

乳幼児救急講座

対象 3歳くらいまでの乳幼児の保護者。先着25人
日時 11月14日(金)午後1時30分〜3時
持ち物 母子健康手帳・子ども連れの方はお出かけグッズ
申込み 10月15日から電話で健康推進課保健サービス係

その他

街路灯電気料の助成

自治会などで設置している街路灯の電気料(3月〜9月分)の補助申請を受け付けます。前回申請をした方には、申請書を送付します。代表者の変更などで申請書が届かない方や新たに申請をする方はご連絡ください。

東京都シルバーパスの新規手続き

「東京都シルバーパス」は、満70歳以上の都民の方(寝たきりの方を除く)を対象とした、都営交通(都営バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー)や都内の民営バスに乗りこえることができるパスです。

2096へ

東京たま広域資源循環組合入札参加申請の受付

平成27・28年度の工事・物品買入れなどの入札参加申請を受け付けます。
受付期間 10月22日(水)〜11月4日(火)
※申込みは、右記期間内に郵送(宅配便も含む)で、〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642番地 東京たま広域資源循環組合総務課契約担当へ。

東京都最低賃金の改正

10月1日から、東京都最低賃金は時間額888円に改正されました。産業や業種、雇用体系・呼称に関わらず、都内で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。

最低賃金係 ☎03・3512・1614

下水道に油を流さないで!

10月は「油・断・快適!下水道」キャンペーン期間。キッチンから流れた油は、下水道管の詰まりや悪臭、水質汚染などの原因となります。食器に付いた油污は、洗う前にふき取り下水道に流さないようご協力ください。

自賠責保険・共済への加入

自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車1台ごとに自賠責保険・共済への加入が義務付けられています。未加入での自動車などの運行は、法令違反となります。未加入の場合は、自賠責保険・共済への加入をお願いします。

水道についての問合せ先

水道使用の開始・中止など各種お問い合わせについては、左記までご連絡ください。
(日曜日・祝日を除く午前8時30分〜午後8時、漏水事故など緊急時は24時間365日)
問合せ 引越越しや契約の変更は東京水道局多摩お客さまセンターナビダイヤル ☎0570・091・100 または ☎042・548・5100、水道料金などの収納・漏水修繕・その他 ☎0570・091・101 または ☎042・548・5110

多摩六都科学館平日限定! 60歳以上割引キャンペーン

利用料金が最大2割引きになります。発売窓口にて、年齢を確認できるもの(免許証・健康保険証など)をご提示ください。
期間 10月15日(水)〜12月26日(金)までの平日
割引後の料金 入館券(展示室)400円・観覧券付入館券800円・セット券千200円
問合せ 多摩六都科学館 ☎042・469・6100

成年後見・相続無料相談

日時 10月25日(土)午後1時〜5時
場所 生涯学習センター
※直接会場へ。
問合せ きよせ成年後見・相続等相談室・五野上 ☎495・2939

寄付 寄贈

市(社会福祉基金)へ
24時間テレビ愛は地球を救うボランティアの会(3万円)
社会福祉協議会へ
清瀬南口商店街振興組合様(4万6千819円)、旭が丘地区福祉員一同様(3万6千237円)、2014ふれあいロイド夏まつり社協ブース様(2万6千131円)、匿名様3件(3万6千131円)

市民の声

ベランダで鳥かごの清掃をしていた際、1匹の小鳥(メス)に逃げられてしまいました。人に飼われている鳥は、餌の取り方も知らず、カラスなどに襲われ生き永らえることが難しいため、残念に思っていました。その日の夕方、小鳥を保護している旨の張り紙を見つけた、連絡したところ、わざわざ車で届けてくださいました。
現在、あの時の小鳥にヒナが誕生しました。もし保護してもらえなかったら小鳥は死に、ヒナも誕生しなかったと思います。
本当にありがとうございました。(下宿在住・林優)

リサイクル

9月の受付状況
9月に受け付けた市長への手紙・ファクス・メールは手紙17件、ファクス2件、メール34件で合計53件でした。
問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎497・1808

市長への手紙・ファクス・メール

☆さしあげます(無料)
ガラステーブル、漢詩紀行ビデオ全17巻、抱っこ・おんぶ兼用ひも、抱っこひも、木製卓卓テーブル
☆ゆづってください(無料)
編み物用毛糸、きよせ幼稚園の女子制服・体操着・スモッグ(120〜130センチ)、卓上型はた織り機、チャイルドシート、ベビーキャリア(エルゴベビー1)、ポケット式補聴器、ゆりかご幼稚園の体操服(120〜130センチ)
申込み 10月15日午前9時から電話で消費生活センター ☎495・6211へ

必要書類・費用
平成26年度の住民税が「非課税」の方
必要書類 住所・氏名・生年月日・生年月日・生年月日・生年月日
費用 20,510円

柔道整復療養費(接骨院・整骨院)の点検を始めます
医療費の適正化を図るため、柔道整復(接骨院・整骨院)にかかった施術内容の点検を事業者へ委託し、開始します。

健康づくり
事業名 対象・内容など 日時 場所 申込み・問合せ
食生活相談 生活習慣病予防や高齢期の食事の相談を行います。
国民健康保険健康測定会 血圧・血管年齢・脳年齢・足指力測定や食生活・健康相談などを行います。
YOGA教室〜メタボ&ロコモ予防教室 ゆったりとした動きと呼吸法で血液循環・筋力アップと肩こり・腰痛予防。
おなかスッキリエクササイズ おなかまわりや背中、腰まわりのエクササイズでゆがみを解消します。
栄養セミナー「お手軽ヘルシースライスで糖尿病予防」 市販の加工品や惣菜にひと工夫して、手軽に作れるレシピを紹介します。
第11回健康大学講演会 「慢性腎臓病(CKD)について正しく知ろう!!」
生活習慣病予防講演会 「生活習慣と眼の病気(糖尿病網膜とドライアイ)」

11月の無料相談
名称 日時 場所 問合せ・申込み
法律相談 5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 午後1時〜4時30分
不動産取引相談 5日(水)午前9時30分〜11時30分
表示登記相談 5日(水)午後1時〜3時
人権身の上相談 5日(水)午後9時30分〜11時30分
年金・労働相談 12日(水)午前9時30分〜11時30分
防犯相談 12日(水)午後1時〜3時30分
登記(相続・遺言)相談 12日(水)午前9時30分〜11時30分
相続相談 19日(水)午前9時30分〜11時30分
相続・暮らしの手続相談 19日(水)午後1時〜3時
行政苦情相談 26日(水)午後1時〜3時30分
交通事故相談 毎週月〜金曜日(祝日を除く)午前8時30分〜午後5時
母子・父子・女性相談 毎日(火曜日を除く)午前9時〜午後5時
子ども家庭相談 毎週火〜土曜日(祝日を除く)午前9時〜午後5時
教育相談 4日(火)・18日(火)午前10時〜午後4時
一般相談 6日(木)・20日(木)午前10時〜午後9時
DV相談 5日(水)・12日(水)・13日(木)・19日(水)・26日(水)・27日(木)午前10時〜午後4時
しごと相談 7日(金)午後5時30分〜9時、14日(金)・21日(金)・28日(金)午前10時〜午後4時
法律相談 11日(火)・25日(火)午後2時〜4時
消費生活相談 毎週月〜金曜日午前10時〜午後4時(正午〜午後1時と祝日を除く)
清瀬・ハローワーク就職情報室 毎週月〜金曜日(祝日を除く)午前9時〜午後5時