

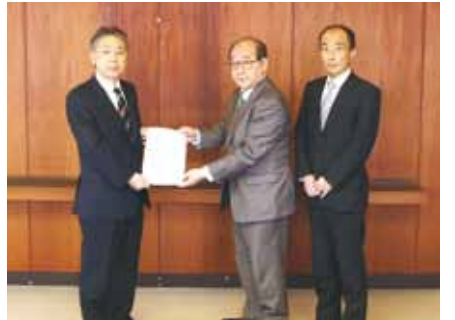
清瀬市高齢者保健福祉計画・第6期介護保険事業計画の最終報告がまとめられました

平成27年度から29年度までを計画期間とする「清瀬市高齢者保健福祉計画・第6期介護保険事業計画」の策定のため、学識経験者や保健・医療・福祉関係者、市民公募委員から構成される「清瀬市高齢者保健福祉計画・第6期介護保険事業計画策定委員会」を設置し、

約1年間に渡って検討を行ってきました。

この度、「清瀬市高齢者保健福祉計画・第6期介護保険事業計画」の最終報告書が同策定委員会から市長に提出されましたので、その内容を報告します。

問合せ 高齢支援課介護サービス係 ☎ 497・2080



渋谷市長(左)に最終報告書を手渡す村川委員長(中央)と小滝副委員長

住み慣れた地域で健康でいきいきと暮らす

「清瀬市高齢者保健福祉計画・第6期介護保険事業計画策定委員会」では、地域包括ケアシステムの構築や介護給付費の推移、介護保険料などについて検討を重ね、計画の最終報告をまとめました。

本計画では、基本理念を「**高齢者が住み慣れた地域で、尊厳あるその人らしい生活を送れるよう健康でいきいきと暮らしていけるまち**」と定め、高齢者が可能な限り、住み慣れた地域でその有する能力に応じて自立した生活ができるよう、重点的な取り組みとして、次の8つの施策を推進します。

① **介護給付等対象サービスの充実・強化**
高齢者が要介護状態となっても、自分らしい生活を営むことができるよう、高齢者の日常生活を柔軟に支えることができるサービスの充実・強化を図ります。

② **介護予防の推進**
一人一人が活動的で生きがいのある生活を送るため、地域における専門職の積極的な活用や自立支援に資する取り組みを推進します。

③ **認知症施策の推進**
認知症高齢者の増加を見据え、認知症の早期診断・対応、認知症の状態に応じた適切なサービス提供とその流れの確立、地域のネットワークづくりや家族支援など、認知症施策の推進を図ります。

④ **日常生活を支援する体制の整備**
日常生活上の支援が必要な高齢者が安心して在宅生活を継続できるように、生活支援コーディネーターの活用を通じ、生活支援などの

サービスを担う事業主体の支援・協働体制の充実・強化を図ります。

⑤ **医療・保健・福祉などの連携**
医療ニーズや介護ニーズを併せ持つ疾患などを抱える高齢者の増加が見込まれるため、地域の関係機関との情報共有がしやすい仕組みづくりなどを進めていきます。

⑥ **高齢者住まいの安定的な確保**
それぞれのニーズに合った住まいが提供され、個人の尊厳を確保し、高齢者が安心して暮らすことができるよう、住まいなどの環境整備に取り組みます。

⑦ **人材の確保及び質の向上**
地域包括ケアシステムの構築のため、事業者の介護人材確保の支援や、資源開発を担う生活支援コーディネーターの配置・育成、生活支援サービスを担う事業主の支援などを行います。

⑧ **災害時要援護者への支援**
市民・関係機関・団体などが連携し、災害時の安否確認や避難支援対策など、要援護者への支援・協力体制の整備を推進します。

65歳以上の方の介護保険料を算定

介護保険制度では、計画期間中の介護保険給付費の見込み額を推計し、それを40歳以上の市民と公費(国・都・市)で負担すると定められています。本計画期間中の負担割合は、65歳以上の方が22割、40～64歳の方が28割、公費が50割です。

計画では、高齢化の進展や介護報酬の改定、国による清瀬市の地域区分の変更などにより、65歳以上の方の介護保険料が、基準額(第5段階)で17割引き上げとなる年額6万8千200円とされました。

所得段階別介護保険料(平成27年度から29年度の3年間・左表参照)

① 所得段階を現行の13段階(実質15段階)から18段階に細分化を図り、負担能力に応じた保険料率(基準額に対する割合)にします。

② 現行の第1段階と第2段階が統合され第1段階となり、保険料率

最終報告書の第1号被保険者(65歳以上)の所得段階別介護保険料

所得段階	対象となる方	保険料率	年額保険料
第1段階	世帯全員が市民税非課税で生活保護・老齢福祉年金受給者の方、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	基準額×0.40	27,200円
第2段階	前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円以下の方	基準額×0.62	42,300円
第3段階	第1・第2段階に該当しない方	基準額×0.73	49,800円
第4段階	世帯の誰かが市民税課税かつ本人は市民税非課税で前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	基準額×0.84	57,300円
第5段階	第4段階に該当しない方	基準額	68,200円
第6段階	120万円未満の方	基準額×1.12	76,400円
第7段階	120万円以上190万円未満の方	基準額×1.27	86,600円
第8段階	190万円以上290万円未満の方	基準額×1.40	95,500円
第9段階	290万円以上400万円未満の方	基準額×1.52	103,700円
第10段階	400万円以上500万円未満の方	基準額×1.66	113,200円
第11段階	500万円以上600万円未満の方	基準額×1.74	118,700円
第12段階	600万円以上700万円未満の方	基準額×1.88	128,200円
第13段階	700万円以上800万円未満の方	基準額×1.98	135,000円
第14段階	800万円以上900万円未満の方	基準額×2.12	144,600円
第15段階	900万円以上1,000万円未満の方	基準額×2.23	152,100円
第16段階	1,000万円以上2,000万円未満の方	基準額×2.40	163,700円
第17段階	2,000万円以上3,000万円未満の方	基準額×2.55	173,900円
第18段階	3,000万円以上の方	基準額×2.70	184,200円



きよせカタクリまつり

3月28日(土)～4月5日(日)
午前10時～午後4時
中里緑地保全地域他

カタクリの花を楽しみ、雑木林の保護と育成について関心を深めませんか。まつり期間中は、清瀬せせらぎ公園管理棟に本部(インフォメーションセンター)を開設します。(3月28日(土)・29日(日)は第四小学校南側の中里緑地保全地域B地区に本部出張所を開設)

なお、今年は清瀬第四小学校でのイベント・駐車場の設置は行いません。

◆パネル展示

期間中、市内に生育する野草・野鳥などのパネルを展示します。

場所 清瀬せせらぎ公園管理棟・中里地域市民センター(中里地域市民センターは月曜休館)

◆明治薬科大学の薬用植物園「明薬の森」・資料館

日時 薬用植物園「明薬の森」＝まつり期間中の午前9時30分～午後4時、資料館＝火～木曜日午後1時～4時・土曜日午前10時～午後1時

場所 明治薬科大学(野塩二丁目)

※いずれも直接会場へ。

きよせカタクリまつりイベント

3月28日(土)・29日(日) 中里緑地保全地域B地区

イベント	日時	内容・申込みなど
自然観察会(先着30人)	両日午前10時～11時30分 集合＝本部前	講師 清瀬の自然を守る会会員 ※団体での観察は要事前予約。
販売コーナー	両日午前10時～午後4時	市刊行物コーナー＝「清瀬の野鳥」「清瀬の名木・巨木百選」「清瀬の植物」など 清瀬の自然を守る会オリジナルグッズ＝花百選・絵はがき・しおりなど 和菓子販売＝まんじゅうなど

緑地保全基金の募金にご協力を

清瀬の自然を守るため、期間中、清瀬市緑地保全基金協働団体の方々が本部に募金箱を設置し、緑地保全基金への募金活動を行います。ご協力をお願いします。

場所 本部(インフォメーションセンター)

問合せ 水と緑の環境課緑と公園係 ☎ 497・2098 (明治薬科大学薬用植物園などについては明治薬科大学 ☎ 495・8611)

を0・45から0・40に引き下げます。③ 現行の特例第3段階が第2段階となり、保険料率を0・65から0・62、第3段階が0・75から0・73、特例第4段階が第4段階となり0・88から0・84にそれぞれ引き下げられます。なお、介護

保険料は3月の市議会の審議を経て改定します。
※40～64歳の方(第2号被保険者)の介護保険料は、ご加入の医療保険ごとの計算方法で決まります。詳細はご加入の各健康保険組合などにお問い合わせください。

～「ワクワク・ドキドキ感」を形にする～夢と希望を未来へ発信

株式会社 TYO アニメーションズ



松山一丁目にある株式会社TYOアニメーションズ。清瀬の地で、人々に夢を与えるアニメが日々制作されている

市民
パルタージ

このコーナーでは、市内在住の市民編集委員が清瀬に関連する施設や事業者を巡って、清瀬の特徴を紹介し

市民編集委員

山本美香 さん
(竹丘在住・主婦)



