

きよせ

今号の主な内容

あなたの地域の民生・児童委員	… 3 面
市民ルポルタージュ「新小金井街道・志木街道」を歩く	… 2 面
コラム「消費生活相談の現場から」「地域のキズナ」	… 4 面
連休中のごみ収集日程・図書館などの開館状況	… 5 面
お知らせ～ information	… 6 面～ 8 面

0～2歳の子どもがいるご家庭へ

「清瀬市子育て・キラリ・クーポン券」を発行します

市では、「子育てが楽しいまち」を目指し、子育てサービスの普及・啓発を進めています。

その一環として、乳児を育てる保護者の経済的負担を軽減するため、また、市で行われているさまざまな子育てサービスをより多くの方に使っていただくため、0～

2歳の子どもがいるご家庭を対象に「清瀬市子育て・キラリ・クーポン券」を発行します。

この機会に、市内の子育てサービスを利用してみたいかがでしょうか。

問合せ 子ども家庭支援センター ☎ 495・7701



見本

子育て・キラリ・クーポン券 500円分	清瀬市 子育て・キラリ・クーポン券 清瀬市内の子育てサービスに利用できます 詳しくは裏面をご覧ください クーポン券は切り離さないでください 	子育て・キラリ・クーポン券 500円分								
子育て・キラリ・クーポン券 500円分		子育て・キラリ・クーポン券 500円分								
子育て・キラリ・クーポン券 500円分		子育て・キラリ・クーポン券 500円分								
子育て・キラリ・クーポン券 500円分		子育て・キラリ・クーポン券 500円分								
子育て・キラリ・クーポン券 500円分		子育て・キラリ・クーポン券 500円分								
子育て・キラリ・クーポン券 500円分		子育て・キラリ・クーポン券 500円分								
<table border="1"> <tr> <td>保護者氏名</td> <td>清瀬 太郎</td> </tr> <tr> <td>子の氏名</td> <td>清瀬 きらり</td> </tr> <tr> <td>子の生年月日</td> <td>平成 27 年 4 月 10 日</td> </tr> <tr> <td>有効期限</td> <td>平成 28 年 3 月 31 日</td> </tr> </table>			保護者氏名	清瀬 太郎	子の氏名	清瀬 きらり	子の生年月日	平成 27 年 4 月 10 日	有効期限	平成 28 年 3 月 31 日
保護者氏名	清瀬 太郎									
子の氏名	清瀬 きらり									
子の生年月日	平成 27 年 4 月 10 日									
有効期限	平成 28 年 3 月 31 日									

「清瀬市子育て・キラリ・クーポン券」概要

発行対象 0～2歳の子どもを持つ保護者

金額 子ども1人に付き年度内6,000円分(500円券12枚つづり)

対象サービス 右記参照

申込み 5月1日から子育て支援課、子ども家庭支援センター、NPO法人ウイズアイ事務所、NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ事務所、市内各つどいの広場で配布される申請書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、子どもの生年月日の分かる証明書(健康保険証・母子健康手帳など)の写しを添えて、直接または郵送で〒204-0012 中清戸三丁目235-5 子ども家庭支援センター ☎ 495・7701 へ(受け付け後に審査を行い、クーポン券を郵送でお届けします。クーポン券がお手元に届き次第、ご使用いただけます)

Q どこで使用できるのですか？

A 市内の有料子育てサービスで使用できます。下記「クーポン券が使用できるサービス一覧」をご覧ください。

Q どのように使用するのですか？

A サービス利用時、料金をお支払いの際にクーポン券を切り離さずに提示してください。不足分については自己負担となります。また、一度に複数枚使用することもできますが、おつりは出ません。

Q 清瀬市から転出した後も使用できますか？

A 使用できません。清瀬市在住の方のみのサービスです。

Q 一度申し込めば、来年度からの申請は不要ですか？

A 年度ごとに申請の必要があります。年度を超えて対象の子どもがいる家庭は、新たに申請をしてください。

Q 紛失してしまった場合、再発行をしてもらえますか？

A 一度に限り、未使用枚数のみ再発行します。

クーポン券が使用できるサービス一覧

- | | |
|-------------------------------------|---------------------------|
| ◆ひとり親家庭ホームヘルプサービス | ◆新米ママと赤ちゃんの会(ウイズアイ) |
| ◆ファミリー・サポート・センター | ◆育児支援ヘルパー |
| ◆認可保育園一時保育(すみれ・きよせ・どろんど保育園他) | ◆病児保育室チルチルミチル(武蔵野総合クリニック) |
| ◆NPO法人の行う一時保育(ウイズアイ、子育てネットワーク・ピッコロ) | ◆病後児保育室ひまわり(きよせ保育園) |
| | ◆ショートステイ など |

まちづくり委員会の活動を報告する

第12回まちづくりフォーラムを開催

「まちづくり委員会」は清瀬市まちづくり基本条例に基づき設置された、市民参画の基本的な機関です。多くの市民の皆さんに、まちづくりや市政をより身近に感じてもらうことを目的としています。

皆さんからいただいたまちづくりの提案や条例の適切な運用について審議・提言するまちづくり委員会では、市と市民の協働によるまちづくりに関心を深めていただくため、1年間の活動を報告する「まちづくりフォーラム」を開催します。

当日は、昨年度に寄せられた、まちづくりに関する提案の審議内容や市長への提言を紹介して、参加者と意見交換を行います。

5月1日(金)から

今年も「きよせニンニスタンプ事業」を実施します！

◆「きよせニンニスタンプ」事業とは

昨年度に引き続き、市民の皆さんの購買意欲アップと市内商店街の活性化を目的に行う「きよせニンニスタンプ事業」を、5月1日から実施します。
今年も賞品総額は770万円、抽選会も年3回実施します。また、今年度はより多くの方に当たるように、当選本数を増やしました。
抽選会開催日 第1回 7月31日(金)、第2回 9月30日(水)、第3回 11月30日(月)
商品 抽選1回につき、次の商品券が当たります。特賞 10万円・1本、1等 5万円・2本、2等 3万円・4本、3等 1万円・2本(第3回のみ238本)
応募いただいた方のなかから抽選で、市内の参加店で使用できる商品券を贈呈します。

