ＆キック体操	5月2日(土)・16日(土)・30日(土)	午後3時～4時		
	バランスアップ体操	5月9日(土)・23日(土)			
	ゆったり体操	5月3日(日)・17日(日)・31日(日)	午前10時～11時		
	筋力アップ体操	5月10日(日)・24日(日)			
直 夜間30分エクササイズ*	体力アップ	水曜日	午後7時30分～8時		
	ゆったりストレッチ	金曜日			
予 健康・体力度テスト	18歳以上の方。先着5人 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。 **費用**　200円	5月10日(日)・24日(日)	午後3時～		前日までに電話で健康推進課健康推進係へ☎497・2075
		5月19日(火)	午後7時～		

※「＊」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

5月の休日診療

実施日	内科　午前9時～午後5時	内科　午後5時～翌日の午前9時	歯科　午前9時30分～午後5時	歯科　担当医
3日	宇都宮病院　元町1-4-41 ☎491・0103	野塩山本病院（急）1-328 ☎491・0706 旭が織本病院（急）1-261 ☎491・2121 急は救急病院です。救急患者は24時間受け付けていますが、念のため電話をしてから受診してください。	清瀬市休日歯科応急センター（市民活動センター内）上清戸2-6-10（受付時間は午後4時30分まで）☎491・8611	西医師
4日	宮本医院　松山1-42-6 ☎491・0547			小幡医師
5日	ふじ井内科クリニック　元町1-11-14 ☎493・7122			柏原医師
6日	武蔵野総合クリニック　元町1-8-30 ☎496・7015			加藤医師
10日	清瀬診療所　元町1-13-27☎493・2727			本杉医師
17日	広橋小児科内科　元町1-5-3 ☎493・7400			倉田医師
24日	川辺内科クリニック　竹丘2-1-3 ☎496・3311			小石医師
31日	杉本医院　元町2-7-1 ☎492・1199			笹原医師

清瀬市歯科医師会会員

◆**24時間電話で聞ける医療機関案内**
・清瀬消防署　☎491・0119
・東京消防庁救急相談センター（救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷う場合）☎#7119または☎042・521・2323
・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」　☎03・5272・0303

◆**平日小児準夜間診療**
（月～金）多摩北部医療センター（東村山市青葉町一丁目）
受付時間　午後7時30分～10時30分　☎042・396・3811
（月・水・金）佐々総合病院（西東京市田無町四丁目）
受付時間　午後7時30分～10時20分　☎042・461・1535