

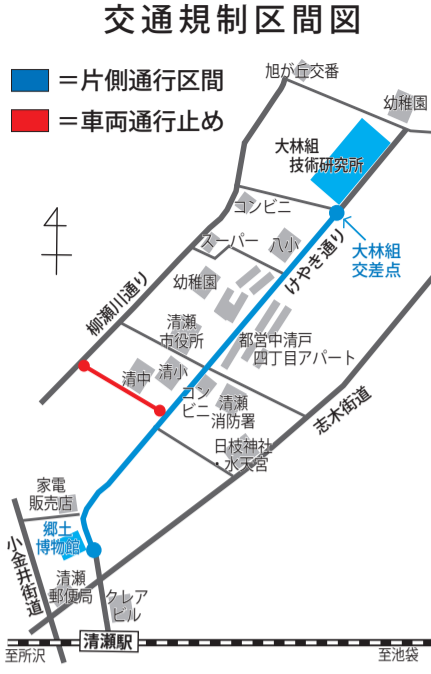
コミュニティプラザひまわり

月単位使用施設の使用団体を募集

コミュニケーションプラザひまわりでは、施設の長期利用を予定している団体を募集します。
資格 次のいずれかの事業などの推進を目的に活動する団体。
①児童・高齢者・心身障害者福祉の増進その他の地域福祉活動に関すること
②市民文化・芸術の創造その他の文化活動に関すること
③市民スポーツ・レクリエーションなどのスポーツ活動に関すること
利用期間 平成27年4月1日

第35回市民マラソン大会に伴う交通規制

10月13日(月)午前9時から午後1時まで、けやき通りの大林組交差点から郷土博物館の間が片側通行となり、清瀬中学校入り口付近は車両通行止めとなります。(左図参照)



広島市大規模土砂災害義援金にご協力を

市では、大規模土砂災害が発生した広島市への支援として、義援金を募集しています。募金箱は、市役所(市民課)、健康センター(社会福祉課)、松山・野塩・下宿・竹丘・中清戸・中里地域市民センター、

清瀬市立図書館 開館40周年記念事業

阿刀田高氏講演会 「読書はやっぱり楽しいぞ」

中央図書館の開館40周年を記念して、阿刀田高氏を講師としてお招きした講演会を開催します。先着150人。
日時 10月5日(日)午後2時~3時30分(受け付けは午後1時30分から)
場所 アミューホール
※申込みは、9月16日から直接または電話で市内各図書館へ。(整理券を配布)
問合せ 中央図書館 ☎ 493・4326

【講師プロフィール】



阿刀田 高氏

現山梨県立図書館館長。国立国会図書館に勤務の傍ら、執筆活動を続け、「冷蔵庫より愛をこめて」で作家デビュー。その後、「ナポレオン狂」で直木賞を、「新トロイア物語」で吉川英治文学賞を受賞。紫綬褒章、旭日中綬賞受勲。

清瀬けやきホールの催し物

- ①春風亭一蔵 落語会
期待度ナンバーワンの若手・一蔵の落語会。ゲストはフジテレビ「囃家が闇夜にコソコソ」でおなじみ春風亭一之輔。
日時 9月28日(日)午後1時30分~(開場は午後1時)
出演 春風亭一蔵、春風亭一之輔、あした順子
費用 前売り一般2,000円・友の会1,700円、当日2,300円(全席指定・未就学児入場不可)
②写経教室(10月~12月)
般若心経をお手本に写経体を学びます。先着各曜日20人。
日時 月曜教室=10月6日・11月10日・12月8日、木曜教室=10月16日・11月13日・12月25日、いずれも午前10時~正午(全3回)
講師 横田游心氏
費用 3,000円
③みんなで作る朗読劇 発表会
清瀬けやきホールで発足したアマチュア劇団員による発表会。
日時 10月12日(日)午後2時~(開場は午後1時30分)
演出 太宰治「黄金風景」、芥川龍之介「白」、小山内薫「梨の実」
費用 前売り500円、当日600円(全席自由・未就学児入場不可)

④ベビーマッサージ教室

対象 2か月~ハイハイ前までの赤ちゃん。先着10組
日時 10月21日(火)午前10時30分~正午
講師 小宮しのぶ氏
費用 600円

⑤アンサンブル・ベルリン2014

ベルリン・フィルのメンバーによる公式室内楽グループが今年もやってきます。世界最高峰の演奏をお楽しみください。
日時 10月31日(金)午後7時~(開場は午後6時30分)
出演 アンサンブル・ベルリン
費用 一般5,000円、高校生以下4,000円、友の会4,800円(友の会は前売りのみ取り扱い。全席指定・未就学児入場不可)
申込み ①から⑤とも直接または電話で清瀬けやきホール ☎ 493・4011へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

- ①0歳児の音楽教室
②リトミック教室
対象 ①3か月~1歳3か月②1歳3か月~3歳の子どもと親。先着各16組
日時 ①②とも体験教室=10月2日(木)、定期教室=10月9日・30日、11月6日・20日、12月11日・18日の

