手話講座

手話講座初級コース全30回。先着30人。
日時 前期日程＝11月21日・28日、12月5日・12日・19日、平成27年1月9日・16日・23日・30日、平成27年2月6日・13日・20日・27日、平成27年3月20日・27日の金曜日、後期日程＝平成27年4月3日・10日・17日・24日、平成27年5月1日・8日・15日・22日・29日、平成27年6月5・12日・19日・26日、平成27年7月3日・10日の金曜日いずれも午後2時～4時
場所 コミュニティプラザひまわり
講師 東京手話通訳等派遣センタースタッフ
費用 参加費5千円（別途テキスト代3千240円）
申込み 電話できよせボランティアセンター☎495・5333へ

福祉法律相談

弁護士による無料相談。
日時 11月26日(水)午前10時～正午（要予約）
場所 コミュニティプラザひまわり
申込み 電話で権利擁護センターあいねっと☎495・5573へ

精神保健福祉講演会

入院に頼らない包括型地域生活支援プログラムが目指す生活支援の講演会です。
対象 精神障害者の家族や精神保健福祉に関わっている方など。先着200人
日時 11月21日(金)午後2時～4時（開場は午後1時10分～）
場所 児童センター
講師 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所伊藤順一郎氏
問合せ 清瀬どんぐりの家・熊谷☎493・0210

認知症家族会ゆりの会

対象 認知症高齢者を介護しているご家族など
日時 11月21日(金)午後6時～7時30分（出入り自由）
場所 消費生活センター
※直接会場へ。
問合せ 高齢支援課地域包括支援センター☎497・2082

子育て

保育所体験特別事業

保育園に通っている子どもとの交流や、保育士などに育児上の相談・助言を受けられる保育所体験特別事業を実施します。
実施園など 左表のとおり

実施園	日時	内容など
清瀬上宮保育園 竹丘3-8-1 ☎492・4015	11月6日(木)・27日(木) 午前10時～11時	親子で園内見学や給食試食・保育相談など
のしお保育園 野塩5-249 ☎493・4550	11月の毎週火曜日午前10時～11時30分、毎週金曜日午前10時～正午	かもさんグループ（室内外遊び・給食試食）
中清戸保育園 下清戸1-21-3 ☎494・1772	①11月26日(水)午前10時15分～午後1時40分（休憩あり） ②未定（詳細は園へ）	①ミニ動物園（親子先着30組・11月17日に要予約） ②さつまいも掘り（親子先着5組・要予約）

ひとり親家庭等医療費助成制度の現況届

平成26年度現況届を11月初旬に対象の方のみに郵送します（児童扶養手当の現況届とともに既に提出された方を除く）。要件に該当する方でも、届け出をしないと医療費助成制度を受けられません。
提出期間 11月4日(火)～28日(金)
※詳しくは左記へ。
問合せ 子育て支援課助成係☎497・2088

第9回清瀬子ども・子育て会議

日時 11月20日(木)午後2時～
場所 児童センター
※会議は傍聴可。直接会場へ。
問合せ 子育て支援課保育・幼稚園係☎497・2086

子育て支援課保育・幼稚園係☎497・2086

問合せ 子育て支援課保育・幼稚園係☎497・2086

生涯学習

シルバー人材センターパソコン教室（12月募集）

PC入門、ワード・エクセルの基礎講座などの他「個人レッスン」ではそれらのフォローもします。詳しくは各公共施設にあるチラシまたは左記センターホームページURL http://www.kiyose.sc-or.jp/ をご覧ください。
今月の締切 11月23日(必着)
問合せ シルバー人材センター☎494・0903

健康

健康チャレンジ～今年は腎臓に注目～

対象 平成26年度の特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各日先着30人
日時 ①11月10日(月)②11日(火)③28日(金)いずれも午前10時～正午・午後1時～3時
場所 ①生涯学習センター②野塩地域市民センター③健康センター
内容 各種測定（骨密度・血管年齢・体組成・血圧）、健診結果の説明、健康プランづくりなど（28日は骨密度なし）
持ち物 健診結果票
申込み 電話で健康推進課健康推進係☎497・2076へ

健康大学

◆第11回講演会
―慢性腎臓病（CKD）について正しく知ろう!!
日時 11月6日(木)午後1時30分～3時30分
講師 織本病院理事長・院長高木由利氏、緑風荘病院管理栄養士 西村一弘氏
◆第12回講演会・閉講式
①講演会「誰もがいきいきと暮らせる社会を目指して」②閉講式
日時 11月21日(金)①午後1時～2時30分②午後2時40分～3時15分
場所 いずれもアミューホール
講師 日本社会事業大学社会福祉学部福祉計画学科学科長菱沼幹男氏
※いずれも直接会場へ。
問合せ 健康推進課保健サービス係☎497・2077

乳がん市民公開講座

―「複十字病院乳腺科開設10周年」～これからの乳がん医療に向けて～
日時 11月9日(日)午後2時～4時（開場は午後1時30分～）
場所 竹丘地域市民センター
講師 （公財）結核予防会複十字病院乳腺センター 武田泰隆氏・同会リンパ浮腫外来中村亮子氏・同会臨床検査科 野内英樹氏・杏林大学形成外科 菅浩隆氏※直接会場へ。
問合せ （公財）複十字病院庶務課☎491・4111

