

第6回子ども・子育て会議

日時 9月25日(木)午前10時(2時間程度)
会場へ。
問合せ 子育て支援課保育・幼稚園係 ☎497・2086
※会議は傍聴可能です。直接

シニアカレッジ(後期) 参加者募集

対象 市内在住・在勤で55歳以上のシニアの方
定員・日時・内容など 左表のとおり(応募者多数の場合抽選。結果は10月15日(水)までに発送予定)
場所 生涯学習センター
申込み 9月30日(消印有効)までに、1人に付き1枚の往復はがきに下記記載例のとおり記入し、生涯学習スポーツ課 ☎495・7001へ

往信用(表)
〒204-0021 清瀬市元町1-2-11
生涯学習スポーツ課
52 住信

【注意】記載内容に不備がある場合は、受け付けできませんので、ご注意ください。

講座日程表
講座番号・講座名 日時 内容など
①日本語の魅力、発見 11月6日~27日の木曜日 午後2時~4時(全4回)
②杉文の生涯 11月14日・21日・28日の金曜日 午後2時~4時(全3回)
③歌声喫茶 11月19日、12月3日・17日、平成27年1月7日の水曜日 午後2時~4時(全4回)
④シニアヨガ 平成27年1月19日・26日、2月2日・9日、3月2日の月曜日 午前9時30分~11時30分(全6回)
⑤おりがみ 12月19日・26日、平成27年1月9日・16日の金曜日 午後2時~4時(全4回)

美しくウォーキング実践編
対象 市内在住・在勤の方で医師からの運動制限がない18歳以上の方(小学生は18歳未満の方は保護者同伴の場合参加可)。各回先着50人
日時 9月28日(日)(雨天時は10月5日(日))または10月8日
(水)(雨天時は15日(水))午前9時(出発は午前9時30分)午後0時30分(解散予定)
集合場所 健康センター
申込み 電話で健康推進課係 ☎497・2077へ

催し物

高めよう!地域の防災力

地域の絆が守りの決め手
災害への心構えと地域の「互助」共助について考える講演会です。
対象 市内在住・在勤・在学の方。先着70人
日時 10月8日(水)午後2時~4時(開場は午後1時30分)
場所 アミューホール
講師 鍵屋一氏
申込み 電話で高齢支援課地域包括支援センター ☎497・2082へ

青少年の集い

三小四年生による現代版組踊「肝高の阿麻和利」や、二中・都立清瀬高校吹奏楽部による演奏、ダンスチーム「ビツグアップル」によるダンス発表をします。
日時 9月21日(日)午後1時~
場所 七小体育館
校庭では、正午~午後1時まで昔遊び(めんこ・輪投げ・ゴム飛びなど)を実施。
問合せ 第二中学校校長・折田 ☎493・6312

ふれあい事業バスハイク

対象 市内在住・在勤で障害がある15歳以上の方(学生不可)。先着55人
日時 10月26日(日)午前8時~午後5時。集合・解散 清瀬駅北口アミュービル前
場所 八景島シーパラダイス(神奈川県横浜市金沢区)
費用 2千500円
持ち物 障害者手帳・昼食・水筒・タオル・雨具・必要に応じて小遣い
申込み 9月24日から26日午

前10時から午後1時・午後6時から7時までに電話で清瀬わかば会 ☎493・4821へ
講習会「どんな会社でもできる『奇跡の職場』のつくり方」
清掃の会社はこうして最強のチームに変わった!
先着50人。
日時 10月21日(火)午後7時~9時
場所 東村山市民ステーションサンパルネ(東村山市野口町一丁目)
講師 株式会社JR東日本テクノハート TESSIE 矢部輝夫氏
申込み 電話で清瀬商工会 ☎491・6648へ

市内緑地(雑木林・湿地)の保全活動と市内自然観察会
◆保全活動
日時 ①放置竹林の伐採 9月16日(火)(雨天時は17日(水))。台田市有林集合②特定外来植物駆除 19日(金)(雨天時は20日(土))。台田市有林集合③山緑地公園集合④湿地の外来植物駆除 29日(月)(小雨決行・雨天時は30日(火))。金山緑地公園集合、いずれも午前9時~正午
持ち物 軍手・飲み物・タオル(①はあればのこぎり・せん定ばさみ・ヘルメット②は26日のみゴム手袋③は長靴)
※いずれも直接会場へ。
問合せ ①②清瀬の自然を守る会事務局・福島 ☎492・7775
③④西原 ☎493・0204
◆自然観察会
初秋に咲く雑木林のなかの花を中心に観察します。
日時 9月15日(月)(雨天時は16日(火))午前9時~正午
場所 中里緑地保全地域(集

