

**市報**  
No.1189  
4/1

手をつなぎ 心をつむぐ みどりの清瀬

# きよせ

平成27年(2015年)  
毎月1日・15日発行

発行/清瀬市 編集/企画部秘書広報課 所在地/〒204-8511 東京都清瀬市中里五丁目842 電話/042-492-5111 (代表) ファクス/042-492-2415 メール/kouhou@city.kiyose.lg.jp URL/http://www.city.kiyose.lg.jp/

## 今号の主な内容

- 清瀬市議会議員・市長選挙特集 … 1・2面
- 市民ルポルタージュ「柳瀬川回廊を歩く」 … 3面
- コラム「消費生活相談の現場から」「地域のキズナ」 … 4面
- 狂犬病予防注射/パブリックコメントを募集 … 5面
- お知らせ～information … 6面～8面

みんなで投票。みんなに参加。

投票日は4月26日です

# 清瀬市議会議員・市長選挙



**投票日** 4月26日(日)  
**投票時間** 午前7時～午後8時

清瀬市議会議員選挙(定数20人)・清瀬市長選挙は、私たちの暮らしに身近な市政を託す人を選ぶ大切な選挙です。必ず投票に行きましょう。  
問合せ 清瀬市選挙管理委員会事務局 ☎ 497・2561

## 清瀬市で投票できる方

次のすべてを満たす方が清瀬市で投票できます。

- 平成7年4月27日までに生まれていること
- 清瀬市の選挙人名簿に登録されていること  
平成27年1月18日までに清瀬市に転入届けを出した方で、投票日まで引き続き清瀬市に住んでいる(住民基本台帳に記載されている)こと。
- 投票する日まで清瀬市に居住していること  
市外に転出された方は、投票できません。

最近、市内で住所を変えた・変える予定の方は

4月7日(火)までに 市内転居の届け出をした方	→	市内 <b>新</b> 住所地の投票所で投票
4月8日(水)以降に 市内転居の届け出をした方	→	市内 <b>前</b> 住所地の投票所で投票

※清瀬市の選挙人名簿に登録されている方に限ります。

## 入場整理券(封書)の郵送は 4月20日ごろ

4月20日ごろまでに、世帯全員分の入場整理券を1つの封筒に入れて郵送します。ご自分の入場整理券を確認して、投票所へお持ちください。

※入場整理券は、受付事務をスムーズに行うためのものです。紛失したり、届いていない場合でも選挙人名簿に登録されている方は投票できます。本人確認ができるものをお持ちください。

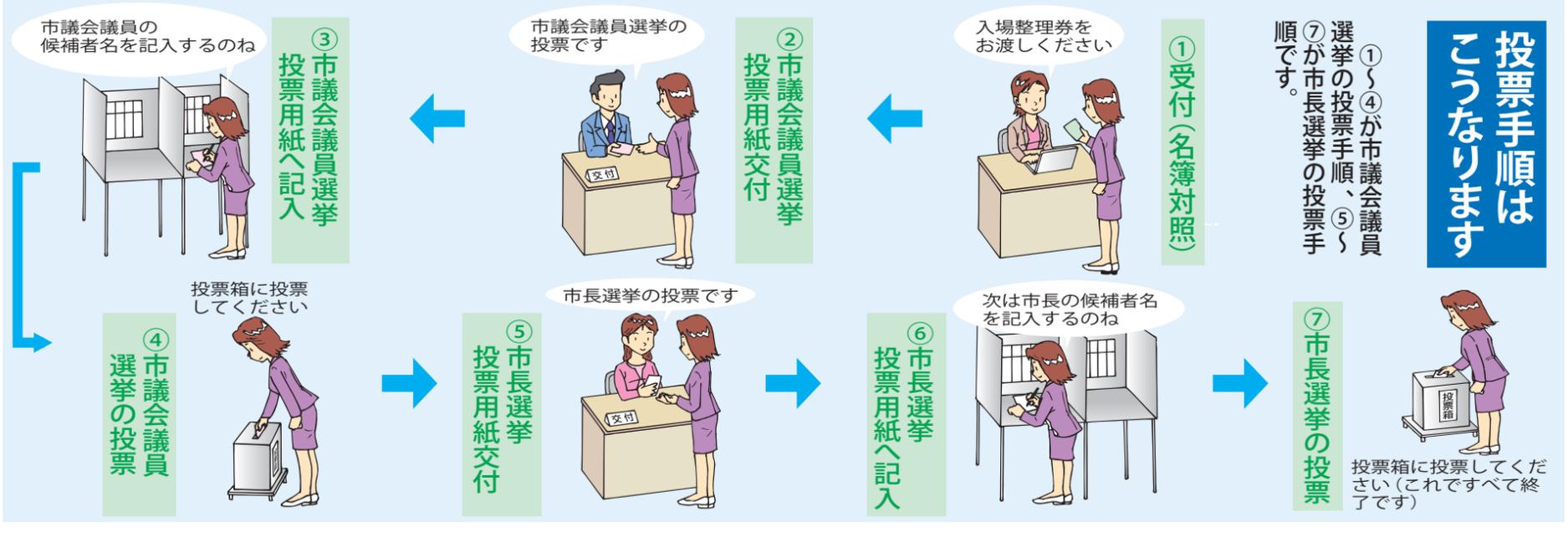
## 選挙公報をお届けします

候補者の経歴・政見などを掲載した選挙公報は、4月21日から各戸配布する予定です。  
※4月21日から市ホームページでもご覧いただけます。

## あなたの投票所は

投票区	投票所建物名称・所在地	投票区域
1	清明小学校 旭が丘二丁目8-1	旭が丘二～六丁目全域
2	下宿地域市民センター 下宿二丁目524-1	旭が丘一丁目全域 下宿一～三丁目全域 中里六丁目全域
3	清瀬市役所 中里五丁目842	上清戸二丁目11～14 中清戸二・四丁目全域 下清戸二・四・五丁目全域 中里三丁目77～79、864の1～912の4 中里五丁目全域
4	生涯学習センター 元町一丁目2-11	上清戸一丁目全域 上清戸二丁目1～10 元町一丁目全域 元町二丁目1・26～28 中里三丁目1724～1732の11
5	松山地域市民センター 松山二丁目6-25	松山一丁目1～37 松山二丁目全域 梅園一丁目1
6	第七小学校 松山三丁目1-92	松山一丁目38～46 松山三丁目全域 竹丘一丁目1～7、15～17
7	竹丘地域市民センター 竹丘一丁目11-1	竹丘一丁目8～14 竹丘二丁目全域 竹丘三丁目1、10～25
8	第六小学校 梅園二丁目9-45	竹丘三丁目2～9 梅園一丁目2～4 梅園二・三丁目全域 野塩四丁目全域
9	野塩地域市民センター 野塩一丁目322-2	野塩一・二・五丁目全域
10	芝山小学校 元町二丁目16-8	元町二丁目2～25 中里一丁目692の1～746の21 野塩三丁目全域
11	中里地域市民センター 中里四丁目1301	中里一丁目1627の1～1750の11 中里三丁目913～1124の2 中里二・四丁目全域
12	第五中学校 中清戸三丁目258-1	中清戸一・三・五丁目全域 下清戸一・三丁目全域

