### 催

### 開信 帳 Ï 参 善 拝 ツ 寺 ア

23日州午後1時30分~・5日時 4月22日州午前8時~ 数12人)。 各回先着20人 (最少催行人

北佐久郡立科町大字芦田八ケ宿泊場所 立科山荘 (長野県 口西友前

泊2日)集合・解散=清瀬駅 午後1時30分~(いずれも1

申込み 学生1万7千50円 0267 • 51 • 2300 おとな2万1千円・小 電話で立科山 荘

### 対象 国際交流に興味・ ボランティア養成講座日 本 語 学 習 支 援 関心

月=日本語教室の見学(全10 時30分・5月17日(1)=日本語 每週水曜日午後6時3分~8 のある方。先着30人 スピーチ発表会の見学・6 5月13日~7月1日の

事項を記入し費用を添えて、 からダウンロード可) に必要 申込み用紙(市ホームページ 申込み 4月1日から所定の 直接生涯学習スポーツ課 495 3千円(教材費含む) 生涯学習センター

# 春季市民ウオーキング

分~)

コース名

3時 (受け付けは午後1時30 4月25日出午後2時~

予定表

〜地球温暖化で日本にも?〜

予定表 2

5月

-熱帯の病気ブルーリ潰瘍

先着25人(最少催行人数10人) の方(小学生は保護者同伴)。 ウオーキング 港区・中央区いいとこどり 市内在住・在勤・在学 4月12日间午前7時30

物 I 口交番前 (口)、集合・解散=清瀬駅北け付け。予備日=4月19日 費用 千円 (保険料・入館料 場所 港区・中央区周辺 田門·築地市場周辺) 分集合(午前7時50分まで受

(桜

裁

教

での平日午前8時30分から午 申込み 4月1日から8日ま 持ち物 昼食・飲み物・雨具 用を持参し、直接生涯学習ス 後5時に電話予約した後、費 通費・タオルなど 他。交通費は実費) 筆記用具·健康保険証·交

月26日火午前8時~・27日火

# ふれあい事業バスハイク

**費用** 2千円 室継続受講生 ポーツ課49・7001へ

21

場 所

郷土博物館

講師 西川志づ江氏・

のある15歳以上の方(学生不 午後5時(雨天決行)・集合 日時 5月24日回午前8時~ 可)。先着50人 対象 市内在住・在勤で障害 解散=アミュービル前 伊香保グリーン牧場

生涯学習

持ち物 場 所 までの午前10時から午後1 申込み 4月20日から22日 時または午後6時から7時 産・買い物などで2千円程度) の手帳・弁当・水筒・タオル (群馬県渋川市金井) 雨具・小遣い(体験・お土 身体障害者手帳・愛

対 象

# 第15回市民公開講座

予定表 3

で1コース)

日時 左表のとおり(4日間

に電話で清瀬わかば会 493

場合抽選)

御部主任研究官中永和枝氏 講師 同研究センター感染制 セン病研究センター 市青葉町四丁目) 国立感染症研究所ハン (東村山

※直接会場へ。

### り 几需半 いっよごろ 課495・7001へ シル バー人材センター

7 /Vista 左表のとおり

・ 全18回   初回は4月	130分~正午(月2 130分~正午(月2	平均2回火曜日午	「善頂こ受ナ寸ナ)	たない場合は、市外	発。 4月7日以降も定	先着5	さらしの肌襦袢からはじめ
			+		日		
)分	4	後1時			畤	1 > -	١ :
	~3	時 30	分		など	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	<i>i</i>
	パソニ	1ン超	八門	5	ヹ	=	ֹם ב

電話で	差	和 は 4 教 月			
松山教		ひまわり教室			
~正午	午後1時 ~3時30分	午前9時30分 ~正午	午後1時 ~3時30分		
コン超入門 n 8/7			パソコン超入門 Win 8 / 7 /Vista		
てのワード  めての !クセル	個人レッ スン	(用   1 フ > /	初めてのワード 初めての エクセル		
ターネット ハこなそう		個人レッスン	インターネット を使いこなそう		
レッスン	個人レッ スン		個人レッスン		

