



コミュニティプラザひまわりの催し物

①ヨガ教室

しなやかで健康的な体づくりを応援します。各曜日先着 16 人。
日時 4 月 8 日～6 月 25 日の水・木曜日午後 7 時～8 時(4 月 29 日・30 日、5 月 6 日・7 日を除く。各曜日全 10 回)
費用 一括払い 7,000 円・都度払い 800 円

②0 歳児の音楽教室

③リトミック教室

④ピアノ伴奏でうたごえひろば

対象 ②3 か月～1 歳 3 か月の子どもと親・先着 16 組③1 歳 3 か月～3 歳の子どもと親・先着 16 組④先着 16 人

日時 いずれも 4 月 16 日・30 日、5 月 14 日・28 日、6 月 11 日・25 日の木曜日(全 6 回)、②午前 10 時～10 時 45 分③午前 11 時 15 分～正午④午後 1 時 30 分～3 時
費用 いずれも一括払い 4,200 円・都度払い 800 円

⑤アロマさんこんにちは

初心者向けの教室。先着 16 人。
日時 4 月 14 日・28 日、5 月 12 日・26 日、6 月 9 日の火曜日午前 10 時～11 時 30 分(全 5 回)
費用 一括払い 7,500 円・都度払い 1,600 円(いずれも材料費込み)
⑥キッズダンス(⑦2～3 歳クラス④4～5 歳クラス)
いずれも先着 16 人。

日時 いずれも 4 月 24 日、5 月 15 日・29 日、6 月 12 日・26 日の金曜日⑦午前 10 時～10 時 45 分④午後 3 時 30 分～4 時 30 分(いずれも全 5 回)
費用 いずれも一括払い 3,500 円・都度払い 800 円

⑦世界の料理を造ろう(中国編)
先着 24 人。託児あり。(一世帯

あたり 500 円・要予約)
日時 4 月 17 日(金)午前 10 時～午後 1 時
費用 1,500 円(材料費込み)
⑧クラフト倶楽部「兜と鯉のぼりのリース」
リボンと縮緬でリースを作ります。先着 10 人。
日時 4 月 19 日(日)午前 10 時～正午
費用 700 円(材料費込み)
申込み ①から⑧とも直接または電話でコミュニティプラザひまわり ☎ 495・5100 へ

◆無料パソコン(Windows8)教室
対象 パソコンが初めてまたは初級の方(シニア歓迎)。各月先着 10 人

日時 4 月 4 日・11 日・18 日・25 日、5 月 9 日・16 日・23 日・30 日、6 月 6 日・13 日・20 日・27 日の土曜日、いずれも午前 10 時～正午(各月ごと・各全 4 回)

◆無料タブレット(iPad)教室

対象 タブレットが初めてまたは初級の方(シニア歓迎)。各月先着 10 人

日時 4 月 16 日(木)・5 月 21 日(木)・6 月 18 日(木)午前 10 時～正午
※ミニ・デイサービスや健康麻雀などの無料体験も行っています。
申込み いずれも直接または電話で NPO 法人情報労連東京福祉センター(友遊) ☎ 497・8500 へ



清瀬けやきホールの催し物

①清瀬けやき亭落語応援会

和室で楽しむ落語会。
日時 4 月 12 日(日)午後 2 時～4 時
出演 春風亭朝也、春風亭一蔵
費用 一般 1,000 円、小学生 500 円(全席自由)

②歌声サロン

名曲の数々をプロの生演奏に合わせて歌ってみませんか。
日時 4 月 15 日(水)午後 2 時～4 時
費用 1,000 円(全席自由)

③三遊亭天どん・三遊亭白鳥落語会

三遊亭円丈一門の未来を背負う 2 人のぶつかり合いをお楽しみに。
日時 5 月 6 日(水)午後 2 時～(開場は午後 1 時 30 分)
費用 前売り一般 2,800 円、友の会 2,500 円、当日 3,000 円(全席指定・未就学児入場不可)

④和光堂栄養士による離乳食講習会

これから離乳食を始める方や、離乳食を始めて疑問をお持ちの方におすすめです。ベビーフードの試食もあり。
対象 5 か月～7 か月の赤ちゃんとその保護者。先着 24 組
日時 4 月 28 日(火)午後 2 時～3 時 10 分

申込み ①③④は直接または電話で清瀬けやきホール ☎ 493・4011 へ、②は直接会場へ



多摩六都科学館の催し物

◆大型映像「DREAM TO FLY」

空から宇宙へと広がる人類の夢を、迫力あるドーム映像でお楽しみください。先着 234 人。
日時 平日＝午後 2 時 30 分～、土・日曜日、祝日と 4 月 1 日(水)～6 日(月)＝午前 11 時 50 分～(40 分程度)
費用 観覧付入館券おとな 1,000 円、4 歳～高校生 400 円
※直接会場へ。
問合せ 多摩六都科学館 ☎ 042・469・6100