**開票** 開票は即日開票で、午後9時から市民体育館(下宿地域市民センター内)で行います。  
開票速報は、市ホームページでご覧いただけます。





# 投票日に投票所へ行くことができない方は、 期日前（不在者）投票をご利用ください



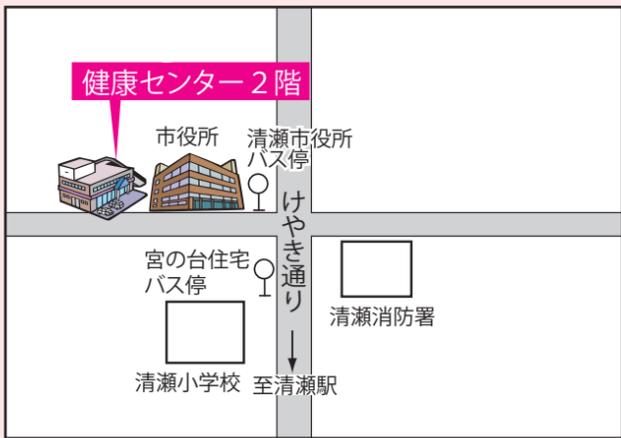
仕事・旅行・冠婚葬祭・入院・出産などの理由で、投票日に投票できない見込みの方は、期日前投票や不在者投票をご利用ください。

## 期 日 前 投 票

投票日当日、投票所に行くことができない方は、期日前投票ができます。ご自分の「入場整理券」の裏面に必要事項を記入の上、お持ちください。  
※期間及び時間が異なりますのでご注意ください。

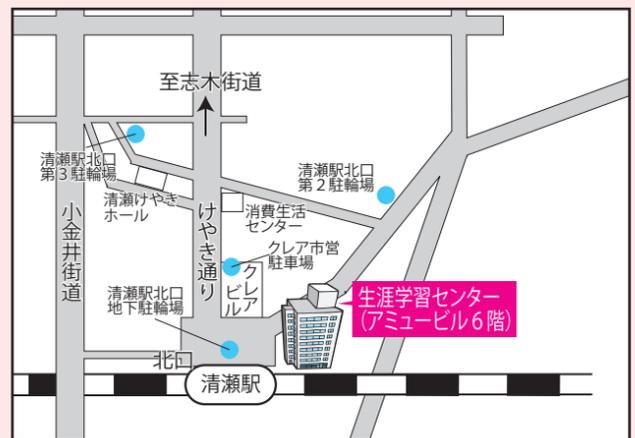
### ●健康センター

期間 4月20日(月)～25日(土) (6日間)  
時間 午前8時30分～午後8時



### ●生涯学習センター

期間 4月21日(火)～24日(金) (4日間)  
時間 午前9時30分～午後8時



## 出張先などで行う不在者投票

投票日に仕事や旅行などで清瀬市以外に滞在している方は、あらかじめ投票用紙を請求して、滞在地の選挙管理委員会ですべての不在者投票ができます。

### 投票の流れ

いずれかの方法で請求書(不在者投票宣言書兼請求書)を入手してください。

- ①直接清瀬市選挙管理委員会へ
- ②市ホームページより印刷



請求書に記入し、〒204-8511 東京都清瀬市中里5-842 清瀬市選挙管理委員会事務局へ郵送またはご持参ください。  
※ファクス・メールでの提出はできません。



清瀬市選挙管理委員会からご希望の滞在先へ投票用紙などを郵送します。



郵送された書類一式を持って滞在先の選挙管理委員会ですべての不在者投票を行ってください。(不在者投票のできる時間・場所は滞在先の選挙管理委員会にお問い合わせください)



滞在先の選挙管理委員会から清瀬市選挙管理委員会へ投票用紙が郵送され、投票箱へ投函されます。

注意 上記のとおり送付は郵送で行うため、投票箱に投函されるまで時間がかかります。請求・不在者投票はお早めをお願いします。

## 指定施設での不在者投票

病院・老人ホームなどに入院・入所されている方は、その施設が不在者投票指定施設であれば、その施設で投票ができます。  
お早めに施設の方に申し出てください。

### ◆市内不在者投票指定施設(全21か所)◆

- ・清瀬富士見病院
- ・織本病院
- ・山本病院
- ・複十字病院
- ・救世軍清瀬病院
- ・竹丘病院
- ・東京病院
- ・清瀬リハビリテーション病院
- ・信愛病院
- ・ベトレヘムの園病院
- ・介護老人保健施設 ラビアンローゼ
- ・介護老人保健施設 たけおか
- ・特別養護老人ホーム 清雅苑
- ・特別養護老人ホーム 救世軍恵泉ホーム
- ・特別養護老人ホーム 上宮園
- ・特別養護老人ホーム 信愛の園
- ・養護老人ホーム 聖家族ホーム
- ・特別養護老人ホーム 聖ヨゼフ老人ホーム
- ・清瀬療護園
- ・東京都清瀬喜望園
- ・救世軍自省館

## 郵便等による不在者投票

重度の障害などのある方が郵便等で投票する制度です。次のいずれかの要件に該当し、自書できる方が利用できます。  
※この制度の利用を希望される方は、事前に清瀬市選挙管理委員会に申請が必要です。

	障害名	障害の程度			介護保険の被保険者証	要介護状態区分
		1級	2級	3級		
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能障害	○	○	非該当	要介護5	
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の機能障害	○	○	○		
	免疫・肝臓の機能障害	○	○	○		

