

第207回東京都計画審議会の傍聴者

定員15人。(応募者多数の場合は抽選)
日時 11月18日(火)午後1時30分
場所 東京都庁(新宿区西新宿二丁目)

※付議案件は東京都都市整備局ホームページ(www.toshiseibimetro.tokyo.go.jp)または左記へ。
申込み 10月24日(消印有効)までに往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、郵送で〒163-8001新宿区西新宿二丁目8-1 東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課計画監理係 ☎03・5388・3225へ

社協バザー物品

新品の物(食品・電化製品を除く)のご提供をお願いします。
募集期間 10月24日(金)まで
※ご提供品は社協職員がご自宅まで取りに伺います。
問合せ 清瀬市社会福祉協議会 ☎495・5333

生涯学習

パソコン教室

①パソコン初心者講習
対象 市内在住・在勤・在学の方。定員20人
日時 11月4日〜12月9日の火曜日午後1時30分〜3時30分(全6回)
②年賀状の作成
対象 市内在住・在勤・在学の方。または過去のワード講習に参加した方。各コース定員20人

Table with columns for course numbers (ワード7, 8, 9), dates, and times.

コース名 ①②とも生涯学習センター
費用 ①②とも千円
※いずれも応募者多数の場合抽選。

シルバー人材センターパソコン教室(11月募集)

PC入門、ワード・エクセルの基礎講座などの他「個人レッスン」ではそれらのフォローもします。詳しくは各公共施設にあるチラシまたは左記センターホームページ http://www.kiyose-sc.or.jp/ をご覧ください。
今月の締切 10月23日(必着)
問合せ シルバー人材センター ☎494・0903

健康

子宮がん検診(再募集)

対象 市内に住民登録のある20歳以上の女性(平成27年3月31日までに20歳になる方を含む)で、昨年度市の子宮がん検診を受けていない方(受診は2年に1度)。先着800人
期間 11月1日(土)〜平成27年

1月31日(土)
場所 宇都宮病院、きよせの森コミュニティクリニックス武谷眼科・風間内科
費用 頸がん検診・体がん検診(条件あり)ともに千円
申込み 10月31日(消印有効)までに往復はがきに子宮がん検診申込みと明記し、住所・氏名・生年月日・電話番号・受診希望医療機関と返信宛名を記入し、郵送で健康推進課 ☎497・2075へ

おなかスッキリエクササイズ

対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着40人
日時 10月28日(火)午後1時30分〜3時20分
場所 下宿地域市民センター
持ち物 飲み物・運動できる服装・タオル
申込み 10月1日から電話で健康推進課 ☎497・2076へ

復十字病院公開市民講座

肺MCA症とは何?
対象 市内在住の方または、同院患者
日時 10月4日(土)午後2時〜5時(開場は午後1時30分)
場所 アミューホール
※直接会場へ。
問合せ 復十字病院事務部庶務課 ☎491・4111

健康大学講演会

①第9回「歯科治療 今までのこれから」
日時 10月17日(金)午後1時30分〜3時
場所 アミューホール
講師 清瀬デンタルクリニック院長 肥後聡彌氏
②第10回「変わる若者」教育の場で見えたこと」
高

齢者の事故防止にむけて」
日時 10月25日(土)午後1時30分〜3時30分
場所 国立看護大学校(梅園一丁目)
講師 国立看護大学校教授 五篠しおり氏・教授 林雅佳子氏
※いずれも直接会場へ。
問合せ 健康推進課保健サービス係 ☎497・2077

健康チャレンジ〜今年も腎臓に注目〜

対象 平成26年度の特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各回先着30人
日時 ①10月23日(木)②28日(火)
いずれも午前10時〜正午・午後1時〜3時
場所 ①生涯学習センター②下宿地域市民センター
内容 各種測定(骨密度・血管年齢・体組成・血圧)、健診結果の説明、健康プランづくりなど
持ち物 健診結果票
申込み 電話で健康推進課 ☎497・2076へ

水痘ワクチン予防接種

10月1日(水)から水痘ワクチンが定期予防接種になります。接種対象者には市から通知を送付します。
対象 市内在住で生後12か月〜36か月までの経過措置として、生後36か月〜60か月の子どもも対象
回数 2回(経過措置対象者は1回)
問合せ 健康推進課健康推進係 ☎497・2075

