

秋の全国交通安全運動

— 9月21日(日)~30日(火) —

今回の交通安全運動の重点は、①子どもと高齢者の事故防止②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止③すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底④飲酒運転の根絶⑤二輪車の交通事故防止です。

期間中は事故防止のため、交通違反の指導・取り締まりを強化します。

交通事故のない明るいまちづくりに、皆さんご協力ください。

問合せ 東村山警察署 ☎042・393・0110、道路課交通安全係 ☎497・2096

育児講座

対象 乳幼児の保護者など。先着30人程度。保育あり(生2076)

YOGA教室&ヨガ予防改善

対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着50人。日時 10月23日(木)午前10時~11時30分

腰痛膝痛予防教室

対象 市内在住・在勤で18歳以上の方。先着30人。日時 10月23日(木)午後1時30分~2時15分

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

対象 清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の12・1月生まれの方及び後期高齢者医療保険加入者で12・1月生まれの方

多摩六都科学館 ボランティア交流会

対象 一般ボランティア(無償)18歳~70歳程度の方で、週1回程度活動でき、特に土日曜日に活動できる方

多摩湖・狭山自然公園巡り

対象 運動制限がなく、日ごろから継続的に散歩などの運動をしている方

禁煙教室

禁煙成功者の話や呼吸中の一酸化炭素測定など。対象 清瀬市国民健康保険に加入している方

第8回健康大学講演会

睡眠は健康の源。日時 10月9日(木)午後1時30分~3時

東京都看護職員地域就業支援病院の研修参加者

医療に関する講義や採血・注射の演習、病棟実習など。対象 保健師・看護師・准看護師の資格を有する方

都市計画案の縦覧

多摩部19都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針に係る都市計画案について縦覧を行います

就業時健康診断

平成27年4月に小学校へ入学する子ども(平成20年4月2日~21年4月1日生まれ)を対象に、左表のとおり、就学健康診断を行います

成年後見・相続無料相談

日時 9月27日(土)午後1時~5時。場所 生涯学習センター

寄付 寄贈

社会福祉協議会へ。ふれあい募金箱(2万4千883円)

リサイクル

いずれも先着順。☆さしあげます(無料)☆さしあげます(無料)☆さしあげます(無料)

健康づくり

食生活相談。生活習慣病予防や高齢期の食事の相談を行います

10月の無料相談

Table with columns: 名称, 日時など, 場所, 問合せ・申込み. Lists various consultation services like legal, family, and career counseling.

人口と世帯

平成26年9月1日現在。人口 74,295人。世帯数 34,089世帯。

夜間納税・納税相談

夜間納税・納税相談。日時 9月24日(水)~25日(木)午後8時~翌日午前9時

清瀬市議会 第3回定例会

平成26年清瀬市議会第3回定例会は、左表のとおり開会中です

市長への手紙

8月の受付状況。8月に受け付けた市長への手紙・ファクス・メールは手紙14件、ファクス5件、メール21件で合計40件でした

児童手当・児童育成手当現況届の提出

平成26年度児童手当・児童育成手当の現況届を未提出の方は、お振り込みができなくなります

募集

多摩六都科学館 ボランティア交流会。対象 一般ボランティア(無償)18歳~70歳程度の方