問合せ 清瀬商工会 ☎ 491・6648

平成26年度(第12期)まちづくり委員会審議事案

事 案
結核治療のメッカの地、清瀬に「結核歴史資料館(仮称)」を
清瀬市の国民総幸福量調査の実施
ソーラー都市清瀬
病院のまち清瀬の結核療養の歴史展の開催を

問合せ 企画課市民協働係 ☎ 497・1803

※直接会場へ。
場 所 生涯学習センター
日時 5月23日(土)午後2時～3時
45分

市民パルタージ

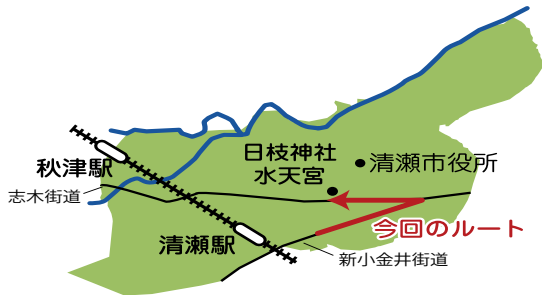
市民編集委員

高橋玲子 さん

新小金井街道・志木街道を歩く

清瀬駅の北東側には、道も街並みも新しい新小金井街道がまっすぐに伸びています。街頭を白やピンクのハナミズキがおしゃれに彩り、カフェやパン屋さん、ケーキ屋さんも立ち並びます。

つきあたと、古き良き清瀬を感じさせる志木街道。立派なお庭や蔵のある家を眺めながら、日枝神社・水天宮まで歩きました。



新小金井街道の大型 100 円ショップ付近をスタートし、志木街道を左折して日枝神社・水天宮までの道のり(約 2.5km)を歩きました。

「ハナミズキロード」



道の両側をハナミズキが彩る新小金井街道

春の新小金井街道は、ハナミズキの明るい花が行く人の目を楽しませてくれます。

ハナミズキは、桜と入れ替わるように4月から5月にその花を咲かせ、秋には果実が色づき紅葉も楽しめます。明治時代、アメリカに桜を贈ったお礼に日本にもたらされたものだから。

新小金井街道付近には、ツタの絡まるおしゃれな外観の喫茶店を始め、新しくできたカフェやパン屋さん、ケーキ屋さん、薬局などたくさんのお店がにぎわいを見せています。ふらりと立ち寄りながら歩くのもとても楽しいです。そのなかには、「きよせの新鮮野菜」というのぼりもあちこちにはあります、足を止めてみるとおおよそ1つ100円で旬の野菜が並んでいます。

新鮮な野菜を格安で手に入られるのは清瀬の魅力の1つです。買った野菜を入れる袋を忘れないようにしようと思心決めました。

新住宅街と畑の融合

いちご狩りもできるいちご園のあたりから、新住宅街だけでなく田畑も広がりを見せます。清瀬のシンボルともいえる気象衛星セ



古くからある畑と新しい住宅が混在する新小金井街道沿い

タラのアンテナやバッテリーセンターなどを見ながら、一面に広がる畑のなかを歩くと気分もゆったりしてきます。

ウォーキングは一人でも楽しいですが、誰かと一緒だと、向かい合って座って話すよりも、ずっと話が弾むように思います。

古き良き志木街道

突き当たりまで行き着くと、左右に志木街道が延びています。今回は左に折り返し、駅の方に戻る道を歩きました。

志木街道には立派なけやきが植えられ、夏は涼やかな木陰を作ってくれます。枝のせん定や落ち葉の処理に尽力されている方々のおかげで立派なけやき並木が保たれていることに感謝です。

志木街道には、広い庭のある大きな屋敷が立ち並んでいます。梅桃、ツバキ、スイセンなど、庭を彩る数々の花は道行く人の目も楽しませてくれます。蔵のある家を見ると清瀬の歴史を感じ、時の重みを感じます。



けやきの枝がせん定され、スッキリとした現在の志木街道

志木街道にも野菜や果物の直売所があり、手作りジャムが売られているのも発見しました。車だとなんかという間に行き過ぎてしまう道も歩いてみるとさまざまな発見があるものですね。

清瀬を守る

日枝神社・水天宮



日枝神社・水天宮の樹齢 400 年の杉

志木街道を歩いていくと、日枝神社に行き当たったので、お参りをさせてもらうことにしました。家内や交通など、全般の安全を司る日枝神社と、安産祈願の水天宮が二つ並び、清瀬を代表する神社として折々に大勢の方々がお参りしています。

あらためて、自動車祓い所や、丘の上の御嶽神社に気付く、感慨深さを感じました。

樹齢400年というご神木の杉の木は堂々たるたたずまいで、見るだけで荘厳な気持ちになります。参拝の後には不思議と心が洗われるような清らかな気持ちになるのを感じました。

取材を終えて

何気ない会話をしながらのんびりと約1時間の道のりでした。普段は車で走り過ぎて、気になって立ち寄れないところも多いので、ゆっくり歩きながら寄り道をするのは楽しいものでした。歩くことで気分が爽快になり、会話が弾むのもウォーキングの良いところだと思いました。

がんばりすと

各種大会で優秀な成績を収めた方・団体を紹介します。

市内在住の三宅英斗さん所属のチームがロボット大会で全国2位に

2月15日、東京工業大学大岡山キャンパス(目黒区大岡山二丁目)で行われたFLL全国大会(FIRST社が主催するロボット大会。与えられた課題へのプレゼンテーションやロボット競技を行う)において、市内在住の三宅英斗さん(中学2年生)ら5人で編成されたチーム「Climbers(クライマーズ)」が、準優勝の好成績を収めました。

「Climbers」は、今月アメリカで開催される世界大会にも出場します。世界大会には、80か国以上、約2,600チームから勝ち抜いてきた70チームが参加予定です。



世界大会に出場する「Climbers」(三宅さんは左から2人目)

市内の新中学1年生がオーストラリアで行われた野球大会で活躍

3月26日～4月3日、オーストラリアで行われた国際親善野球大会に、市内在住の小野志都乃さん(二中)・三枝花梨さん(三中)・清水友輝さん(五中)・野田夏月さん(二中)・濱田日和さん(二中)が、日本選手団の一員として参加しました。

5人は公益社団法人 少年軟式野球国際交流協会(I.B.A-boys)が主催する大会で優秀な成績を収めたことからメンバーに選ばれ、今回の遠征でも、オーストラリアのチームを圧倒する大活躍を見せました。



(左から)野田夏月さん、三枝花梨さん、小野志都乃さん、市長清水友輝さん、濱田日和さん、教育長

「きよせウォーキングマップ」配布中



ウォーキングマップを片手に、自然を感じながら歩いてみませんか

市内各所の見どころを巡るコースをイラスト・写真で紹介している「きよせウォーキングマップ」を配布しています。ウォーキングの効果・身体にやさしいウォーキングフォームなど、情報が満載です。清瀬のまちを元気に楽しく歩きましょう。

配布場所 市内各公共施設(図書館は中央・駅前図書館のみ)