### ◆代理記載が可能です

自書できない方には、あらかじめ届け出た代理記載人に投票に関する記載をさせることができます。

対象となる方…上表に該当し、身体障害者手帳の上肢または視覚障害が1級の方

体の不自由な方へ



### 代理投票

体が不自由なことなどにより、ご自分で投票用紙に書くことができない方は、お申し出により投票所の係員が付き添いし、ご本人の意思を確認して代筆します(ご家族などが代筆することはできません)。投票の秘密は守りますので、投票所で安心してお申し出ください。

### 点字投票

目が不自由な方は点字による投票ができます。点字投票用紙と点字器をお渡ししますので、投票所の係員にお申し出ください。  
また、「選挙公報」の音訳CDを作成しています。ご希望の方は秘書広報課 ☎ 497・1808 へご連絡ください。

# 市民パルタージ

市民編集委員

片寄明香 さん

## 柳瀬川回廊(金山緑地公園～下宿ビオトープ公園)を歩く

豊かな自然を感じながら健康にもなれるようにと、市では「きよせウオーキングマップ」を作製しました。そこで、これまでは市内にある施設や企業を紹介してきましたが、今号からは趣向を変え、市内を歩いて清瀬の魅力を再発見し、お伝えしたいと思います。今回は、ウオーキングマップにある「金山緑地公園」から「下宿ビオトープ公園」までのモデルコースを歩いてみました。



金山緑地公園をスタートし、台田の杜を経由して下宿ビオトープ公園まで(約3キロ)の道のりを歩きました。

途中から坂を登り「台田の杜」へ。ここには30種類以上の木々や竹林があります。森林浴にはうってつけの場所です。多くのボランティアの方によって整備され、自然が保全されているそうです。入り口に置かれている木製の椅子は、「けやき通り」の街路樹で作ったもので、腐朽が見られ倒木の恐れがある樹木の腐朽箇所を取り除き、再利用しています。「今



台田の杜に隣接する小道「台田の杜 切通し」

### 台田の杜

隣接する金山調節池は、水鳥の撮影に訪れる方々にぎわいます。金山緑地公園を後にして、柳瀬川沿いの桜並木が続く遊歩道を、下宿ビオトープ公園を目指して歩き出しました。

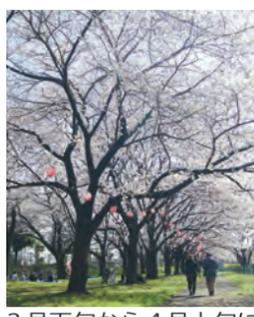


ニホンスイセンは冬が見ごろ

### 金山緑地公園

ウオーキングコースをスタートする前に、金山緑地公園を散策。この公園は武蔵野の雑木林が再現されており、公園内の小川では、夏にホタルが見られます。北側一帯には「ニホンスイセン」が約10万株植えられており、12月～2月初旬までが見ごろです。取材当日は3月初旬でしたが、まだ多くのニホンスイセンが咲いているのを見ることができました。

後にも形を変えて市民のみなさまを見守っていきます」と書かれた看板が印象的でした。敷地内には樹齢80年以上の「ヤマザクラ」があり、春にはきれいな花を咲かせます。また、オオムラサキを飼育している大型ケージもあり、一般公開時には、ケージの中に入って観察することができます。「台田の杜」を左手に見ながら柳瀬川の方へ進むと、間もなく坂が見えてきます。この坂には「台田の杜 切通し」という名前がついていました。切通しといえば鎌倉が有名ですが、ここは崖線緑地に貴重な景観が残っています。



3月下旬から4月上旬に台田運動公園の桜を見ごろを迎える

### 台田運動公園

元の遊歩道に戻ると「台田運動公園」があります。春になると1・3キロ続く道に140本もの桜が満開になり、その景色は圧巻です。「きよせさくらまつり」には市外からも大勢の人が訪れます。この日、桜はまだ咲いていませんでしたが、鮮やかなピンクの梅が咲いていました。夏には「きよせの環境・川まつり」が開催され、秋には彼岸花が咲き、季節によって違う景観を楽しむことができます。そして、晴れて空気の澄んだ日には柳瀬川の向こうに富士山が望める絶景ポイントもあります。きれいに透き通った水の流れを眺めながら、ゆつくり歩くのは本当に気持ちが良いものです。

今回のゴール地点である「下宿ビオトープ公園」。ビオトープとは「生物生息空間」という意味で、この地域の植物や生き物が共生できる場として、地域の方や小学生、清瀬市、東京都下水道局が協力して造られました。さまざまな生物を観察することができます。都心からのアクセスも良く、東京都でありながら多くの自然が残っている清瀬市。今回は約3キロの道のりを、ゆつくり目や肌で自然を感じながら、1時間30分ほどのウオーキングでした。普段は車であつという間に通り過ぎる道も歩く小さな発見があるものです。久しぶりに長距離を歩いたこの日は、心地よい疲労感とともに、朝までぐつぐつと眠ることができました。



清らかな水が流れる下宿ビオトープ公園

### 下宿ビオトープ公園

### 取材を終えて

「きよせウオーキングマップ」は、4月10日(金)から、市内各公共施設などで配布します。詳しくは健康推進課健康推進係 ☎ 497・2075 へ

### 清瀬市議会議員選挙・市長選挙に伴う公共施設の臨時休館

市内公共施設が清瀬市議会議員選挙・市長選挙の投票所となることに伴い、その準備及び混乱を防ぐため、4月25日(土)・26日(日)は下宿・竹丘・中里地域市民センター、下宿・野塩・竹丘図書館が休館、4月26日(日)は松山・野塩地域市民センターが休館します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。休館中は、施設の予約(抽選・随時)及び使用料の支払いができなくなりま

### 「声のたより」作製・配布中

市では、視覚障害者の方や高齢などの理由で市報などを読むのが困難という方向けに、それらを音読した「声のたより」のCDを作製し、無料でお届けしています。清瀬市のさまざまな情報を入力できる音読CDを、ぜひご利用ください。※再生機については視覚障害の等級によって助成が出る場合があります(助成については障害福祉課障害福祉係 ☎ 497・2073 へ)。※パソコンで聞くこともできます。試しに利用してみたい方は、お気軽に左記へご連絡ください。

### 今号から「市報きよせ」の紙面をリニューアル

「市報きよせ」は、4月1日号から紙面をリニューアルしました。より多くの市政情報などをお届けできるように、各種お知らせの欄を拡充するとともに、1日号4面では、各地域で行っている取り組みなどを紹介する新コラム「地域のキズナ」の連載を開始しました。また、主な記事の掲載場所が一目で分かるように、1面上部に目次欄(今号の主な内容)を設けました。これからも、読みやすく、親しみを持っていただけるような紙面を目指していきます。

