はじめての能楽

能楽師による能楽の解説、実演など本格的な講座です。伝統文化に触れ、日本の良さを再発見しませんか。

対象　市内在住・在勤・在学の方。先着100人程度
日時　3月7日(土)午後2時～4時
場所　アミューホール
講師　宝生流能楽師　亀井雄二氏
申込み　2月2日午前8時30分から電話で生涯学習スポーツ課☎495・7001へ

舞う能楽師

催し物

立科山荘スキーバスツアー

先着25人。10人以上で実施。
日時　2月27日(金)午後7時30分～3月1日(日)午後5時30分（交通状況により変動あり）。集合・解散＝清瀬駅北口西友前
宿泊　清瀬市立科山荘（長野県北佐久郡立科町大字芦田八ケ野）
費用　おとな2万6千円、小学生2万1千円（2泊3日4食付き・バス代・保険料込み）
申込み　電話で清瀬市立科山荘☎0267・51・2300（市内固定電話のみ📠0120・54・8977可）へ

映画会「大自然」

―「北海道の湿原」
神秘さを保っている湿原の命ある自然の姿を伝えます。
―「富士山の自然誌」
生息するさまざまな動植物の様子や四季を紹介します。
日時　2月7日(土)午後1時30分～
場所　郷土博物館
※直接会場へ。
問合せ　郷土博物館☎493・8585

自然・野鳥の観察会

金山緑地公園周辺での自然と野鳥の観察会です。先着20人。
日時　2月14日(土)午前10時～正午
集合・解散＝金山緑地公園
講師　日本野鳥の会会員　山内道也氏
費用　一人100円（保険料）
申込み　2月1日から電話で郷土博物館☎493・8585へ

都市農地シンポジウム

①基調講演～市民参加による都市農地保全の方向性～②事例紹介と意見交換
静岡文化芸術大学講師　舩戸修一氏による講演会などです。先着200人。
日時　3月3日(火)午後1時～4時30分
場所　たましんRISURUホール（立川市錦町三丁目）
申込み　2月27日までに電話、または東京都産業労働局農林水産部ホームページURL http://www.sangyo-rodo.metro.tokyo.jp/にある申込用紙に、氏名・在住区市町村名・電話番号を記入し、ファクスで東京都産業労働局農業振興課土地改良計画係☎03・5320・4824FAX03・5388・1456へ

社協チャリティーリサイタル

日時　2月28日(土)午後1時30分～
場所　児童センター
出演　声楽家　原口隆一氏
入場料　900円（前売り500円・中学生以下無料）
※直接会場へ。前売り券は、社会福祉協議会・障害者福祉センター・市民活動センター・各地域市民センターで販売。
問合せ　社会福祉協議会☎495・5333

シニアしっとく講座

―いま、知っておきたい終活
エンディングノートの活用法と遺言、相続、成年後見について司法書士が分かりやすくお話しします。先着80人。
日時　3月6日(金)午後6時30分～8時30分
場所　アミューホール
申込み　電話で権利擁護センターあいねっと☎495・5573へ

都民公開講座

―「糖尿病とつきあい健康で長生きするコツ」
都民の糖尿病予防や重症化予防、療養生活の向上を目的とした糖尿病ネットワーク委員会による講演会です。先着165人。
日時　3月1日(日)午後2時～4時
場所　コール田無（西東京市田無町三丁目）
講師　東京慈恵医科大学名誉教授　田嶋尚子氏
※直接会場へ。
問合せ　北多摩北部保健医療圏糖尿病ネットワーク委員会事務局（西東京市医師会）☎042・421・4328

経営講習会

―相続税増税と企業の事業継承
先着50人。
日時　2月18日(水)午後7時～9時
場所　清瀬商工会館（松山二丁目）
講師　ファイナンシャルプランナー　木﨑海洋氏
※直接会場へ。
申込み　電話で清瀬商工会☎491・6648へ

健康

健康チャレンジ

対象　平成26年度の特定健診結果で、特定保健指導の対象になった方。各回先着30人
日時　①2月12日(木)②23日(月)③24日(火)、いずれも午前10時～正午・午後1時～3時
場所　①生涯学習センター②健康センター③下宿地域市民センター
内容　各種測定（骨密度・血管年齢・体組成・血圧）、健診結果の説明、健康プランづくりなど
持ち物　健診結果票
申込み　電話で健康推進課健康推進係☎497・2076へ

おなかスッキリエクササイズ

対象　清瀬市国民健康保険に加入している方。先着40人
日時　2月24日(火)午後1時30分～3時20分
場所　下宿地域市民センター
講師　健康運動指導士　八木香氏
持ち物　タオル・飲み物・運動しやすい服装
申込み　2月2日から電話で健康推進課健康推進係☎497・2076へ

