



電話番号 042-492-5111 (市役所代表)

ファクス 042-492-2415

電子メール kouhou@city.kiyose.lg.jp

ホームページ <http://www.city.kiyose.lg.jp/>

携帯サイト http://www.city.kiyose.lg.jp/m_index.htm

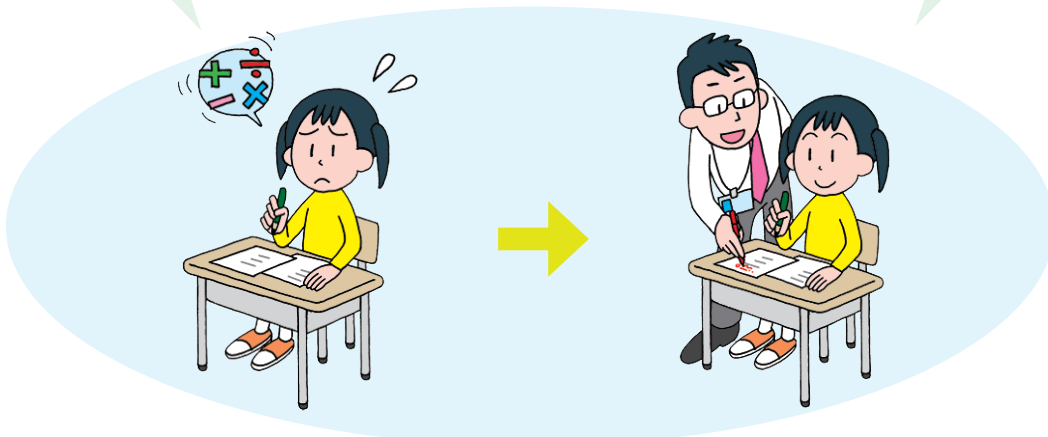
携帯電話用QRコード⇒



6月下旬から市立小・中学校全校で 塾講師による放課後補習教室を開始します

積み重ねが大切な算数・数学は、授業の内容が理解できないままだと、その後に教わることも分かりにくくなってしまいます。

子どもたちが学習に自信を持つことができるようになるために、放課後補習で塾講師がサポートします。



放課後補習実施のねらい

市立小・中学校では、子どもや保護者・地域の実態や特色を踏まえて校長が作成する「学校経営計画」によって、教育活動が進められています。各教科などの指導内容

子どもたちのころ、学校の授業の内容があまりよく理解できなかった経験はありませんか。授業中に質問することもできず、分からないことをそのままにしておくと、学ぶ意欲がだんだんと低下してしまうことがあります。

市では、このような児童・生徒の学習を支援し、学習内容の確かな定着を目指して、6月下旬からすべての市立小・中学校(小学校6年生・中学校3年生対象)で、塾講師による放課後補習を行います。

問合せ 指導課

塾講師による放課後補習教室 概要

対象 放課後補習教室での学習を希望する小学6年生・中学3年生

実施期間 6月下旬～平成27年3月(3学期最終授業日まで)

実施場所 市内各小・中学校

実施教科 小学校＝算数、中学校＝数学

実施回数 小学校＝週2回、中学校＝週3回(1回あたり1時間)

実施方法 独立型または連動型(下図参照)

使用教材 東京都または清瀬市もしくは塾が準備する教材

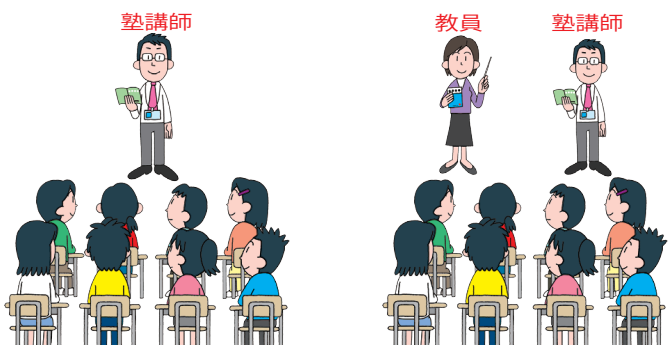
講師数 児童・生徒5人～8人に付き、講師1人を派遣
※講座開始時にグループ分けテストを実施。一定程度の習熟が見られる児童・生徒は個別指導ではなく、塾講師と学生ボランティアによる中規模集団学習を実施。