## がんばりすど

身近なイベントや、まちかどの話題を皆さんから募集しています。

### 清瀬消防少年団が優良少年消防クラブとして表彰されました

3月24日、ホテルグランドアーク半蔵門(千代田区隼町一丁目)で、清瀬消防少年団が、「平成26年度優良少年消防クラブ(消防庁長官賞)」を受賞しました。昭和55年の結成以来、防火防災に関する知識・技術の習得や、地域活動への積極的な参加などが評価され、受賞に至ったものです。また、25日には「第11回小学生ぼうさい探検隊マップコンクール」佳作入賞と併せて、市長に受賞報告を行いました。4月には新たな入団員を迎え、より一層地域に密着した活動をしていくとのことです。



市長に受賞を報告した清瀬消防少年団

### 投稿募集中 あなたも市報に参加しませんか

- ①まちかどニュース  
身近なイベント・まちかどの話題を写真で紹介します。皆さんの身近に、おもしろいことや珍しいものなどがありましたら、ぜひ情報をお寄せください。
- ②がんばりすど  
各種大会などで受賞(都大会優勝程度以上)された方・団体を紹介します。スポーツ大会やコンクールなどで入賞・表彰されましたら、ぜひご投稿ください。※写真の返却を希望される方は、申込時にお伝えください。応募者多数の場合は、採用されない場合もあります。また、掲載にあたり、表現を変える場合があります。  
応募方法 1日号・15日号ともに掲載希望号の1か月前(いずれも必着)までに、写真(データが望ましい)に説明(いずれも150字程度)を添えて、住所・氏名・電話番号を記入し、直接または郵送、メールで秘書広報課広報広聴係 ☎ 497・1808 へ

問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 497・1808

### コミュニティプラザひまわり の催し物

- ①ヨガ教室  
しなやかで健康な体づくりを応援します。各曜日先着 16 人。  
日時 4月8日～6月25日の水・木曜日午後7時～8時(4月29日・30日、5月6日・7日を除く。各曜日全 10 回)  
費用 一括払い 7,000 円・都度払い 800 円
- ②0 歳児の音楽教室
- ③リトミック教室
- ④ピアノ伴奏でうたごえひろば  
対象 ②3 か月～1 歳3 か月の子どもと親・先着 16 組③1 歳3 か月～3 歳の子どものと親・先着 16 組④先着 16 人  
日時 いずれも4月16日・30日、5月14日・28日、6月11日・25日の木曜日(全 6 回)、②午前10時～10時45分③午前11時15分～正午④午後1時30分～3時  
費用 いずれも一括払い 4,200 円・都度払い 800 円
- ⑤アロマさんこんにちは  
初心者向けの教室。先着 16 人。  
日時 4月14日・28日、5月12日・26日、6月9日の火曜日午前10時～11時30分(全 5 回)  
費用 一括払い 7,500 円・都度払い 1,600 円(いずれも材料費込み)
- ⑥キッズダンス(⑦2～3 歳クラス⑧4～5 歳クラス)  
いずれも先着 16 人。  
日時 いずれも4月24日、5月15日・29日、6月12日・26日の金曜日⑦午前10時～10時45分⑧午後3時30分～4時30分(いずれも全 5 回)  
費用 いずれも一括払い 3,500 円・都度払い 800 円
- ⑦世界の料理を造ろう(中国編)  
先着 24 人。託児あり。(一世帯

あたり 500 円・要予約)  
日時 4月17日(金)午前10時～午後1時  
費用 1,500 円(材料費込み)  
⑧クラフト倶楽部「兜と鯉のぼりのリース」  
リボンと縮緬でリースを作ります。先着 10 人。  
日時 4月19日(日)午前10時～正午  
費用 700 円(材料費込み)  
申込み ①から⑧とも直接または電話でコミュニティプラザひまわり ☎ 495・5100 へ

◆無料パソコン(Windows8)教室  
対象 パソコンが初めてまたは初級の方(シニア歓迎)。各月先着 10 人  
日時 4月4日・11日・18日・25日、5月9日・16日・23日・30日、6月6日・13日・20日・27日の土曜日、いずれも午前10時～正午(各月ごと・各全 4 回)  
◆無料タブレット(iPad)教室  
対象 タブレットが初めてまたは初級の方(シニア歓迎)。各月先着 10 人  
日時 4月16日(木)・5月21日(木)・6月18日(木)午前10時～正午  
※ミニ・デイサービスや健康麻雀などの無料体験も行っています。  
申込み いずれも直接または電話で NPO 法人情報労連東京福祉センター(友遊) ☎ 497・8500 へ

### 清瀬けやきホールの催し物

①清瀬けやき亭落語応援会和室で楽しむ落語会。  
日時 4月12日(日)午後2時～4時  
出演 春風亭朝也、春風亭一蔵  
費用 一般 1,000 円、小学生 500 円(全席自由)

- ②歌声サロン  
名曲の数々をプロの生演奏に合わせて歌ってみませんか。  
日時 4月15日(水)午後2時～4時  
費用 1,000 円(全席自由)
- ③三遊亭天どん・三遊亭白鳥落語会  
三遊亭円丈一門の未来を背負う 2 人のぶつかり合いをお楽しみに。  
日時 5月6日(水)午後2時～(開場は午後1時30分)  
費用 前売り一般 2,800 円、友の会 2,500 円、当日 3,000 円(全席指定・未就学児入場不可)
- ④和光堂栄養士による離乳食講習会  
これから離乳食を始める方や、離乳食を始めて疑問をお持ちの方におすすりです。ベビーフードの試食もあり。  
対象 5 か月～7 か月の赤ちゃんとその保護者。先着 24 組  
日時 4月28日(火)午後2時～3時10分  
申込み ①③④は直接または電話で清瀬けやきホール ☎ 493・4011 へ、②は直接会場へ

### 多摩六都科学館の催し物

◆大型映像「DREAM TO FLY」  
空から宇宙へと広がる人類の夢を、迫力あるドーム映像でお楽しみください。先着 234 人。  
日時 平日＝午後2時30分～、土・日曜日、祝日と4月1日(水)～6日(月)＝午前11時50分～(40分程度)  
費用 観覧付入館券おとな 1,000 円、4 歳～高校生 400 円  
※直接会場へ。  
問合せ 多摩六都科学館 ☎ 042・469・6100