生け垣助成制度をご利用ください

市では生け垣を新たに造成する費用の一部を助成します(既存の塀を撤去して、新たに生け垣に改造する場合を含む)。助成を受けるには、施工前に相談及び申請が必要です。

対象者 生け垣を新たに造成する市内の住宅・事業所

補助対象となる生け垣 次のすべての条件を満たすもの。①樹木の高さがおおむね 80 センチ以上である②生け垣の総延長が 3 センチ以上である③一般の交通の用に供する幅員 4 センチ以上の道路に面している④生け垣をフェンスなどと併設する場合は、樹木がフェンスよりも道路側に植栽されており、樹木の高さがフェンスより高くなっている⑤樹木は葉が触れ合う程度に植える⑥申請は、施工前にする

助成額 生け垣の総延長に 1 センチあたり 1 万円を乗じた額(千円未満切り捨て・上限 10 万円)

※既存の生け垣を作り替える場合や移転補償などにより生け垣などを造成した場合、不動産業・開発業者が業として造成する場合、市税を滞納している場合、施工後の申請などは補助対象になりません。

※助成金の交付を受けた方は、5 年以上生け垣の保護と育成に努め、適正な管理を行ってください。

※詳しくは市ホームページまたは下記へご確認ください。

申込み 施工前に下記へ相談を行い、生け垣設置助成金交付申請書・設置場所案内図・現況写真を添えた経費支出計画書(いずれも市ホームページからダウンロード可)を持参し、直接、水と緑の環境課緑と公園係 ☎ 497・2098 へ



生け垣助成制度を利用して造成された生け垣

消費生活相談の現場から

週刊誌の広告などでよく見かける開運ブレスレット。「開運効果がなければ返金する」とうたい、返金の申し出をした消費者に祈祷の紹介をする業者があります。

〈事例〉

「開運できなければ返品に応じます」という広告に惹かれて開運ブレスレットを申し込んだ。

アドバイス通りの使い方をしたが何の変化も起こらなかった。返品を申し出たところ、「何か悩みをお持ちなら、普通の人は会うこともできないほど、偉い祈祷の先生を紹介しましょう」と言われた。その先生に連絡すると、すぐに祈祷に入ってくれた。

先生が「あなたに 1 億円が手に入るのを見せている。しかしそれを邪魔する水子がいる。あなたの強い気持ちがないと祈祷が効かない」と繰り返し言うので、お金を払う必要があるのだと思い 90 万円を送金した。

その後、先生から「水子が頑固で祈祷中に私を押し倒した。あなたがもっと努力しないと

開運ブレスレットを購入したら高額な祈祷料を払うことに！



運は回ってこない」というので 300 万円を送金しますと答えてしまったが迷っている。

〈アドバイス〉

販売事業者はブレスレット販売より、悩みを持つ人を祈祷師につなぐのが目的であったと思われます。

相談者はすっかり洗脳された状態でしたが、幸いにも 300 万円の送金はためらっていませんでした。センターで丹念に聞き取り、お金を支払うに至った経過を整理しているうちに自分が操られていたことに気が付きました。

相談員のアドバイスで返金請求文書を作成し、祈祷師へ送付後にセンターで交渉したところ、返金される方向に動いています。

誰にでも閉塞感や悩みはあります。それを利用する悪質事業者につけこまれないようにしましょう。

問合せ 消費生活センター ☎ 495・6212(相談専用)



清瀬市の 65 歳以上の高齢者人口は全人口の 26.8 percent(平成 27 年 2 月末現在)です。この数値は、3 年前の同時期比で約 2 percentの 1,753 人増となっています。

高齢化の進行は、随分前から危惧されていますが、このような状況下で、市が地域の自治会などと協力して交流の場を立ち上げたのが、今日のサロン活動(仲間・居場所・生きがいのための地域住民交流の場)の原点といわれています。

現在では、居場所づくりのために市民が主体となっていくものと、市が協力して行うものがあり、市が把握しているだけで計 33 か所のサロン(平成 26 年発行のサロンマップ掲載のもの)が存在します。

広い意味では、仲良しグループが集い、語らうのもサロン活動の一つですが、軽食を用意するもの、運動を主に行っているものまで、その内容はさまざまです。誰もが気軽に立ち寄ってもらえるよう、サロンマップを高齢支援課や社会福祉協議会の窓口で配布し、その活動場所や内容の紹介を行っています。

ご自分に合ったサロンを探してみませんか？



体操を楽しむ「よろず健康教室」の参加者

東日本大震災をきっかけに地域の絆の必要性が見直され、住民同士が交流を深めることが重要視されるようになりました。

国も現在、住み慣れた地域で最期まで生活するための地域の包括的な体制(地域包括ケアシステム)の構築を推進しており、地域の支え手として、元気な高齢者層の活躍が期待されています。

そのようななか、高齢支援課では、市内の老人いこいの家などを会場とした「よろず健康教室」(日時・場所など詳しくは下記へ)を行っています。こちらは、講師の指導の下、軽体操を行っている事業で、参加者はおののの体力や健康状態に合わせて体を動かしています。

ご自分に合ったサロンを探しに出掛けてみてはいかがでしょうか。

問合せ 高齢支援課高齢福祉係 ☎ 497・2081