- 木曜日(全6回)、いずれも①は午前10時~10時45分②は午前11時~11時45分
費用 ①②とも体験教室=500円、定期教室=4,200円
③ピアノ伴奏でうたごえひろば(先着16人)
日時 体験教室=10月2日(木)、定期教室=10月9日・30日、11月6日・20日、12月4日・18日の木曜日(全6回)、いずれも午後2時~3時30分
費用 体験教室=500円、定期教室=4,200円
④ヨーガ教室(先着20人)
日時 10月1日・8日・15日・22日、11月5日・12日・19日・26日、12月3日・10日の水曜日午後7時~8時30分(全10回)
費用 7,000円
⑤やさしいピラティス(先着各クラス16人)
日時 体験教室=10月3日(金)、定期教室=10月10日・17日・24日、11月7日・14日・21日・28日、12月5日・12日・19日・26日の金曜日(全11回)、いずれも午前9時30分~10時30分(午前クラス)・午後3時30分~4時30分(午後クラス)
費用 体験教室=500円、定期教室=7,700円
申込み ①から⑤とも直接または電話でコミュニティプラザひまわり ☎ 495・5100へ

市民伝言板

☆サークル仲間募集

遷厶野球

58歳以上の方歓迎。楽しく野球ができる方を募集。見学大歓迎。水曜(練習)13時~15時・市内野球場など、土曜(試合)9時~16時の間の2時間・都内野球場、年会費2万円(半年ごと1万円)、清瀬ジェントル・小俣 ☎ 492・5757

ラジオ体操

NHK第1・2、みんなの体操と中国式体操。毎日6時~6時40分(中清戸けやき公園)7時30分、中央・竹丘・神山・金山緑地の各公園、中里山戸広場、市民体育館前、年会費千200円、清瀬市ラジオ体操連盟・原 ☎ 491・5528

社交ダンス

基礎を中心に皆さんで楽しく踊り、心も体もリフレッシュしましょう。初心者大歓迎。直接会場に来てください。日曜19時~21時30分、中清戸地域市民センターまたは中里地域市民センター、入会金千円・月会費千500円、ダンス同好会・中田 ☎ 493・1426

社交ダンス

中高年の方、リズムに合わせ心地よい汗を流しませんか。女性歓迎。木曜13時~17時・中清戸地域市民センター、土曜9時~12時・清瀬けやきホール、入会金千円・月会費3千円、踏友会・高野 ☎ 491・4532

ヨガ教室(女性限定)

身体解剖に基づいた内容で無理なく柔軟性と筋力を付けます。行きは重かった体も帰りは軽々! 効果実感です。

火曜9時30分~10時30分、コミュニティプラザひまわり、チケット制6回4千500円(1回あたり750円)、ひまわりヨガ・嵯峨 ☎ 090・6704・9892

健康ヨガ&ストレッチ

ゆつくりとした動作と深い呼吸法でヨガのポーズ・ストレッチを行い、血行を良くし、健康で柔軟な体作りを目指します。木曜10時~11時30分、清瀬けやきホール、入会金千円・月会費3千200円、すずらの会健康ヨガ・小林 ☎ 493・9092

絵画教室

初心者歓迎。体験無料。午前は鉛筆デッサン、午後は絵画。水彩・油彩・日本画・パステルなど自由。第1火曜13時30分~16時30分(絵画クラス)、第3火曜10時~12時30分(デッサンクラス)・13時30分~16時30分(絵画クラス)、生涯学習センター、入会金千円、月会費デッサンクラス2千円・絵画クラス3千円、Fuji(ふじ)の会・大菅 ☎ 493・1531

☆催し物

- 防災訓練と炊き出し訓練
事前申込みなし。レジャーシートを持参してください。10月5日10時~14時、中里団地内空き地(中里四丁目)、無料、中里地域防災会・大坂谷 ☎ 494・1332
第1回演奏会
曲目「水のいのち」(高田三郎)、「レクイエム」(モーツァルト)。混声合唱の魅力を堪能してください。10月11日18時(開場は17時30分)、清瀬けやきホール、400円(全席自由)、合唱団うたの翼・古賀 ☎ 492・2616

水彩画作品展

会話を楽しみながら水彩画を描いている仲間たちの作品展です。17時以降は係員がいませんが、ご覧いただけます。10月1日~4日9時~17時(初日は10時から、最終日は16時まで)、生涯学習センター、無料、ひまわり会・山内 ☎ 493・3219

第5回風景スケッチ展

主に西武線の風景を水彩で描いている会の作品展です(講師 南雲)。40人の趣のある作品80点を展示します。9月23日~28日10時~17時(初日は12時から)、郷土博物館、無料、風景スケッチ会・鈴木 ☎ 497・8861

秋季市民卓球大会

①小・中学生男女個人戦②一般男女個人戦。①11月2日②11月9日、いずれも9時、市民体育館、①300円②千円(連盟会員は800円)、申込みはいずれも10月20日までに清瀬市卓球連盟・新村 ☎ 493・1009へ

住まいづくり公開講座「耐震・省エネとリフォームの進め方」

「首都直下地震に備える」「無料点検商法の手口とは?」「工事の前に耐震診断が重要な訳は?」。9月28日13時30分~16時、市民活動センター、無料、NPO法人設計協同フォーラム・大川 ☎ 495・4488

公開講座

- ①「癌治療について」信愛病院内科部長 西連寺
②「回復期リハビリテーション」在宅リハビリへむけて
作業療法士 平澤
③「9月27日」10月25日、いずれも13時30分、信愛の園(梅園二丁目)、無料、信愛病院・井上 ☎ 491・3211