### 生け垣助成制度をご利用ください

市では生け垣を新たに造成する費用の一部を助成します(既存の塀を撤去して、新たに生け垣に改造する場合を含む)。助成を受けるには、施工前に相談及び申請が必要です。  
**対象者** 生け垣を新たに造成する市内の住宅・事業所  
**補助対象となる生け垣** 次のすべての条件を満たすもの。①樹木の高さがおおむね 80 センチ以上である②生け垣の総延長が 3 メートル以上である③一般の交通の用に供する幅員 4 メートル以上の道路に面している④生け垣をフェンスなどと併設する場合は、樹木がフェンスよりも道路側に植栽されており、樹木の高さがフェンスより高くなっている⑤樹木は葉が触れ合う程度に植える⑥申請は、施工前にする  
**助成額** 生け垣の総延長に 1 メートルあたり 1 万円を乗じた額(千円未満切り捨て・上限 10 万円)  
※既存の生け垣を作り替える場合や移転補償などにより生け垣などを造成した場合、不動産業・開発業者が業として造成する場合、市税を滞納している場合、施工後の申請などは補助対象になりません。  
※助成金の交付を受けた方は、5 年以上生け垣の保護と育成に努め、適正な管理を行ってください。  
※詳しくは市ホームページまたは下記へご確認ください。  
**申込み** 施工前に下記へ相談を行い、生け垣設置助成金交付申請書・設置場所案内図・現況写真を添えた経費支出計画書(いずれも市ホームページからダウンロード可)を持参し、直接、水と緑の環境課緑と公園係 ☎ 497・2098 へ



生け垣助成制度を利用して造られた生け垣

### 消費生活相談 の現場から

週刊誌の広告などでよく見かける開運ブレスレット。「開運効果がなければ返金する」とうたい、返金の申し出をした消費者に祈祷の紹介をする業者があります。

〈事例〉  
「開運できなければ返品に応じます」という広告に惹かれて開運ブレスレットを申し込んだ。

アドバイス通りの使い方をしたが何の変化も起こらなかった。返品を申し出たところ、「何か悩みをお持ちなら、普通の人は会うこともできないほど、偉い祈祷の先生を紹介しましょう」と言われた。その先生に連絡すると、すぐに祈祷に入ってくれた。

先生が「あなたに 1 億円が手に入るのを見せている。しかしそれを邪魔する水子がいる。あなたの強い気持ちがないと祈祷が効かない」と繰り返し言うので、お金を払う必要があるのだと思い 90 万円を送金した。

その後、先生から「水子が頑固で祈祷中に私を押し倒した。あなたがもっと努力しないと

### 開運ブレスレットを購入したら 高額な祈祷料を払うことに!



運は回ってこない」というので 300 万円を送金しますと答えてしまったが迷っている。

〈アドバイス〉  
販売事業者はブレスレット販売より、悩みを持つ人を祈祷師につなぐのが目的であったと思われる。

相談者はすっかり洗脳された状態でしたが、幸いにも 300 万円の送金はためらっていませんでした。センターで丹念に聞き取り、お金を支払うに至った経過を整理しているうちに自分が操られていたことに気が付きました。

相談員のアドバイスで返金請求文書を作成し、祈祷師へ送付後にセンターで交渉したところ、返金される方向に動いています。

誰にでも閉塞感や悩みはあります。それを利用する悪質事業者につけこまれないようにしましょう。

問合せ 消費生活センター ☎ 495・6212(相談専用)

### 地域のキズナ

清瀬市の 65 歳以上の高齢者人口は全人口の 26.8% (平成 27 年 2 月末現在) です。この数値は、3 年前の同時期比で約 2% の 1,753 人増となっています。

高齢化の進行は、随分前から危惧されていますが、このような状況下で、市が地域の自治会などと協力して交流の場を立ち上げたのが、今日のサロン活動(仲間・居場所・生きがいつくりのための地域住民交流の場)の原点といわれています。

現在では、居場所づくりのために市民が主体となって行うものと、市が協力して行うものがあり、市が把握しているだけで計 33 か所のサロン(平成 26 年発行のサロンマップ掲載のもの)が存在します。

広い意味では、仲良しグループが集い、語らうのもサロン活動の一つですが、軽食を用意するもの、運動を主に行っているものまで、その内容はさまざまです。誰もが気軽に立ち寄ってもらえるよう、サロンマップを高齢支援課や社会福祉協議会の窓口で配布し、その活動場所や内容の紹介を行っています。

### ご自分に合ったサロンを 探してみませんか?



体操を楽しむ「よろず健康教室」の参加者

東日本大震災をきっかけに地域の絆の必要性が見直され、住民同士が交流を深めることが重要視されるようになりました。

国も現在、住み慣れた地域で最期まで生活するための地域の包括的な体制(地域包括ケアシステム)の構築を推進しており、地域の支え手として、元気な高齢者層の活躍が期待されています。

そのようななか、高齢支援課では、市内の老人いこいの家などを会場とした「よろず健康教室」(日時・場所など詳しくは下記へ)を行っています。こちらは、講師の指導の下、軽体操を行っている事業で、参加者はおののの体力や健康状態に合わせて体を動かしています。

ご自分に合ったサロンを探しに出掛けてみてはいかがでしょうか。

問合せ 高齢支援課高齢福祉係 ☎ 497・2081

清瀬市職員募集

Table with columns: 職種, 資格, 募集人数. Lists job openings for general clerical work, social welfare, and electrical work.

一次試験 5月9日(土)
募集要項 4月11日(土)正午まで下記で配布(4日・5日を除く)
申込み 4月10日午前8時30分から午後5時または11日午前8時30分から正午までに所定の用紙に必要事項を記入し、資格証明書の写しを添えて、本人が直接職員課職員係(市役所本庁舎2階) ☎ 497・1843へ

「子ども読書の日」に関する図書館事業

◆子ども会
読み聞かせや工作などを実施します。
対象 幼児~小学生。定員各図書館20人
日時・場所・内容 下表のとおり

Table with columns: 日時, 場所, 内容. Details of library events including card-making, paper airplane making, and book exchange.