今回お話を伺った山口取締役。アニメ制作会社らしく、イラストで紹介

数々の作品を手掛けて

1989年の創立から、これまでに「たまゆら」や「毎日かあさん」、「銀河へキックオフ」など、数々のテレビ放送作品を手掛けてきた「TYOアニメーションズ」。

これらの作品が、記憶に新しい方も多いのではないだろうか。

山口取締役のお話によると、前身の「ゆめ太カンパニー(東久留米市)」と「ハルフィルムメーカー(杉並区)」が合併し誕生した会社だそうです。

現在は、広告制作会社ティーワイオー(以下TYO)の子会社(アニメ部門)として活動しています。

広告の市場は

広告市場(テレビのCM市場)は、9割の媒体費(テレビ・ラジオ・新聞・雑誌など)と1割の制作費から構成されています。

「親会社が属する制作市場は、景気の影響を受けにくく順調に成長しています」と、山口取締役。

しかしながら、アニメ制作の発注は増えているものの、対応するスタッフが足りず飽和状態にあると言います。

「今までアニメの制作費は、作品のDVDやブルーレイの売り上



山口取締役とともに話した、総務部の天野さん

アニメができるまで

描いた絵が、まるで生きているかのように動きます…。

「パラパラ漫画をイメージしていただくと、工程が分かりやすいと思います」と山口取締役。工程は企画から始まります。企画は「制作委員会(制作会社・放送局・出版社・スポンサー)」でまとめ

り、会議でコンセプトやシリーズの構成が決まるそうです。

次に、脚本家が各話を執筆。そ

して、アニメ監督・演出家が脚本をビジュアル化した「絵コンテ」を元に、各制作が進行します。その後、映像の設計図となる「レイアウト(カメラアングルや映る物の配置)」を決定するそうです。

実際にアニメを描く

この段階で、いよいよ、動きの

ポイントとなる各カットの「原画を描く」という作業に移ります。ここで制作現場を見学。30分のテレビアニメで、約300カットの原画

が必要です。天野さんは話されます。10人前後の皆さんが各ブースで仕事をされていました。

その後、作画監督が各スタッフの描いた絵のテイストをそろえるため修正します。この原画を元に「動画マン」と呼ばれる方々が、動きを中割り(1コマ1コマを描く)し、トレース(写し絵)します。

この際、1枚の原画から10枚程度

の動画が起こされるそうです。

更に、場面ごとに異なるセル(透明シートに描かれる絵)の色指定により指示され、それを元に画像を読み取り、コンピューターで彩色します。この場面も拝見しましたが、スタッフ1人に付き約30人のキャラクターの色付けをするそう

で、細部にわたる彩色の速さは神業でした。

その後、セルや背景を1つに合成して映像化します。そして、それぞれの場面を順番につなぎ1本の映像にまとめます。

最後に「アフレコ(声を吹き込む作業)」とBGM・効果音を映像に合わせて当て込み、完成です。現在は「アフレコ・音入れ」以外、全ての工程をこちらの会社で行っているそうです。

アニメの醍醐味とは

ワンクール(3か月で約12話)に約2億円かかり、膨大な時間や労力も要するアニメの世界。

アニメの魅力について山口取締役は「面白い」ものの「結集」だと言います。更に「予告にワクワクし、待ち遠しくなるようなアニメ



集中聴いて音楽を聴くスタッフ。原画を描くため、音声を高めに作業する



スタッフ。色付け作業を行う。目にも留まらぬ速さで、細部まで色を付けていく



多摩六都科学館のキャラクター「ペガロク」

を作りたい」と話します。

また、山口取締役自身が体感したエピソードとして「平成12年の夏ごろ、多摩六都科学館のキャラクター『ペガロク』が主人公のキ

ツズ向けプラネタリウム番組を制作した際に、近郊の園児と保護者の方を上映会にご招待しまし

た。私は前方で座って見ていたのですが、最後、エンディング曲に合わせて児童全員が手拍子をして

クオリティーの

高いものを

その一方で、手を掛ければ、すぐに上回ってしまうのが制作費。

「限られた費用とスケジュールの中で、いかにクオリティーの高いものを作るかが重要」と山口取締役は話します。

資金集め(制作費)に頭を悩ますこともあるそうで「人脈を駆使し、テレビ局や出版社、音楽業界などを回り、お願いにあたるのが私の仕事」だと言います。ただ、例外として「テレビ局から放送枠があると持ちかけられた場合、テレビ局が主体となりますので、話が決まりやすいですね」と話されました。

今後の展開

日本が誇る世界的な産業としても注目されているアニメ。

「アニメーション制作進行くろみちゃん」(前身の「ゆめ太カンパニー」)制作は、2002年「東京国際アニメフェア」にて「オリジナルビデオアニメ部門優秀作品賞」を、また2005年には「東京アニメアワードOVA(オリジナル・ビデオ・アニメーション)部門」優秀作品賞を受賞しているそうです。「今後も世界に発信していきたいですね」と意欲的に語る山口取締役。

終わりに「子どもたちへのメッセージ」として、「プラネタリウムのアニメーションも引き続き作っていく予定です。よろしければ、当社のホームページも見てください」と話されました。

また、天野さんは「2015年1月から弊社制作の『戦国無双(テレビ東京・月曜日午前1時35分〜)』がスタートしました。『鉄人28号ガオ!』(フジテレビ・土曜日午前4時52分〜)も放送中です。ぜひご覧ください」と、にこやかに話されました。

取材を終えて

普段、楽しく観ている30分アニメが、200人近いスタッフの「熱意の塊」によって生み出されていることを知り、ただただ敬服するばかりだった今回の取材。アニメ制作も日々進化しているようすが、ぜひ、山口取締役の好む、どこか懐かしく温かみのある作品を作り続けてほしいと思います。

また、アニメが話題になると、その場所が「聖地」と呼ばれ、街に人が集まるとのこと。清瀬の良い所を知っていたために、清瀬を舞台とした作品が具体化されることを願ってやみません。

消費生活相談 の現場から

＜事例1＞

「携帯電話を契約するだけでお金が稼げる」という仕事をアルバイト紹介サイトで知り、合計20台の携帯電話の契約をした。自己負担は一切ないということだったが、電話会社から料金請求を受けた。だまされたことに気付いて、すぐに解約したが、20台分の解約料と端末料金はすべて自己負担となった。

＜事例2＞

アルバイト紹介サイトで知ったエキストラのアルバイトに応募し、面接に行った。すでに募集は締め切ったと言われ、「あなたはかわいいし歌手としてデビューすべきだ」と説得され、CD制作の契約を結んでしまった。売ればすぐに回収できるというわ、50万円を支払ったが、その話は全くのウソだった。

＜事例3＞

SNS(※)内に仕事紹介のバナー広告があり、サイトを開いてみたところ、出会い系サイトにつながった。登録したところ、仕事を紹介してくれるという人から連絡が入り、アドレス交換のためにポイントを購入してほ

きっかけはアルバイト紹介サイトから！～若者のトラブル急増～



しいと言われた。ポイントをカード決済で購入したが、結局アドレス交換はできず、相手も実在しない人物だと分かった。
※ ソーシャルネットワーキングサービス。インターネット上の会員制交流サイトのこと。

＜アドバイス＞

手っ取り早く稼ぎたいという若者の心理につけこみ、仕事紹介サイトを入り口としたさまざまな詐欺まがい商法が増加しています。

人生経験の浅い若者にはどれもこれもおいしい話のように思えますが、そこには必ず裏があります。

事例1では多額の債務を負わされた上に、携帯電話という振り込み詐欺の必須ツールを詐欺師に提供していることにもなりかねません。一人で判断せず、信頼できる人や、消費生活センターに相談してください。

問合せ 消費生活センター ☎ 495・6212 (相談専用)



清瀬の風俗や郷土文化、伝統などを写真やイラストとともに紹介します。

キヨセ ケヤキ ロードギャラリー作品紹介その11

「清瀬地元学」は、今回で最終回となります。キヨセ ケヤキ ロードギャラリーの作品に少しでも興味を持たれた方は、ぜひ実際に、清瀬の自然と調和した彫刻の数々をご覧ください。

問合せ 郷土博物館 ☎ 493・8585



①「ユカタンの女」

1976年制作 ブロンズ
作者 フランシスコ・スニガ (1912～1998)

作者は少年時代から彫刻家である父の手ほどきを受け、26歳の若さでメキシコのラ・エスメラルダ絵画彫刻学校の教授となった。



②「TENKO III」

1993年制作 鉄・アルミニウム
作者 ライモ・ウトウリアイネン (1927～)

作者の作品はヨーロッパ・アメリカなどの展覧会に多く出品され、フィンランドの代表作家としての地位を確立した。

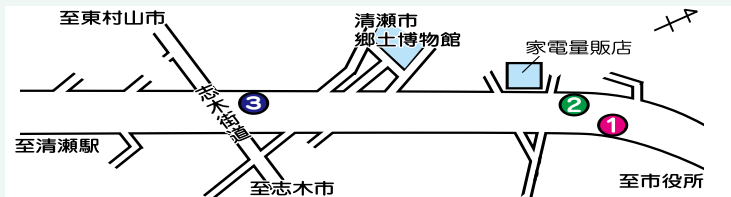


③「王妃」

1989年～1992年制作 ブロンズ
作者 細川宗英 (1930～1994)