	郷土博物館 <b>3</b> 93・8585へ 事記用具・さらし1反	持ち物 裁縫道具・物差し・	費用 2千円
I	松山教		
	午前 9 時 30 分 ~正午	午 ~3	後1時
Ì	パソコン超入門 Win 8/7		_
Î	<u>初めてのワード</u> 初めての エクセル	個	人l スン
ĺ	インターネット を使いこなそう		_

個人レッスン

市内在住・在勤・在学 成) 習 教室ホームページ唧http://になりました。詳しくは同 ください。 www.kiyose-sc.or.jp/ をご覧 ※4月から自習ができるよう 木曜 金曜 土曜 日曜

| (月の予定表の作1

問合せ シルバー人材センタ 今月の締切 494 • 0 9 0 3 4月23日(必着)

コンを使用している方。各コ の方で、Windowsパソ

ース定員20人(応募者多数の

### **(P)**

### 募集

ください。応募者多数の場合 ※詳しくは健康特集号をご覧

### 9 日(土) 12 日(火) 14 日(木) 10 日(日) 13 日(水) 15 日(金) 16 日(土) 19 日(火) 21 日(木) 17 日(日) 20 日(水) 22 日(金) 月 日 午後1 時 午前 10 時~ 時~ 間 3時 る町会・自治会 みを支援するため、 対象団体 課題を解決するための取り 地域の底力再生事業助成 町会・自治会主催の地域 東京都内に所在す

場 所 ・希望コース名・住所・氏名 までに、往復はがきに教室名 費用 各コース千円 生涯学習センター 4月7日(消印有効) 東京都が取り組む特定施策の 推進につながる次の取り組み のための取り組み②①のうち 当する事業①地域の課題解決 対象事業 次のいずれかに該

検診申込」☎49・2075へ

健康推進課「胃・大腸がん 8511清瀬市健康センタ

募集コーナーは7面に続く

郵送で〒204-0021元町1 -2-11 生涯学習スポーツ コン教室 (5月募集) 単一町会・自治会が共同して 守り活動団防犯活動③複数の 年健全育成活動
⑦高齢者の見 ⑦防災または節電活動②青少 めの取り組み④単一町会・自 実施する地域の課題解決のた

ための取り組み て実施する地域の課題解決の 治会が他の地域団体と連携し

29日金·6月1日月~8月31 **募集期間** 4月1日水~5月 日用・9月1日火~11月6日

為■http://www.metro.tokyo 民生活部地域活動推進課 23 22p3o200.htm からダウン 問合せ<br />
東京都生活文化局都 課にあるガイドライン参照。 ロードできる、または市企画 jp/INET/BOSHU/2015/03/ 東京都ホームペー

**(**前 期

以上の方 平成28年3月31日時点で35歳

24日次、7月1日次・2日 29日金、6月22日月·23日火 **木・3日金** 

のみ」「大腸のみ」「胃と大腸」 号・希望する検診の種類(「胃 申込み 4月7日(消印有効) 記実施日から第1・2・3希望 のいずれか)・検診希望日(上 リガナ)・生年月日・電話番 までにはがきに住所・氏名(フ

# 市民伝言板

親子リトミック

5388 • 3166 gmail.com

市に住民登録があり、 受診者

日時 5月26日火・27日水・

たは直接、電子申請で 〒204 日まで)を記入し郵送で、ま

髙橋☎491・1353

ラジオ体操

東京都が

☆サークル仲間募集

ぽ・緒方 🛭 rhythmic2015@ 会費3千円・教材費20円(月 ンター、入会金2千50円・月11時10分~、竹丘地域市民セ り。月3回木曜10時10分~・ 額)、幼児リトミックたんぽ して親子で楽しみましょう。 1~3歳児対象。 無料体験あ 生演奏に合わせて歌うなど

