

ふれあいまつり参加団体

11月8日(土)にコミュニティプラザひまわりで開催する市民交流イベントの参加グループを募集しています。

プの活動紹介や演奏・演芸・ダンスなどを披露することが可能です。

スポーツ

水中ウォーキング教室

対象 60歳以上で、階段の上り下りができる健康な方。定員50人(応募者多数の場合は抽選)

日時 9月4日~10月23日の毎週木曜日午後0時15分~1時30分(全8回)

福祉

地域活動支援センター講座活動

対象 市内在住で64歳までの障害のある方で、障害者福祉センターまで自分で通え、日常生活が自立している方。

健康

日時 ①調理Ⅱ火曜日午前10時30分~午後2時②陶芸Ⅲ水曜日または木曜日午後1時30分~4時③手織りⅣ金曜日午後1時30分~4時

場所 障害者福祉センター 費用 ①1回450円②③は別途材料代

健康

ヨガ教室&メタボ&ロコモ予防改善

対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着50人

日時 8月7日(木)午後1時30分~3時

健康

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

対象 清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の8・9月生まれの方及び後期高齢者医療

健康

日時 8月3日(日)午後2時30分~4時

場所 ルネこだいら(小平市美園町一丁目)

健康

栄養セミナー「お手軽ヘルシーレシピで脂質異常症予防」

対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着20人

日時 8月5日(火)午前10時~正午

健康

第14回市民公開講座

日時 8月3日(日)午後2時30分~4時

健康

日時 7月26日(土)午後1時~5時

場所 生涯学習センター

健康

子ども火遊びを防ぐために

平成21年から5年間で、東京消防管内では子どもの火遊びに起因する火災が234件発生し、4人の子どもが亡くなりました。

日時 7月15日(日)午前9時30分~午後4時

健康

後期高齢者医療制度のお知らせ

平成26年度の保険料額決定通知書を7月16日(水)に、また、現在お持ちの後期高齢者医療

被保険者証の有効期限が7月31日(木)となっているため、新しい保険証を7月18日(金)に発送する予定です。

一部負担金の割合は、原則として左表のとおりです。
平成26年度住民税所得額
145万円未満の被保険者 1割
145万円以上の被保険者及び同一世帯の被保険者 3割

国民健康保険の納税通知書を発送

平成26年度の納税通知書を発送しました。納期限内の納付をお願いします。

6月の受付状況
6月に受け付けた市長への手紙・ファクス・メールは手紙10件、ファクス6件、メール...

健康づくり
事業名 対象・内容など 日時 場所 申込み
生活習慣病予防や高齢期の食事の相談を行います。
1日目はお産や栄養の話など。2日目は赤ちゃんのお風呂の入れ方、ババの基礎知識など。

野塩出張所、市内取扱金融機関に設置しています。また、現在ご利用の方は、残高のご確認をお願いします。

リサイクル
いずれも先着順。
さしあげます(無料)
花器(大・中・小)、ジュースサーバー、丸テーブル、ラッセン千ピースジグソーパズル

市長への手紙ファクスメール

6月の受付状況
6月に受け付けた市長への手紙・ファクス・メールは手紙10件、ファクス6件、メール...

8月の無料相談
名称 日時 場所 問合せ・申込み
法律相談 6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 午後1時~4時30分
不動産取引相談 6日(水)
表示登記相談 午前9時30分~11時30分

寄付寄贈
ライオンズクラブ様2千450円(カタクリまつり)、清瀬の自然を守る会様千512円、匿名様(4件)2万4千137円

市(緑地保全基金)へ
きよせびと様6万5千406円(カタクリまつり・ハンドブック・竹酢液)、東京清瀬口1タリクラブ様1万5千501円(カタクリまつり)、みどりのサポーター様8千854円(シイタケ募金)、緑地保全基金協力団体様7千555円、川づくり・清瀬の会様3千667円(カタクリまつり他)、東京清瀬係長・深田恵一

人口と世帯

平成26年7月1日現在
人口 74,365人
前月比11人増
男 35,993人
前月比8人増
女 38,372人
前月比3人増
世帯数 34,073世帯
前月比10世帯増
※人口は、外国人住民(1,019人)を含みます。
問合せ 市民課住民係 ☎497・2037

夜間日曜納税窓口
納税にご協力を
日時 7月29日(火)~31日(木)午後8時まで
日時 7月27日(日)午前9時~午後4時
場所 いずれも市役所徴収課窓口
問合せ 徴収課係 ☎497・2045

7月1日付人事異動
市管理職(一)内は前職
▽企画部企画課副参事・多摩北部広域行政協議会事務主任(企画課主査・多摩北部広域行政協議会事務主任)木村広昇▽企画部財政課副参事(財政課検査係長)小野正人▽総務部防災防犯課副参事(防災防犯課防災係長兼防犯係長)深田恵一

7月1日付人事異動
市管理職(一)内は前職
▽企画部企画課副参事・多摩北部広域行政協議会事務主任(企画課主査・多摩北部広域行政協議会事務主任)木村広昇▽企画部財政課副参事(財政課検査係長)小野正人▽総務部防災防犯課副参事(防災防犯課防災係長兼防犯係長)深田恵一

7月1日付人事異動

7月1日付人事異動
市管理職(一)内は前職
▽企画部企画課副参事・多摩北部広域行政協議会事務主任(企画課主査・多摩北部広域行政協議会事務主任)木村広昇▽企画部財政課副参事(財政課検査係長)小野正人▽総務部防災防犯課副参事(防災防犯課防災係長兼防犯係長)深田恵一

DV相談
日時 6日(水)・14日(水)・20日(水)・28日(水)
午前10時~午後4時
1日(金)午後5時30分~9時、8日(金)・15日(金)・22日(金)午前10時~午後4時
場所 男女共同参画センター(アイレック) ☎495・7002
※保育あり。(要予約)