文化庁芸術家在外研修員として渡米した経験を持つ作者は、対象を大胆に変形した幻想的な作風に独特な心理的ドラマを展開した作品を制作した。

作品配置場所



“チカラ” 地域の向上プロジェクト

顔の見える関係から生まれてくる「地域のチカラ」は、災害などのいざという時や、住み心地の良い地域づくりに欠かせないものといえます。

市ではこの「地域のチカラ」を高めていくため、地域の皆さん同士が地域の課題やその解決に向けた話し合いをする場として「コミュニティはぐくみ円卓会議」を順次展開しています。

この度、未開催校区の皆さんにも円卓会議の取り組みを知っていただくため、プレ円卓会議「ふわっと@地域交流会」を1月28日の清瀬小学校を皮切りに、八小・十小・清明小で開催しました。

自治会、PTAや保護者の会、民生・児童委員や健康づくり推進委員など多くの地域の方々にご参加いただき、小グループに分かれ、地域の課題やより良い地域づくりのために自分たちでできることをテーマに活発な話し合いを行いました。

最後に行った意見交換では「地域の方々と気軽にあいさつができるようになりたい」といった意見や「まずはゆるやかな

プレ円卓会議「ふわっと@地域交流会」が行われました



多くの方にご参加いただいた「ふわっと@地域交流会」では、活発な意見交換が行われました。

ご近所付き合いから始めたい」といった声が上がりました。今後、市では未開催校区で新たな円卓会議を開始する予定です。

また、現在開催中の各円卓会議では、それぞれの特色を生かした運営が行われています。地域の問題について話したい方はお気軽にご参加ください。

問合せ 企画課市民協働係 ☎ 497・1803

円卓会議の開催日程

四中＝3月16日(月)午後2時～、四中図書室

三小＝3月18日(水)午後6時～、三小被服室

六小＝決定次第、市ホームページでお知らせします。

七小＝3月14日(土)午前10時～、七小大会議室

「地域のチカラ向上プロジェクト」は、今回で最終回となります。ご愛読ありがとうございました。

健康ナビ

—運動不足になっていませんか？

運動は体に良いと分かっているけど、なかなか行動に移せないものです。特に現代社会においては、交通・移動手段など大変便利な環境がそろっており、つい運動不足になりがちです。

運動不足は心肺機能や血管を弱めるため、高血圧・糖尿病・高脂血症などの生活習慣病の危険因子となります。忙しい毎日ですが、ちょっとでも時間を見つけて体を動かしましょう。

—運動のメリットはこんなにある！

運動や身体活動で体を動かすことで、生活習慣病の予防だけでなく、さまざまな効果が得られます。右記の「運動で得られるメリット」をご覧ください。

—今日から始めよう！ プラス10分の身体活動！

「就寝・起床前の軽い体操」「休み時間のストレッチ体操」「エレベーターを使わず階段昇降」「電車やバスは座席に座らず立って移動」「通勤や買い物は歩いて行く」など、日常生活での身体活動をプラス10分増やし

プラス10分 身体活動のススメ

運動で得られるメリット

- ◆心臓が強化…心筋が鍛えられ、血液を送り出す力が増える
- ◆肺機能が向上…体内に効率的に酸素を取り込み、呼吸器を強化
- ◆骨の強化…骨に刺激を与えて骨密度を増やし、骨粗鬆症を予防
- ◆肥満解消…酸素を取り込み、効率的に脂肪を燃焼
- ◆老化予防…血管の硬化を防ぎ、血液を促して脳神経を活性化
- ◆足腰の強化…筋肉が強化され、足腰が丈夫に
- ◆ストレス解消…自律神経が安定し、心身の疲れを癒やす
- ◆リフレッシュ効果…新陳代謝が促進され、心身ともにリフレッシュ

てみましょう。掃除や家事なども、立派な身体活動です。

体を動かすことが習慣になると、血液循環が促され、すがすがしい気持ちになります。無理せず継続して行うことを目標に、今日から始めてみませんか。

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎ 497・2075

「健康ナビ」は、今回で最終回となります。ご愛読ありがとうございました。

平和への祈りを込めて…

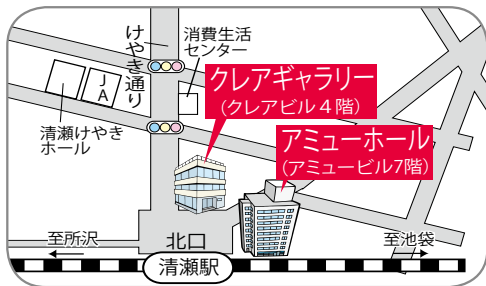
平和祈念フェスタ in 清瀬 2015 を開催

70 年前の昭和 20 年 3 月 10 日未明、東京は大空襲に遭い、一夜にして 10 万人とも言われる尊い命が失われました。

また、同年 4 月には、この清瀬も中清戸・下宿・中里地域などが空襲の被害を受け、大勢の人たちが傷つき、亡くなるなどしました。

公募委員からなる平和祈念展等実行委員会では、東京大空襲のあった 3 月に、戦争の悲惨さや平和の大切さ、人命の尊さを伝えていくために、今年も「平和祈念フェスタ in 清瀬」を 2 つの会場で開催します。ぜひご来場ください。

問合せ 企画課市民協働係 ☎ 497・1803



会場案内図

展 示 会

貴重な資料を展示

実家の浅草で東京大空襲に遭い、両親と 2 人の妹を失った画家・狩野光男さんが描く「東京大空襲」関連の作品や、平和祈念展等実行委員会制作の「清瀬と戦争」のパネル、清瀬市を代表して「ピース・エンジェルズ」として広島平和記念式典に参列した児童・生徒の作成したメッセージなどを展示します。

日時 3 月 3 日(火)～15 日(日) 午前 10 時～午後 6 時

場所 クレアギャラリー（クレアビル 4 階・上図参照）※直接会場へ。



狩野さんの作品「東京大空襲」

平和に関する催し

朗読・平和コンサート・講演会

日時 3 月 15 日(日)午後 1 時 30 分～4 時

場所 アミューホール（上図参照）

◆朗読

朗読の会フレディが、朗読を通して平和について語りかけます。

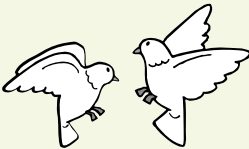
◆平和コンサート～心をうたう

歌手の佐藤真子氏が平和の歌を歌います。
曲目 「死んだ男の残したものは」「リリーマール」「戦

恒久平和を願って黙とうを

東京都では、東京大空襲により 10 万人とも言われる命が失われた 3 月 10 日を「東京都平和の日」と定め、記念式典を実施します。

戦災で亡くなられた方々のご冥福と世界の恒久平和を願って、式典開始の午後 1 時から 1 分間の黙とうをささげましょう。



池田香代子氏



佐藤真子氏

◆講演会「戦後 70 年 今、子どもたちに何を伝えるか」
「世界がもし 100 人の村だったら」の著者から、「世界がもし 100 人の村だったら」で有名な、池田香代子氏による講演会。
※直接会場へ。保育（6 か月～未就学児）を希望の方は、事前に電話で上記実行委員会事務局（企画課市民協働係）へ。

ご存じですか？ 副籍制度

平成 27 年度から都立特別支援学校のすべての児童・生徒が副籍をもちます

市では、障害のある人への理解にとどまらず、「社会にはさまざまな立場や考え方の違う人がいて当たり前である」という人間同士の相互理解や、思いやりの気持ちを大切にする人格の形成に向け、市内の全公立学校において、副籍制度を実施しています。

―副籍制度とは―

都立特別支援学校の小・中学部に在籍する児童・生徒が、居住する地域の区市町村立小・中学校（地域指定校）に副次的な籍をもち、直接的な交流や間接的な交流を通じて、居住する地域との豊かな関わりを継続・維持を図ることを目的とした制度です。

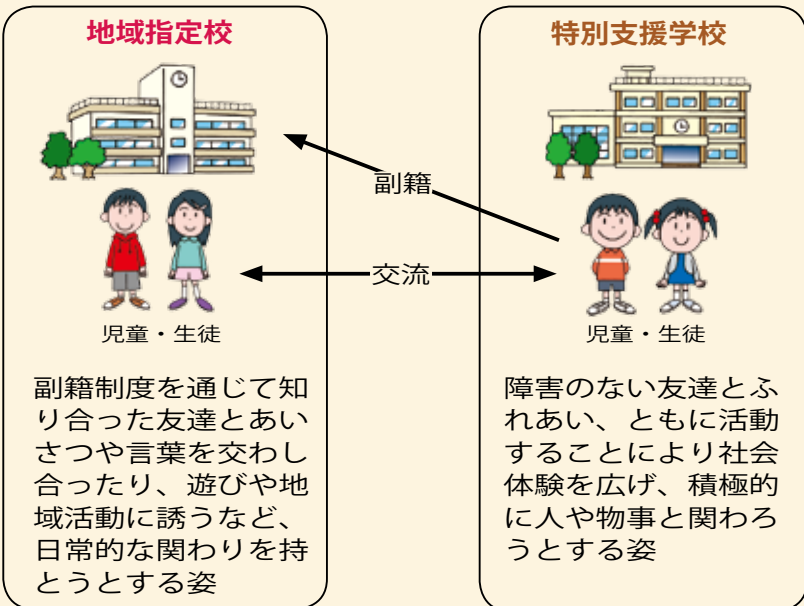
―制度の変遷点―

今までは希望者のみ副籍をもっていました。平成 27 年度からは、原則として都立特別支援学校に在籍するすべての児童・生徒が副籍をもつことになりました。これにより、障害のある人・ない人が相互理解を図り、支え合いながらともに暮らす「共生地域」の担い手として、地域の未来を託せるように育てていきます。