◆読書スタンプラリー
期間中、市内各図書館において、本を借りた方にスタンプを1つ押します(1日1回限り)。参加者には、記念品を交換期間中にプレゼントします。
対象 幼児~小学生
期間 スタンプ押印期間=4月1日(水)(スタンプラリーカード配布開始)~30日(木)・記念品交換期間=5月1日(金)~15日(金)の開館時間内
問合せ 中央図書館 ☎ 493・4326

「清瀬市防犯カメラの設置及び運用に関する条例(案)」へのパブリックコメント募集

清瀬市安全安心なまちづくり条例に基づき、市民の方が安心して暮らせるまちの実現に寄与するため「防犯カメラ設置及び運用に関する条例」を定めることになりました。この条例では、防犯カメラが犯罪予防などに有効であることに配慮しつつ、市民などの権利利益を保護するためのルールについて定めています。
対象 市内在住・在勤・在学または市内に事業所を有する個人・法人・その他の団体、この事案について直接的に利害関係が生じると認められる方
意見の受付期間 4月1日(水)から4月21日(火)まで
※素案の閲覧など、詳しくは市ホームページまたは下記へ。
意見の提出方法 4月21日(必着)までに住所・氏名・対象事案名・意見を記入し、直接または郵送、ファクス、市ホームページ内にある専用フォームで、防災防犯課防犯係 ☎ 497・1848 ☎ 492・2415へ

肺炎球菌感染症予防接種が定期予防接種に変わりました

肺炎は日本人の死因の第3位であり、死亡者の9割以上は65歳以上の方です。平成26年10月1日から高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種が「定期予防接種ワクチン」(国が国民に接種を推奨するワクチン)に指定されました。
接種を希望される方は、事前に申し込みください。
※過去に高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種を受けたことのある方は対象外となります。また、期間内に接種できなかった場合、その後の接種は任意接種扱い(全額自己負担)となります。
期間 4月1日(水)~平成28年3月31日(木)
接種回数 1回
費用 5,000円
問合せ 健康推進課健康推進係 ☎ 497・2075

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費の一部を助成します

捨てられた飼い猫やその子猫、いわゆる「飼い主のいない猫」は、多くが子猫のうちに命を落とし、生き延びても愛情を受けることなく一生を過ごすこととなります。
市では、そのような「飼い主のいない猫」を減らし、被害や迷惑を未然に防止するため、不妊・去勢手術費用の一部を助成します。
助成対象 市内に生息する「飼い主のいない猫」の世話をしている市民・地域猫活動ボランティア団体
助成金交付決定及び手術の実施 審査の結果、助成金交付決定通知書の交付を受けた方は、交付を受けた日からおおむね60日以内に手術を実施してください。手術済みであることが外見から判断できるよう、耳の先にVの字カットをし、病院から猫を引き取った後は、捕獲した場所に戻して

平成27年度狂犬病予防注射

対象 生後91日以上の犬を飼っている方
◆屋外会場
日時 左表のとおり。(雨天などにより中止する場合は、午前9時と午後1時に決定し、会場に掲示。振り替えは4月23日(木)午後1時30分~2時30分に健康センター1号駐車場で実施します)
◆動物病院会場
実施期間 4月30日(木)まで(左表参照)

Table with columns: 日時, 場所. Lists outdoor vaccination sites like Children's Center and various parks.

Table with columns: 病院名, 住所, 電話番号. Lists animal hospitals for indoor vaccinations.

4月からの主な介護保険制度改正のお知らせ

4月からの内容
①特別養護老人ホームの入所基準の見直し 新規入所対象者の基準が、原則要介護3~5に変更されました。ただし要介護1・2の方でも、やむを得ない事情があると認められた場合には、特例として入所することができます。
②介護サービスの利用者負担割合の見直し 前年の合計所得金額が160万円以上ある方は自己負担が2割になります。ただし、左記の方は1割負担となります。
③世帯の第1号被保険者の「年金収入」と「その他の合計所得金額」の合計が、単身で280万円・2人以上世帯で340万円未満の場合
④特定入所者介護サービス費(負担限度額)の見直し 配偶者が市民税を課税されている場合、または預貯金などが単身の場合1千万円、夫婦の場合2千万円を超える場合は補助対象外となります。
⑤介護予防・日常生活支援総合事業の創設 高齢者がいづれでも元気に介護を必要とせずに安心して生活を送るための支援を目的とした、「介護予防・日常生活支援総合事業」が創設されます。
問合せ 高齢支援課介護サービス係 ☎ 497・2080

特別児童扶養手当等の額改定と難病疾患者援護金の受給要件について

4月から左表のとおり、特別児童扶養手当及び特別障害者手当などの手当額が改定されます。
この改定は、平成26年全国消費者物価指数の実績値(対前年比2.7%増)が公表され、特例水準の段階的な解消(4月以降はマイナス0.3%)と併せて、特別児童扶養手当及び特別障害者手当額などが2割の引き上げになったことによります。
また、4月から難病疾患者援護金に次の受給要件が加わります。
①所得制限(左表の基準額を超える)と対象外となります
②併給制限
都手当である心身障害者福祉手当・児童育成手当(障害者手当)や市手当である心身障害者手当・心身障害児福祉手当を受給されている場合は対象外となります。
問合せ 障害福祉課庶務係 ☎ 497・2072

Table with columns: 手当名, 平成27年度(改定後), 平成26年度(改定前). Lists changes to allowances like Special Child Support Allowance and Disability Allowance.

Table with columns: 扶養親族等の数, 基準額, 給与収入の場合約の参考金額. Details income limits for special allowances.

催し物

信州善光寺御開帳ご参拝ツアー

各回先着20人(最少催行人数12人)
日時 4月22日(水)午前8時〜

日本語学習支援ボランティア養成講座

対象 国際交流に興味・関心のある方。先着30人
日時 5月13日〜7月1日の毎週水曜日午後6時30分〜8時30分

春季市民ウォーキング

港区・中央区いいとこどりウォーキング
対象 市内在住・在勤・在学の方(小学生は保護者同伴)

和裁教室

さらしの肌襦袢からはじめます。先着5人。(市内在住の方優先)
日時 毎月平均2回火曜日午前9時30分〜正午

ふれあい事業バスハイク

対象 市内在住・在勤で障害のある15歳以上の方(学生不可)。先着50人
日時 5月24日(日)午前8時〜午後5時

第15回市民公開講座

熱帯の病気ブルリ瀉瘍〜地球温暖化で日本にも?〜
日時 4月25日(土)午後2時〜3時

エクセル講習

対象 市内在住・在勤・在学の方で、Windowsパソコンを使用している方
日時 左表のとおり(4日間)