独立型

＝放課後補習のみに塾講師を派遣

連動型

＝放課後補習の他に、通常の授業にも塾講師を派遣



※独立型＝11校、連動型＝3校を予定。実施タイプについては各校の希望によります。

容は学年ごとに「年間指導計画」で決められ、教員は指導法を工夫しながら、より分かりやすい授業を行う努力をしています。

しかし、学習の積み重ねが必要な算数・数学では、それまでの学習内容がどれだけ理解できているかによって、現在の学習内容の理解度にばらつきが生じ、個別に指導を必要とする児童・生徒が見られる場合があります。市では、このような児童・生徒に対して、授業以外の個別指導で基礎・基本の定着を図ることを目的に、塾講師による放課後補習教室を実施します。

塾講師の活用は、これらの問題を解決し、補習の時間を確実に確保することができるとともに、教材や指導法など民間のノウハウを生かして、個々の児童・生徒の基礎・基本の定着が期待できます。

算数・数学の学習内容を定着させるためには、つまづいてしまった学習内容に戻って学び直すことや、同じ内容を繰り返し学習することが必要です。市ではこれまで、習熟度別少人数指導で個々の児童・生徒の理解の程度に応じた授業や学習サポーターによる授業時間内の個別指導などを行ってきました。より一層、個々の児童・生徒の実態に応じた指導を行うためには、補習のための時間を確保していかねばなりません。が、教員はどうしても放課後の時間帯に会議が入ったり、部活動指導にあたりすることがあり、継続的に補習を進めることが難しい実態がありました。

塾講師を活用する理由

算数・数学の学習内容を定着させるためには、つまづいてしまった学習内容に戻って学び直すことや、同じ内容を繰り返し学習することが必要です。市ではこれまで、習熟度別少人数指導で個々の児童・生徒の理解の程度に応じた授業や学習サポーターによる授業時間内の個別指導などを行ってきました。より一層、個々の児童・生徒の実態に応じた指導を行うためには、補習のための時間を確保していかねばなりません。が、教員はどうしても放課後の時間帯に会議が入ったり、部活動指導にあたりすることがあり、継続的に補習を進めることが難しい実態がありました。

清瀬市教育委員会 統括指導主事から



教育委員会統括指導主事 清水明

いわゆる「学力」とは、知識や技能はもちろんのこと、学ぶ意欲や自分で課題を見付け、自ら学び、主体的に判断し、行動し、よりよく問題を解決する資質や能力などを含めたものとされています。

例えば、生活をしていくうえで解決しなければならぬ課題に出会ったとき、どのように解決すべきかを判断することが必要となり、解決策が分かったときに「頑張ろう」と意欲が高まります。この「判断」の基礎となるものが「知識や技能」です。

算数や数学は、それまでの学年で学習した内容を基にして、新たな学年で学ぶ内容

理解し、問題を解決します。従って、それまでの学年で学習すべき知識や技能が身に付いていない場合、新たな学習内容を理解することが難しくなってしまう。市内の学校では、先生方が分かりやすい授業を日々心掛けていますが、どうしても学習内容の理解に不安を感じる子どももいます。

この子どもたちが補習に取り組み、十分に知識や技能を身に付けることで学習に自信を持てるようになることを、清瀬市では大切なことと考え、補習教室を実施することとしました。

ご家庭で、子どもが補習教室でどのようなことを学んでいるのかを見てあげて、そして、小さな成長とともに喜んでください。そうすれば、子どもたちはもつと「頑張ろう」という気持ちを高めます。