―副籍制度に関するご相談や詳しい内容などは左記へ。―

問合せ 指導課指導主事 ☎ 497・2552

副籍制度によって期待される児童・生徒の姿



お仕事探なら

清瀬・ハローワーク就職情報室をご利用ください

清瀬ハローワーク就職情報室は、ハローワーク三鷹と清瀬市が共同で運営する、あなたの身近なお仕事探しスポットです。

全国の求人情報の検索や、ハローワーク職員による相談を受け付けています。お気軽にお立ち寄りください。

平成 26 年は、約 800 人の方が清瀬ハローワーク就職情報室の紹介で就職されました。

ご利用時間 平日午前 9 時～午後 5 時（年末年始を除く）

場所 クレアビル 4 階

問合せ 清瀬・ハローワーク就職情報室 ☎ 494・8609



端末を利用して、全国の求人情報を検索できます

企画展「染める・織る・縫う」を開催

郷土博物館では、「衣の文化」をテーマに染め物・はたおり・和裁の各教室を開催しています。本展では、各教室の参加者と講師・活動グループの皆さんの作品を展示します。自然がくれた色の美しさ、さまざまな色と素材が織りなす模様の楽しさ、和の装いの華やかさをご覧ください。

◆展示

期間 3 月 11 日(水)～15 日(日) 午前 9 時～午後 5 時（最終日は午後 4 時まで）

場所 郷土博物館

※直接会場へ。

◆関連事業「身近な素材で暮らしを彩る」

①手縫いで作る便利な小物

先着 15 人。

日時 3 月 12 日(木)午前 10 時～正午

②体験はたおり（コースター作り）

日時 3 月 11 日(水)～15 日(日) 午前 10 時～午後 4 時（受け付けは午後 3 時まで）

場所 いずれも郷土博物館

費用 ① 500 円（②は無料）

※申込みは、①は直接または電話で下記へ、②は直接会場へ。

※「藍で染める春のストール」は定員に達したため、募集を終了しました。

問合せ 郷土博物館 ☎ 493・8585（月曜休館）

3 月 1 日～7 日は 春の火災予防運動

防火防災に関する意識や防災行動力を高めて火災の発生を防ぎ、火災から命と財産を守りましょう。

―住宅用火災警報器を設置していますか？―

火災警報器をすべての居室などに設置し、定期的に点検、清掃をしましょう。機器は 10 年を目安に交換するか、各メーカーにお問い合わせください。

問合せ 清瀬消防署 ☎ 491・0119

あなたが狙われています！

還付金詐欺に注意！

市役所や銀行などの職員を名乗り、健康保険税や医療費などの還付金手続きを口実にお金を振り込ませようとする「還付金詐欺」の被害が多発しています。

市や銀行の職員が ATM の操作を指示し、還付手続きを行うことは絶対にありません。

不審な電話を受けた場合、左記へご連絡ください。

ひったくりに注意！

「道路の右側を歩き、荷物を建物側に持つ」「自転車の前かごに、ひったくり防止ネットを装着する」など、ひったくり被害の防止を図りましょう。

問合せ 防災防犯課防犯係 ☎ 497・1848、東村山警察署 ☎ 042・393・0110

（還付金詐欺については保険年金課国保係 ☎ 497・2048、同課高齢者保険係 ☎ 497・2050 でも受け付け）

3月1日～7日は子ども予防接種週間

下表の医療機関・日程で、予防接種が受けられます。土曜日の午後も実施している医療機関がありますので、接種期限の迫っている方(特に、麻しん風しん第2期対象者)は、ぜひお受けください。 ※要予約。時間などは、予約時にご確認ください。ワクチンの種類によっては入荷状況により接種できない場合があります。接種する

際は、事前に医療機関でご予約ください。 ※麻しん風しん第2期対象者(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ・今年小学校に入学する子ども)は、3月31日(火)までは無料ですが、それ以降は有料となります。 問合せ 健康推進課健康推進係 ☎ 497・2075

医療機関(五十音順)	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	実施種類(※1)
井上内科クリニック 松山 1-11-21 ☎ 493・3102	×	○	○	○	×	○	午前のみ	四、ジ、麻、日、ヒ、小、水
岩田皮膚科クリニック 松山 1-4-20 ☎ 492・7735	×	○	○	×	○	○	×	子、水
宇都宮病院 元町 1-4-41 ☎ 491・0103	×	午後のみ	×	×	午後のみ	午後のみ	午後のみ	四、ジ、麻、日、ボ、ヒ、小、水
川辺内科クリニック 竹丘 2-1-3 ☎ 496・3311	×	○	○	○	×	○	午前のみ	ジ
清瀬旭が丘診療所 旭が丘 2-5-4-6 ☎ 491・2214	×	○	○	○	×	○	午前のみ	四、三、ジ、麻、日、ボ、ヒ、小、水
清瀬下宿中央診療所 下宿 2-391-7 ☎ 491・2217	×	○	○	○	○	○	○	四、三、ジ、麻、日、水
清瀬博済堂クリニック 竹丘 2-15-15 ☎ 410・0001	×	○	○	×	○	○	午前のみ	ジ、麻
清瀬リハビリテーション病院 竹丘 3-3-33 ☎ 493・6111	×	○	○	○	○	○	×	四、ジ、麻、日、ボ、ヒ、小、水
杉本医院 元町 2-7-1 ☎ 492・1199	×	○	○	×	○	○	×	四、三、ジ、麻、水
とみまつ小児科循環器クリニック 元町 1-1-14 ☎ 497・3456	×	○	×	×	×	○	午前のみ	四、三、ジ、麻、日、ボ、ヒ、小、水
花園医院 松山 3-5-14 ☎ 491・0315	×	○	○	○	×	○	午前のみ	四、三、ジ、麻、日、ボ、ヒ、小、水
広橋小児科内科(※2) 元町 1-5-3 ☎ 493・7400	×	○	○	○	○	○	○	四、ジ、麻、日、ボ、ヒ、小、水
宮本医院 松山 1-42-6 ☎ 491・0547	×	○	○	○	×	○	午前のみ	四、ジ、麻、日、ボ、ヒ、小、水
酒田クリニック 野塩 5-280-2 ☎ 496・7328	×	×	×	×	×	○	×	四、ジ、麻
武蔵野総合クリニック(※3) 元町 1-8-30 ☎ 080・4811・4185	×	×	×	○	×	×	×	四、ジ、麻、日、ボ、ヒ、小、水
山本病院 野塩 1-328 ☎ 491・0706	×	○	○	○	○	○	午前のみ	四、ジ、麻、日、ヒ、小、水

※1 四＝四種混合、三＝三種混合、ジ＝ジフテリア・破傷風、麻＝麻しん風しん第1期・第2期、日＝日本脳炎、ボ＝不活化ポリオ、ヒ＝ヒブ、小＝小児用肺炎球菌、子＝子宮頸(けい)がん、水＝水痘です。
※2 広橋小児科内科は、予約なしで受けられます。
※3 武蔵野総合クリニックは同クリニックホームページ <http://byoinnavi.jp/clinic/5466> または電話(平日午前11時～午後1時)で予約が必要です。

介護保険法改正に伴うパブリックコメント募集中

介護保険法が改正されたことに伴い、従来国が定めていた指定介護予防支援等に係る基準については、市が条例で定めることになりました。 それに伴いこの度、「清瀬市指定介護予防支援等の事業の人員及び運営並びに指定介護予防支援等に係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準等を定める条例(案)」「清瀬市地域包括支援センターの職員に係る基準等を定める条例(案)」へのご意見を募集しています。

対象 いずれも市内在住・在勤・在学または市内に事業所を有する個人・法人・その他の団体、この事案について直接的に利害関係が生じると認められる方 ※素案の閲覧など、詳しくは市ホームページまたは下記へ。 意見の提出方法 3月10日(必着)までに住所・氏名・対象事案名・意見を記入し、直接または郵送、ファクス、市ホームページ内にある専用フォームで高齢支援課介護サービス係 ☎ 497・2080 ㉻492・9990 へ

新年度の軽自動車税の課税

軽自動車税は、毎年4月1日現在で軽自動車・オートバイ・原動機付自転車・小型特殊自動車を登録している方に課税します。3月31日までに廃車・名義変更の手続きをしなかった場合は、実際に軽自動車などを所有・使用していなくても課税されます。 他府県ナンバーなどを既に取得している方は、新所有者と新ナンバーが確認できる書類(税申告書控など)を課税

課市民税係へご持参ください。 手続き場所 軽四輪自動車(乗用・貨物)は軽自動車検査協会 ☎ 050・3816・3104、126cc以上のオートバイは陸運支局多摩事務所 ☎ 050・5540・2033、原動機付自転車(一種、二種乙・甲など)及び小型特殊自動車(農耕用・その他)は下記へ 問合せ 課税課市民税係 ☎ 497・2041

