

催し物

第4回子ども・子育て会議

日時 8月28日(木)午前10時〜(2時間程度)
場所 生涯学習センター
※会議は傍聴可能です。直接会場へ。

問合せ 子育て支援課保育・幼稚園係 ☎497・2086

はたおり教室

古くなった布を裂いて織る「裂織」を学びます。
場所 説明会・講習会 ☎郷土財である「中里の火の花祭」が行われます。(雨天順延)

中里の火の花祭

9月1日(月)午後6時ごろから、中里富士山(中里三丁目)で、東京都指定無形民俗文化財である「中里の火の花祭」が行われます。(雨天順延)



祭の最後を飾る「お焚き上げ」(写真は昨年)

財である「中里の火の花祭」が行われます。(雨天順延)
富士講の方たちが「お伝え」と呼ばれる経文を唱え、その後、午後9時ごろから富士山をかたどって積み上げられた麦わらに火を付ける「お焚き上げ」が行われます。

下清戸・八雲神社のおみこし

下清戸五丁目にある八雲神社のおみこしが8月24日(日)に行われます。



志木街道へ練り歩くおみこし(写真は昨年)

当日は、午後2時から7時の間に、志木街道の下清戸地区を、おとなみこしと子どもみこしが練り歩きます。子どもみこしは飛び入り参加もできます。ぜひ挑戦して、夏休みのよい思い出を作ってみてはいかがでしょうか。

対象 原則として初めてはたおり教室に参加する方で、説明会・実習・講習会にすべて出席できる方。先着20人(市内在住の方優先。定員に満たない場合は、8月26日以降に市外の方も先着順に受け付け)

多重債務特別相談

対象 市内在住・在勤の方
日時 9月1日(月)・2日(火)午前10時〜午後4時(正午〜午後1時を除く)

2014夏耐震キャンペーン

8月24日(日)〜9月6日(土)の間、耐震フォームや耐震化個別相談などの耐震キャンペーンが開催されます。

人権フェスタ in 2014

日時 9月5日(金)午前9時〜午後8時・6日(土)午前9時〜午後4時
場所 新宿駅西口広場(新宿区西新宿一丁目)

テーブルボール講習会・大会

対象 市内在住・在勤・在学の方(個人・親子・チームなどで参加可)
日時 9月6日(土)午前10時〜正午(雨天中止)

東京都看護職員地域就業支援病院研修

対象 保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの資格を有し、就業をお考えの方。先着10人

第6回健康大学

講演会「生活習慣病予防と骨の健康」
日時 9月7日(日)午後1時30分〜3時(健康まつりと併設)

栄養セミナー

手作りヘルシーレシピで脂質異常症予防
対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着20人

食からの健康づくりシンポジウム

「コウケンテツさんに学ぶ! 野菜たっぷり健康食生活」
対象 健康づくりに取り組んでいる方や健康づくりに関心のある方

日時 9月10日(水)午後2時〜4時30分(開場は午後1時30分)

清戸地域市民センター ☎494・7211

スポーツ教室

①土曜ボクシングエアロ教室
②土曜初心者ヨガ教室
対象 ①②とも市内在住・在勤で18歳以上の方。定員10人(応募者多数の場合は抽選)

パソコン初心者教室

対象 市内在住・在勤・在学でパソコン経験のない方。定員20人(応募者多数の場合は抽選)
日時 9月2日・9日・16日・30日、10月7日・14日の火曜日午後1時30分〜3時30分(全6回)

健康

講演会「生活習慣病予防と骨の健康」
日時 9月7日(日)午後1時30分〜3時(健康まつりと併設)

第8回清瀬市テーブルボール大会

対象 市内在住・在勤・在学の方(個人・親子・チームなどで参加可)
日時 9月6日(土)午前10時〜正午(雨天中止)

東京都看護職員地域就業支援病院研修

対象 保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの資格を有し、就業をお考えの方。先着10人

第6回健康大学

講演会「生活習慣病予防と骨の健康」
日時 9月7日(日)午後1時30分〜3時(健康まつりと併設)

栄養セミナー

手作りヘルシーレシピで脂質異常症予防
対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着20人

食からの健康づくりシンポジウム

「コウケンテツさんに学ぶ! 野菜たっぷり健康食生活」
対象 健康づくりに取り組んでいる方や健康づくりに関心のある方

日時 9月10日(水)午後2時〜4時30分(開場は午後1時30分)