スポーツ教室

①土曜かんたんタイチフィットネス教室
②土曜ボクシングエアロ教室
③土曜ヨガ初心者教室
対象　いずれも市内在住・在勤で18歳以上の方。定員①30人②20人③10人（応募者多数の場合は抽選）
日時　①4月4日～平成28年3月5日までの第1・5（一部第3）土曜日午前10時30分～11時30分（6・7・11月、平成28年1・3月は月1回・全21回）②③4月11日～平成28年3月26日までの第2・4土曜日②午前9時30分～10時30分③午前10時45分～正午（12月と平成28年2月は月1回・全22回）
場所　いずれも下宿地域市民センター
費用　いずれも年間コース＝1万2千円、6回利用券＝4千円
申込み　2月20日(消印有効)までに、往復はがきに希望する教室名・住所・年齢・電話番号、返信用あて名を記入し、〒204―0001下宿2―524―1　下宿地域市民センター内教室係☎493・4033へ

募集

都営住宅入居者

募集内容によっては、市内に募集がかからない場合もあります。募集案内をご覧ください。
対象　抽選方式＝単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバーピア（単身者向け・2人世帯向け）
家族向けポイント方式＝ひとり親世帯向け・高齢者世帯向け・心身障害者世帯向け・多子世帯向け・特に所得の低い一般世帯向け・車いす使用者世帯向け
募集案内の配布期間　2月2日(月)～10日(火)
郵送申込みの締切日　2月13日(金)（指定場所必着）
募集案内の配布場所・時間
まちづくり課、松山・野塩出張所＝平日午前8時30分～午後5時（平日午後5時～午後8時と、土・日曜日は市役所夜間受付で配布）。各地域市民センター・子ども家庭支援センター・生涯学習センター＝各センター開館日の開館時間内
問合せ　東京都住宅供給公社☎0570・010・810（申込期間内）、☎03・3498・8894（申込期間外）

下水道モニター

効率的かつ効果的な事業運営のために、都内に在住する方を対象とした下水道モニターを募集します。
対象　都内在住で平成27年4月1日現在満20歳以上の方で、ホームページの閲覧とメールの送受信ができる方（公務員・下水道モニター経験者・島しょ在住者を除く）。定員千人程度
任期　4月1日(水)から1年間
申込期間　2月27日(金)まで
※申込み方法など詳しくは東京都下水道局ホームページURL http://www.gesui.metro.tokyo.jp/へ。回答数に応じ図書カードを贈呈します。
問合せ　東京都下水道局総務部広報サービス課☎03・5320・6693

募集コーナーは7面に続く

市民伝言板

☆サークル仲間募集

女声ゴスペル

新メンバー大募集！　保育付き。子育て中のママ歓迎。見学随時。詳しくはホームページまたは左記へ。金曜10時～12時、中里地域市民センター、月会費3千円（保育は1回に付き別途500円）、清瀬ゴスペル・高橋☎050・8880・9812

ヨガ（女性限定）

身体の活動量が減る冬にこそ、ヨガで血流を良くして元気に過ごしましょう。身体の硬い方、大歓迎です。火曜9時30分～10時30分、コミュニティプラザひまわり、6回で4千500円のチケット制（1回あたり750円）、ひまわりヨガ・嵯峨☎090・6704・9892

健康サークル

運動のプロと一緒に筋トレをしながら健康な体の使い方を学びませんか？　未経験でも安全で効果的に行えます！第1・3水曜日（初回は2月18日）、松山地域市民センター、月会費2千円、清瀬なるほど健康サークル・武藤☎090・6947・4245

☆催し物

日本舞踊講習会

①新舞踊「恋慕かんざし」（美空ひばり）②端唄・小唄舞踊教室「深川」プロの講師が優しく丁寧に教えます。初心者大歓迎。①2月7日・3月7日②2月28日・3月28日、いずれも13時30分～、清瀬けやきホール、1回千円、河本会・佐野☎492・1177

ちぎり絵体験会

新聞紙のカラー部分を手でちぎり、はがきに貼ります。絵の具とはひと味違う思いがけないすてきな作品ができます。2月14日13時～16時、竹丘集会所、新日本婦人の会清瀬支部若竹班・西ヶ谷☎492・4842

第11回防衛医科大学×日本社会事業大学定期演奏会

定期演奏会を行います。心を込めて演奏しますので、ぜひご来場ください。3月1日13時30分～（開場は13時～）、所沢市民文化センターミューズ（所沢市並木一丁目）、無料、日本社会事業大学ブラスバンドサークル・池谷☎080・3152・9045

意見交換会

わたしたちのまち清瀬の今のこと、これからのこと、市議会の有志議員と話しましょう。2月14日10時～12時、清瀬けやきホール、市民と議員の意見交換会・目黒☎090・5398・8334

陶芸作品展

陶芸会が発足して13年です。会員全員の作品を展示します。2月27日～3月8日10時～16時（初日は13時～、最終日は15時まで。月曜休館）、郷土博物館、無料、清瀬焼陶芸会・村上☎493・7792

ヴァイオリンとピアノによる春待ちコンサート

ヴィタリのシャコンヌ、ショパンの小犬のワルツなど、ヴァイオリンとピアノ名曲によるコンサート。出演＝山川絢子（ヴァイオリン）、岩本きよら（ピアノ）、2月25日14時30分～16時20分、アミューホール、999円（高校生以下500円）、清瀬音楽鑑賞倶楽部・瓜生☎493・5691