

児童扶養手当額の改正

■児童扶養手当月額
平成26年4月から、児童扶養手当額は下表のとおり改正されます。

Table with 3 columns: 平成26年 (3月まで, 4月から), 全部支給(月額), 一部支給(月額)

児童扶養手当の今後の支給内容

Table with 3 columns: 支給日, 内訳, 手当額

問合せ 子育て支援課助成係

催し物

親子で染物体験「はっばで染めるMyハンカチ」

親子でオリジナルハンカチを染めてみませんか。対象 小学生とその保護者。先着15組(市内在住・在学の方優先)。

人形劇「わしはねむたいんじゃ」他

対象 地域の子育て中の親子
日時 6月7日(土)午前10時30分(1時間程度)
場所 竹丘地域市民センター

うどん作り講習会

清瀬古来のもてなし料理である「うどん」を作って試食します。先着20人。
日時 6月7日(土)午前9時30分~午後1時

ファミリーサポート きよせ全体交流会

「劇団風の子東京」演出家・大森靖枝さんとあそぼう!
日時 6月28日(土)午前10時30分~午後0時30分
場所 児童センター

男女共同参画センター講演会

①平成26年度男女共同参画週間記念事業
女性はずいぶん貧困になりやすいのか。先着40人
日時 6月29日(日)午後2時~4時

女性のココロとからだの講座(全3回)

1・2回目は声を出す楽しさを体感します。3回目は女性外来の講演です。
日時 1回目 6月24日(火)午前10時~11時30分

講演会「努力だけでは報われない 戦略で未来を切り開け」

先着180人。
日時 6月13日(金)午後7時~午後8時45分
場所 アミューホール

自然観察会と特定外来植物除去活動

①市内自然観察会
日時 6月7日(土)午前9時~正午(雨天時は8日(日))
場所 清瀬金山調整池から城前橋まで。

からだバランスアップ(運動教室)

運動習慣を身に付けましょう。先着25人。
日時 6月16日(月)午後1時~2時30分
場所 健康センター

健康

食事バランスアップ講座

バランスよく食べるための工夫や料理の組み合わせを一緒に考えましょう。
対象 市内在住の方。先着30人
日時 6月24日(火)午前10時30分~正午

YOGA教室

メタボ&ロコモ予防改善
ゆったりとした動きと呼吸法で血液循環アップ!
対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着50人
日時 6月24日(火)午後1時30分~3時

第3回健康大学

講演会「最新の高血圧と予防」
日時 6月19日(木)午後1時30分~3時
場所 アミューホール

新体力テスト

テスト後、スポーツ推進委員がアドバイスを行います。
日時 6月8日(日)、午前の部 9時(9時30分まで受け付け)~11時30分

農業委員会委員選挙立候補予定者説明会

日時 6月4日(水)午前10時~11時
場所 JA東京みらい清瀬指導センター(中里五丁目)

健康

育館履き、飲み物
※直接会場へ。車でのご来場はご遠慮下さい。
問合せ 生涯学習スポーツ課 495・7001

YOGA教室

ゆったりとした動きと呼吸法で血液循環アップ!
対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着50人
日時 6月24日(火)午後1時30分~3時

第3回健康大学

講演会「最新の高血圧と予防」
日時 6月19日(木)午後1時30分~3時
場所 アミューホール

からだバランスアップ(運動教室)

運動習慣を身に付けましょう。先着25人。
日時 6月16日(月)午後1時~2時30分
場所 健康センター

市民伝言板

☆サークル仲間募集
還暦野球
58歳以上の方大歓迎。楽しく野球ができる方を募集。見学大歓迎。

声の練習場

全身を呼吸楽器に変えながら発声力をアップ。初回無料。日曜9時~12時、下宿地域市民センター。

水彩画

簡単な風景や静物を少し工夫して開運画に仕上げてください。初心者の方にも楽しめます。

第13回定期演奏会

日本歌曲・イタリヤ歌曲・オペラアリアその他声楽曲。6月21日14時、清瀬けやきホール。

第54回写真展

美しい自然と風景に触れ合い、多くの出会いと感動をレンズを通して表現した会員の自由課題作品の展示。6月10日~15日10時~18時。

松窓寮祭

地域の方々と寮生間の交流を目的としたお祭りです。バザーや劇、模擬店などを行います。6月15日10時~15時。

幼児リトミック

親子で一緒に歌ったり踊ったりする、親子のためのサークルです。平成23・24年度生まれの幼児を募集中。

新体力テスト

テスト後、スポーツ推進委員がアドバイスを行います。
日時 6月8日(日)、午前の部 9時(9時30分まで受け付け)~11時30分

農業委員会委員選挙立候補予定者説明会

日時 6月4日(水)午前10時~11時
場所 JA東京みらい清瀬指導センター(中里五丁目)

健康

育館履き、飲み物
※直接会場へ。車でのご来場はご遠慮下さい。
問合せ 生涯学習スポーツ課 495・7001

YOGA教室

メタボ&ロコモ予防改善
ゆったりとした動きと呼吸法で血液循環アップ!
対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着50人
日時 6月24日(火)午後1時30分~3時

第3回健康大学

講演会「最新の高血圧と予防」
日時 6月19日(木)午後1時30分~3時
場所 アミューホール

からだバランスアップ(運動教室)

運動習慣を身に付けましょう。先着25人。
日時 6月16日(月)午後1時~2時30分
場所 健康センター

幼児リトミック

親子で一緒に歌ったり踊ったりする、親子のためのサークルです。平成23・24年度生まれの幼児を募集中。

新体力テスト

テスト後、スポーツ推進委員がアドバイスを行います。
日時 6月8日(日)、午前の部 9時(9時30分まで受け付け)~11時30分

農業委員会委員選挙立候補予定者説明会

日時 6月4日(水)午前10時~11時
場所 JA東京みらい清瀬指導センター(中里五丁目)

健康

育館履き、飲み物
※直接会場へ。車でのご来場はご遠慮下さい。
問合せ 生涯学習スポーツ課 495・7001

YOGA教室

メタボ&ロコモ予防改善
ゆったりとした動きと呼吸法で血液循環アップ!
対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着50人
日時 6月24日(火)午後1時30分~3時

第3回健康大学

講演会「最新の高血圧と予防」
日時 6月19日(木)午後1時30分~3時
場所 アミューホール

からだバランスアップ(運動教室)

運動習慣を身に付けましょう。先着25人。
日時 6月16日(月)午後1時~2時30分
場所 健康センター

幼児リトミック

親子で一緒に歌ったり踊ったりする、親子のためのサークルです。平成23・24年度生まれの幼児を募集中。