9時15分~10時15分・10時30 滝沢☎453・2158 ラス4千円)、清瀬中文教室 ター、月会費5千円(初級ク 分~12時、松山地域市民セン ん。初級クラスも設置。日曜 教室では日本語は使いませ 歴史のあるサークルです。

時30分、松山地域市民センタ時、または金曜18時30分~20 含む)、紘風会・須田四09・ 27 47 8 4 1 しく吟詠しています。 和歌・漢詩など、仲間で楽 月会費3千円(諸経費 初めて

楽しかったこと、感動した

公園、中里山戸広場、市民体・竹丘・神山・金山緑地の各・竹丘・神山・金山緑地の各の体操と中国式体操。毎日の体操と中国式体操。毎日の 月会費千円、清瀬五行歌会· 分~16時、生涯学習センター、 みませんか。第2木曜1時30 NHK第1・第2、みんな 大曜10時~11時30分、竹丘地 域市民センター、入会金千円 ・会費3か月3千円、健康ヨ ーガ・藤井**3**493・7405 **バトミントン** 中学生から一般まで、経験 ヨーガの体操と呼吸: ヨーガ 492・6553

ル・コンサート

### ン・筆の書道

月11 す。会時。 ンと筆で書の理論と実技 |費千50円、徳寿会・大友 30分、生涯学習センター、 第2.4火曜9時15分~ しみながら学んでいきま

**20**00・9240・2245 健康**太極拳** 無理のない動きと呼吸法で 維持のためにはじめてみませ にはじめてみませ を整え、転倒予防、健康 を整え、転倒予防、健康 戸地域市民センター、月会費 50円、楊名時健康太極拳

13時~17時=竹丘地域市民センター、入会金3千円・月会費3千50円(小学生は3千円)、日本書道会・須藤 では3年のでは1926・7770 条幅。 回火曜13時~16時=中里地域 小学1年生までは硬築 楷書・行書・かな 6187 指導。一般は楷書、行書より 学1年生までは硬筆両面 センター・金曜13時~17 かなは百人一首。月3

### のトレーニング

参加費1回50円、安定ボイス活センター、年会費千20円・ 健康などがよみがえりま 土曜9時~12時、消費生 ラックスから始める声生

ことなど、五行の詩歌にして

歓迎。月3回日曜または フレッシュ。初心者・経 ーガの体操と呼吸法で心

の歌のコンサート。華やかな ラ・ルミエール・重田の90・ 衣装も見ものです。4月10 1261·0083 ~)、清瀬けやきホール、無料、 14時~ (開場は13時30分

### 990・84・9277 11時、三中または清明小、1 11時、三中または清明小、1 11時、三中または清明小、1 11時、11時または18時30分~ 練習に励んでいます。土曜16

### ボーイスカウト

会費2千50円~3千50円、ボ円福寺(野塩3丁目)他、月 流で、国際性を豊かにしてみ 地震090・3216・8696 ーイスカウト清瀬第3団・菊 男児を募集中。月2~3回、 ませんか。幼稚園年長以上の 文学講座 アメリカのスカウトとの交

水曜)10時~12時、生涯学習35人。第3水曜(4月は第2月は「富嶽百景」です。現在 渡部☎493・1690 費3千円・受講料6か月3千 年前期4~9月は太宰治、4 円、文学サークルせせらぎ・ センター、入会金千円・年会 月例文学講座を年10回。今

### ☆催し物

館初日 4月14日~19日9時~19時( 大槻悦子個展。画歷50年。 展 のみ14時~)、郷土博物 大槻 492・103

## 第37回清瀬市民謡連盟大会

6

入場無料、清瀬市民謡連盟・13時〜、清瀬けやきホール、の舞踊もあります。4月18日民謡の他、舞踊友の会や会員 石垣四491・2727 シャンソン・ラ・ルミエー 清瀬市民謡連盟の発表会。

シャンソンやカンツォーネ