

消費生活相談 の現場から

「保険金が使えない」という 住宅修理サービスでのトラ ブルに注意!

<事例1>

〇〇協会という業界団体のよ
うな名前のところから、「火災
保険を利用して家の修繕をし
ませんか。自己負担はありません」
という電話がしつこくかかっ
てくる。

「保険料を支払っているの
だから補償を受けるのは契約者
として当然の権利だ」と説得さ
れたが、本当にそんなことが可
能なのか。

<事例2>

「自然災害で壊れた箇所はあ
りませんか」と事業者が訪問し
てきた。昨年台風で屋根が傷
んでいることを告げると「火災
保険で修理できる。保険申請も
手伝う」と言われた。無料で修
理できるならと思い、その事業
者と工事請負契約を結んだ。

その後、保険金が出ること
になったが、工事はなじみの業
者に頼んだほうが良いと思い解
約しようとしたところ、保険金
の50%の違約金を請求された。

<アドバイス>

電話勧誘や訪問により「無
料で修理工事をする」「保険金
の範囲内で修理するから自己負担



はない」など、無料を強調した
勧誘が行われています。

火災保険は自然災害も補償対
象とすることができますが、経
年劣化は補償対象になりませ
ん。住宅の損傷の原因が経年劣
化であると知りながら自然災害
と偽って保険会社などに申請
すると、消費者が保険会社など
から契約を解除されるだけで
なく、詐欺に問われる可能性も
あります。不明点は、保険会社
に問い合わせてください。

また、自己負担ゼロと説明さ
れたにもかかわらず、実際には
大半が保険金支払いの対象で
なく自己負担となってしまった
という苦情もあります。

事業者の説明を鵜呑みにせ
ず、必要のない勧誘はきっぱり
と断りましょう。また、自分
の保険契約の内容を理解した上
で保険金が必要であれば事
実に基づいて申請を行いましょ
う。

問合せ 消費生活センター ☎
495・6212 (相談専用)



清瀬の風俗や郷土文化、伝統な
どを写真やイラストとともに紹
介します。

きよせ 地元学 キヨセ ケヤキロードギャラリー作品紹介その5

夏休みが終わり、登下校をする子どもたちでにぎわいを見せるけ
やき通り。今回は、キヨセ ケヤキロード ギャラリーにたたずむ少年・少
女をご紹介します。

問合せ 郷土博物館 ☎ 493・8585

①「笛吹き少年」 1967年制作
ブロンズ／作者の作品は清楚な婦人像が多
く、この少年像のように、若々しく優美
な曲線を表す作風を持っている。

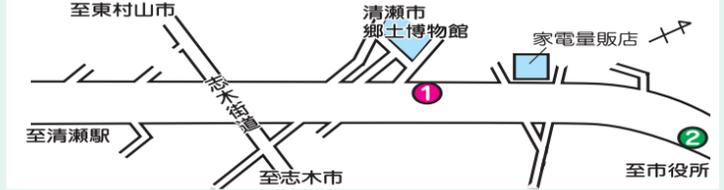


【作者紹介】

舟越保武 (1912～2002)

東京美術学校彫刻科卒。高村
光太郎賞、中原悌二郎賞、芸術
選奨文部大臣賞などを受賞。新
制作協会彫刻部創立会員。東京
藝術大学名誉教授。戦後日本を
代表する彫刻家として活躍。

作品配置場所



②「ベンチにすわる少女」 1988年制
作 ブロンズ／制作意図—この作品は、
女性の実験的集団の像の一部の例として
作られたものである。このアイデアは完
成せず、人物像は別々に存在する。



【作者紹介】

リン・チャドウィック (1914
～2003)

イギリスのロンドン生まれ。
数々の国際賞を受賞し、国際的
な作家としての地位を不動のも
のとする。フランス芸術文学勲
章を受章。

地域のチカラ の向上プロジェクト

防災訓練を通じた 地域のチカラ

8月24日に「平成26年度清
瀬市総合防災訓練」が行われま
した。今年は清瀬市役所や清瀬
小学校などで開催され、災害対
策本部訓練や学校避難所開設訓
練、防災行動力の向上などを目
的とした実践的な訓練が行われ
ました。