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎ 497・2075

まちかどニュース

身近なイベントや、まちかどの話題を皆さんから募集しています。

「清瀬市と十文字学園女子大学・同短期大学部の相互協力協定」を締結

4月7日、市は十文字学園女子大学・同短期大学部と相互協力協定を締結しました。今後は、清瀬市と十文字学園女子大学が相互に有する資源や人材を活用し、福祉・文化などの分野において、相互の発展を目指します。



市長(左)と十文字学園女子大学の横須賀学長

あなたも市報に参加しませんか

「まちかどニュース」「がんばりすと」への投稿を募集しています。

応募方法 1日号・15日号ともに掲載希望号の1か月前(いずれも必着)までに、写真(データが望ましい)に説明(いずれも150字程度)を添えて、住所・氏名・電話番号を記入し、直接または郵送、メールで秘書広報課広報広聴係 ☎ 497・1808へ



5月12日は民生・児童委員の日 ご存じですか？ あなたの地域の民生・児童委員

安心・安全なまちづくりを進めていくには、誰もが身近で気軽に相談できる環境が必要です。そのため、厚生労働大臣から委嘱された全国約23万人の「民生・児童委員」が、住民の立場に立った相談・支援者として活動しています。相談の内容など秘密は固く守られますので、お困りのことがありましたら、担当の民生・児童委員にお気軽にご相談ください。

問合せ 地域包括ケア推進課福祉総務係 ☎ 497・2056



東京都民生児童委員
連合会キャラクター
「ミンジー」

活動を紹介するパネル展を開催

5月12日の「民生・児童委員の日」に併せ、民生・児童委員の日ごろの活動や取り組みを多くの皆さんに理解していただくため、パネル展示を行います。



パネルを見る来庁者と民生・児童委員(昨年)

民生・児童委員がお待ちしておりますので、ぜひお立ち寄りください。

日時 5月11日(月)～15日(金)午前9時～午後5時
場所 市役所本庁舎1階ロビー
※直接会場へ。

立科町の民生・児童委員と交流会を実施しました

4月10日、コミュニティプラザひまわりで、清瀬市と長野県立科町の民生・児童委員が交流会を行いました。



活動状況話し合う清瀬市と立科町の民生・児童委員

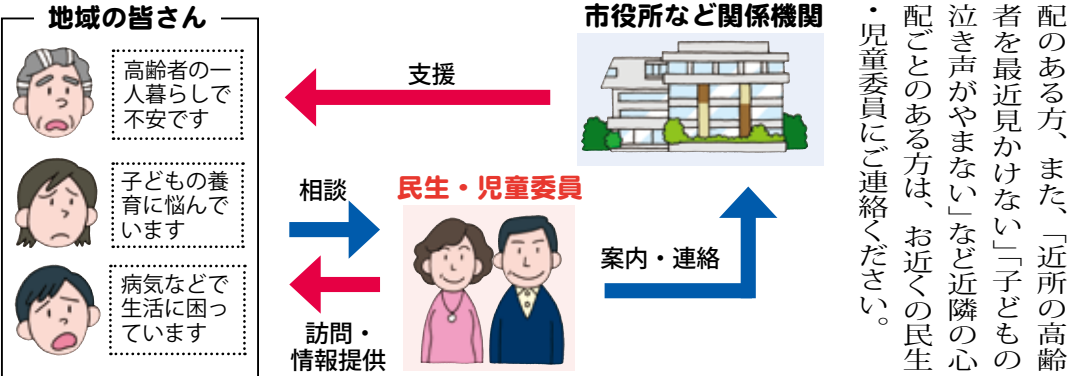
清瀬市と立科町は友好交流都市協定や、立科町内及び清瀬市内の社会福祉法人相互で災害時における広域協力協定を結んでいます。
当日は、それぞれのまちや地域が抱えている課題や活動内容の他、やりがいを感じていること、工夫していることなどを話し合いました。

民生・児童委員の任期は3年間で、清瀬市では、1人当たり平均約700世帯を受け持っています。皆さんが抱えている「高齢者の悩み」「子育ての悩み」「生活の悩み」などのお話を伺い、その内容に応じて、市役所などの関係機関へ連絡したり、必要な福祉サービスの利用について情報提供を行うなど、地域住民と行政とのかけ橋となつて、行政や関係機関だけでは把握しきれない部分をサポートする活動を行っています。

また、不登校や児童虐待など、子どもや子育てに関する相談を専門に担当する主任児童委員を中学校区ごとに配置しています。

民生・児童委員は、市役所などの関係機関や団体などと連携・協働して皆さんの支援に取り組んでいます。より細やかな援助をするためには地域の皆さんからの情報が必要です。

日常生活や「もしもの時」に心



「災害時等要援護者台帳」にご登録ください

市では、地震や台風・大雨などの大きな災害が起こった時に、自分で身を守ることが難しい高齢者や障害者などが、いち早く的確にお住まいの地域で援助を受けることができるように、「災害時等要援護者台帳」への登録を行っています。

対象となる75歳以上のみの世帯の方や要介護3～5の認定を受けている方などで登録を希望される方は、地域包括ケア推進課までお申し込みください。また、民生・児童委員が、対象のお宅へ登録用紙を持って訪問しています。

民生・児童委員担当区域 (平成27年5月1日現在)

氏名	電話番号	担当区域
宮内 紀子	493-3560	上清戸一丁目(9番を除く)全域
野崎 幸伸	491-0868	上清戸一丁目9番・二丁目全域、元町一丁目5番・二丁目1番、26番～28番
高橋 善男	495-0470	元町一丁目1番～4番、6番～10番
小糸 清美	492-5011	中清戸一丁目全域・三丁目全域
今井 幸子	493-9069	中清戸二丁目全域
永野 敬子	493-6649	中清戸四丁目847番地中清戸アパート(1～5号棟)・870～894、931、943～966、1009番地～
井上 義夫	497-7015	中清戸四丁目847番地中清戸アパート(6～13号棟)・907～916、990～992番地
松村 新一	491-3246	中清戸五丁目全域
野島與志子	493-1039	下清戸一丁目全域・三丁目全域
地域包括 ケア推進課	497-2056	下清戸二丁目全域・四丁目全域・五丁目全域
新井 誠子	492-0133	下宿一丁目1番地(台田団地)・二丁目466～580番地
池永 和子	491-5100	下宿一丁目(1番地を除く)全域、旭が丘一丁目全域
野島 芳夫	493-5367	下宿二丁目(466～580番地を除く)全域・三丁目全域、旭が丘二丁目336～338番地・三丁目全域
鶴田 洲子	492-1322	旭が丘二丁目1～3番地、7～10番地、286番地
清水 忠雄	491-2290	旭が丘二丁目4～6番地
酒井 満子	493-9150	旭が丘四～六丁目全域
柳原 義介	090-7703-9140	中里三丁目全域
渋谷 秀夫	491-3848	中里四丁目(1296清瀬中里四丁目アパート、1323番地を除く)全域
澁谷 良枝	493-1340	中里四丁目1296(清瀬中里四丁目アパート)、1323番地
芹澤 正男	492-7597	中里五丁目全域・六丁目(台田団地を除く)全域
兼田 則子	493-9845	中里六丁目95番地(台田団地)

