催し物

初心者陶芸教室

対象　市内在住・在勤の方。火曜日コース・金曜日コース各定員9人（応募者多数の場合抽選）
日時　4月～平成28年3月まで各コースとも月2回、午前9時30分～午後4時。3月21日㈯午前10時から受講者対象（抽選があった場合は当選者）の説明会を開催（1年間の日程表を配布）
費用　月2千円（3か月ごとに集金）
申込み　3月10日（消印有効）までに往復はがきに希望コース・氏名（ふりがな）・住所・電話番号を記入し、郵送で〒204―0021元町1―2―11　生涯学習スポーツ課☎495・7001へ

親子で昔のくらし体験

うどん作りや染め物体験などを通じて、昔の人々の生活に対する理解を深めます。
対象　小学3～6年生とその保護者。市内在住・在学の方優先。先着20人程度（定員に満たない場合は、3月8日以降に市外の方も先着順に受け付け）
日時　3月28日㈯午前9時30分～午後4時30分
場所　郷土博物館
費用　300円（材料費・保険料）
※受付後、正式な申し込み手続きのため、3月24日㈫までに印鑑・参加費を持参し、下記へご来館ください（保護者の方がお電話・ご来館ください）。申込書類のご提出をもって正式な申込みとなります。
申込み　3月1日午前9時から、直接または電話で郷土博物館☎493・8585へ

学芸員実習事前説明会

実習を希望されている方は、必ずご参加ください。
対象　4月の時点で、博物館法施行規則第一条に定められた資格取得に必要な単位のうち、実習以外の単位をすべて取得している方、もしくは当該年度に取得見込みの学生の方で学芸員職や博物館業務に関心のある方。先着30人
日時　3月7日㈯午後2時～（1時間程度）
場所　郷土博物館
申込み　3月1日午前9時から直接または電話で郷土博物館☎493・8585へ

ペーパークラフト教室

対象　小学3～6年生。先着30人
日時　3月14日㈯午後2時～3時
場所　郷土博物館
講師　ペーパーアーティスト太田隆司氏
申込み　3月1日から電話で郷土博物館☎493・8585へ

平成26年度歴史講座

―弥次喜多以前の東海道～中世の富士・浜名湖のながめ～

鎌倉・室町時代の東海道周辺の風景は江戸時代以後のながめとは随分と異なっています。特に富士山と浜名湖に焦点を当て、それがどのようなものだったか、どのように変化してきたのかを考えます。先着24人。
日時　3月21日㈯午後2時～4時
場所　郷土博物館
講師　東京大学史料編纂（さん）所教授　榎原雅治氏
申込み　3月1日午前9時から電話で郷土博物館☎493・8585へ

映画会「大自然」

―「大都会のタイムトンネル」・「多摩川野鳥記」

日時　3月7日㈯午後1時30分～
場所　郷土博物館
※直接会場へ。
問合せ　郷土博物館☎493・8585

消費生活講座

廃油を使って手作り石けんを作ります。自分で作る石けんを通じ、リサイクルについて学びましょう。先着20人。
対象　小学生以上の方。先着20人
日時　3月27日㈮午前10時～11時30分
場所　消費生活センター
講師　松田規子氏他1名
費用　300円
申込み　3月2日から25日までの平日午前9時から午後5までに、費用を添えて直接消費生活センター☎495・6211へ

イザ！カエルキャラバン in 東京―きよせ

おもちゃの交換会と、防災体験ゲームを組み合わせた親子向けのイベントです。
日時　3月14日㈯午後1時～4時
場所　児童センター・神山公園
※直接会場へ。使わなくなったおもちゃを持参してください。（おもちゃの持ち込みは正午～午後2時30分）
問合せ　社会福祉協議会☎495・5333

気象衛星センター見学会

対象　市内在住・在勤の方または、たま団塊交流会の方。先着40人
日時　3月20日㈮午前10時～正午
集合場所　気象衛星センター正門前（中清戸三丁目）
申込み　3月1日から電話で市民活動センター☎491・9027へ

災害時支援セミナー

―私たちにできる災害時のたすけあい

講義と演習を通じ、市内で災害が起きた時にできることを学びます。先着50人。
日時　3月28日㈯午前10時～午後0時30分
場所　男女共同参画センター
講師　災害ボランティア推進委員会　宮﨑賢哉氏
申込み　電話で社会福祉協議会☎495・5333へ

シルバー人材センターフェア

シルバー人材センターの事業を紹介するフェアを開催します。会場では模擬店やリサイクル家具などの販売、パソコン相談などを行います。
日時　3月15日㈰午前10時～午後3時（小雨決行）
場所　シルバー人材センター（松山三丁目）
※直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。
問合せ　シルバー人材センター☎494・0903

市民大学講座

―自然と健康を考える

対象　20歳以上75歳未満の方。定員100人（応募者多数の場合抽選）
日時　4月～12月（7・8・10月を除く）の第3日曜日午前9時30分～午後2時20分
場所　明治薬科大学（野塩二丁目）
※抽選結果は後日郵送で連絡します。
申込み　3月15日までに往復はがきに住所・氏名（返信用にも記入）・ふりがな・電話番号・年齢・性別を記入し、〒204―8588野塩2―522―1　明治薬科大学生涯学習室・小林☎495・8984へ

