

第4次清瀬市長期総合計画策定審議会委員を募集

長期的なまちづくりの方向を示す最も基本となる「第4次清瀬市長期総合計画」策定に際して、ご意見をいただく市民委員を募集します。

対象 市内在住の20歳以上の方で、清瀬市職員・清瀬市市議会議員でなく、会議(委員会)に出席可能な方。定員10人

任期 7月～平成27年5月(全10回予定)

報酬 1回の出席に付き8,000円

申込み 6月30日(消印有効)までに応募動機を400字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・現在活動している団体・興味のある市政の分野を記入し、直接または郵送・ファクス・市ホームページ内にある専用フォームで企画課へ

きよせの環境・川まつり

「いかだコンテスト」

参加チームを募集

参加規則・対象 いかだは手作りです。最低1人が乗船できること。いかだの搬入・搬出は各チームで行うこと。小学生の参加には保護者の承諾が必要で、その場合はチームに成人を1人以上含むこと。先着20チーム

日時 7月26日(土)午後1時20分～

場所 柳瀬川河川区域・台田運動公園(城前橋から上流約300m)

申込み 6月16日から7月9日(必着)までに水と緑の環境課にある、または市ホームページからダウンロードできる申込用紙に必要事項を記入し、直接または郵送・ファクスで同課へ

清瀬市における臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金に関するお知らせ

市では、該当になるとと思われる方に8月上旬ごろに申請書を発送する予定です。

①臨時福祉給付金

対象 平成26年1月1日に市に住民登録があり、平成26年度分市民税(均等割)が課税されない方(ご自身を扶養している方が課税される場合や生活保護の受給者となっている場合などは除く)

給付額 給付対象者1人に付き1万円(給付対象者で高齢・障害・遺族基礎年金や児童扶養・特別障害者手当等の受給者などは5千円を加算。支給は1回限り)

②子育て世帯臨時特例給付金

対象 平成26年1月1日における平成26年1月分の児童手当(特例給付含む)の受給者で、平成25年の所得が児童手当の所得制限額に満たない方(臨時福祉給付金の対象者・生活保護の受給者などは除く)

給付額 対象児童1人に付き1万円(支給は1回限り) ※申込みは、8月上旬ごろに発送する予定の申請書に必要事項をご記入いただき、その後、郵送により受け付けを行う予定です。支給方法は、原則口座振込となります。

※②について公務員の方の場合は、勤務先から配布された申請書などを8月上旬に郵送または持参し、申請してください。平成26年1月1日に清瀬市外に住民登録があった方は、その住民登録地に申請してください。

問合せ ①社会福祉課②子育て支援課(一般的な給付金に関する問合せ)「臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特例給付金」専用ダイヤル ☎ 0570・037・192

熱中症を予防しましょう!

高温多湿な環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことなどによって、体内に熱がたまって起こる熱中症には、予防が大切です。

熱中症を疑う症状としては、めまいや立ちくらみ、大量の汗、頭痛、吐き気などがあります。このような症状が出たら、①涼しい場所へ移動②水分や塩分の補給③脇の下や太ももの付け根などの太い血管を冷やすなどの対処をしましょう。

また、①こまめに水分・塩分を補給する②扇風機やエアコンを適度に使用して温度・湿度を調整する③通気性の良い衣服を着用する④日傘を使用するなどの予防もしましょう。

熱中症は、体が暑さに慣れる前の6月から注意が必要です。市ホームページでより詳しい熱中症予防のリーフレットを公開しています。ぜひご覧ください。

問合せ 健康推進課保健サービス係

ホテル観賞の夕べ

市では、清瀬ライオンズクラブや清瀬ホテルの会と共同で観賞会を開催します。

日時 6月20日(金)・21日(土)午後7時～9時(雨天決行)

場所 20日＝せせらぎ公園、21日＝金山緑地公園

※直接会場へ。公共交通機関をご利用ください。

問合せ 水と緑の環境課

◆ホテルの幼虫の放流会

ホテルの飼育を始めて10年目を迎えた四小の子どもたちによる放流会を行います。

日時 6月27日(金)午後7時～

場所 せせらぎ公園
※直接会場へ。

問合せ 四小 ☎ 493・4314

清瀬市農業委員会委員選挙

～投票日は7月6日(日)～

日時 告示日＝6月29日(日)(立候補の受け付けは、午前8時30分～午後5時)、投・開票日＝7月6日(日)、投票は午前7時～午後8時・開票は午後8時30分～

場所 いずれも健康センター

問合せ 選挙管理委員会事務局

清瀬けやきホールの催し物

①清瀬けやき亭落語応援会 30回記念(先着40人)

日時 ㉗7月5日(土)・㉘26日(土)午後2時～4時

出演 ㉗三笑亭夢吉・桂宮治、㉘春風亭一蔵・柳亭市弥・入船亭小辰

費用 1,000円・小学生500円(全席自由)

②伊奈かつぱいライブ in 清瀬

日時 7月19日(土)午後3時30分～(開場は午後3時)

費用 前売り一般3,500円・友の会3,200円、当日3,800円(全席指定・未就学児入場不可)

③朗読劇 月光の夏～ベートベン「月光」のピアノ演奏とともに～

日時 8月9日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)

費用 前売り一般3,000円・友の会2,500円・高校生以下1,000円・ペア5,000円、当日一般3,500円・高校生以下1,500円(全席指定・未就学児入場不可)

申込み ①から③とも電話または直接清瀬けやきホール ☎ 493・4011へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

①ひまわりクラフト倶楽部～七夕編～(先着10人)

日時 6月29日(日)午前10時～正午

費用 500円(材料費込み)