学校避難所開設訓練では、市
職員・学校担当者や、近隣自治
会の方たちが協力し、実際に建
物の安全確認や備蓄保管庫の確
認などを行い、学校避難所を開
設するための手順を確認しまし
た。訓練会場ではお互いの連携、
チームワークの大切さを改めて
感じました。

また、今年も六小地区自治会
連合会では、9月13日(土)・14
日(日)に「サバイバルキャンプ」
が行われます。13日には「消火
訓練」や「煙体験」、「AEDの使
用方法」、小学生向けの「防災
講座」など、子どもだけではなく、
おとなも一緒に参加できる
訓練が行われます。

各自治会などでも、9月は防
災訓練が予定されていることと
思います。身近なご近所同士、
防災訓練を通じ「地域のチカラ」

をはぐくみ、協力体制を整え、
更に防災意識を高めることが、
いざという時の備えに役立つの
ではないでしょうか。

次回の各校区の円卓会議は下
記のとおりとなっています。

地域コミュニティーに参加し
てみたい方、地域の防災問題な
どについて話し合いたいとお考
えの方など、各地域にお住まい
の方なら、どなたでも参加する
ことができます。ぜひご参加く
ださい。

また、まだ円卓会議が行われ
ていない小学校区でも、円卓会
議を立ち上げたいという方は下
記までご連絡ください。

問合せ 企画課市民協働係 ☎
497・1803

円卓会議の開催日程

芝小・四小＝9月15日(月)午後
2時～、四中図書室

七小＝9月13日(土)午前10時～、
七小大会議室

三小＝9月17日(水)午後6時～、
三小被服室

六小＝決定次第市のホームペ
ージでお知らせいたします。



始めよう! 減塩生活

塩分はおいしさの要と言える
ほど、食には欠かせない存在で
す。ただし、摂りすぎると健康
を脅かす存在でもあります。

例えば、濃い塩分の汁など
を飲んだ後に水を飲みたくな
った経験はありませんか。これは
高くなった血液中の塩分濃度を
下げるために水分を多くため込
み、体液を一定に保つように体
自身が調節しているためです。

その結果、血液量が増え、そ
の分心臓は血液を強く送り出さ
なくてはならないので、血圧が
上がって高血圧を招きます。

また、水分排泄・老廃物ろ過
を行う腎臓にも大きな負担がか
かります。腎機能は血液検査や
尿検査で分かるので、健診を受
け、その結果をしっかりと見て
今の状態を把握しましょう。腎機
能が分かる検査項目は、「血清
クレアチニン」と「尿たんぱく」
です。

塩分の摂りすぎは、他にも全
身の臓器に悪影響を及ぼし、さ
まざまな病気を招くので、日ご
ろから減塩を意識することが大
切です。食品や料理に含まれる
塩分は直接目に見えないので、

塩分を多く含むものを把握した
り、栄養成分表示※を確認する
習慣をつけましょう。

昔に比べ、食塩摂取率は減少
傾向にあります。平成24年度
の国民健康栄養調査によると、
1日あたりの食塩摂取率の平均
は男性が11.3g、女性が9.6g
であり、日本人の食事摂取基
準に定められている1日の目標
量(男性9g未満、女性7.5g未
満)を越えています。

この機会に食生活を見直し、
減塩生活を始めてみませんか。

※栄養成分表示の見方
ナトリウム量 (ミリg) × 2.54 ÷
1000 = 食塩相当量 (g)

◆お試しください!
減塩のヒント
・塩分の多い食品を食べる頻度
を減らす
・汁ものは具たくさんにする
・めん類のつゆは飲み干さない
・酸味や柑橘類などを活用する
・香味野菜、香辛料を利用する
・ソース、しょうゆは上からか
けずに漬けて食べる など

問合せ 健康推進課健康推進係
☎ 497・2075