健康

健康チャレンジ

対象　平成26年度の特定健診結果で、特定保健指導の対象になった方。各回先着30人
日時　①3月12日㈭②23日㈪③24日㈫、いずれも午前10時～正午・午後1時～3時
場所　①生涯学習センター②健康センター③野塩地域市民センター
内容　各種測定（骨密度・血管年齢・体組成・血圧）、健診結果の説明、健康プランづくりなど
持ち物　健診結果票
申込み　電話で健康推進課健康推進係☎497・2076へ

「おとなの風しん予防接種費用」を一部助成

対象　市に住民登録のある19歳以上の女性の方で、妊娠を予定または希望している方
対象期間　3月31日㈫まで
※詳しくは市ホームページまたは左記へ。
問合せ　健康推進課健康推進係☎497・2075

健康コーナーは7面に続く

市民伝言板

☆サークル仲間募集

話し方教室
話すことの苦手な方・あがり症の方・楽しく皆の前で話せるようになりましょう。第2・4木曜13時30分～15時30分、生涯学習センター、1回千円、清瀬話し方教室wi11・小林☎493・3461

歌謡フラ
心に残る思い出の歌謡曲を、フラダンスの手の動きとステップで踊ります。歌謡フラは新しいスタイルのフラダンスです。月3回月曜18時～19時30分、清瀬けやきホール、入会金千円・月会費4千円、フラ・オ・ヒヴァヒヴァ・倉元☎080・6503・4765

一緒にフラを楽しみましょう
基礎をしっかりとしてきれいなフラを楽しく踊れるように。初めての方も経験のある方も、見学のお問い合わせをお待ちしています。水曜13時30分～16時30分、清瀬けやきホール他1か所、メリアフラ・中桐☎491・9451

民謡舞踊
相川音頭や佐渡おけさなど、健康で楽しく踊ってみませんか。見学自由、初心者大歓迎。金曜19時～21時30分、松山地域市民センター、月会費2千円、東京松浪会・菊池☎493・7691

韓国語
基礎から会話まで楽しく学びましょう。無料体験あり（3月31日）。月3回火曜、初級Ⅰ＝9時30分～10時30分・初級Ⅱ＝10時45分～11時45分、松山地域市民センター、入会金千円・月会費4千円（テキスト代は別）、韓国語トンアリ・西垣☎494・1922

英語リスニング
リスニングの訓練を主体とする学習会。聴解力を基礎から学び、世の中の動きを英語で楽しみます。無料体験学習あり（1回のみ）。原則第1～3金曜10時～12時、生涯学習センター、月会費5千150円（別途テキスト代千575円）、清瀬英語リスニングサークル・西崎☎494・2482

アコーディオン
好きな曲からはじめられます。貸しアコーディオンもあります。木曜18時～21時、松山地域市民センター、月会費6千円、清瀬アコーディオンサークル・森田☎080・1256・7404

篆刻（てんこく）と書道
河西樸堂講師が、初歩から公募展へと指導します。第2水曜19時～21時、生涯学習センター、月会費3千円（書道のみ千円）、清瀬篆刻同好会・西原☎491・8379

百歳体操
90歳を超えてからでも体力をつけることができます。どなたでも楽々できる気功導引ストレッチ筋力運動の体操です。3月4日9時～12時、中清戸地域市民センター、月会費2千500円、華山気功の会・諸田☎492・4339

水彩・油彩画
水彩・油彩で身近な物や風景を描く同好の会です。初心者特に歓迎。火曜13時～17時、郷土博物館、入会金・月会費とも3千円、清瀬フューザン会・遠山☎491・0473

カラテ道
精神修行の場として社会貢献のできる人になりましょう。4歳以上無料体験あり。火・木曜18時～19時30分、火曜＝野塩地域市民センター・木曜＝竹丘地域市民センター、月会費3千500円、士道館清瀬支部・氷見☎080・6513・2928

☆催し物

親子似顔絵教室
TVチャンピオン優勝者にも描いてもらえる親子似顔絵教室。小学3年生以上の方なら参加可能です。3月21日14時～16時、清瀬けやきホール、1人千円（材料費込み）、今泉☎090・8009・6433

第25回「レンズの詩」春季写真展
第25回記念となる本展は、互選及び自選の秀作を4コーナーに分けて展示します。3月17日～29日9時30分～17時30分（初日は13時～・23日は休館）郷土博物館、無料、旭が丘写真クラブ・庄村☎455・2235

オペラ鑑賞会
◆ヴェルディ歌劇「リゴレット」　3月8日。◆ドニゼッティ歌劇「ルチア」　4月12日。いずれも13時30分～16時30分、アミューホール、日本語字幕付き、無料、清瀬稲門会・大畠☎491・0572

住まいづくり公開講座
住まいのお悩み、解決のポイント。3月1日13時30分～16時、清瀬けやきホール、無料、NPO法人設計協同フォーラム・大力☎495・4488

第18回美術展
ぜひお立ち寄りください。3月13日～15日10時～17時30分（最終日は16時まで）、竹丘地域市民センター、無料、美術サークルがちょう・亀山☎497・7245