②ママさんバレー(先着16人)

日時 体験教室＝7月15日(火)、定期教室＝7月22日～9月9日の火曜日(全8回)、いずれも午前10時～11時

費用 体験教室＝500円・定期教室＝5,600円(1回800円)

③ママさんヒップホップ(先着16人)

日時 体験教室＝7月1日(火)、定期教室＝7月8日・15日・22日・29日、8月26日、9月2日・9日・30日の火曜日、いずれも午前11時～正午

費用 体験教室＝500円・定期教室＝5,600円(1回800円)

※託児あり。(要予約・500円。7月29日・8月26日・9月2日を除く)

④ヨーガ教室(先着20人)

日時 体験教室＝7月2日(水)、定期

教室＝7月9日・16日・23日・30日、8月6日・20日・27日、9月3日・10日・17日の水曜日、いずれも午後7時～8時30分

費用 体験教室＝500円・定期教室＝7,000円(1回800円)

⑤0歳児の音楽教室

⑥リトミック

対象 ⑤3か月～1歳3か月⑥1歳3か月～3歳の子どもとその親。いずれも先着16組

日時 ⑤⑥とも体験教室＝7月3日(木)、定期教室＝7月17日・31日、8月7日・21日、9月4日・25日の木曜日、

⑤午前10時～10時45分⑥午前11時～11時45分

費用 ⑤⑥とも体験教室＝500円・定期教室＝4,200円(1回800円)

⑦脳が元気になる音楽授業(先着16人)

⑧ピアノ伴奏でうたごえひろば(先着16人)

日時 ⑦⑧とも体験教室＝7月3日(木)、定期教室＝7月17日・31日、8月7日・21日、9月4日・25日の木曜日、

⑦午後1時～1時45分⑧午後2時～3時30分

費用 ⑦⑧とも体験教室＝500円・定期教室＝4,200円(1回800円)

⑨やさしいピラティス(先着14人)

日時 体験教室＝7月4日(金)、定期教室＝7月11日～9月26日の金曜日(8月15日・9月12日を除く)午前9時30分～10時30分・午後3時30分～4時30分(全10回)

費用 体験教室＝500円・定期教室＝7,000円(1回800円)

⑩初めてのバレエ教室(初心者コース)

対象 3歳～小学4年生。先着8人

日時 月4回水曜日午後3時～4時

費用 4,000円

申込み ①から⑩とも電話または直接コミュニティプラザひまわり ☎ 495・5100へ

◆無料タブレット教室

対象 タブレットが初めての方・初級の方。先着10人

日時 7月17日(木)午前10時～正午

内容 ipadの基礎(基本操作方法・設定・標準アプリ・Storeなど)

申込み 電話でNPO法人情報労連東京福祉センター(友遊) ☎ 497・8500へ

市民伝言板

☆サークル仲間募集

ヨーガ

ヨーガの体操と呼吸法で心身リフレッシュ。健康長寿を目指しましょう。男性も女性も初心者も経験者も歓迎。月2回火曜または日曜10時～11時30分、竹丘地域市民センター1、入会金千円・会費3か月2千500円、健康ヨーガ・藤井 ☎ 493・7405

空手道

年齢・性別・体力など、能力に応じた運動を!健康維持・増進やストレス解消に!空手は危険なく最も安全なスポーツです。水曜19時30分～21時・土曜19時～21時④四中、土曜17時～19時④四中、月会費四中③千円・四小②千円、(社)東京都空手道連盟空手道拳硬会・本橋 ☎ 491・3266(夜間)

還暦の野球

57歳以上で楽しく野球をしたい方。東京都還暦軟式野球連盟に所属。見学大歓迎、女性会員もいます。まずお電話ください。練習日時・場所をご連絡します。通常の練習は水曜11時、清瀬ナイツ・御子柴 ☎ 496・2160

自彊術

日本古来の健康体操。呼吸法、体の筋を伸ばし骨格を正して健康になります。老若男女できます。無料体験あり。第1～3水曜10時～12時、清瀬けやきホール、月会費2千円(月3回)、自彊術・横内 ☎ 080・6898・6041

ませんか。受講しやすい2クラス構成。初心者大歓迎・無料体験あり。水曜10時～10時45分(ストレッチ&リズム体操クラス)・10時50分～11時35分(ジャズダンスクラス)、清瀬けやきホール、1クラス750円(8回分チケット6千円)、Keep on Dancing・勝山 ☎ 090・7846・3375

人物デッサン
人物デッサンをする同好会です。一緒に楽しく人物画を描きましょう。初心者大歓迎。第4日曜(6月29日など)13時～17時、竹丘地域市民センター1、月会費2千円、きよせ人物デッサン会・村井 ☎ 492・1320

ウクレレ
ジャズ・ハワイアン・ラテン・歌謡曲・フォークソングなどの曲をウクレレを弾きながら楽しく歌いましょう。第1・3木曜13時30分～15時(経験者コース)・15時10分～16時30分(初心者コース)、野塩地域市民センター、入会金500円・月会費2千300円(諸経費含む)、ウクレレサークル・メレメレ・大坂谷 ☎ 080・1198・8851

☆催し物
空堀川の清掃と川床植物観察会
今、河川内は春の草で覆われています。ごみ拾いの後、川床に生えている野草の観察を行います。どうぞご参加ください。6月22日(雨天時は29日)9時30分～10時40分(清掃)・10時50分～12時(観察)、集合は梅坂橋観水階段前、無料、持ち物は長靴・長袖・長スボン・飲み物、川づくり・清瀬の会・宮澤 ☎ 491・3616