

防災週間・救急医療週間特別企画

日常生活に潜む赤ちゃんの事故の防止策や応急手当、心肺蘇生法を学びます。

対象 1歳未満の子どものいるパパ・ママ、これから新しくパパ・ママになる方。先着10組(要予約)

日時 9月13日(土)午前11時～

申込み 直接または開催月の3か月前の1日(休館日の場合は翌日)午前9時から電話で立川防災館 ☎042・521・1119へ(木曜休館)

自衛防具!東京キャンベーン

東京都自衛防具相談ダイヤル ☎0570・087478

自殺予防のちのちの電話 ☎0120・738・556(毎月10日)

54時間特別相談(東京自殺防止センター) ☎0120・58・9090

自死遺族のための電話相談 ☎03・3235・1155

健康推進課保健サービス係 ☎497・2077

国民健康保険税(第3期) 後期高齢者医療保険料(第3期) 介護保険料(第3期)

9月30日(火)までに納めてください。

サポートプラザ ◆多重債務110番(東京都消費生活総合センター) ☎03・3235・1155

平成26年清瀬市議会第3回定例会開会

左表のとおり開会予定です。傍聴にお越しください。

Table with 10 columns: 日, 曜, 内容(9月), 月, 火, 水, 木, 金, 本会議(最終日)

※時間は、8日の決算特別委員会(本会議終了後)・議会運営委員会(午後2時)を除き、いずれも午前10時からです。

9月1日から30日まで「夕やけこやけ」のチャイムは、午後5時5分に鳴ります。

今月の子育て支援事業

今月の健康づくり

Table with 6 columns: 事業名, 対象・内容など, 日程, 時間, 場所, 申込み・問合せ

Table with 6 columns: 事業名, 対象・内容など, 日程, 時間, 場所, 申込み・問合せ

※「*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

9月の休日診療

Table with 4 columns: 実施日, 内科, 午後5時～翌日の午前9時, 歯科

◆24時間電話で聞ける医療機関案内
・清瀬消防署 ☎491・0119
・東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷う場合) ☎#7119または☎042・521・2323
・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03・5272・0303
◆平日小児準夜間診療
(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)
受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042・396・3811
(月・水・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)
受付時間 午後7時30分～10時20分 ☎042・461・1535