清瀬けやきホールの催し物

- ①歌声サロン 懐かしい名曲の数々をプロの生演奏に合わせて歌ってみませんか。 日時 3月18日(水)午後2時～4時(開場は午後1時30分) 講師 音楽アドバイザー 杉山公章氏 費用 1,000円 ※直接会場へ。 ②清瀬けやき亭落語応援会 三笑亭夢吉 真打昇進記念会 和室で楽しむ落語会。先着40人。 日時 3月22日(日)午後2時～4時 出演 三笑亭夢吉、神田きらり、桂宮治 費用 1,000円・小学生500円(全席自由・椅子席あり) ③三遊亭天どん・三遊亭白鳥落語会 三遊亭円丈一門の実力派真打ち二人の落語会。 日時 5月6日(水)午後2時～(開場は1時30分)

- 出演 三遊亭天どん、三遊亭白鳥 費用 前売り一般2,800円・友の会2,500円・当日3,000円(全席指定・未就学児入場不可) ④うたごえ教室 プロによる指導を受けながら、歌ってみませんか。先着40人。 日時 3月11日(水)午後2時～3時30分 費用 1,500円 ⑤ベビーのためのオイルマッサージ 対象 2か月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその親。先着8組 日時 3月17日(火)午前10時30分～正午 費用 1,500円 申込み ②から⑤は直接または電話で清瀬けやきホール ☎ 493・4011 へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

- ①世界の料理教室(タイ編) 先着24人。 日時 3月28日(土)午前10時～午後1時

- 費用 1,500円(材料費込み) ②ひまわりクラフト倶楽部 「リボンの花の額」を作ります。 先着10人。 日時 3月15日(日)午前10時～正午 費用 700円(材料費込み) ③ひまわり室内弦楽合奏コンサート ビオラ・バイオリン奏者による室内弦楽合奏(バッハ・モーツァルトなど)をお楽しみください。 日時 3月29日(日)午後2時～2時45分(子どもの部)、午後4時～6時(おとなの部) 費用 親子1組500円、おとな1,500円 ④親子クッキング・デビュー編 対象 子どもが4歳～小学6年生の子どもとその親。先着12組 日時 3月29日(日)午前10時～午後1時 費用 1組2,000円(子ども1人追加に付き500円追加) 申込み いずれも直接または電話でコミュニティプラザひまわり ☎ 495・5100 へ

多摩六都科学館の催し物

- ◆ロクトサイエンスレクチャー 富士は生きている～歴史に見る富士山の噴火～ 対象 中学生以上の方。定員40人(応募者多数の場合抽選。当選者のみ参加券を送付します) 日時 4月5日(日)午後2時～3時30分 講師 元NHK解説委員・NPO法人防災情報機構会長 伊藤和明氏 入館料 500円(イベントに参加する中・高校生は入館無料) 申込み 3月23日までに同館ホームページ <http://www.tamarokuto.or.jp> にある応募フォームまたははがきにて、はがきの場合、イベント名・郵便番号・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入し、郵送で〒188-0014 西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館 ☎ 042・469・6100 へ



初心者陶芸教室

対象 市内在住・在勤の方。
火曜日コース・金曜日コース
各定員9人(応募者多数の場合
合抽選)

日時 4月～平成28年3月ま
で各コースとも月2回、午前
9時30分～午後4時。3月21
日(土)午前10時から受講者対象
(抽選があつた場合は当選者)
の説明会を開催(1年間の日
程表を配布)
費用 月2千円(3か月ごと
に集金)

申込み 3月10日(消印有
効)までに往復はがきに希望
コース・氏名(ふりがな)・
住所・電話番号を記入し、郵
送で〒204-0021元町1-
2-11 生涯学習スポーツ課
☎495・7001へ

親子で昔のくらし体験

うどん作りや染め物体験な
どを通じて、昔の人々の生活
に対する理解を深めます。

対象 小学3～6年生とその
保護者。市内在住・在学の方
優先。先着20人程度(定員に
満たない場合は、3月8日以
降に市外の方も先着順に受け
付け)

日時 3月28日(土)午前9時30
分～午後4時30分

場所 郷土博物館

費用 300円(材料費・保険料)

※受付後、正式な申し込み手
続きのため、3月24日(木)ま
でに印鑑・参加費を持参し、下
記へご来館ください(保護者
の方がお電話・ご来館くださ
い)。申込書類のご提出をもつ
て正式な申込みとなります。
申込み 3月1日午前9時か

ら、直接または電話で郷土博
物館☎493・8585へ

学芸員実習
事前説明会

実習を希望されている方
は、必ずご参加ください。

対象 4月の時点で、博物館
法施行規則第一条に定められ
た資格取得に必要な単位のう
ち、実習以外の単位をすべて
取得している方、もしくは当
該年度に取得見込みの学生の
方で学芸員職や博物館業務に
関心のある方。先着30人

日時 3月7日(土)午後2時～
(1時間程度)

場所 郷土博物館

申込み 3月1日午前9時か
ら直接または電話で郷土博物
館☎493・8585へ

ペーパークラフト教室

対象 小学3～6年生。先着
30人

日時 3月14日(土)午後2時～
3時

場所 郷土博物館

講師 ペーパーアーティスト
太田隆司氏

申込み 3月1日から電話で
郷土博物館☎493・8585へ

平成26年度歴史講座

―弥次喜多以前の東海道～中
世の富士・浜名湖のながめ

鎌倉・室町時代の東海道周
辺の風景は江戸時代以後のな
がめとは随分と異なっていま
す。特に富士山と浜名湖に焦
点を当て、それがどのような
ものだったか、どのように変
化してきたのかを考えます。

先着24人。

日時 3月21日(土)午後2時～
4時

場所 郷土博物館

講師 東京大学史料編纂所教
授 榎原雅治氏

申込み 3月1日午前9時か
ら電話で郷土博物館☎493・
8585へ

映画会「大自然」

―大都会のタイムトンネ
ル・「多摩川野鳥記」

日時 3月7日(土)午後1時30
分～

場所 郷土博物館

※直接会場へ。
問合せ 郷土博物館☎493・8
585

消費生活講座

廃油を使って手作り石けん
を作ります。自分で作る石け
んを通じ、リサイクルについ
て学びましょう。先着20人。

対象 小学生以上の方。先着
20人

日時 3月27日(金)午前10時～
11時30分

場所 消費生活センター
講師 松田規子氏他1名

申込み 3月2日から25日
までの平日午前9時から午
後5までに、費用を添えて
直接消費生活センター☎495・
6211へ

イザ！カエルキャラ
バン in 東京ーきよせ

おもちゃの交換会と、防災
体験ゲームを組み合わせた親
子向けのイベントです。

日時 3月14日(土)午後1時～
4時

場所 児童センター・神山公
園

※直接会場へ。使わなくなつ
たおもちゃを持参してくださ
い。(おもちゃの持ち込みは
正午～午後2時30分)

問合せ 社会福祉協議会☎

495・5333

気象衛星センター見学会

対象 市内在住・在勤の方ま
たは、たま団体交流会の方。
先着40人

日時 3月20日(金)午前10時～
正午

集合場所 気象衛星センター
正門前(中清戸三丁目)

申込み 3月1日から電話
で市民活動センター☎491・
9027へ

災害時支援セミナー

―私たちにできる災害時のた
すけあい

講義と演習を通じ、市内で
災害が起きた時にできること
を学びます。先着50人。

日時 3月28日(土)午前10時～
午後0時30分

場所 男女共同参画センター
講師 災害ボランティア推進
委員会 宮崎賢哉氏

申込み 電話で社会福祉協議
会☎495・5333へ

シルバー人材
センターフェア

シルバー人材センターの事
業を紹介するフェアを開催し
ます。会場では模擬店やリサ
イクル家具などの販売、パン
コン相談などを行います。

日時 3月15日(日)午前10時～
午後3時(小雨決行)

場所 シルバー人材センター
(松山三丁目)

※直接会場へ。車での来場は
ご遠慮ください。

問合せ シルバー人材セン
ター☎494・0903

市民大学講座

―自然と健康を考える
対象 20歳以上75歳未満の
方。定員100人(応募者多数の
場合抽選)

場合抽選)

日時 4月～12月(7・8・
10月を除く)の第3日曜日午
前9時30分～午後2時20分

場所 明治薬科大学(野塩二
丁目)

※抽選結果は後日郵送で連絡
します。

申込み 3月15日までに往復
はがきに住所・氏名(返信用
にも記入)・ふりがな・電話
番号・年齢・性別を記入し、
〒204-8588野塩2-522-
1 明治薬科大学生涯学習
室・小林☎495・8984へ

健康
健康チャレンジ

対象 平成26年度の特定健診
結果で、特定保健指導の対象
になった方。各回先着30人

日時 ①3月12日(木)②23日(月)
③24日(火)、いずれも午前10時
～正午・午後1時～3時

場所 ①生涯学習センター②
健康センター③野塩地域市民
センター

内容 各種測定(骨密度・血
管年齢・体組成・血圧)、健
診結果の説明、健康プランづ
くりなど

持ち物 健診結果票

申込み 電話で健康推進課健
康推進係☎497・2076へ

「おとなの風しん予防
接種費用」を一部助成

対象 市に住民登録のある19
歳以上の女性の方で、妊娠を
予定または希望している方

対象期間 3月31日(火)まで
※詳しくは市ホームページま
たは左記へ。

問合せ 健康推進課健康推進
係☎497・2075

健康コーナーは7面に続く

市民伝言板

☆サークル仲間募集
話し方教室

話すことの苦手な方・あが
り症の方・楽しく皆の前で話
せるようになりましょう。第
2・4木曜13時30分～15時30
分、生涯学習センター、1回
千円、清瀬話し方教室w i l
1・小林☎493・3461

