

催し物

信州善光寺御開帳ご参拝ツアー

各回先着20人(最少催行人数12人)
日時 4月22日(水)午前8時〜

分集合(午前7時50分まで受け付け。予備日4月19日(日)、集合・解散清瀬駅北口交番前

場所 港区・中央区周辺(桜田門・築地市場周辺)
費用 千円(保険料・入館料他。交通費は実費)

持ち物 昼食・飲み物・雨具・筆記用具・健康保険証・交通費・タオルなど
申込み 4月1日から8日までの平日午前8時30分から午後5時に電話予約した後、費用を持参し、直接生涯学習スポーツ課495・7001へ

ふれあい事業バスハイク
対象 市内在住・在勤で障害のある15歳以上の方(学生不可)。先着50人
日時 5月24日(日)午前8時〜午後5時(雨天決行)・集合・解散アミュービル前

日本語学習支援ボランティア養成講座
対象 国際交流に興味・関心のある方。先着30人
日時 5月13日〜7月1日の毎週水曜日午後6時30分〜8時30分・5月17日(日)日本語スピーチ発表会の見学(全10回)
場所 生涯学習センター

春季市民ウォーキング
港区・中央区いいとこどりウォーキング
対象 市内在住・在勤・在学の方(小学生は保護者同伴)。先着25人(最少催行人数10人)
日時 4月12日(日)午前7時30分

第15回市民公開講座
熱帯の病気ブルリ瀉瘍と地球温暖化で日本にも?
日時 4月25日(土)午後2時〜3時(受け付けは午後1時30分)
場所 国立感染症研究所ハンセン病研究センター(東村山市青葉町四丁目)

和裁教室
さらしの肌襦袢からはじめます。先着5人。(市内在住の方優先。4月7日以降も定員に満たない場合は、市外の方も先着順に受け付け)
日時 毎月平均2回火曜日午前9時30分〜正午(月2回程度・全18回。初回は4月21日)

エクセル講習(月の予定表の作成)
対象 市内在住・在勤・在学の方で、Windowsパソコンを使用している方。各コース定員20人(応募者多数の場合抽選)
日時 左表のとおり(4日間で1コース)

Table with columns: 予定表1, 予定表2, 予定表3, 月日, 時間

生涯学習センター
申し込み 4月7日(消印有効)までに、往復はがきに教室名・希望コース名・住所・氏名

シルバー人材センターパソコン教室(5月募集)
日時など 左表のとおり

地域での底力再生事業助成
町会・自治会主催の地域の課題を解決するための取り組みを支援するため、東京都が助成します。

問合せ 同研究所ハンセン病研究センター庶務課庶務係
042・391・8211

松山教室
午前9時30分〜正午
午後1時〜3時30分
個人レッスン

ひまわり教室
午前9時30分〜正午
午後1時〜3時30分
個人レッスン

胃・大腸がん検診(前期)受診者
対象 市に住民登録があり、平成28年3月31日時点で35歳以上の方
日時 5月26日(火)・27日(水)・29日(金)・6月22日(月)・23日(火)・24日(水)・7月1日(木)・2日(金)・3日(土)

募集
町会・自治会主催の地域の課題を解決するための取り組みを支援するため、東京都が助成します。

シルバー人材センター
申し込み 4月7日(消印有効)までに、往復はがきに教室名・希望コース名・住所・氏名

生涯学習センター
申し込み 4月7日(消印有効)までに、往復はがきに教室名・希望コース名・住所・氏名

地域での底力再生事業助成
町会・自治会主催の地域の課題を解決するための取り組みを支援するため、東京都が助成します。

☆サークル仲間募集
親子リトミック
生演奏に合わせて歌うなどして親子で楽しませよう。

中国語
歴史のあるサークルです。教室では日本語は使いませんが、初級クラスも設置。日曜9時15分〜10時15分・10時30分〜11時15分・11時30分〜12時15分

楷書・行書・かな
小学1年生までは硬筆両面指導。一般は楷書、行書より幅。かなは百人一首。月3回火曜13時〜16時中里地域市民センター・金曜13時〜17時生涯学習センター・土曜13時〜17時竹丘地域市民センター・入会金3千円・月会費3千円(小学生は3千円)

声のトレーニング
リラクセスから始める声生活で健康などがよみがえります。土曜9時〜12時、消費生活センター、年会費千円・参加費1回500円、安定ボイス・香川492・6553

ヨーガ
ヨーガの体操と呼吸法で心身リフレッシュ。初心者・経験者歓迎。月3回日曜または火曜10時〜11時30分、竹丘地域市民センター、入会金千円・会費3千円・健康ヨ一ガ・藤井493・7405

バトミントン
中学生から一般まで、経験者募集。大会出場を目的に練習に励んでいます。土曜16時〜19時または18時30分〜21時、三中または清明小、1回300円、ENRIR・雨宮090・8494・9277

ペン・筆の書道
ペンと筆で書の理論と実技を楽しみながら学んでいきます。第2・4火曜9時15分〜11時30分、生涯学習センター、月会費千円、徳寿会・大友090・9240・2245

健康太極拳
無理のない動きと呼吸法で体調を整え、転倒予防、健康維持のためにはじめてみませんか。火曜10時〜12時、中清戸地域市民センター、月会費2千500円、楊名時健康太極拳・嘉山493・6187

文学講座
月例文学講座を年10回。今年前期4〜9月は太宰治、4月は「富嶽百景」です。現在35人。第3水曜(4月は第2水曜)10時〜12時、生涯学習センター、入会金千円・年会費3千円・受講料6か月3千円、文学サークルせせらぎ・渡部493・1690

☆催し物
大槻悦子個展。画歴50年。4月14日〜19日9時〜19時(初日のみ14時〜)、郷土博物館、無料、大槻492・1003

第37回清瀬市民謡連盟大会
清瀬市民謡連盟の発表会。民謡の他、舞踊友の会や会員の舞踊もあります。4月18日13時〜、清瀬けやきホール、入場無料、清瀬市民謡連盟・石垣491・2727

シャンソン・ラ・ルミエール・コンサート
シャンソンやカンツォーネの歌のコンサート。華やかな衣装も見ものです。4月10日14時〜(開場は13時30分)、清瀬けやきホール、無料、ラ・ルミエール・重田090・1261・0083

ライゾ体操
NHK第1・第2、みんなの体操と中国式体操。毎日6時〜6時40分(中清戸けやき公園)7時30分、中央公園、中里山戸広場、市民体

ライゾ体操
NHK第1・第2、みんなの体操と中国式体操。毎日6時〜6時40分(中清戸けやき公園)7時30分、中央公園、中里山戸広場、市民体

ライゾ体操
NHK第1・第2、みんなの体操と中国式体操。毎日6時〜6時40分(中清戸けやき公園)7時30分、中央公園、中里山戸広場、市民体

ライゾ体操
NHK第1・第2、みんなの体操と中国式体操。毎日6時〜6時40分(中清戸けやき公園)7時30分、中央公園、中里山戸広場、市民体