

募集

臨時職員

①栄養士(健康推進課勤務) 応募資格 管理栄養士

任用期間 平成27年4月1日〜平成28年3月31日(産休代替)

勤務 月曜〜金曜日の午前8時30分〜午後5時

業務内容 乳幼児健康診査・栄養相談・料理教室・出前講座など

②看護師(健康推進課勤務) 応募資格 正看護師または保健師

任用期間 平成27年4月1日〜平成27年4月31日

業務内容 乳幼児健康診査など・母子健康推進員の両方ができる方、もしくは片方ができる方

※勤務時間・任用期間など詳しくは左記へ。 申込み ①は12月15日まで(平日のみ。郵送は12月15日必着) ②は随時募集。所定の申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、資格証明書の写しを添えて、直接または郵送で健康推進課保健サービス係へ

497・2077へ

健康づくり推進員

市と協働し、地域グループ活動をを通じて健康に関する知識を習得しながら、市民の健康づくりを支援します。

対象 市内在住の平成27年4月時点で75歳未満の方で健康づくりに関心があり、健康づくりを意欲的に広めていく活動ができ、自らの健康管理もできている方。定員45人。

活動任期 平成27年4月〜平成29年3月末

成29年3月末 研修日時 平成27年1月頃(予定)

研修場所 健康センター 申込み 12月1日から電話で健康推進課保健サービス係へ

市営住宅入居者

入居資格 ①市内に6か月以上居住し、住民登録している世帯②所得が基準内③現在住宅にお困りの方。住宅・土地所有者は不可④市・都民税・国民健康保険などの滞納がない⑤保証人が用意できる⑥入居者が暴力団員でない

申込用紙の配布 12月5日(金)〜15日(月)

郵送申込みの締切日 12月17日(水)(消印有効)

申込用紙の配布場所・時間 まちづくり課、松山・野塩出張所 平日午前8時30分〜午後5時(午後5時〜8時と土日曜日、祝日は市役所夜間受付で配布)。各地域市民センター・生涯学習センター 各センターの開館日の開館時間内

※詳細は募集案内をご覧ください。 問合せ まちづくり課まちづくり係 497・2093

催し物

平成27年度成人記念式典

成人対象者には、12月初旬に案内状をお送りいたします。(入場券の配布は行いません)

対象 平成6年4月2日〜平成7年4月1日生まれで市内在住の方

日時 平成27年1月11日(日) 午前11時〜(開場は午前10時)

場所 清瀬けやきホール ※直接会場へ。会場に駐車場はありません。

問合せ 生涯学習スポーツ課 495・7001

年中行事「もちつき」

餅つきの実演・指導を行います。ついた餅の試食もできます。

日時 12月14日(日)午前9時〜正午

場所 郷土博物館 講師 上清戸自治会・婦人会

※直接会場へ。 問合せ 郷土博物館 493・8585

障害者福祉センターリハビリテーション(機能訓練事業)利用者

自立した生活を目指し、理学療法士によるリハビリを行います。 対象 市内在住の18歳〜64歳の方で、身体障害者手帳をお持ちの方(定員に空きがあれば市外在住者の利用可) ※リハビリ相談・訓練指導も受付中。(事業者・施設からも可)

申込み 電話で障害者福祉センター・赤池 495・5511へ

形劇やクリスマスカード作りなどの広場。先着30人。 日時 12月7日(日)午後1時〜2時30分

場所 竹丘地域市民センター ※直接会場へ。 問合せ 竹丘地域市民センター 495・1717

多摩六都フェア「映画制作ワークショップ発表上映会」

日時 平成27年2月22日(日)午後2時〜(開場は午後1時30分)

場所 保谷こもれびホール(西東京市中町一丁目) ※当日は入場整理券が必要です。整理券は、12月21日(日)午前9時から同ホール他で配布。詳しくはチラシまたは同ホールホームページhttp://www.komorebi-hall.jp/をご覧ください。

問合せ 保谷こもれびホール 495・421・1919(12月29日から平成27年1月3日・2月9日は休館のため、西東京市生活文化スポーツ部文化振興課 042・438・4040)

多摩北部広域子ども体験塾

多摩六都地域の小・中学生が、さまざまな体験を通じ制作した作品を展示します。

日時 12月13日(土)〜27日(土) 午前9時30分〜午後5時(入館は午後4時まで)

場所 多摩六都科学館(西東京市芝久保町5丁目) 費用 入館料おとな500円、4歳〜高校生200円

※直接会場へ。詳しくは同館ホームページhttp://www.tamarekutor.jp/をご覧ください。

ちびっこと一緒のクリスマス会

日本社会事業大学による人

福祉

認知症家族会ゆりの会

対象 認知症高齢者を介護しているご家族など

日時 12月17日(水)午後1時30分〜3時30分(出入り自由)