歌謡フラ

心に残る思い出の歌謡曲
を、フラダンスの手の動きと
ステップで踊ります。歌謡フ
ラは新しいスタイルのフラダ
ンスです。月3回月曜18時～
19時30分、清瀬けやきホール、
入会金千円・月会費4千円、
フラ・オ・ヒヴァヒヴァ・倉
元☎080・6503・4765

一緒にフラを楽しみましょう

基礎をしつかりとしてきれ
いなフラを楽しく踊れるよう
に。初めての方も経験のある
方も、見学のお問い合わせを
お待ちしております。水曜13時
30分～16時30分、清瀬けやき
ホール他1か所、メリアフラ・
中桐☎491・9451

民謡舞踊

相川音頭や佐渡おけさな
ど、健康で楽しく踊ってみま
せんか。見学自由、初心者大
歓迎。金曜19時～21時30分、
松山地域市民センター、月会
費2千円、東京松浪会・菊池
☎493・7691

韓国語

基礎から会話まで楽しく学
びましょう。無料体験あり(3
月31日)。月3回火曜、初級
IⅡ9時30分～10時30分・初
級Ⅱ10時45分～11時45分、
松山地域市民センター、入会
金千円・月会費4千円(テキ
スト代は別)、韓国語トナ
リ・西垣☎494・1922

英語リスニング
リスニングの訓練を主体と
する学習会。聴解力を基礎か
ら学び、世の中の動きを英語
で楽しみます。無料体験学習
あり(1回のみ)。原則第1
～3金曜10時～12時、生涯学
習センター、月会費5千150円
(別途テキスト代千575円)、清
瀬英語リスニングサークル・
西崎☎494・2482

アコーディオン

好きな曲からはじめられま
す。貸しアコーディオンもあ
ります。木曜18時～21時、松
山地域市民センター、月会
費6千円、清瀬アコーディ
オンサークル・森田☎080・
1256・7404

篆刻と書道

河西様堂講師が、初歩から
公募展へと指導します。第2
水曜19時～21時、生涯学習セ
ンター、月会費3千円(書道
のみ千円)、清瀬篆刻同好会
・西原☎491・8379

百歳体操

90歳を超えてからでも体力
をつけることができます。ど
なたでも楽々できる気功導引
ストレッチ筋力運動の体操で
す。3月4日9時～12時、中
清戸地域市民センター、月会
費2千500円、華山気功の会・
諸田☎492・4339

水彩・油彩画

水彩・油彩で身近な物や風
景を描く同好の会です。初心
者特に歓迎。火曜13時～17時、
郷土博物館、入会金・月会費
とも3千円、清瀬フューザン
会・遠山☎491・0473

カラテ道

精神修行の場として社会貢
献のできる人になります。し
ょ

う。4歳以上無料体験あり。
火・木曜18時～19時30分、火
曜Ⅱ野塩地域市民センター・
木曜Ⅱ竹丘地域市民セン
ター、月会費3千500円、土
道館清瀬支部・氷見☎080・
6513・2928

☆催し物

親子似顔絵教室

TVチャンピオン優勝者に
も描いてもらえる親子似顔絵
教室。小学3年生以上の方な
ら参加可能です。3月21日14
時～16時、清瀬けやきホール、
1人千円(材料費込み)、今
泉☎090・8009・6433

第25回「レンズの詩」春季
写真展

第25回記念となる本展は、
互選及び自選の秀作を4コー
ナーに分けて展示します。3
月17日～29日9時30分～17時
30分(初日は13時～・23日
は休館)郷土博物館、無料、
旭が丘写真クラブ・庄村☎
455・2235

オペラ鑑賞会

◆ヴェルディ歌劇「リゴ
レット」3月8日。◆ドニ
ゼッティ歌劇「ルチア」4
月12日。いずれも13時30分～
16時30分、アミューホール、
日本語字幕付き、無料、清瀬
稲門会・大島☎491・0572

住まいづくり公開講座

住まいのお悩み、解決のポ
イント。3月1日13時30分～
16時、清瀬けやきホール、無
料、NPO法人設計協同フォー
ム・大力☎495・4488

第18回美術展

ぜひお立ち寄りください。
3月13日～15日10時～17時30
分(最終日は16時まで)、竹
丘地域市民センター、無料、
美術サークルがちょう・亀山
☎497・7245

5・6歳児のむし歯予防教室

歯科健診・歯磨き・フッ素塗布を行います。

対象 市内在住の5・6歳児。先着20人

日時 3月27日(金)午後1時～(1時30分まで受け付け) 3時

持ち物 歯ブラシ・タオル・コップ・母子健康手帳

申込み 3月2日から電話で健康推進課保健サービス係

497・2077へ



スポーツ

グラウンドゴルフ教室

対象 市内在住・在勤で18歳以上の方。定員80人(予定)。応募者多数の場合は抽選)

日時 前期Ⅱ4月16日～7月2日の木曜日・後期Ⅱ9月3日～11月19日の木曜日、いずれも午前9時30分～11時30分(各全12回)

場所 下宿運動公園広場

費用 2千500円(税・保険料込)

申込み 3月15日までに各地域市民センター(松山・野塩地域市民センターを除く)にある申込書に費用を添えて各窓口へ。

問合せ 下宿地域市民センター 493・4033

スポーツ吹矢教室

対象 市内在住・在勤で18歳以上の方。先着10人

日時 4月8日～6月24日の水曜日(祝日を除く)午前10時～11時30分(全10回)

場所 下宿地域市民センター

費用 3千500円(保険料込)

※申込みは、3月15日までに各地域市民センター(松山・

野塩地域市民センターを除く)にある申込書に費用を添えて各窓口へ。

問合せ 下宿地域市民センター 493・4033



生涯学習

料理レシピの作成

料理別に、インターネットから取り入れ、レシピを作成します。

対象 市内在住・在勤・在学の方で、Windowsパソコンを使用している方。各コース定員20人(応募者多数の場合は抽選)

日時 左表のとおり

コース	月日	時間
レシピ1	4月4日(土)5日(日)11日(土)12日(日)	午前10時～正午
レシピ2	4月7日(火)8日(水)14日(火)15日(水)	午後1時～3時
レシピ3	9日(木)10日(金)16日(火)17日(水)	午後1時～3時

場所 生涯学習センター

費用 各コース千円

申込み 3月6日(消印有効)までに往復はがきに教室名・希望コース名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒204-0021元町1-2-11 生涯学習スポーツ課 495・7001へ

パソコンを「基礎から学ぶ」講習(PC基礎1)

文字入力などパソコンの基礎操作を楽しく学び、インターネットを楽しめます。

対象 市内在住・在勤・在学の方。各コース定員20人(応募者多数の場合は抽選)

日時 4月7日～5月19日の火曜日(祝日を除く)午後1時～3時(全6回)

場所 生涯学習センター

場所 生涯学習センター

費用 各コース千円

申込み 3月6日(消印有効)までに往復はがきに講習名・希望コース名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、郵送で〒204-0021元町1-2-11 生涯学習スポーツ課 495・7001へ

シルバー人材センターパソコン教室(4月募集)

PC入門、ワード・エクセルの基礎講座などの他「個人レッスン」ではそれらのフォローもします。詳しくは各公共施設にあるチラシまたは左記センターホームページ <http://www.kiyose-sc.or.jp/>をご覧ください。

今月の締切 3月23日(必着)

問合せ シルバー人材センター 494・0903



子育て

親子ふれあい体操教室

対象 市内在住・在勤の親と平成27年度中に3～4歳になる幼児。先着80組

日時 前期Ⅱ4月10日～6月12日・後期Ⅱ9月4日～11月6日の金曜日午前10時～11時(全20回)

場所 市民体育館

費用 1組3千500円(保険料込)

申込み 3月1日から電話で市民活動センター 491・9027へ

持ち物 体操のしやすい服装・タオル・体育館履き(幼児ははだし)

※申し込みは、3月15日までに各地域市民センター(松山・野塩地域市民センターを除く)にある申込書に必要事項を記入し、費用を添えて直接各窓口へ。

問合せ 下宿地域市民センター 493・4033

保育所体験特別事業(3月)

詳しくは左表の実施園へ。

実施園	日時	内容など
清瀬上宮保育園 竹丘3-8-1 ☎492・4015	3月26日(木) 午前10時～11時	親子で園内見学と保育体験・給食試食・保育相談
のしお保育園 野塩5-249 ☎493・4550	3月3日・10日・17日・24日・31日の火曜日 午前10時～11時30分	かもさんグループ(室内外遊び・給食試食)
中清戸保育園 下清戸1-21-3 ☎494・1772	3月11日(水) 午前10時～正午	お誕生日会。定員親子5組 ※3月2日(月)に電話で要予約。