合せせらぎ公園管理棟前)
費用 200円(資料代他)
※直接会場へ。
問合せ 清瀬の自然を守る会事務局・福島 ☎492・7775

市民秋季ソフトテニス大会

種目は、男・女・シニア・ファミリー。
対象 中学生以上の男女(1人でも参加可)
日時 10月5日(日)(予備日12日(日))午前9時(集合)
場所 集合 中央公園テニスコート(下清戸運動公園テニスコートも使用。開会式後に移動)
費用 1人千円・高校生750円・中学生250円
申込み 9月26日までに電話で清瀬市ソフトテニス連盟・源平 ☎080・1137・0501へ

救急の日! 普通救命講習

対象 市内在住・在勤の方。先着15人
日時 9月28日(日)午前9時~正午
場所 清瀬消防署(中清戸二丁目)
費用 千400円
申込み 直接または電話で清瀬消防署 ☎491・0119へ

認知症サポーター養成講座
認知症を正しく理解し、温かく見守る「認知症サポーター」を養成します。先着70人。
日時 10月15日(水)午後7時~8時30分
場所 アミューホール
申込み 電話できよせ社協地域包括支援センター ☎495・5516へ

硬式テニス
①男子ダブルス大会 A・B
10月5日(予備日12日)、下宿第三運動公園テニスコート。②女子ダブルス大会
10月19日(予備日26日)、中央公園テニスコート。③壮年ダブルス大会
11月16日(予備日23日)、中央公園テニスコート。対象は①③市内在住・在勤・在学(高校生以上)または協会登録団体会員の方(③は12月までに50歳になる男女)、②ペアのどちらかが市内在住・在勤・在学(高校生以上)または協会登録団体会員の方。いずれも時間は9時~17時、参加費千300円(会員千円)、申込みは①9月27日②10月11日③11月8日までに、必要事項(清瀬市テニス協会フェイスブック http://ja.jp/facebook.com/kyoseennis 参照)を記入し、直接または郵送・ファクス・メールで〒204-0022 松山1-37-1-301 同協会事務局・今野 ☎493・7791
☎kyoten11980@ac.aunone.jp
〒

新聞ちぎり絵体験会
新聞のカラー部分を思う形に手でちぎってはがきに貼るとすてきに変身。気軽に体験してください。9月26日10時~12時・13時~15時、男女共同参加センター、100円(材料費)、新婦人清瀬支部あやめ班・西ヶ谷 ☎492・4842

第45回市民剣道大会

11月23日開催。小・中学生の部(個人戦) 9時受け付け。◆高校・大学・一般の部(個人戦) ①22歳以下男子②三段以下男子③三段以下女子④四・五段の部(男女混合)・12時受け付け、いずれも市民体育館、小・中学生300円、高校生以上500円(連盟会費は無料)、申込みは10月18日までに(会員以外は費用を添えて)、清瀬市剣道連盟事務局・嘉山 ☎493・6187へ

ふらつとサロン

どなたでもご自由に立ち寄れる地域交流の場です。お茶、ひき立てコーヒー、お菓子を用意してお待ちしています。第3土曜(9月20日)・10月18日
日時 11月1日号掲載希望の原稿は、9月16日から10月1日までの間に受け付け。先着20枠
問合せ 秘書広報課広報係 ☎497・1808

ふくしセンターまつり
食べ物・フリーマーケット

女声合唱と楽器演奏による懐かしい名曲が楽しめます。
そよかぜハーモニー共催。9月20日14時~16時、竹丘地域市民センター、無料、創年・まちづくりの会・菅野 ☎493・5578

がんカフェ

病気のこと、看病のこと、いろいろ悩みや思いを分かち合う会。ミニ講義「訪問看護師が伝える在宅療養のコツ」。9月20日13時30分~15時30分、清瀬けやきホール、無料、スマイルケア・北川 ☎491・3211

市民伝言板利用案内

11月1日号掲載希望の原稿は、9月16日から10月1日までの間に受け付け。先着20枠
問合せ 秘書広報課広報係 ☎497・1808

食品衛生実務講習会(A)

対象 飲食店営業などの食品衛生責任者・営業者
日時 10月9日(木)午後2時~4時
場所 まるにえホール(東久留米市中央町二丁目)
持ち物 筆記用具
問合せ 多摩小平保健所食品衛生係 ☎042・450・3111
健康コーナーは8面に続く

成年後見専門相談
日時 10月8日(土)午後1時30分~3時30分



福祉

栄養セミナー「気になる血糖値と食生活」
対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着40人
日時 10月10日(金)午前10時30分~11時45分
場所 健康センター
講師 管理栄養士 春日千加



健康

健康推進課健康推進係 ☎497・2076へ