場所 市民活動センター ※直接会場へ。 問合せ 高齢支援課地域包括支援センター 497・2082

高齢者保健福祉計画・第6期介護保険事業計画策定委員会

日時 12月1日(月)午前10時〜

場所 市役所本庁舎4階 ※傍聴を希望される方は、直接会場へ。 問合せ 高齢支援課介護サービス係 497・2080

第4回障害福祉計画策定委員会

市では、第4期障害福祉計画の策定を進めています。

日時 12月19日(金)午前10時〜正午

場所 コミュニティプラザひまわり ※傍聴を希望される方(先着10人)は、直接会場へ。 問合せ 障害福祉課障害福祉係 497・2073

歳末たすけあい運動にご協力を

12月1日(月)から31日(水)まで「歳末たすけあい運動」を実施します。

問合せ 社会福祉協議会 495・5333

バザーを行います。 日時 12月20日(土)午後1時30分〜4時

場所 コミュニティプラザひまわり 問合せ 社会福祉協議会 495・5333

花みずきの会

高齢者や外出の機会が少ない方のための交流会です。

日時 第2金曜日午後1時30分〜3時30分

場所 中清戸地域市民センター ※12月12日に「花みずきの会」で骨密度測定を行います。ご希望の方は12月1日から電話で左記へ。 問合せ 健康推進課保健サービス係 497・2077

おとなの風しん予防接種費用助成

対象 市に住居登録のある、妊娠を予定または希望している19歳以上の女性

※詳しくは市ホームページまたは左記へ。 問合せ 健康推進課健康推進係 497・2075

インフルエンザ(第3子以降)予防接種費用一部助成

市に住居登録のある兄・姉が同一世帯に2人以上いる生後6か月から中学3年生相当の年齢までの子どもを対象に、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

※詳しくは市ホームページまたは左記へ。 問合せ 健康推進課健康推進係 497・2075

歳末カレンダー市運動

歳末たすけあい運動の一環として、カレンダーや手帳の

健康コーナーは7面に続く

市民伝言板

☆サークル仲間募集

国際自強道連盟で最高師範の指導を受け、介護要らずの体を作りましょう。月4回木曜14時〜15時30分、野塩地域市民センター、月会費3千円、自強術体操・斉藤 080・1348・0028

合唱 音楽を通して人とのつながりを大切にします。音楽家と一緒に楽しく合唱します。第1・3火曜10時〜11時30分、清瀬けやきホール、入会金・月会費とも3千円、清瀬スタイル合唱団事務局 03・6304・0161(平日9時〜17時) フラダンス体験会 体験会を行います。子ども連れ可。12月12日・19日、いずれも13時15分〜14時30分、15時〜16時15分、竹丘地域市民センター、体験料1回500円 フラサークルホオマイカイ・佐久間 090・9961・7273

短歌会 そのときどきの感動を短歌にしてみませんか。第2土曜13時〜17時、生涯学習センター、月会費千円、白南風短歌会・秋広 491・2252

社交ダンス 初・中級に現役プロの先生が、ボディの使い方をレッスンします。水曜14時〜15時30分、竹丘地域市民センター、入会金千円・月会費3千500円、ダンスサークルさざんか・西川 491・1319

初心者の太極拳 運動の必要性を考えている

方、今から始めませんか。年齢を重ねてもできる運動です。無料体験あり。火曜13時〜15時、竹丘地域市民センター、月会費2千円、太極拳実りの会・斉藤 494・2127

英会話 二十年間続いている英会話クラブです。デビッド先生による英会話中心の学習をしています。月2回(原則第2・4火曜)19時〜21時、清瀬けやきホール、入会金千円・月会費2千500円、清瀬英会話クラブ(KEC)・山下 492・3467

座禅会 平林寺の流れをくむ本格的な禅サークルです。第2・4土曜9時〜11時、下宿地域市民センター・せせらぎの家、一回200円、酔足軒座禅会・大崎 090・3579・0194

☆催し物 ヒーリングマッサージ教室 マッサージ、指圧・整体、ストレッチを学びます。プロの技術が習えます。平成27年1月〜3月の月4回木曜(1月1日を除く)15時〜16時30分、消費者センター、月会費4千500円、ヒーリングマッサージ研究会・徳井 090・1836・0058

卓球大会 ①新春ダブルス大会 男子・女子・ミックス。平成27年1月11日9時〜、1種目一人500円。②清瀬市オープン大会 シングルス一般男子・女子。平成27年2月15日9時〜、市民体育館、参加費千円(連盟会員800円)、申込みは電話で①平成27年1月8日までに清瀬市卓球連盟・保科 492・4048へ②1月16日までに同連盟松沢 492・4930へ