問合せ 子育て支援課保育・幼稚園係 497・2086

多世代でさえる子育て交流会

地域の子育てにかかわること、さまざまな年代の方と絆を深めます。先着30人。

日時 3月15日(日)午後1時30分～4時

場所 市民活動センター

申込み 3月1日から電話で市民活動センター 491・9027へ



福祉

認知症家族会ゆりの会

認知症高齢者を介護する家族の立場で悩みを語り合う場所です。

対象 認知症高齢者を介護しているご家族など

日時 3月17日(火)午後6時～7時30分(出入り自由)

場所 消費生活センター

※直接会場へ。

問合せ 高齢支援課地域包括支援センター 497・2082

シニアしっとく講座

この街とともに暮らすために地域包括ケアを考える

対象 市内在住・在勤・在学の方。先着100人

日時 3月11日(水)午後1時30分～3時30分

場所 アミューホール

講師 地域福祉ケアマネジメント推進研究会主任研究員 石山麗子氏

申込み 2月16日から直接または電話で高齢支援課地域包括支援センター 497・2082へ



募集

嘱託員

学童クラブ指導員

資格 保育士証または教員免許を有する方、または2年以上の児童福祉事業従事(常勤職員に準じた勤務)経験者

申込み 3月13日までの平日午前8時30分から午後5時に職員課で配布する所定の用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、資格証明書の写しを添えて、直接または郵送で職員課 職員係 497・1843へ

地域福祉活動計画策定委員

地域福祉活動の推進を計画化する策定委員を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方で、平日の日中行われる会議に参加できる方。定員2人

任期 4月～平成28年3月

公開講座「社会福祉総合科目」社会福祉の最前線」

本学学生とともに学びます。先着50人。4月11日～8月1日までの土曜10時40分～12時10分(全15回・日程は初回時に配布)、日本社会事業大学(竹丘三丁目)、受講料5千円、申し込みは3月1日から20日(必着)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・職業、返信用に住所・氏名を記入し、〒204-8555竹丘3-1-30 日本社会事業大学大学教務課「社会福祉総合科目」担当 496・3100へ

第12回ポピュラーコンサート

生バンド・歌、どうぞ皆様でお出掛けください。4月12日13時30分(開場は13時)、清瀬けやきホール、無料、ミュージックステージエルサ・望月 492・6644

春季軟式野球大会

都内在住・在勤・在学の高校生以上で編成したチーム。総会・抽選会Ⅱ3月28日18時20分、アミューホール、試合Ⅱ4月5日からの日曜9時から、市内各グラウンド、参加費・年間登録費ともに1万円(その他保険料1人100円・登録費500円)、申し込みは3月15日までに清瀬軟式野球連盟・中村 493・0025へ

グラウンドゴルフ

左記の要項で、芝のグラウンドで開催します。3月24日9時、都職員共済清瀬グラウンド(竹丘三丁目)、会費100円、申し込みは3月15日までに清瀬軟式野球連盟・中村 493・0025へ

第12回ポピュラーコンサート

生バンド・歌、どうぞ皆様でお出掛けください。4月12日13時30分(開場は13時)、清瀬けやきホール、無料、ミュージックステージエルサ・望月 492・6644

春季軟式野球大会

都内在住・在勤・在学の高校生以上で編成したチーム。総会・抽選会Ⅱ3月28日18時20分、アミューホール、試合Ⅱ4月5日からの日曜9時から、市内各グラウンド、参加費・年間登録費ともに1万円(その他保険料1人100円・登録費500円)、申し込みは3月15日までに清瀬軟式野球連盟・中村 493・0025へ

グラウンドゴルフ

左記の要項で、芝のグラウンドで開催します。3月24日9時、都職員共済清瀬グラウンド(竹丘三丁目)、会費100円、申し込みは3月15日までに清瀬軟式野球連盟・中村 493・0025へ

第12回ポピュラーコンサート

生バンド・歌、どうぞ皆様でお出掛けください。4月12日13時30分(開場は13時)、清瀬けやきホール、無料、ミュージックステージエルサ・望月 492・6644

春季軟式野球大会

都内在住・在勤・在学の高校生以上で編成したチーム。総会・抽選会Ⅱ3月28日18時20分、アミューホール、試合Ⅱ4月5日からの日曜9時から、市内各グラウンド、参加費・年間登録費ともに1万円(その他保険料1人100円・登録費500円)、申し込みは3月15日までに清瀬軟式野球連盟・中村 493・0025へ

グラウンドゴルフ

左記の要項で、芝のグラウンドで開催します。3月24日9時、都職員共済清瀬グラウンド(竹丘三丁目)、会費100円、申し込みは3月15日までに清瀬軟式野球連盟・中村 493・0025へ

第12回ポピュラーコンサート

生バンド・歌、どうぞ皆様でお出掛けください。4月12日13時30分(開場は13時)、清瀬けやきホール、無料、ミュージックステージエルサ・望月 492・6644

日13時30分(開場は13時)、清瀬けやきホール、無料、ミュージックステージエルサ・望月 492・6644

春季軟式野球大会

都内在住・在勤・在学の高校生以上で編成したチーム。総会・抽選会Ⅱ3月28日18時20分、アミューホール、試合Ⅱ4月5日からの日曜9時から、市内各グラウンド、参加費・年間登録費ともに1万円(その他保険料1人100円・登録費500円)、申し込みは3月15日までに清瀬軟式野球連盟・中村 493・0025へ

グラウンドゴルフ

左記の要項で、芝のグラウンドで開催します。3月24日9時、都職員共済清瀬グラウンド(竹丘三丁目)、会費100円、申し込みは3月15日までに清瀬軟式野球連盟・中村 493・0025へ

第12回ポピュラーコンサート

生バンド・歌、どうぞ皆様でお出掛けください。4月12日13時30分(開場は13時)、清瀬けやきホール、無料、ミュージックステージエルサ・望月 492・6644

春季軟式野球大会

都内在住・在勤・在学の高校生以上で編成したチーム。総会・抽選会Ⅱ3月28日18時20分、アミューホール、試合Ⅱ4月5日からの日曜9時から、市内各グラウンド、参加費・年間登録費ともに1万円(その他保険料1人100円・登録費500円)、申し込みは3月15日までに清瀬軟式野球連盟・中村 493・0025へ

グラウンドゴルフ

左記の要項で、芝のグラウンドで開催します。3月24日9時、都職員共済清瀬グラウンド(竹丘三丁目)、会費100円、申し込みは3月15日までに清瀬軟式野球連盟・中村 493・0025へ

第12回ポピュラーコンサート

生バンド・歌、どうぞ皆様でお出掛けください。4月12日13時30分(開場は13時)、清瀬けやきホール、無料、ミュージックステージエルサ・望月 492・6644

春季軟式野球大会

都内在住・在勤・在学の高校生以上で編成したチーム。総会・抽選会Ⅱ3月28日18時20分、アミューホール、試合Ⅱ4月5日からの日曜9時から、市内各グラウンド、参加費・年間登録費ともに1万円(その他保険料1人100円・登録費500円)、申し込みは3月15日までに清瀬軟式野球連盟・中村 493・0025へ

グラウンドゴルフ

左記の要項で、芝のグラウンドで開催します。3月24日9時、都職員共済清瀬グラウンド(竹丘三丁目)、会費100円、申し込みは3月15日までに清瀬軟式野球連盟・中村 493・0025へ

第12回ポピュラーコンサート

生バンド・歌、どうぞ皆様でお出掛けください。4月12日13時30分(開場は13時)、清瀬けやきホール、無料、ミュージックステージエルサ・望月 492・6644

春季軟式野球大会

都内在住・在勤・在学の高校生以上で編成したチーム。総会・抽選会Ⅱ3月28日18時20分、アミューホール、試合Ⅱ4月5日からの日曜9時から、市内各グラウンド、参加費・年間登録費ともに1万円(その他保険料1人100円・登録費500円)、申し込みは3月15日までに清瀬軟式野球連盟・中村 493・0025へ

グラウンドゴルフ



その他

電話番号の廃止について

市ではダイヤルイン導入に伴い、☎042・492・1511の電話番号を3月31日(火)に廃止します。今までこの電話番号をご使用されていた皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、各担当部署のダイヤルイン番号にお電話いただく

第11回長期総合計画策定審議会

日時 3月17日(火)午後6時～

場所 男女共同参画センター

※傍聴を希望される方は直接会場へ。

問合せ 企画課企画調整担当 ☎497・1802

その他コーナーは8面に続く

か、市の代表電話 ☎042・5111にお掛けいただきますよう、願います。

問合せ 総務課庶務係 ☎497・1819

たすけあいサーブスガイダンス

社会福祉協議会「ふれんどサーブス」協力員になるための説明会などを実施します。

日時 3月19日(木)午前10時～11時30分

場所 清瀬けやきホール

申込み 電話で社会福祉協議会 ☎495・5333へ

今月の
納期

- ◆ 国民健康保険税（第9期）
- ◆ 後期高齢者医療保険料（第9期）
- ◆ 介護保険料（第9期）

3月31日(火)までに納めてください。

3月10日(火)～13日(金) ☎03・3796・5453 (グリフケア・サポートプラザ)
―多重債務110番―
日時 3月2日(月)・3日(火) 午前9時～午後5時
497・2567
特別委員会(本会議終了後)・18日(水)の議会運営委員会(午後2時～)を除き、いずれも午前10時からです。
問合せ 議会事務局 議事係 ☎