生涯学習

松山教室
ひまわり教室
個人レッスン

地域底力再生事業助成

町会・自治会主催の地域の課題を解決するための取り組みを支援するため、東京都が助成します

胃・大腸がん検診(前期)受診者

対象 市に住民登録があり、平成28年3月31日時点で35歳以上の方
日時 5月26日(火)・27日(水)・29日(金)・6月22日(月)・23日(火)・24日(水)・7月1日(木)・2日(金)・3日(土)

募集

今年度の募集
対象 市内在住・在勤・在学の方

市民伝言板

☆サークル仲間募集
親子リトミック
生演奏に合わせて歌うなど

胃・大腸がん検診(前期)受診者

対象 市に住民登録があり、平成28年3月31日時点で35歳以上の方
日時 5月26日(火)・27日(水)・29日(金)・6月22日(月)・23日(火)・24日(水)・7月1日(木)・2日(金)・3日(土)

詩吟

和歌・漢詩など、仲間であしく吟詠しています
日時 5月26日(火)・27日(水)・29日(金)・6月22日(月)・23日(火)・24日(水)・7月1日(木)・2日(金)・3日(土)

五行歌

楽しかったこと、感動したことなど、五行の詩歌にしてみませんか

ペンの書道

ペンと筆で書の理論と実技を楽しみながら学んでいきます
日時 5月26日(火)・27日(水)・29日(金)・6月22日(月)・23日(火)・24日(水)・7月1日(木)・2日(金)・3日(土)

健康太極拳

無理のない動きと呼吸法で体調を整え、転倒予防、健康維持のために始めてみませんか

文学講座

月例文学講座を年10回。今年前期4〜9月は太宰治、4月は「富嶽百景」です

催し物

大槻悦子個展。画歴50年。4月14日〜19日9時〜19時(初日のみ14時〜)

第37回清瀨市民謡連盟大会

清瀨市民謡連盟の発表会。民謡の他、舞踊友の会や会員の舞踊もあります

声のトレーニング

リラクセスから始める声生活で健康などがよみがえります

催し物

練習に励んでいます。土曜16時〜19時または18時30分〜21時

ペンの書道

ペンと筆で書の理論と実技を楽しみながら学んでいきます

健康太極拳

無理のない動きと呼吸法で体調を整え、転倒予防、健康維持のために始めてみませんか

### 平成27年度国勢調査員を募集

市では、10月1日を基準として実施される国勢調査にご協力いただける調査員を募集しています。

**応募資格** 市内在住・在勤・在学中、調査活動ができる健康な方で、税務・警察・選挙・暴力団に直接関係がなく、責任を持って調査遂行でき、調査内容について秘密を守れる20歳以上の方。定員290人（面接による選考あり。定員になり次第締め切り）

**仕事内容** 受け持ち調査区内の各世帯への調査票等の配布・回収・整理など

**調査期間** 8月下旬～10月下旬ごろ

**報酬** 7万円程度（2調査区あたり。世帯数により異なります）

※携帯電話必須

**申込み** 平日の午前9時30分から11時30分・午後1時30分から4時30分までに、文書法制課統計係、松山・野塩・下宿地域センター、中央・駅前図書館で配布する所定の申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、直接文書法制課統計係（市役所第2庁舎2階）☎497・2032へ



国勢調査イメージキャラクター「センサスくん」

### 東京消防庁消防官

首都東京を守る消防官の採用試験を行います。身体に障害のある方も事務職員に応募できます。

※各試験区分の申込み方法・受験資格・期日など、詳しくは東京消防庁ホームページ <http://www.tfd.metro.tokyo.jp/>をご覧ください。  
問合せ 清瀬消防署 ☎491・0119



### 福祉

#### 認知症家族会ゆりの会

家族の立場で今抱えている問題や悩みを語り合い、明日へのエネルギーに繋げていく交流の場です。  
対象 認知症高齢者を介護しているご家族など

#### 福祉法律相談

高齢者や障害のある方で、生活上のトラブル、財産管理などでお困りの方に弁護士が無料で相談に応じます。  
日時 4月22日(水)午前10時～正午

#### 成年後見専門相談

日時 4月8日(水)午後1時30分～3時30分  
場所 コミュニティプラザひまわり  
申込み 電話で権利擁護センターあいち ☎495・5573

#### 生活困窮者自立促進支援事業

市では、経済的に困窮の方を対象に、悩みや課題などを確認し、自立・安定した生活を送るための相談支援を行います。  
対象 市内在住で、経済的なことなどで困りの方  
日時 月々金曜日午前8時30分～午後5時  
問合せ きよせ社協「生活相談支援センター」(社会福祉協議会内) ☎495・5567

#### 水道についての問合せ先

各種お問い合わせについては、東京都水道局多摩お客さまセンターにご連絡ください。  
(日曜日・祝日を除く午前8時30分～午後8時、漏水事故など緊急時は24時間365日)  
また、水道料金は2か月ごとの検針によりお支払いをいただいています。都内にあるほとんどの金融機関とコンビニエンスストアでお支払いができます。

なお、納期限が過ぎた納付書でのお支払いはできなくなりましたので、再発行の手続きをしてください。また、次のいずれかに該当する世帯は水道料金(基本料金)の減免を受けることができます。①生活保護を受給している②児童扶養手当を受給している③特別児童扶養手当を受給している④中国残留邦人等の円滑

#### 固定資産(土地・家屋)縦覧帳簿の縦覧

平成27年度固定資産(土地・家屋)縦覧帳簿を縦覧できます。期間中であれば、縦覧に代えて名寄台帳の無料交付も行っています。(左記窓口のみ。郵送による名寄台帳交付請求は、通常どおり手数料が必要になります)  
対象 平成27年1月1日現在、清瀬市内に固定資産をお持ちの納税者の方  
日時 4月1日(水)～6月1日(月)までの平日午前8時30分～午後5時  
場所 課税課(市役所本庁舎1階)  
持ち物 印鑑・身分証明書・委任状(本人でない場合のみ)  
問合せ 課税課固定資産税係 ☎497・2042

#### 年金情報

平成27年度の国民年金保険料が改定されました。4月から平成28年3月までの国民年金保険料は、1か月1万5千590円です。国民年金1号被保険者の方に日本年金機構から、平成27年度の国民年金保険料納付案内書が4月上旬に発送されます。保険料は、1年前納すると3千320円割り引き、半年ずつ前納する

#### その他

な婦国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立の支援に関する法律により支援給付を受けている  
■引越しや契約の変更 ナビダイヤル ☎0570・091・100 または ☎042・548・5100  
■水道料金・漏水修繕・その他 ナビダイヤル ☎0570・091・101 または ☎042・548・5110

