

きよせにんじんジャム ポイント2倍を実施

日ごろの感謝の気持ちを込めて、7月1日(火)~25日(金)の期間限定で、きよせにんじんジャムのポイントシールが2倍になります。取扱店は、オレンジ色ののぼり旗が目印です。
※詳しくは下記へ。
問合せ 清瀬商工会
☎491・6648
http://jam.kiyose.or.jp/



今月の納期

- ◆固定資産税・都市計画税(第2期)
◆国民健康保険税(第1期)
◆後期高齢者医療保険料(第1期)
◆介護保険料(第1期)
7月31日(木)までに納めてください。
※は通知書を7月中旬に発送予定。

夏に多発する事故から命を守る

水や花火による事故が増える時期です。次の点を心掛ける。
問合せ 下宿市民プール
☎493・8668
問合せは、下宿地域市民センター
☎493・4033

あき地所有者の皆さんへ

雑草は梅雨から10月ごろまで成長します。管理されずにいると、雑草が繁茂し、病害虫の発生やごみの不法投棄などにつながる恐れがあります。あき地の所有者の方は適正に管理するようお願いいたします。
費用 市内在住おとな300円、小・中学生100円、市外在住おとな450円、小・中学生150円、幼児無料(保護者同伴・水着着用)
※コインロッカー1回10円。

下宿市民プール

対象 日常的にオムツを使用していない幼児おとな
開設日時 7月19日(土)~8月31日(日)午前9時30分~午後4時30分(日曜日・祝日は午後5時まで)
問合せ 清瀬消防署
☎491・0119

東京仕事センター 多摩の就業支援

応募書類・面接対策講座
対象 30歳~54歳の方。先着50人
日時 7月7日(月)午後1時~5時
場所 東京仕事センター多摩(国分寺市南町三丁目)
申込み 電話で同センター
☎042・329・4524

ましよう。①海・河川・プールでは、小さい子どもから目を離さない②体調不良時や飲酒後は、水に入らない③花火は子どもだけでは遊ばず、おとなと一緒に遊ぶ。また、花火をするときは、必ず水の入ったバケツを用意し、終わった花火は水につけ、残り火は完全に消す。
問合せ 清瀬消防署
☎491・0119

今月の子育て支援事業

Table with 6 columns: 事業名, 対象・内容など, 日程, 時間, 場所, 申込み・問合せ. Includes activities like '親子歯みがき教室', '親子歯科健診', 'ママの時間', '離乳食から幼児食へのステップアップレッスン', '乳幼児健康診査', '新米ママと赤ちゃんの会', 'すくすく親子教室', 'K-net子育てひろば', 'ころぼっくる', '野塩出張', '下宿', '竹丘', '元町'.

今月の健康づくり

Table with 6 columns: 事業名, 対象・内容など, 日程, 時間, 場所, 申込み・問合せ. Includes activities like '卓球', 'バドミントン', 'インドアアカ', '健康増進室初回利用者トレーニング説明', 'ストレッチ体操', 'みんなで楽しくエクササイズ', '夜間30分エクササイズ', '健康・体力度テスト'.

※「*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

1月の休日診療

Table with 4 columns: 実施日, 内科, 歯科, 担当医. Lists clinics and doctors for emergency services on holidays.

- ◆24時間電話で聞ける医療機関案内
・清瀬消防署 ☎491・0119
・東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷う場合) ☎#7119 または ☎042・521・2323
・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03・5272・0303
◆平日小児準夜間診療
(月~金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)
受付時間 午後7時30分~10時30分 ☎042・396・3811
(月・水・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)
受付時間 午後7時30分~10時20分 ☎042・461・1535