主任児童委員担当区域 (平成27年5月1日現在)

氏名	電話番号	担当学区	氏名	電話番号	担当学区
永井 厚子	493-4230	清中、清小、八小	高山 邦子	491-5220	二中、四中、芝小、三小、四小、六小、七小
安松 一美	495-2065	三中、清明小			
杉本美栄子	495-8733	五中、十小			

氏名	電話番号	担当区域
武田 裕子	491-2742	元町一丁目11番～19番
内館 好	495-8578	元町二丁目2番～16番
濱名 敏夫	493-6087	元町二丁目17番～25番
森田 節子	493-2714	中里一丁目1～999番地
恩田 公子	492-6858	中里一丁目1000～1750番地
松村 謙二	492-0454	中里二丁目全域
片山ひろ子	493-5495	野塩一丁目356～430番地・二丁目377～386番地、387番地のうち清瀬野塩アパート(1～4、8～9、21～23)、387～390番地、409番地
今瀬千佳子	492-5962	野塩一丁目431～447番地・二丁目387番地のうち清瀬野塩アパート(10～20)、576番地
森原 雅子	493-4023	野塩一丁目(356～447番地を除く)全域
小作 紀子	491-5939	野塩三丁目全域
丹下三枝子	493-0315	野塩四丁目全域
浅見 良子	478-0230	野塩五丁目全域
尾崎彰一郎	491-4006	松山一丁目1番～11番、21番～39番
大場 拓子	491-1050	松山一丁目12番～20番、40番～46番
桑原 保子	090-7807-8428	松山三丁目11番～27番
石井美恵子	493-2642	松山二丁目1番～6番・三丁目1番(71号、72号のみ)、2番～10番
大久保俊夫	491-4103	松山二丁目7番～19番・三丁目1番(71号、72号を除く)
長谷川豊一	493-1053	竹丘一丁目1番～11番
井崎 令子	492-4636	竹丘一丁目12番～17番
地域包括 ケア推進課	497-2056	竹丘二丁目1番～10番
有戸 英明	427-3244	竹丘二丁目11番～28番
鈴木ひろみ	491-5852	竹丘三丁目1番～10番
稲田ヒロ子	492-5501	竹丘二丁目29番～33番・三丁目11番～25番
長澤 惇子	491-0022	梅園一丁目全域・二丁目全域
清野恵津子	492-1572	梅園三丁目全域

救急情報シートを配布中

上記の災害時等要援護者登録のご案内と一緒に、「救急情報シート」を民生・児童委員が配布しています。



配布している救急情報シート

このシートは緊急連絡先やかかりつけ医などの救急情報を記載し、冷蔵庫の扉や電話口の壁などに貼っておくことにより、万が一の急病などの際に救急隊などに情報を正しく伝え、迅速な支援に役立てていただくものです。

また、普段からも役立てていただけるように「困った時の連絡先一覧シート」がセットになっており、ご希望の方どなたにも差し上げています。

申込み 地域包括ケア推進課、高齢支援課、障害福祉課、防災防犯課、松山・野塩地域市民センター、各地域包括支援センターにある申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、直接地域包括ケア推進課福祉総務係 ☎ 497・2056 へ

清瀬けやきホールの催し物

- ①こども教室 心をこめてカーネーションをつくろう
お母さんへのプレゼントにペーパーでカーネーションを作ろう！カードも作れます。
対象 小学生以上。先着 15 人
日時 5 月 4 日(月)午後 2 時～3 時 10 分
費用 300 円
- ②三遊亭天どん・三遊亭白鳥落語会
三遊亭円丈一門の未来を背負う 2 人のぶつかり合いをお楽しみに。
日時 5 月 6 日(水)午後 2 時～(開場は午後 1 時 30 分)
費用 前売り一般 2,800 円・友の会 2,500 円・当日 3,000 円(全席指定・未就学児入場不可)
- ③歌声サロン
名曲の数々をプロの生演奏に合わせて歌ってみませんか。
日時 5 月 20 日(水)午後 2 時～4 時
費用 1,000 円(全席自由)
- ④ヴァスコ・ヴァッシレフ ヴァイオリンデュオコンサート
英国ロイヤル・オペラハウスのトップバイオリニストによるコンサート。
日時 5 月 30 日(土)午後 2 時～(開場は午後 1 時 30 分～)
出演 ヴァスコ・ヴァッシレフ、鷺見恵理子、篠崎朝子(ピアノ)
費用 前売り一般 3,000 円・友の会 2,800 円・学生 1,500 円、当日 3,500 円・学生 2,000 円(全席指定・未就学児入場不可)
申込み ①②④は直接または電話で清瀬けやきホール ☎ 493・4011 へ、③は直接会場へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

- ①ひまわりクラフト倶楽部「紫陽花の手まり飾り」
素ボールと縮緬、リボンを使用して、紫陽花のような手まり飾りを作ります。先着 10 人。
日時 5 月 17 日(日)午前 10 時～正午
費用 700 円
- ②はじめてのフラ II
平日お忙しい方のためのフラダンス教室です。土曜日の夜に、フラダンスで楽しく体を動かしてみませんか。先着 16 人。
日時 5 月 9 日・23 日、6 月 6 日・27 日の土曜日午後 7 時～8 時(全 4 回)
費用 一括払い 2,800 円・都度払い 800 円
- ③世界料理フェスティバル
タイ・中国・フランス・フィリピン・スリランカ・ニュージーランド・ハワイ・日本など、各国の代表的な料理をお楽しみください。チャリティーコンサートも開催。先着 200 人。
日時 5 月 10 日(日)正午～午後 4 時
※入場無料。料理ごとに価格(100～500 円まで)あり。
- ④世界の料理を造ろう(カンボジア編)
カンボジアの料理を作って・食べてお楽しみください。先着 24 人。保育あり。(一世帯当たり 500 円・要予約)
日時 6 月 2 日(火)午前 10 時～午後 1 時
費用 1,500 円(材料費込み)
申込み ①から④とも直接または電話でコミュニティプラザひまわり ☎ 495・5100 へ

