

犬・猫の飼い主の皆さんへ ～飼育マナーの向上にご協力を～

犬の散歩でフンを置き去りにしたり、リードでつながず放し飼いでいることにより、怖い思いや迷惑をしているとの相談が市にたびたび寄せられます。

犬はリードでつなぎ、放し飼いにしてはいけません。また、フンは必ず持ち帰り、オシッコは水で流すなど、犬の飼養のルールを守り、飼い主の責任を果たしましょう。

飼い猫に関してもフン尿による被害の苦情が寄せられています。猫を飼う方は、次の飼養の4原則を守りましょう。

①猫は屋内で飼育する

交通事故や感染症、猫同士のケンカなどから守るため、また、ご近所とのトラブルを避けるためにも、室内で飼ひましょう。

②不妊・去勢手術をする

繁殖を望まない場合は、必ず繁殖制限をしましょう。発情期の鳴き声やケンカ、尿のにおいが緩和されます。

③身元の表示をする

迷い猫にならないように、首輪などに飼い主の身元を表示しましょう。

④飼い猫を捨てることは絶対にしない

動物を捨てることは犯罪です。責任を持って最後まで飼育することは、飼い主の義務であり、責任です。

問合せ 水と緑の環境課環境衛生係 ☎ 497・2099

第6回中学生「東京駅伝」大会に清瀬市チームが出場

市内在学の中学生の健康増進・体力向上を目的として、市区町村対抗の「第6回中学生『東京駅伝』大会」に、市内の公私立中学校6校の中学2年生による代表チームが出場します。温かい声援をお願いします。

日時 2月8日(日)(小雨決行)、女子の部＝午前10時～・男子の部＝午後1時～

場所 味の素スタジアム(調布市西町)・武蔵野の森公園特設周回コース(府中市朝日町三丁目)

問合せ 指導課指導主事 ☎ 497・2552

生涯学習市民講座

◆山の歩き方講座～安全のための知識と技術～

季節の山歩きを安全に楽しむための知識と技術を学びます。

対象 市内在住・在勤・在学の方。先着30人

日時など 下表参照

日時(全4回)	内容
2月20日(金) 午前10時～	季節の山歩きを楽しむ
2月27日(金) 午前10時～	山の歩き方と計画
3月6日(金) 午前10時～	地図を読む
3月13日(金) 午前10時～	天気を読む

※会場はいずれも生涯学習センター。

講師 公益社団法人日本山岳ガイド協会

◆きよせ料理教室～清瀬で採れたはちみつを利用して料理をワンランクアップ～

「花のあるまちづくり事業」の一環として採れたはちみつを使って、みんなが大好きな料理を作ります。

対象 市内在住・在勤・在学の方。先着30人

日時 2月21日(土)・28日(土)午前10時～午後2時のいずれか1日

場所 消費生活センター

第12回子ども・子育て会議

日時 1月29日(木)午前10時～(2時間程度)

場所 生涯学習センター

※傍聴される方は直接会場へ。

問合せ 子育て支援課保育・幼稚園係 ☎ 497・2086

講師 女子栄養大学生涯学習講師 矢澤洋子氏他

費用 1人800円(材料費・別途保険料一人50円)

◆自分の魅力発見講座

コミュニケーションに関する座学などを通じて、自分や他者とのかわりについて発見・理解します。

対象 市内在住・在勤・在学の方。先着30人

日時など 下表参照

日時(全5回)	内容
2月25日(水) 午前10時～	自分の才能の見つけ方～落ち込まない考え方・モノの見方、感じ方～
3月4日(水) 午前10時～	心理カウンセリング技術に学ぶ～質問から才能を探す・コミュニケーションから才能を探す～
3月11日(水) 午前10時～	爽やかコミュニケーションで魅力アップ①・②～心の理解と自分を大切にす言葉～
3月18日(水) 午前10時～	
3月25日(水) 午前10時～	ディズニーから学ぶ感性の磨き方

※会場はいずれも生涯学習センター。

講師 コミュニケーションファーム代表 高野まゆみ氏他

※保育あり。(生後6か月～就学前・先着10人。要予約)

申込み いずれも1月15日午前8時30分から直接または電話で生涯学習スポーツ課 ☎ 495・7001へ

第7回高齢者保健福祉計画・第6期介護保険事業計画策定委員会

日時 1月19日(月)午後2時～

場所 市役所本庁舎4階委員会室

※傍聴される方は直接会場へ。

問合せ 高齢支援課介護サービス係 ☎ 497・2080



①フォレスト・ニューイヤーセレクションコンサート

若き音楽グループ「フォレスト」のコンサート。ジャンルを超えた名曲を凛々しくたおやかに歌い上げます。人気公演のため、お求めはお早めに。

日時 2月3日(火)午後2時～(開場は午後1時30分)・午後5時30分～(開場は午後5時)

費用 前売り一般4,500円・友の会4,200円(全席指定・未就学児入場不可)

②こども向け教室 手織りコースター

手作りの織り機で温かみのある毛糸のコースターを作ろう。

対象 小学3年生以上の方。先着15人

日時 2月21日(土)午後2時～3時30分

費用 500円

③ボニージャックスと歌おう! 歌のひろば

結成55周年を迎えたコーラスグループ「ボニージャックス」のコンサート。懐かしの名曲を全員で合唱するリクエ

ストコーナーもあります。

日時 2月28日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)

