

YOGA教室くメタボ&ロコモ予防改善く

対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着50人
日時 9月10日(水)午後1時30分～3時

場所 アミューホール
講師 NP0 法人日本カルチャー協会専任講師

持ち物 運動しやすい服装・飲み物・汗ふきタオル
申込み 8月15日から電話で健康推進課健康推進係 ☎ 492・5111 (代表)へ

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

対象 清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の10・11生まれの方及び後期高齢者医療保険加入者で10・11生まれの方

受診月 9月

場所 市内指定医療機関

※対象の方には、8月中旬に受診案内や受診券を送付します。詳しくは受診案内参照。

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎ 497・2076



東京都シルバーパスの一斉更新

現在、満70歳以上の都民の方に発行されている東京都シルバーパスは、9月30日(火)で

住宅工事事業者(職人さん)を紹介

清瀬市住宅工事あっせん事業協力会では、市(産業振興課)で受け付けをされた方に協力会の職人さん(大工・土木・屋根・水道・電気・造園・タイル・ガラス・ブロック

有効期限が切れます。シルバーパスをお持ちの方には8月下旬に東京バス協会より「東京都シルバーパス更新手続きのご案内」が送付されますので、引き続きご利用になる方は、内容を確認し9月中旬に更新手続きを行ってください。

開設日時	
2日(火)～4日(木) 午前10時～午後4時	9月
9日(火)・16日(火)・18日(木)・19日(金)・25日(木)・26日(金)・30日(火) 午前10時～午後4時	
11日(木)・12日(金) 午前10時～午後4時	

※上記会場では、更新のみの受付となります。なお、新規での申込みについては市ホームページをご覧ください。

※市役所では東京都シルバーパスの発行・更新などの手続きは行っていない。
問合せ 東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎ 03・5308・6950

心身障害者医療費助成受給者証の更新

9月1日(月)から、心身障害者医療費助成制度の所得制限基準額が左表のとおりになります。

扶養親族の数	基準額(円)
0人	3,604,000
1人	3,984,000
2人	4,364,000
3人	4,744,000
4人	5,124,000

※以降、扶養親族が1人増えるごとに、基準額を380,000円を加算。

※基準額を超えた方は、9月以降は受給対象とならない場合があります。また、所得超過などで非該当となっていた方でも、9月1日以降、受給対象となる場合がありますので、詳しくは左記へ。

※引き続き受給対象となる方には、8月末日までに新しい受給者証をお送りします。

問合せ 障害福祉課庶務係 ☎ 497・2072

市民セミナー「学んで安心 成年後見制度」

成年後見制度について、基礎的なところから弁護士が分かりやすくお話しします。先着40人。(要事前予約)

日時 9月11日(木)午後2時～4時
場所 生涯学習センター
申込み 電話で権利擁護センターあいちねつと ☎ 495・5573へ

権利擁護サポーター養成講座

高齢者や障害者の生活をサポートする市民後見人や、地域福祉権利擁護事業の生活支援員、その他ボランティア活動に関わる方を養成する講座です。

日時 ①9月11日(木)午後2時～4時 ②25日(木)午前10時～午後4時 ③26日(金)午前10時～午後0時30分(①は市民セミナー「学んで安心 成年後見制度」に参加)

場所 ①生涯学習センター②コミュニティプラザひまわり

申込み 電話で権利擁護センターあいちねつと ☎ 495・5573へ

その他

成年後見・相続無料相談

成年後見や相続問題について、専門家が相談に応じます。

日時 8月23日(土)午後1時～5時
場所 生涯学習センター
※直接会場へ。

固定資産の実地調査にご協力を

市では、毎年、市内全域の土地・家屋の実地調査を行っています。今年も8月下旬から平成27年3月上旬までの期

間で実施します。市職員が同行した場合は、ご協力をお願いいたします。

なお、課税されている家屋の取り壊しや増築をされた場合には、至急左記までご連絡ください。

問合せ 課税課固定資産税係 ☎ 497・2042

はたらく消防の写生会作品展

入選以上の作品を展示します。

日時 8月25日(月)～9月1日(月)午前9時～午後9時(月曜日のみ午後5時まで。火曜日を除く)