多摩六都科学館の催し物

- ◆時計の分解組立教室
クォーツ式腕時計を小さな部品まで分解し、組み立てながら時計の仕組みを見てみましょう。



時計の分解組み立てに挑戦する参加者

- 対象 高校生～おとな。定員 20 人
日時 6 月 13 日(土)正午～午後 4 時
講師 シチズン時計株式会社・シチズン時計マニファクチャリング株式会社社員
入館料 4 歳～高校生 200 円・おとな 500 円
※申込者多数の場合は抽選の上、当選者のみに参加券を送付します。
申込み 5 月 29 日(必着)までに、はがきにイベント名・郵便番号・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入し、郵送または同館ホームページ <http://www.tamarokuto.or.jp> にある応募フォームで、〒188-0014 西東京市芝久保町 5-10-64 多摩六都科学館 ☎ 042・469・6100 へ
【多摩六都科学館は主に月曜休館ですが、5 月 4 日(月)は開館し、5 月 7 日(木)に休館します】

平成 27 年度 健康大学

- ◆第 1 回健康大学(開講式)「脳のメンテナンス～体温・運動・睡眠の関係～」
日時 5 月 21 日(木)午後 2 時～4 時
場所 児童センター
講師 立教大学コミュニティ福祉学部スポーツウエルネス学科准教授 石渡貴之氏
※直接会場へ。健康大学に申込まれていない方もお気軽にご参加ください(参加希望者多数の場合、参加をお断りする場合があります)

第 2 回は歯と口の健康週間特別講演

食べることは生きること

～最後まで口から食べることをあきらめない街づくり～

幼児期から高齢期までの咬合・咀嚼をトレーニングすることは、全身の健康維持・育成に役立ちます。市では今年度の施策の一つに「健幸」を掲げていますが、歯と口の健康週間では、「健口」も加えてまちづくりを推進していきます。

—講演①「歯と口は健康の入り口」②「噛む＝元気の源」③「転ばぬ先のカム噛むトレーニング」

日時 6 月 5 日(金)午後 2 時～4 時(開場は午後 1 時 30 分～)

場所 清瀬けやきホール

講師 ①グリーンタウン歯科院長 島田尚範氏②歯科河原英雄医院(大分県佐伯市)院長 河原英雄氏③清瀬地域活動栄養士会管理栄養士 原洋子氏
※当日参加可。

申込み 直接または電話で健康推進課保健サービス係 ☎ 497・2077 へ

消費生活相談の現場から

〈事例 1〉

友人から「書類にサインするだけで 5 万円がもらえるバイトがある」と声を掛けられ、事業者を紹介された。事業者からは「70 万円のネックレスの購入契約をしてくれたら、5 万円の報酬を支払う」と言われた。

「そんな大金はない」と断ると、「消費者金融から借りればいい。返済は当社が行うので負担は一切ない」と言われた。

契約後、報酬は渡されず、ネックレスも受け取っていない。その上事業者が返済をしていないので消費者金融から督促が来て困っている。

〈事例 2〉

大学の友人に紹介されたセミナーで、「1 日 25 サイトを閲覧するだけで、日給 5 万円がもらえる。海外の企業がやっているビジネスで、入会金 20 万円を払えばすぐに始められる」と言われた。「お金がない」というと、「学生ローンを使えばいい。日給 5 万円だし、友達を連れてくれば紹介料も入るからすぐに返せるだろう」と言われた。契約しても大丈夫だろうか。

〇〇するだけで 5 万円！？～うまい儲け話に注意！～



〈アドバイス〉

友人から簡単に儲かると誘われ、クレジットカードでのキャッシングや借金を勧められて高額な契約を結んでしまったという相談が増えています。

最近には特に、若者を狙った新卒の詐欺が目立つようになってきました。

リスクもなく楽をしてお金が手に入ることは絶対にありません。誘われた時は被害者でも、友人を勧誘すれば加害者です。

紹介料ほしさに安易に友人を誘うことで信頼関係が壊れ、友人との金銭トラブルに発展する場合もあります。

親しい友人からの誘いであっても「おかしいな」と思ったり、契約内容が十分に理解できない時には、断る勇気も必要です。

問合せ 消費生活センター ☎ 495・6212(相談専用)

地域のキズナ

今年で阪神・淡路大震災から 20 年、東日本大震災から 4 年が経過しました。皆さんの記憶のなかに、この 2 つの大震災はどのように残っていますか？

特に東日本大震災では、東京でも強い揺れに見舞われた他、食糧や燃料の不足、計画停電など、長期的な影響がありました。

近い将来、首都圏が震源地となる首都直下地震の発生が危惧されています。その被害は、先の大震災とは比較にならないものかもしれません。その時に被害を小さくするのが、「自助・共助」と呼ばれる住民の力です。

昨年 11 月の長野県神城断層地震では、被害が集中した白馬村の住民が、倒壊した住宅の下敷きになった方を協力して救出する光景や、地区ごとの住民の安否確認が速やかに行われるなどのニュースが大きく取り上げられ、今後の防災体制のあり方の好例として注目されました。

このニュースに共通するキーワードこそが「地域のキズナ」であり、災害が発生する前からの住民同士のつながりが大きく役立ったのです。

防災の視点で地域のつながりを作ませんか



消火器の使い方方を学ぶ地域の皆さん

市では、住民同士のつながりを防災の視点から作ろうとする市民の方を支援するため、自主防災組織の結成や、その活動に対する補助金交付の制度を設けています。昨年度は 6 団体が新たに認定され、事前の連絡体制づくりや、補助金で備蓄品などを購入しています。

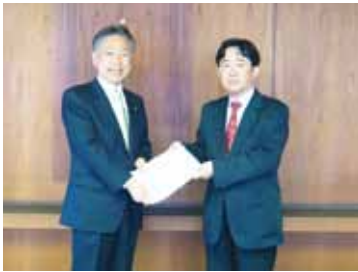
また、今はこうした組織までは作らなくても、地域の防災力向上のため、ご家族やご近所同士で自宅付近にて消火訓練などをする「まちかど防災訓練」を推進しています。消防署職員が消火器の使い方などを丁寧に指導しますので、お気軽に消防署にご相談ください。

明日にも発生するかもしれない首都直下地震に備えるため、日ごろから地域のつながりを大切にしましょう。

問合せ 防災防犯課防災係 ☎ 497・1847、清瀬消防署 ☎ 491・0119

第4次清瀬市長長期総合計画
基本構想案についての答申

市では、平成28年度を初年度とする「第4次清瀬市長長期総合計画 基本構想」を策定するため、公募市民や団体代表、学識経験者など25人の委員による「清瀬市長長期総合計画策定審議会」を設置しました。平成26年7月から平成27年3月にかけて全11回にわたる検討・審議が行われ、3月31日に、星野泉会長（明治大学政治経済学部教授）から市長に対して答申されました。審議会では市の課題・現状を踏まえ、「手をつなぎ心をつむぐ みどりの清瀬」を基本理念に位置付け、市がめざす分野ごと5つの将来像と、将来像を実現するために