会場 清戸地域市民センター ☎495・7001

7001

スポーツ教室

①土曜ボクシングエアロ教室
②土曜初心者ヨガ教室
対象 ①②とも市内在住・在勤で18歳以上の方。定員10人(応募者多数の場合は抽選)

パソコン初心者教室

対象 市内在住・在勤・在学でパソコン経験のない方。定員20人(応募者多数の場合は抽選)
日時 9月2日・9日・16日・30日、10月7日・14日の火曜日午後1時30分〜3時30分(全6回)

健康

講演会「生活習慣病予防と骨の健康」
日時 9月7日(日)午後1時30分〜3時(健康まつりと併設)

第8回清瀬市テーブルボール大会

対象 市内在住・在勤・在学の方(個人・親子・チームなどで参加可)
日時 9月6日(土)午前10時〜正午(雨天中止)

東京都看護職員地域就業支援病院研修

対象 保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの資格を有し、就業をお考えの方。先着10人

第6回健康大学

講演会「生活習慣病予防と骨の健康」
日時 9月7日(日)午後1時30分〜3時(健康まつりと併設)

栄養セミナー

手作りヘルシーレシピで脂質異常症予防
対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着20人

食からの健康づくりシンポジウム

「コウケンテツさんに学ぶ! 野菜たっぷり健康食生活」
対象 健康づくりに取り組んでいる方や健康づくりに関心のある方

日時 9月10日(水)午後2時〜4時30分(開場は午後1時30分)

会場 清戸地域市民センター ☎495・7001

jisikai@beohp.com

パソコン初心者教室

対象 市内在住・在勤・在学でパソコン経験のない方。定員20人(応募者多数の場合は抽選)
日時 9月2日・9日・16日・30日、10月7日・14日の火曜日午後1時30分〜3時30分(全6回)

健康

講演会「生活習慣病予防と骨の健康」
日時 9月7日(日)午後1時30分〜3時(健康まつりと併設)

第8回清瀬市テーブルボール大会

対象 市内在住・在勤・在学の方(個人・親子・チームなどで参加可)
日時 9月6日(土)午前10時〜正午(雨天中止)

東京都看護職員地域就業支援病院研修

対象 保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの資格を有し、就業をお考えの方。先着10人

第6回健康大学

講演会「生活習慣病予防と骨の健康」
日時 9月7日(日)午後1時30分〜3時(健康まつりと併設)

栄養セミナー

手作りヘルシーレシピで脂質異常症予防
対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着20人

食からの健康づくりシンポジウム

「コウケンテツさんに学ぶ! 野菜たっぷり健康食生活」
対象 健康づくりに取り組んでいる方や健康づくりに関心のある方

日時 9月10日(水)午後2時〜4時30分(開場は午後1時30分)

会場 清戸地域市民センター ☎495・7001

大丈夫!心開いて語りあえ

不登校やいじめなど、ひとりでお悩んでいる方、先生を困らせていませんか?先生を困らせていませんか?先生を困らせていませんか?

柳瀬川の清掃と生き物調査

清掃後、生き物調査をします。タモ網など必要品は用意します。どうぞご参加ください。8月23日(雨天時は24日)9時〜、台田運動公園、持ち物はぬれてもよい服装と着替え・帽子などの暑さ対策・飲み物・古靴(はだしでは入れません)など、川づくり・清瀬の会・木村 ☎491・1324

昆虫観察会と講演会

①夏休み昆虫観察会 金山緑地公園・柳瀬川河畔で観察会を行います。小学生以下保護者同伴。8月17日(雨天時は24日)9時〜12時、集合は24日(9時)12時、集合は金山緑地公園(参加費200円(小・中・高生は無料)、持ち物は帽子・飲み物・あれば虫かごと虫あみ②講演会「花と昆虫の不思議な世界」8月30日

市民伝言板利用案内

10月1日号掲載希望の原稿は、8月15日午前8時30分から9月1日までの間に、左記窓口の他、ファクス・メールでも受け付け。先着20枠。問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎497・1808

食からの健康づくりシンポジウム

「コウケンテツさんに学ぶ! 野菜たっぷり健康食生活」
対象 健康づくりに取り組んでいる方や健康づくりに関心のある方

日時 9月10日(水)午後2時〜4時30分(開場は午後1時30分)

会場 清戸地域市民センター ☎495・7001