インフルエンザ(第3子以降)予防接種費用一部助成

対象 市内在住で兄・姉が同一世帯に2人以上いる生後6か月〜中学3年生相当の年齢までの子ども
実施期間 10月1日(水)〜平成27年1月30日(金)まで
実施場所 市内契約医療機関(市ホームページにて参照可)
助成金 上限は1回につき2千円(生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付対象の方は証明書を提出すれば無料)
申込み 身分を確認できるものを持参し直接、またははがきにインフルエンザ(第3子)申込みと明記し、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入の上、郵送で健康推進課健康推進係 ☎497・2075へ

歯っぴー噛むカムクラブ公開講座
お口の機能や食事に関するお話です。
対象 65歳以上の方。各日先着30人
日時 10月16日・30日、11月13日の木曜日午前9時45分〜11時45分
場所 下宿地域市民センター
申込み 電話で高齢支援課地域包括支援センター ☎497・2082へ

福祉

福祉法律専門相談
弁護士による無料相談。
日時 10月22日(水)午前10時〜正午
場所 コミュニティプラザひまわり
申込み 電話で権利擁護センター ☎495・5573

高齢者保健福祉計画・第6期介護保険事業計画

市では、高齢者施策の方向性などを示す計画策定を進めています。
日時 10月6日(月)午前10時〜15時
場所 健康センター
※傍聴希望者は直接会場へ。
問合せ 高齢支援課介護サービス係 ☎497・2073

合同就職面接会

日時 10月9日(木)午後1時〜4時(受け付けは午後0時30分〜3時30分)
場所 東京しごとセンター多摩(国分寺市南町三丁目)
※直接会場へ。面接希望の企

成年後見専門相談
日時 10月8日(水)午後1時30分〜3時30分
場所 コミュニティプラザひまわり
申込み 電話で権利擁護センター ☎495・5573

第2回障害福祉計画策定委員会

日時 10月14日(火)午前10時〜正午
場所 コミュニティプラザひまわり
※傍聴希望者は直接会場へ。
問合せ 障害福祉課障害福祉係 ☎497・2073

本若孝之コンサート

本若孝之(カウンターテナ1、バリトン)がコンサートを行います。10月25日14時30分〜16時20分、アミューホール、費用99円(高校生以下500円)、清瀬音楽鑑賞倶楽部・瓜生 ☎493・5691
お茶わんリサイクル
不用品な陶磁器類を回収し、良い物は販売します。当日協力者歓迎(半日でも可)。10月19日10時〜11時30分(回収)、12時〜15時(販売)、消費生活センター、清瀬ごみともだち・松山 ☎492・5497 (19時以降)
結核・患者運動・朝日訴訟60年の歩み企画展示
日本患者同盟の資料、朝日茂さんの遺品などを展示。10月14日〜11月15日、火・金曜11時〜20時・月曜11時〜17時・土曜11時〜13時、日本社会事業大学付属図書館(竹丘三丁目)、無料、日本社会事業大学附属図書館 ☎496・3030
講演会
無料低額診療について
清瀬社会福祉協議会と連携して行ってきた無料低額診療についての講演会です。10月23日15時〜16時(予定)、救世軍清瀬病院(竹丘一丁目)、同院・小林 ☎491・1411
フリーマーケット
老人ホームでのバザー会場に受け付けます。先着20枠
問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎497・1808

市民伝言板利用案内

11月15日号掲載希望の原稿は、10月1日から15日までの間に受け付けます。先着20枠
問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎497・1808

性別欄の表記を削除
市では、性同一性障害の方への配慮のため、10月14日以

聖ヨゼフ・聖家族ホーム敷地内(梅園三丁目)、出店(出店料千円)申込みは10月10日までに聖ヨゼフ老人ホーム・木嶋 ☎491・2528へ
3B体操(ジュニア)
幼稚園・小学校低学年の子ども対象。10月29日16時〜17時、中清戸地域市民センター、無料、公益社団法人日本3B体操協会・水谷 ☎080・3398・9094
喜望園まつり
フリーマーケット・各種模擬店。介護用品展示、アトラクションなど。10月11日10時〜15時、清瀬喜望園(竹丘三丁目)、清瀬喜望園・星まは松崎 ☎493・5551
第17回水墨画作品展
日ごろ学んだ花や風景などの水墨画作品を30点余り展示します。10月8日〜12日10時〜17時(最終日16時まで)、生涯学習センター、現代墨画陽水会・花井 ☎494・2097

☆その他

子猫もらってください
生後5か月の黒オス、白黒メスです。かわいがってくださいる方を希望します。森 ☎090・3067・8546

その他

降に発行する「印鑑登録証明書」から性別欄の表記を削除することとしました。ご理解をお願いします。
問合せ 市民課住民係 ☎497・2037
その他コーナーは8面へ続く