市長（左）に答申書を渡す星野泉会長

広島で平和の大切さを学びませんか
募 平成27年度ピース・エンジェルズ

市では、平和の尊さを肌で感じて平和に対する意識を広めるピース・エンジェルズ（広島派遣生）を募集します。広島市を訪れ、平和記念式典に参列し、平和記念資料館の見学・被爆体験談の聴講などを通して、戦争の悲惨さや人命の尊さを学びます。

あなたも平和の大切さを学んで伝えていくピース・エンジェルズに参加しませんか。対象 市内在住の小学5年生～中学生で、事前学習会・広島平和学習・事後の報告会に参加でき、過去にこの事業に参加したことのない方（保護者の同意が必要）。定員10人。広島平和学習 8月5日（水）～7日（金）

申込み 6月1日（必着）までに「ピース・エンジェルズ



慰霊碑に献花をするピース・エンジェルズ（昨年）

平成27年度児童育成手当の新規申請を受け付けます

平成27年5月申請分からは、平成27年度（平成26年中）の所得を対象に審査します。所得制限限度額（下表参照）超過により、昨年度に受給できなかった方は、新規の申請をしてください。

申請は随時受け付けますが、申請が遅れると児童育成手当を受けることができない期間が生じます。5月1日（金）～29日（金）までに申請してください。

① 育成手当

対象 18歳到達後の最初の年度末に達するまでの児童を養育しており、次のいずれかに該当する方。⑦父子家庭または母子家庭の方⑧父母以外で児童を養育している方⑨配偶

者が重度の障害を有する方

支給額 児童1人に付き月額1万3千500円

② 障害手当

対象 20歳未満で心身に障害があり、その程度が次のいずれかに該当する者を養育している方。⑦愛の手帳1～3度

程度⑧身体障害者手帳1・2級程度⑨脳性マヒまたは進行性筋萎縮症

支給額 児童1人に付き月額1万5千500円

必要書類など

認定請求書（子育て支援課窓口備え付け）、申請者名義の金融機関口座番号の分かるもの（通帳、カードなど）、印鑑の他、1月2日以降に市内へ転入された方は前住所地の平

成27年度所得証明書（課税・非課税証明書）、①は申請者及び対象となる児童の戸籍謄本（申請日の1か月以内に発行したもの）、②は対象となる者の「愛の手帳」または「身体障害者手帳」（手帳不交付の場合は医師の診断書）

問合せ 子育て支援課助成係 ☎ 497・2088

所得制限限度額表

扶養親族などの人数(人)	所得制限限度額
0	360万4千円
1	398万4千円
2	436万4千円

※以降1人に付き38万円加算。

連休中のごみ収集日程

連休中のごみ収集日程は、右表のとおりです。

可燃ごみ、不燃ごみ、容器包装プラスチック類、古紙・古布の収集については、通常どおり行います。

問合せ ごみ減量推進課 ☎ 493・3750

5月	1日(金)	不燃ごみ収集(西地区)、びん・かん収集(金曜日地区)、古紙・古布収集(金曜日地区)
	4日(月)	可燃ごみ収集(せん定枝の収集なし)
	5日(火)	古紙・古布収集(火曜日地区)
	6日(水)	容器包装プラスチック類収集
	7日(木)	可燃ごみ収集(びん・かん収集なし)

連休中の公共施設の開館状況

下宿地域市民センター・市民活動センター・各図書館は、左表のとおり連休中の開館時間を変更となりますので、ご注意ください。

問合せ 下宿地域市民センター ☎ 493・4033、市民活動センター ☎ 491・9027、図書館＝中央図書館 ☎ 493・4326

施設名	5月					
	1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)
下宿地域市民センター						
市民活動センター						
図書館	中央					
	元町こども					
	下宿					
	野塩					
	竹丘駅前					

□＝通常開館 □＝午前10時～午後5時
□＝休館 □＝午前10時～午後6時
□＝午後5時閉館

先人の知恵に学ぶ
「柏餅作り講習会」

清瀬の柏の葉を使って、季節の食べ物である柏餅を作ります。先着15人。日時 5月21日（水）午前9時30分～正午

場所 郷土博物館
講師 郷土博物館友の会 小俣洋子氏
費用 600円（材料費）
申込み 5月1日から電話で郷土博物館 ☎ 493・8585へ



太陽光発電システムなどの設置に補助金を支給

住宅用新エネルギー・省エネルギー機器の設置に掛かる費用の一部を助成します。（各期申込者多数の場合抽選）

対象 次のすべての条件を満たす方。①市内に住民登録し、実際に居住している②市税の滞納がない③補助対象設備を自ら居住する住宅に新たに設置、または設置された新築住宅を購入、もしくは市内において中古住宅の購入に併せて新たに設置

補助額 太陽光発電システム＝1戸あたり3万円（上限10万円）、家庭用燃料電池（エネファーム）＝一律5万円

必要書類 所定の申込書、工事請負契約書または売買契約書の写し、設置設備の明細（内訳）と領収書の写し、設置後の状況を確認できる写真、東京電力の「購入電力量のお知らせ」の写し（太陽光発電システムの場合）または東京ガスの「施工報告書」の写しなど（家庭用燃料電池の場合）、設置機器が確認できるカタログ、機器を設置した住宅の案内図など ※詳しくは市ホームページまたは下記へ。

申込み 補助対象機器の設置日（太陽光発電システム＝東京電力の「購入電力量のお知らせ」に記載された「お客様から購入を開始した日」、家庭用燃料電池＝東京ガスの「マイホーム発電試運転チェック兼施工報告書」に記載された「電力会社調査日」など）に応じた申込みの受付期間内（下表参照）に必要な書類を添えて、直接水と緑の環境課環境衛生係 ☎ 497・2099へ（郵送不可）

平成27年度 申込期間

第1期	機器設置日	1月1日（水）～6月30日（火）
	申込期間	6月1日（月）～8月7日（金）
第2期	機器設置日	7月1日（水）～12月31日（木）
	申込期間	12月1日（火）～平成28年2月8日（月）