その他

清瀬市長期総合計画策定審議会

日時 11月19日(水)午後6時～
場所 男女共同参画センター
※傍聴を希望される方は直接会場へ。
問合せ 企画課企画調整担当☎497・1802

年末調整等説明会

平成26年分年末調整や法定調書などの作成についての説明会です。
対象 給与支払者の経理担当
日時 11月18日(火)午後1時30分～3時30分
場所 アミューホール
※直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。
問合せ 課税課市民税係☎497・2040または東村山税務署法人課税第2部門☎042・394・6811

子ども・若者育成支援強調月間

11月は、子ども・若者育成支援強調月間です。
清瀬市青少年問題協議会地区委員会では、子ども・若者が安心・安全・健やかに育つよう、地域パトロールや見守り活動、地区懇談会など支援活動や支援事業に取り組んでいます。この期間に、子ども・若者の健全な育成について理解を深め、支援事業に参加してみましょう。
問合せ 児童センター児童青少年係☎495・7700

労働保険適用促進強化期間

―11月は労働保険適用促進強化期間です
労働保険は、労働者を一人でも雇用する事業主に加入が義務付けられています。まだ加入手続きがお済みでない事業主は、早急に手続きを行ってください。
問合せ 労災保険＝三鷹労働基準監督署労災課☎0422・48・1161雇用保険＝ハローワーク三鷹雇用保険適用課☎0422・47・8623

しごとセンター多摩就業支援

―就活ワークトレイン多摩～スタートコース～
正社員を目指す短期集中コース。
対象 30～44歳の方。定員15人（資格要件・面接選考あり）
日時 11月17日(月)～21日(金)午前10時～午後4時
場所 東京しごとセンター多摩（国分寺市南町三丁目）
※直接会場へ。
問合せ 東京しごとセンター多摩☎042・329・4524

秋の火災予防運動「防火のつどい」

第一部＝火災予防業務協力者などに対する表彰式、第二部＝フリーアナウンサー 生島ヒロシ氏講演会
日時 11月14日(金)午後1時～3時
場所 児童センター
※直接会場へ。
問合せ 清瀬消防署☎491・0119

その他コーナー8面へ続く

フォークダンス大会
世界各国の踊りを楽しんで親睦を深めましょう。11月23日11時30分～15時、市民体育館、会費300円（見学無料）、清瀬市フォークダンス連盟・今間☎491・9168
オペラ鑑賞会
◆ヴェルディ「仮面舞踏会」11月8日◆J・シュトラウス「こうもり」12月7日、いずれも日本語字幕付き、13時30分～16時30分、アミューホール、入場無料、清瀬稲門会・大畠☎491・0572
第3回秋の防災交流会
午前は消防署による防災訓練・起震車・救命措置訓練など。午後は楽しい演目や模擬店も。11月16日10時～15時、竹丘緑地公園、竹丘自治会連合（チーム竹丘）・穐本☎492・5432
日本画小品展
楽しく学び描きためた小品15号（サムホール、陶芸作品）。グループ6人の作品展です。11月7日～12日10時～17時（初日のみ13時～）、カフエギャラリー縁（野塩一丁目）、曄陽会・青木☎493・0164
家事家計講習会「お金の使い方・時間の使い方」
暮らしを見直してみませんか。11月20日10時～12時、武蔵野友の会（上清戸二丁目）、資料代300円（託児は要予約・200円）、武蔵野友の会・山浦☎491・5923
多摩湖12キロウオーキング
紅葉を楽しみながら多摩湖を一周。小学生は保護者同伴。11月29日10時～14時（9時30分西武球場前駅改札口集合・雨天中止）、参加費300円（保険料込み）、持ち物は携帯電話・健康保険証・昼食。申し込みは11月15日までに住所・氏名・電話番号を電話またはファクスで明治大学校友会清瀬地域支部・和田☎・FAX492・1778へ
10周年記念コンサート
第1部「みんなで歌おう」皆さんご一緒に歌いましょう。第2部「合唱します」合唱曲8曲をお聴きください。11月28日15時～、アミューホール、無料、そよかぜハーモニー・吉田☎491・9111
第55回写真展
美しい自然と風景に触れ合い、多くの出会いと感動をレンズを通し表現した会員の自由課題作品の展示。11月11日～16日10時～18時（最終日は17時まで）、クレアギャラリー（クレアビル4階）、無料、清瀬フォトクラブ・伊達☎495・2470
お灸体験セミナー
寒くなる季節、お灸をしてみませんか。熱くないお灸を使用。健康管理のアドバイスあり。先着5人。11月18日10時30分～12時、生涯学習センター、会費500円。阿部☎090・3801・4130
Fレンズ第4回写真展
「F」に込めた思い「フレンドリー」「フリーダム」を大切に、自然の豊かさを満喫しカメラに向かっています。11月17日～23日10時～17時（初日は15時～）、クレアギャラリー（クレアビル4階）、無料、新婦人清瀬支部こぶし班・小野☎491・2464

■市民伝言板利用案内

12月15日号掲載希望の原稿は、11月4日から17日まで受け付けます。先着20枠。
問合せ 秘書広報課広報広聴係☎497・1808