費用 前売り一般2,800円・友の会2,500円、当日3,000円(全席指定・未就学児入場不可)

④プリザーブドフラワー 春のアレンジメント

プリザーブドフラワーを用いて春らしいアレンジメントを作ります。初めての方も歓迎です。先着各8人。

日時 3月6日(金)午前10時～正午・午後2時～4時

費用 2,800円(花材代)

申込み ①から④とも(④のみ1月21日から)直接または電話で清瀬けやきホール ☎ 493・4011へ



①ひまわりクラフト倶楽部～春を運ぶ節分飾り～

クラフトボードと厚紙、縮緬を使って節分飾りを作ります。先着10人。

日時 1月25日(日)午前10時～正午

費用 700円

持ち物 作品を入れる箱か袋

②ひまわりウィンターコンサート

東京マロニエ吹奏楽団によるコンサート。子どもからおとなまで楽しめる内容です。ご家族そろってお越しください。先着300人ご招待。

日時 2月1日(日)午前10時30分～正午

③おこづかいゲーム大会

親子で楽しく、ゲームを通してお金の知識を磨きましょう。

対象 小学1～6年生の子どもとその親。先着25組

日時 2月8日(日)午前10時～正午

費用 1組1,000円(教材費込み。1人追加に付き1,000円追加)

④世界の料理教室～フランス料理編～

バレンタインデーにぴったりのフランス料理(旬のサラダ・チキンのポトフ・ヨーグルトとはちみつのケーキ)を作ります。先着24人。

日時 2月13日(金)午前10時～午後1時

費用 1,500円(材料費込み)

※保育あり(要予約)・一世帯あたり500円。

申込み ①から④とも直接または電話でコミュニティプラザひまわり ☎ 495・5100へ



◆高柳館長の天文・宇宙のお話 「超新星で見る宇宙の姿」

星が一生を終えるときに起こす「超新星爆発」。近い将来、超新星爆発を起こす星はあるのでしょうか? また、その時の地球への影響は?

現在は、宇宙の姿を知るためにも利用される超新星について、高柳雄一館長が詳しくお話しします。

対象 小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴)。定員100人(応募者多数の場合は抽選。当選者のみ参加券を送付)

日時 2月14日(土)午後5時10分～6時30分

費用 入館券おとな500円、4歳～高校生200円

申込み 2月2日(必着)までに、イベント名・郵便番号・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・メールアドレスを記入し、同館にある所定の申込書またははがき、同館ホームページ <http://www.tamarokuto.or.jp/> にある専用フォームで多摩六都科学館 ☎ 042・469・6100へ

市民伝言板

☆サークル仲間募集

親子リトミック

親子で一緒に歌ったり踊ったりする、親子のためのサークル。平成24・25年度生まれの子ども大募集。無料体験あり。月3回木曜10時～10時40分、11時40分、竹丘地域市民センター、料金など詳しくは左記へ。幼児リトミック たんぽぽ・緒方 ☎ 090・1802・3109

気功太極拳

健康やストレス解消のため、気功と太極拳を始めてみませんか。見学自由・初心者大歓迎。月3回土曜15時～16時30分、コミュニティプラザひまわり、月会費2千円、気功太極拳ひまわり・飯田 ☎ 492・0584

空手(公式ルール派)

2歳6か月～70歳代まで、空手の修業を通して、真の社会性を身に付けることを目的に活動中。体験無料。土曜10時～11時30分、竹丘地域市民センター1、入会金千円・月会費千800円・3千円、空手教室・依岡 ☎ 090・3223・9467

ストレッチ&ダンス&ジャズダンス

踊りたい人募集。舞台経験豊富な先生が丁寧にレッスンを。考える前にまずはトライ。初心者歓迎・無料体験あり。水曜10時～10時45分(ストレッチ&ダンスクラス)・10時50分～11時35分(ジャズダンスクラス)、清瀬けやきホール、1クラス750円(8回分チケット6千円)、keep on Dancin・勝山 ☎ 090・784

☆サークル仲間募集

6・3・3・7・5 ヨーガ どなたでもできるやさしいヨーガです。ぜひ一度見学に来てください。見学は無料。土曜10時～11時30分、中瀬戸地域市民センター1、月会費2千円、カイラーサーヨーガ研究会・小堀 ☎ 491・1991

大正琴

どなたでも簡単に弾ける大正琴で、童謡・演歌など楽しく練習しています。貸し琴もあり。気軽に電話ください。第1・3金曜13時～15時30分、松山地域市民センター1、入金金3千円・月会費3千500円、「さざんか」大正琴の会・丸橋 ☎ 492・7420

手編み

編みたいものを自由に手作りして楽しみましょう。小物からどうぞ。月4回木曜10時～12時、野塩地域市民センター1、入会金千円・月会費3千円、手編みサークルひまわり・鈴木 ☎ 491・4981

☆催し物

第30回写真展 美しい自然を求めて会員がとらえた風景と花の写真を展示。1月19日～2月1日10時～17時(初日は15時から)、クレアギャラリー(クレアビル4階)、無料、写友清新会・日野 ☎ 493・4691

見えない・見えづらい方のための茶話会

視覚障害者の生活に役立つ情報交換をしています。お気軽にお立ち寄りください。第4木曜(1月22日)・2月26日・3月26日10時～12時、消費生活センター1、1回100円(茶菓代)、清瀬視覚障害者グループあかり・長嶋 ☎ 080・1145・8619