※申込時間は、いずれも平日午前8時30分～午後5時。

先天性風しん症候群発生防止対策事業を実施

風しんに対する十分な免疫を持たない女性が、妊娠中に風しんにかかると、胎児に先天性の異常が生じる恐れがあります。

先天性風しん症候群の発生を防止するために抗体検査を行います。また、免疫が不十分な方へは、予防接種を行います。

対象者 市に住民登録のある19歳以上の女性で、①抗体検査＝妊娠を予定・ご希望の方（風しんワクチンの接種を2回以上受けている方・以前抗体検査を受けており、抗体価が確認できる方は対象外）②予防接種＝抗体検査の結果が低抗体価である方

実施期間 5月1日（金）～平成28年3月31日（木）

費用 抗体検査＝無料、予防接種＝千円

実施場所 市内契約医療機関（要予約）

※医療機関一覧など、詳しくは市ホームページを参照。

申込み ①は電話で医療機関へ（検査時に健康保険証を持参）②は低抗体価であることが確認できる書類（妊婦健診風しんウイルス抗体検査記録や抗体検査結果など）を持参し、直接健康推進課健康推進係 ☎ 497・2075へ

シニアヨガ（夏）
参加者募集

高齢者向けののんびりペースの緩やかなヨガレッスンです。対象 市内在住で55歳以上のシニアの方。（応募者多数の場合抽選）定員40人
日時 6月29日、7月6日・13日・27日、8月3日の月曜
日午前9時30分～11時30分（全5回）
場所 アミューホール
講師 日本カルチャーヨガ協会 高橋登希恵氏
申込み 5月15日（消印有効）までに往復はがきの往信用に①シニアヨガ（夏）②住所③氏名（フリガナ）④年齢⑤電話番号、返信用には返信宛名を記入し、郵送で〒204-0021元町1-2-11生涯学習スポーツ課 ☎ 495・7001へ

花みずきの会・つばきの会

高齢者の方が、創作活動・体操などを通じ交流します。

花みずきの会

日時 第2金曜日午後1時30分～3時30分

場所 中清戸地域市民センタ

つばきの会

日時 第3または第4水曜日午後2時～4時

場所 野塩地域市民センタ

※いずれも直接会場へ。

問合せ 健康推進課保健サ

ビス係 ☎ 497・2077

肺がん検診

対象 市に住民登録のある40歳以上の方（平成28年3月31日までに40歳になる方を含む）。先着400人

日時 6月15日（月）～17日（水）午前9時～午後1時30分（17日は午前9時からのみ）

場所 複十字病院（松山三丁目）

実施方法

胸部レントゲン（直接撮影）・喀痰検査費用 胸部レントゲン撮影のみ500円、胸部レントゲン撮影及び喀痰検査千円（60歳以上の方は無料。その他の負担金関連制度については健康推進課まで）

※喀痰検査は次のいずれかにあてはまる方が対象。①喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上（過去に喫煙

任期 6月～11月（6回開催予定）

報酬 1回につき5千円

※選考結果は、6月上旬に全

生涯学習ガイドブック「まなびすと」掲載団体募集

市民主体のサークルなどを紹介する「まなびすと（2015年度版）」の掲載希望団体を募集します。政治・宗教・営利を目的とするものは掲載できません。また、昨年度版に掲載されている団体は変更届が必要です。申込み 5月31日までに、直接または電子申請で生涯学習スポーツ課 ☎ 495・7001 へ

し、現在は喫煙していない方

も含む）である②同居してい

る家族の中に喫煙指数が600以上の方がいる（受動喫煙）③

最近6か月以内に血痰が出た

申込み 5月1日から31日

（消印有効）までに直接（土・

日曜日、祝日を除く）または

はがき（左記記入例参照）を

郵送、市ホームページからの

電子申請で健康推進課健康推

進係 ☎ 497・2075 へ

【はがき記入例】

はがき記入例のイメージ。氏名、住所、電話番号、年齢、性別、職業、電話番号を記入する欄がある。

募集

使用料・手数料等検討委員会公募委員

公共施設の使用料や市のサービスにかかる手数料などのあり方について検討します。

対象 市内在住・在勤・在

学の20歳以上の方で、会議

（委員会）に出席可能な方

定員4人（全体で10人程度

となる予定）

任期 6月～11月（6回開催

催予定）

報酬 1回につき5千円

※選考結果は、6月上旬に全

員に郵送します。

申込み 5月15日までに応募

動機を400字程度にまとめ、住

所・氏名（ふりがな・年齢・

性別・職業・電話番号を記入

し、直接または郵送・ファク

ス・市ホームページ内にある

専用フォームで企画課企画調

整担当 ☎ 497・1802 まで

8600 へ

小・中学生向け学習教室生徒

学校の教科書を中心に指導します。中学生は科目選択制です。

対象 小学4・6年生、中学

1年～3年生

場所 松山教室Ⅱシルバー

人材センター（松山三丁

目）・ひまわり教室Ⅱコミュ

ニティプラザひまわり

科目など 左表のとおり

学年	科目	曜日		時間 (午後)
		松山	ひまわり	
小学生	4年生	国語・算数	火・木	4時30分～5時30分
	6年生	英語・数学	火・木	5時45分～6時45分
中学生	1年生	英語・数学	火・木	7時～8時
	2年生	英語・数学	火・木	7時～8時
	3年生	英語・数学	火・木	6時30分～8時