場所 児童センター
※直接会場へ。

問合せ 清瀬消防署 ☎ 491・0119

身元不明相談所

皆さんの家族に行方不明になられている方がいらっしゃいましたら、この機会にぜひご相談ください。

開設期間 ①9月1日(月)～30日(火)午前9時～午後4時30分 ②9月1日(月)～7日(月)午前9時～午後4時30分 ③9月4日(木)～30日(火)午前9時～午後4時

場所 ①警視庁本部(千代田区霞が関二丁目)②警視庁浅草警察署観音前警備派出所(台東区浅草二丁目)③巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺会館(豊島区巢鴨三丁目)

※各警察署においても相談に応じます。

問合せ 警視庁身元不明相談室 ☎ 03・3592・2440

リサイクル

いずれも先着順。

☆さしあげます(無料)

植木鉢大小100個セット、テレビ台、マッサージチェア、乗馬型健康器具、ロフト型ベツド2台

☆ゆづってください(無料) ジューサー、ノートパソコン、バーベキューセット、ぶら下がり健康器、ベビーベッド、ポケット式補聴器、ミシン2台

申込み 8月15日午前9時から電話で消費生活センター ☎ 495・6211へ

市長への手紙ファクスメール

7月の受付状況

7月に受け付けた市長への手紙・ファクス・メールは手紙11件、ファクス7件、メール34件で合計52件でした。手紙授かん箱設置場所 市役所、各地域市民センターなどの各公共施設(一部を除く) ファクス ☎ 491・8600 メールアドレス kshibuy@a-city.kyosei.jp

夜間日曜納税窓口 納税にご協力を

夜間納税・納税相談 日時 8月26日(火)～28日(木)午後8時まで 日曜納税・納税相談 日時 8月31日(日)午前9時～午後4時 場所 いずれも市役所徴収課窓口 問合せ 徴収課徴収係 ☎ 497・2045

人口と世帯： 平成26年 8月1日現在 人口 74,329人 前月比36人減 男 35,978人 前月比15人減 女 38,351人 前月比21人減 世帯数 34,076世帯 前月比3世帯増 ※人口は、外国人住民(1,028人)を含みます。 問合せ 市民課住民係 ☎ 497・2037

健康づくり

事業名	対象・内容など	日時	場所	申込み
予 食生活相談	生活習慣病予防や高齢期の食事の相談を行います。対象 市内在住で30歳以上の方とその家族持ち物 健康手帳(お持ちでない方は随時発行します)	9月4日(木) 午後2時～4時30分	消費生活センター	8月15日から電話で健康推進課 ☎ 497・2077へ

9月の無料相談

名称	日時	場所	問合せ・申込み
法律相談	3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水) 午後1時～4時30分	生涯学習センター	秘書広報課広報係 ☎ 497・1808
不動産取引相談	3日(水)午前9時30分～11時30分		
表示登記相談	3日(水)午後1時～3時		
予 市民相談 人権身の上相談	10日(水)午前9時30分～11時30分		
年金・労働相談	10日(水)午後1時～3時30分		
防犯相談	17日(水)午前9時30分～11時30分		
登記(相続・遺言)相談	17日(水)午後1時～3時		
予 市民相談 事務相談	24日(水)午後1時～3時30分	生活福祉課 ☎ 492・5111(代表)	※市内在住・在勤・在学の方対象。 ※8月15日から受け付け開始。
相続・暮らしの相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時		
母子・父子・女性相談	毎日(火曜日を除く) 午前9時～午後5時	子ども家庭支援センター ☎ 495・7701	教育相談室 ☎ 493・3526 (☎493・4122)
予 市民相談 教育相談	毎週火～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	教育相談センター	
予 アイレック相談 一般相談	2日(火)・16日(火)・30日(火)午前10時～午後4時、4日(木)・18日(木)午前10時～午後9時	男女共同参画センター(アイレック) ☎ 495・7002	※保育あり。(要予約)
DV相談	3日(水)・11日(木)・17日(木)・25日(木) 午前10時～午後4時		
しごと相談	5日(金)午後5時30分～9時、12日(金)・19日(金)・26日(金)午前10時～午後4時	消費生活センター ☎ 495・6212	清瀬・ハローワーク就職情報室 ☎ 494・8609
法律相談	9日(火)午後2時～4時		
予 市民相談 消費生活相談	毎週月～金曜日午前10時～午後4時(正午～午後1時と祝日を除く)	クレアビル(4階)	
予 市民相談 清瀬・ハローワーク就職情報室	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	清瀬・ハローワーク就職情報室 ☎ 494・8609	