

児童扶養手当額の改正

■児童扶養手当月額

平成26年4月から、児童扶養手当額は下表のとおり改正されます。

Table with 3 columns: 支給日, 内訳, 手当額. Rows for 平成26年 3月まで, 4月から, 全部支給(月額), 一部支給(月額).

■児童扶養手当の今後の支給内容

Table with 3 columns: 支給日, 内訳, 手当額. Rows for 平成27年 4月15日(水), 平成27年 4月15日(水).

問合せ 子育て支援課助成係

催し物

親子で染物体験「はっばで染めるMyハンカチ」

親子でオリジナルハンカチを染めてみませんか。対象 小学生とその保護者。先着15組(市内在住・在学の方優先)。

人形劇「わしはねむたいんじゃ」他

対象 地域の子育て中の親子 日時 6月7日(土)午前10時30分(1時間程度) 場所 竹丘地域市民センター

うどん作り講習会

清瀬古来のもてなし料理である「うどん」を作って試食します。先着20人。日時 6月7日(土)午前9時30分〜午後1時

7月4日(金)午後1時30分〜3時(どちらか1回)、3回目 7月9日(水)午後2時〜4時 講師 1・2回目 〓ボイストレーナー みやざきすみこ氏、3回目 〓女性外来医師 天野恵子氏

持ち物 飲み物、タオル、手袋、手鎌 ※直接会場へ。問合せ ①②とも清瀬の自然を守る会・福島 492・7775

たは直接健康推進課へ 新体力テスト テスト後、スポーツ推進委員がアドバイスを行います。日時 6月8日(日)、午前の部 〓9時(9時30分まで受け付け)〜11時30分、午後の部 〓1時30分(2時まで受け付け)〜4時

☆サークル仲間募集 還暦野球 58歳以上の方大歓迎。楽しく野球ができる方を募集。見学大歓迎。会費など詳しくは左記へ。

声の練習場 全身を呼吸楽器に変えながら発声力をアップ。初回無料。日曜9時〜12時、下宿地域市民センター、入会金千円・月会費2千円、安定ボイス・香川 492・6553

水彩画 簡単な風景や静物を少し工夫して開運画に仕上げてください。初心者の方にも楽しく学べます。第2・4火曜10時〜12時、消費生活センター、入会金・月会費とも3千円、幸せを呼ぶ水彩画の会アトリオオリブ・えびす 090・5534・8538

第13回定期演奏会 箏・尺八・三味線の演奏をお届けする邦楽演奏会です。今年には民謡と舞踊の華やかな舞台もお楽しみいただけれます。6月22日13時(開場は12時30分)、清瀬けやきホール、無料、清瀬三曲連盟・井上 492・4061

健康

講演会「努力だけでは報われない 戦略で未来を切り開け」

先着180人。日時 6月13日(金)午後7時〜午後8時45分 場所 アミューホール 講師 新納昭秀氏

食事バランスアップ講座

バランスよく食べるための工夫や料理の組み合わせを一緒に考えましょう。対象 市内在住の方。先着30人

YOGA教室

メタボ&ロコモ予防改善 ゆったりとした動きと呼吸法で血液循環アップ! 対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着50人

中国語

日中国交回復時から学習を続けている歴史あるサークルで、教室では日本語は使いません。月4回日曜10時30分〜12時、松山地域市民センター、月会費5千円、清瀬中文教室・滝沢 453・2158

水彩画

簡単な風景や静物を少し工夫して開運画に仕上げてください。初心者の方にも楽しく学べます。第2・4火曜10時〜12時、消費生活センター、入会金・月会費とも3千円、幸せを呼ぶ水彩画の会アトリオオリブ・えびす 090・5534・8538

日本舞踊講習会

新舞踊は「あはれ太鼓」(坂本冬実)、端唄・小唄舞踊は端唄「びんのほつれ」。プロの講師が丁寧に教えます。6月7日・14日 〓新舞踊、6月21日・28日、7月19日 〓端唄・舞踊、いずれも13時30分〜清瀬けやきホール、一回千円、河本会・佐野 492・1177

第26回ヴォーカルコンサート

日本歌曲・イタリア歌曲・オペラアリアその他声楽曲。6月21日14時、清瀬けやきホール、無料、カーリ・アミール・和田 492・9640

男女共同参画センター講演会

①平成26年度男女共同参画週間記念事業 女性はずいぶん貧困になりやすいのか。先着40人 日時 6月29日(日)午後2時〜4時 講師 しんぐるまざあず・ふおーらむ理事長 赤石千衣子氏

自然観察会と特定外来植物除去活動

①市内自然観察会 日時 6月7日(土)午前9時〜正午(雨天時は8日(日)) 場所 清瀬金山調整池から城前橋まで。集合 〓金山緑地公園入り口 費用 200円(資料代・保険代) ※直接会場へ。稲門会共催

からだバランスアップ(運動教室)

運動習慣を身に付けましょう。先着25人。日時 6月16日(月)午後1時〜2時30分 場所 健康センター 持ち物 運動靴・タオル・飲み物・運動しやすい服装

第3回健康大学

講演会「最新の高血圧と予防」 日時 6月19日(木)午後1時30分〜3時 場所 アミューホール 講師 清瀬内科クリニック院長 田中英樹氏

催し物

第54回写真展 美しい自然と風景に触れ合い、多くの出会いと感動をレンズを通して表現した会員の自由課題作品の展示。6月10日〜15日10時〜18時(最終日は17時まで)、クレアギャラリー(クレアビル4階)、無料、清瀬フォトクラブ・伊達 495・2470

民謡

民謡を聞きながら、ふるさとの懐かしい思い出を胸に楽しいひと時を過ごしませんか。たくさんの方のご参加をお待ちしています。6月11日

松窓寮祭

地域の方々と寮生間の交流を目的としたお祭りです。バザーや劇、模擬店などを行います。6月15日10時〜15時、日本社会事業大学松窓寮敷地内(梅園一丁目)、無料、松窓寮実行委員会・佐久間 090・1215・4529

市民伝言板

☆サークル仲間募集 還暦野球 58歳以上の方大歓迎。楽しく野球ができる方を募集。見学大歓迎。会費など詳しくは左記へ。

声の練習場 全身を呼吸楽器に変えながら発声力をアップ。初回無料。日曜9時〜12時、下宿地域市民センター、入会金千円・月会費2千円、安定ボイス・香川 492・6553

水彩画 簡単な風景や静物を少し工夫して開運画に仕上げてください。初心者の方にも楽しく学べます。第2・4火曜10時〜12時、消費生活センター、入会金・月会費とも3千円、幸せを呼ぶ水彩画の会アトリオオリブ・えびす 090・5534・8538

日本舞踊講習会 新舞踊は「あはれ太鼓」(坂本冬実)、端唄・小唄舞踊は端唄「びんのほつれ」。プロの講師が丁寧に教えます。6月7日・14日 〓新舞踊、6月21日・28日、7月19日 〓端唄・舞踊、いずれも13時30分〜清瀬けやきホール、一回千円、河本会・佐野 492・1177