費用 小学生Ⅱ月額6千

円、中学生Ⅱ1教科3千円

（中学3年生は4千500円）テ

キスト代は別料金

申込み 電話またはファクス

でシルバー人材センター ☎

494・0903 まで

491・8692

都営住宅入居者

対象 世帯向け（一般募集住宅）・若年ファミリー向け（定期使用住宅含む）・多子世帯向け（定期使用住宅）・単身

者向け

募集案内の配布期間 5月7

日（木）～15日（金）

申込み締切日 5月19日（火）

（必着）

募集案内の配布場所・時間

まちづくり課、松山・野塩出

張所Ⅱ平日午前8時30分～午

後5時（土・日曜日と平日午

後5時～午後8時は、市役所

夜間受付で配布）、各地域市

民センター・子ども家庭支援

センター・生涯学習センタ

Ⅱ各センター開館日の開館時

間内で配布

問合せ JKK東京（住宅供

給公社） ☎ 0570・010・810

（申込期間内）、 ☎ 03・349

8・8894（申込期間外）

場所 いずれも生涯学習セン

ター

成年後見専門相談

日時 5月13日（水）午後1時30分～3時30分

場所 コミュニティプラザひ

まわり

申込み 電話で権利擁護セン

ターあいねつと ☎ 495・557

3 へ

福祉法律専門相談

日時 5月27日（水）午前10時～正午

場所 コミュニティプラザひ

まわり

申込み 電話で権利擁護セン

ターあいねつと ☎ 495・557

3 へ

受験生チャレンジ支援貸付

一定所得以下の世帯に受験費用を無利子で貸与します。対象 中学3年生・高校3年生

受験料Ⅱ中学3年生は上限

2万7千400円・高校3年生は

上限10万5千円

※事前に左記窓口にご相談し、

平成28年1月29日（金）までに左

記へお申し込みください。

問合せ 生活福祉課庶務係 ☎

497・2058

生涯学習

パソコン講習

対象 いずれも市内在住・在勤・在学の方で、①はワード

を使用している方（応募者多

数の場合抽選）、①は各コー

ス定員20人、②は定員20人

場所 いずれも生涯学習セン

ター

①ワード講習中級（家族旅行

日程表の作成）

日時 左表のとおり（4日間

1コース・各コース同内容）

コース名	日程表		月日	時間
	1	2		
日程表1	6月6日（土）	9日（火）	11日（木）	午前10時～正午
	7日（日）	10日（水）	12日（金）	
	13日（土）	16日（火）	18日（金）	
	14日（日）	17日（水）	19日（金）	
日程表2	6月6日（土）	9日（火）	11日（木）	午後1時～3時
	7日（日）	10日（水）	12日（金）	
	13日（土）	16日（火）	18日（金）	
	14日（日）	17日（水）	19日（金）	
日程表3	6月6日（土）	9日（火）	11日（木）	午後1時～3時
	7日（日）	10日（水）	12日（金）	
	13日（土）	16日（火）	18日（金）	
	14日（日）	17日（水）	19日（金）	

②ムービーの作成

ムービーはDVDに書き込

みます。

日時 6月23日（火）・24日（水）

30日（火）、7月1日（水）午後1時

～4時（4日間1コース）

費用 ①は各コース千円②は

千円

申込み いずれも5月7日

（消印有効）までに、往復は

がきに教室名・希望コース名

（①のみ）・住所・氏名（フリ

ガナ）・年齢・電話番号を記

入し、郵送で〒204-0021

元町1-2-11 生涯学習ス

春季バドミントン大会

ダブルス個人戦。男女別、

ABクラス。市内在住・在勤

・在学の方及び連盟が認めた

方対象で60組程度。5月31日

9時～、市民体育館、参加費

1人に付き一般千200円・中学

生700円、申込みは5月14日ま

でに、清瀬バドミントン連盟

・川口 ☎ 455・6056（夜間）

ゴルフデンウィーク特別音

楽イベントの3日間

①クラシックサロンコンサ

ートⅡ5月3日14時～②ジャ

ズボーカルセッションⅡ5月

4日14時～③ジャズバンドM

OMのライブⅡ5月5日16時

～、いずれも原口スタジオ（野

塩四丁目）、各日3千円・2

日券5千円・3日券7千円、

原口音楽企画・川副 ☎ 090・

6011・3091

硬式テニス大会

①男子シングルスA・B

5月10日（予備24日）、下

宿第三運動公園テニスコー

ポーツ課 ☎ 495・7001 へ

シルバー人材センター

パソコン教室（6月募集）

PC入門、ワード・エクセルの基礎講座など他「個人レッスン」ではそれらのフ

ォローもします。詳しくは

各公共施設にあるチラシまた

は左記センターホームページ

（<http://www.kiyose-sc.or.jp/>）をご覧ください。

今月の締切 5月23日（必着）

問合せ シルバー人材セン

ター ☎ 494・0903

赤十字運動月間

日本赤十字社では、毎年5

ト。②女子シングルス 6月

21日（予備28日）、中央公園

テニスコート、いずれも市内

在住・在勤・在学（高校生

以上）の方または協会登録団

体会員の方対象、9時～17

時、参加費2千円（会員は

千500円）、申込みは①は5月

2日②は6月13日までに、必

要事項（清瀬市テニス協会フ

ェイスブック <https://ja-jp.facebook.com/kiyoseennis>

参照）を記入し、直接または

郵送・ファクス・メールで〒

204-0022 松山1-37-1

4日14時～③ジャズバンドM

OMのライブⅡ5月5日16時

～、いずれも原口スタジオ（野

塩四丁目）、各日3千円・2

日券5千円・3日券7千円、

原口音楽企画・川副 ☎ 090・

6011・3091

硬式テニス大会

①男子シングルスA・B

5月10日（予備24日）、下

宿第三運動公園テニスコー

ポーツ課 ☎ 495・7001 へ

シルバー人材センター

パソコン教室（6月募集）

PC入門、ワード・エクセルの基礎講座など他「個人レッスン」ではそれらのフ

ォローもします。詳しくは

各公共施設にあるチラシまた

は左記センターホームページ

（<http://www.kiyose-sc.or.jp/>）をご覧ください。

今月の締切 5月23日（必着）

問合せ シルバー人材セン

ター ☎ 494・0903

クールビズにご協力を

市では、5月1日（金）～10月31日（土）の間、節電及び地球温暖化防止への取り組みの一環

・松田 ☎ 090・1428・3393

オペラ鑑賞会

◆ビゼー「歌劇「カルメン」5

月10日。◆ロッシ「歌劇「ウ

イリアム・テル」6月14日、

いずれも13時30分～16時30

分、日本語字幕付き、アミユ

ーホール、無料、清瀬稲門会・

大島 ☎ 491・0572

新緑盆栽展

松柏、雑木、盆栽、山草の

展示。盆栽、山草の手入れの

アドバイスもあり。5月4日

～5日10時～17時、日枝神社・

水天宮（中清戸二丁目）、無

料、清石会（清瀬市文化協会

加盟）・並木 ☎ 492・6234

市民伝言板利用案内

6月15日号掲載希望の原稿

は、5月1日午前8時30分

から15日までの間に受け付け

ます。先着25枠

問合せ 秘書広報課広報広聴

係 ☎ 497・1808

として、市役所や市内各公共施設の冷房を28度に設定し、ネクタイを着用しないなどの軽装で勤務を行います。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします

◆ 24 時間電話で聞ける医療機関案内
・ 清瀬消防署 ☎ 491・0119
・ 東京消防庁救急相談センター（救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷う場合）
☎ # 7119 または ☎ 042・521・2323
・ 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎ 03・5272・0303

◆ 平日小児昼夜間診療
（月～金）多摩北部医療センター（東村山市青葉町一丁目）
受付時間 午後 7 時 30 分～ 10 時 30 分 ☎ 042・396・3811
（月・水・金）佐々総合病院（西東京市田無町四丁目）
受付時間 午後 7 時 30 分～ 10 時 20 分 ☎ 042・461・1535