#### Ms.スクエア83号発行

特集 男性介護130万人時代  
明日に備えて、男性が親や妻を介護するのにも当たり前の時代になりました。献身的な介護も話題にはな

#### 固定資産(土地・家屋)縦覧帳簿の縦覧

平成27年度固定資産(土地・家屋)縦覧帳簿を縦覧できます。期間中であれば、縦覧に代えて名寄台帳の無料交付も行っています。(左記窓口のみ。郵送による名寄台帳交付請求は、通常どおり手数料が必要になります)  
対象 平成27年1月1日現在、清瀬市内に固定資産をお持ちの納税者の方  
日時 4月1日(水)～6月1日(月)までの平日午前8時30分～午後5時  
場所 課税課(市役所本庁舎1階)  
持ち物 印鑑・身分証明書・委任状(本人でない場合のみ)  
問合せ 課税課固定資産税係 ☎497・2042

#### ターゲットバードゴルフ体験講習会

ニユースポーツでミニゴルフです。あなたの健康管理のためにぜひご参加を！ 4月1日9時30分～12時、中清戸中央ゲートボール場、無料、清瀬市TBGクラブ・右近 ☎491・8796  
ソプラノとバリトンによるスプリングコンサート  
第67回コンサート。「私のお父さん」「庭の千草」「北上夜曲」などオペラ・アリアから叙情歌まで。出演は広瀬なるみ(ソプラノ)・野口雅史(バリトン)・向坂由美子(ピアノ)。4月29日14時30分～16時20分、アミューホール、999

#### 市民伝言板利用案内

5月15日号掲載希望の原稿は、4月1日午前8時30分から15日まで、直接またはファクス・メールで左記へ。先着20枠  
問合せ 秘書広報課広報係 ☎497・1808 ☎491・8600 [kouhou@city.kiyose.lg.jp](mailto:kouhou@city.kiyose.lg.jp)

#### 平成27年度交通災害共済「ちよこつと共済」受付中

見舞金請求には、交通事故(人身)証明書が必要です。  
加入資格 共済期間の開始日に市内在住で、市に住民登録のある方・会員と生計を同じくしている方で、就学のため市外に転出している方  
共済期間 4月1日(水)～平成28年3月31日(木)  
会費 1人あたりAコース年額千円、Bコース年額500円(おとな・子ども共通で、1人1口)  
※現在加入している方も、平成27年度は改めて申込みが必要です。

#### 市民ゴルフ大会

市内在住の方及び清瀬ゴルフセンター推薦者対象(定員になり次第締め切り)。5月14日8時、美里ロイヤルゴルフクラブ(埼玉県児玉郡美里町)参加費3千500円・プレ1費7千500円(70歳以上は700円引き・要証明書コピー)、申込みは申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて直接清瀬市ゴルフ連盟事務局(清瀬ゴルフセンター内) ☎493・4521へ

#### 平成27年度宿泊スポーツ体験を中止

例年7月下旬に実施している宿泊スポーツ体験は、市町村総合体育大会の開催に伴い、平成27年度は中止とさせていただきます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。  
問合せ 生涯学習スポーツ課 ☎495・7001

#### 多摩の就業支援

「女性のための再就職支援セミナー」  
セミナー終了後、就職個別相談会(1人45分。先着10人・要予約)も実施。  
対象 女性の方。先着50人  
日時 4月23日(木)午後1時～3時30分(受け付けは午後0時30分)  
場所 東京しごとセンター多摩(国分寺市南町三丁目)  
※託児あり(年齢条件などあり・要問合せ)。  
申込み 電話で東京しごとセンター多摩 ☎042・329・4524へ  
その他コーナーは8面に続く

#### 図書館「ハンディキャップサービス」

図書館では、市内にお住まいで障害などにより図書館を利用することが困難な方や、通常の活字による読書が困難な方のために、図書館音訳ボランティアの協力で、各種ハンディキャップサービスを実施しています。  
利用案内を各館にご用意してある他、音声版の利用案内

#### ひいらぎ★スタンプカード

郷土博物館では、中学生以下の子どもの対象に、指定の催し物に参加いただく度にスタンプを押す「ひいらぎ★スタンプカード」を発行しています。  
スタンプを5つ以上貯めると、ひいらぎちゃんグッズと交換します。  
なお、平成27年度の「ひいらぎ★スタンプカード」は4

清瀬市立科山荘 食料の一部変更

清瀬市立科山荘一般利用分の食料が4月1日(水)から一部変更になります。詳しくは立科山荘ホームページ...

児童手当などの支給期間スケジュール

児童手当・児童育成手当は6月・10月・平成28年2月に児童扶養手当は4月・8月・12月にそれぞれ前月分までの手当(4か月分ずつ・左表のとおり)を支給します。

Table with 2 columns: 支給日, 内 訳. Rows for 児童扶養手当 and 児童手当・児童育成手当.

Table with 2 columns: 支給日, 内 訳. Rows for 児童扶養手当.

夜間休日納税窓口 納税にご協力を

夜間納税・納税相談 日曜納税・納税相談 日曜納税・納税相談 日曜納税・納税相談

寄付 寄贈

減日の翌月に手当を支給します。原則として各支給月の15日が振込日です。15日が土・日曜日、祝日の場合は、直前の金融機関営業日が振込日となります。

市民の声

迷子の白猫 2月26日朝、野塩団地で保護しました。オス・推定3歳で、右の耳とおしり、しっぽにキジトラ柄。お心当たりの方はご連絡ください。

今月の子育て支援事業

Table of childcare support activities including 親子歯みがき教室, 親子歯科健診, ママの時間, 両親学級, カンタン! ワンポイント離乳食, 乳幼児健康診査, 新米ママと赤ちゃんの会, おっぱいママの会, K-net 子育てひろば, ころぼっくる, つどいの広場.

今月の健康づくり

Table of health activities including 卓球, バドミントン, インディアアカ, 健康増進室初回利用者トレーニング説明, ストレッチ体操, みんなで楽しくエクササイズ, 夜間30分エクササイズ, 健康・体力度テスト, 骨粗しょう症予防教室.

4月の休日診療

Table of weekend medical services for April, listing clinics and doctors for 内科 and 歯科.

24時間電話で聞ける医療機関案内: 清瀬消防署, 東京消防庁救急相談センター, 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」. 平日小児準夜間診療: 多摩北部医療センター, 佐々総合病院.