☎ 0120・58・9090（東京都自殺防止センター）
 ― 自死遺族のための電話相談 ―
日時 ① 3月7日（土）～ 9日
 午前10時～午後10時 ☎ 03・
 3261・4350（全国自

11（水）	12（木）	16（月）	17（火）	18（水）	24（火）
予算特別委員会		総務文教常任委員会	福祉保健常任委員会	建設環境常任委員会	議会運営委員会
					本会議（最終日）

―自殺予防のちの電話―
日時 3月10日(火)午前8時～
 11日(水)午前8時
☎ 0120・738・556
―54時間特別相談―
日時 3月7日(土)午前0時～
 6時
―定例会は― 3月22日(月)から左
表のとおり開会予定です。

日	内容
2(月)	本会議(初日)
4(水)	本会議(一般質問)
5(木)	本会議(一般質問・予算特 別委員会(草壁実・志保子))
6(金)	本会議(一般質問・予算特 別委員会(草壁実・志保子))

東京都自殺相談ダイヤル
こころといのちのほつとら
イン
日時 3月9日(月)～13日(金)
(24時間受け付け)

申込み 骨髄で東京しこと七
ンター多摩 ☎ 042・329・452
4へ

清瀬市議会
第1回定例会開会

を。ご覧ください。

問合せ 独立行政法人労働安全衛生総合研究所 ☎491・4512

自殺予防!

日時 3月6日(金) 正午～午後4時(受け付けは午前11時30分)

場所 東京しごとセンター多摩(国分寺市南町三丁目)

研究所 船公開
日時 4月15日(水)午後1時～
5時(受け付けは正午～午後
4時)
※詳しくは左記ホームページ
<http://www.jinosh.co.jp/>
問合せ 健康推進課保健サ
ビス係 ☎ 497・2077
就業支援
「グッJOB! 発見★フ
エア」

労働安全衛生総合
03・3235・1155 (東)



今月の子育て支援事業

予=要予約
直=直接会場へ

事業名		対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
予親子歯みがき教室		対象 満6か月～1歳6か月児とその保護者、定員20組 内容 口を開けない子どもの仕上げ磨き法、虫歯菌感染予防法など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ	3月6日(金)・4月10日(金)	午前9時～9時30分(まで受け付け)～11時30分	健康センター	電話で健康推進課保健サービス係 ☎ 497・2077 へ
予親子歯科健診		対象 1歳6か月～3歳児とその保護者 内容 歯科健診、発達段階に合わせた歯磨き練習、必要に応じたフッ素塗布(無料)など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ・コップ・タオル	月曜日または水曜日 ※詳細は申込み時に案内します。			
予ママの時間		育児ストレスや悩みについて、お子さんと離れお母さん同士で話しませんか。 対象 未就学児を持つ母親 費用 50円(お茶代) ※保育あり。	3月18日(水)	午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分～)		
予カンタン!ワンポイント離乳食		栄養士による離乳食の調理実演と試食・相談を行います。 対象 原則として第1子で6～11か月の乳児とその保護者。先着20組 費用 100円(試食実演費) ※保護者のみの参加可。	3月11日(水)	6～8か月＝午前10時～11時30分 9～11か月＝午前10時45分～正午		
予離乳食から幼児食へのステップアップレッスン		子どもの食べやすい幼児食の調理実演と試食・相談 対象 1歳～1歳6か月の子どもをもつ保護者。先着15人 費用 100円(試食実演費) 持ち物 母子健康手帳	3月12日(木)	午前10時～正午		
乳幼児健康診査	3～4か月児	平成26年11月に生まれた乳児とその母親	3月10日(火)	午後0時30分～1時30分(受け付け) ※対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。	健康推進課保健サービス係 ☎ 497・2077 へ ※清瀬市に転入された方で通知が届かない場合、上記へお問い合わせください。	
	1歳6か月児	平成25年8月に生まれた幼児	3月3日(火)			
	3歳児	平成24年2月に生まれた幼児	3月17日(火)			

※各健診終了後、子どもの計測日(2か月～4歳未満対象・午後3時～3時20分受け付け)を実施。当日は持ち物(ホームページなど参照)をそろえて受け付けをしてください。

 新米ママと赤ちゃんの会	地域で子育てする仲間を作りましょう。 対象 生後3か月前後の子どもとその親。先着15組		3月 6日(金)・ 13日(金)	午後1時30分～午後3時30分	市民活動センター	電話またはメールで NPO法人 ウイズアイ ☎452・9765 info@with-ai.netへ
	 父親講座 パパのためのベビーマッサージ		パパとママと子どもと、家族皆で参加ください。 持ち物 バスタオル	3月 8日(日)	午後1時30分～午後3時30分	あいあいの家 (梅園二丁目)
	 K-net 子育てひろば		親子で自由遊び・読み聞かせ・手遊び。(出入り自由) 対象 0歳～就学前の子どもとその親及び子育てに関心のある方	3月 13日(金)	午前10時～午後2時	男女共同参画センター
	 ころぼっくる		火曜日を除く毎日	午前10時～午後3時 (出入り自由)	児童センター	子ども家庭支援センター ☎495・7701
	 野塩		月曜日を除く毎日		野塩地域市民センター	NPO法人 ウイズアイ ☎452・9765 info@with-ai.net
 つどいの広場	野塩出張 0歳～就学前の子どもとその親		祝日を除く月曜日		あいあいの家(梅園二丁目)	 下宿地域市民センター
	下宿 親子で自由遊び・育児相談など		月曜日を除く毎日		下宿地域市民センター	
	竹丘		月曜日・祝日を除く毎日		竹丘地域市民センター	NPO法人 子育てネットワーク・ピッコロ ☎444・4533
	元町				清瀬けやきホール	ピッコロ ☎444・4533

 **今月の健康づくり** 

予=要予約
直=直接会場へ

事業名		対象・内容など		日程	時間	場所	申込み・問合せ
予 ①卓球 ②バドミントン ③インディアアカ 一般開放	対象 小学生以上（小学生は保護者同伴）。先着①12組 ②③各3組 費用 おとな 100 円・中学生以下 50 円 持ち物 育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど			3月14日(土)	午前9時30分～ ・午後1時～ ・午後3時～ (各2時間)	市民体育館	下宿地域市民センター ☎ 493・4033 ※②③は当日午前8時30分から要電話予約。
健康増進室 初回利用者トレーニング説明	18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方			午前10時～・午後2時～・午後6時～（木・土・日曜日と祝日は6時の回はなし、月曜日は休館）		健康増進室（健康センター3階） いずれも15分前までに会場へ	健康推進課 健康推進係 ☎ 497・2075
ストレッチ体操*	18歳以上の方	費用 300円（健康増進室利用料） 持ち物 室内シューズ・運動しやすい服装・タオル・飲み物	毎週水曜日	午前11時～11時30分			
			毎週木曜日	午後3時30分～4時			
			毎週金曜日	午前9時30分～10時・午後3時30分～4時			
みんなで楽しくエクササイズ*	18歳以上の方	パンチ&キック体操 バランスアップ体操 筋力アップ体操 ゆったり体操	3月7日(土)・21日(土)	午後3時～4時			
			3月14日(土)・28日(土)				
			3月1日(日)・15日(日)・29日(日)	午前10時～11時			
夜間30分エクササイズ*	18歳以上の方		3月8日(日)・22日(日)				
			毎週水・金曜日	午後7時30分～8時			
健康・体力度テスト	18歳以上の方。先着5人 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。	費用 200 円	3月3日(火)・17日(火)	午後7時～			
			3月8日(日)・22日(日)	午後3時～			

※「*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

3月の休日診療

実施日	内科			歯科			
	午前9時～午後5時	午後5時 ～翌日の午前9時	午前9時30分 ～午後5時	担当医			
1日	中島医院 元町 1-3-45 ☎ 495・6727	野塩 ^急 山本病院 塩1・328 ☎ 491・0706	旭 ^急 織本病院 丘1・261 ☎ 491・2121	4時30分まで	清瀬休日歯科応急センター (市民活動センター) 受付時間は午後	菅原医師 筒井医師 水上医師 福田医師 松木医師 松村医師	清瀬市 歯科 医師 会 会 員
8日	清瀬下宿中央診療所 下宿 2-391-7 ☎ 491・2217						
15日	杉本医院 元町 2-7-1 ☎ 492・1199						
21日	川辺内科クリニック 竹丘 2-1-3 ☎ 496・3311						
22日	清瀬博済堂クリニック 竹丘 2-15-15 ☎ 410・0001						
29日	酒田クリニック 野塩 5-280-2 ☎ 496・7328						

◆ 24 時間電話で聞ける医療機関案内

- ・清瀬消防署 ☎ 491・0119
- ・東京消防庁救急相談センター（救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷う場合）☎ # 7119 または ☎ 042・521・2323
- ・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎ 03・5272・0303

◆平日小児準夜間診療

(月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)
受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042・396・3811
(月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)
受付時間 午後7時30分～10時20分 ☎042・461・1535