「清瀬の民俗行事と民俗芸能」を販売中

市の民俗行事と民俗芸能をまとめた、清瀬市歴史・文化双書1「清瀬の民俗行事と民俗芸能」を販売しています。

販売場所 市役所1階受付、松山・野塩地域市民センター、中央図書館、郷土博物館

価格 1冊2千円

※各施設の開庁開館時間内での販売となります。

問合せ 郷土博物館 ☎493・8585



「清瀬の民俗行事と民俗芸能」

～D。サイエンス！ ホンモノ体験から広がる世界～ 多摩六都科学館



世界一のプラネタリウムと、5つの展示室を備える多摩六都科学館。見るだけではなく、実際に科学を「体験」できる

「それでは町の灯りを少しづつ落としていきます」。耳に心地よい解説スタッフの声とともに灯りが消えたドームには、思わず感嘆の声を上げてしまうほどのまばゆい星空が広がりました。約1億4千万個の星を高輝度LED光源で映し出し、世界一に認定された多摩六都科学館の「最も先進的なプラネタリウム」は、その美しさと迫力で長蛇の列ができるほどの人気ぶりです。

大型ドームプラネタリウムとホンモノ体験ができる展示室で、子どももおとなも楽しめる多摩地区の人気スポット「多摩六都科学館」は、今年3月、開館20周年を迎えました。

最先端の科学情報と科学する楽しさの両方を兼ね備え、魅力あふれる多摩六都科学館を、経営管理グループの安倍寛子さん、春口芽生さんにご案内いただきました。

問合せ 多摩六都科学館 ☎042・469・6100

市民 パルタージ

このコーナーでは、市内在住の市民編集委員が清瀬に関連する施設や事業者巡って、清瀬の特徴を紹介します。



市民編集委員

高橋玲子 さん
(上清戸在住・会社員)

5市での運営



今回お話しいただいた安倍さん(右)と春口さん

多摩六都科学館は、緑と生活の調和をコンセプトに、未来を担う子どもたちと地域の生涯学習を推進するための拠点として、清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市(平成13年に田無市と保谷市が合併)の5市(設立当時6市)が施設の設置を検討し、平成6年3月に開館しました。

開館当初の来館者は1か月で約3万人と、期待の高さが伺えます。現在は5市が共同で設置する多摩六都科学館組合の下、指定管理者制度を導入して管理・運営をしています。

ノーベル物理学賞受賞の小柴昌俊東京大学名誉教授の記念講演や、Kavli IPMU(東京大学国際高等研究所 カブリ数物連携宇宙研究機構)※から講師を招くなど、最先端の専門情報を提供し、また、秋篠宮ご夫妻がご視察されたことで、世間からの注目も高まりました。

一方で、オタマジacksonの飼育タケノコの根の観察、カメラやモーターの分解と、身近にある不思議を発見するところから科学する楽しさを感じてもらえるよう工夫もされています。

※数学と物理学の連携により宇宙の最も根源たる謎(暗黒物質など)の解明に挑む東京大学総長室直属の国際高等研究所。

D。サイエンスの 展示室とラボ

「2つのボールはどっちが速く落ちると思う?」「チャレンジの部屋」ではサイクロイド曲線やジャイロ効果など、実際に試して科学の不思議を体感できます。一番人気のムーーンウォーカーは多少並んでも試してみたい楽しさです。

人体の構造を来館者の体に合わせて光で映し出したり、自転車をこぐ足の骨格が見えたりするのは「からだの部屋」。他に「しくみの部屋」「自然の部屋」「地球の部屋」と合計5つの展示室があり、興味を引かれるものがたくさんあります。どの部屋でも、スタッフや赤いベストのボランティアスタッフが、丁寧な説明をしてくれます。

なかでもにぎわっているのは、「チャレンジの部屋」以外の4つの展示室に設置された「ラボ」と呼ばれるスタッフとの交流の場。パズルを解いたり、組み立てたり、実験したり。その時々によって内容は変わりますが、10分程度で気軽に参加できるものもあります。あるラボでは、液化化現象が起る仕組みをビーカーに入れた石と砂で再現していました。



大人気の「ラボ」。スタッフが丁寧な説明してくれる

フとのコミュニケーション、「出会い」も一因のようです。おとなの来館者も増え、昨年は年間20万人以上の方が訪れました。

3本立ての プラネタリウム

「世界一」に認定されたプラネタリウムの反響は良好で、その本格的な映像におとなの利用者も増えました。同館から見える今夜の星空から星座の話へと、専門スタッフがライブで解説してくれるのも魅力です。

今後の目玉は「七夕プラネタリウム」と「天の川星空さんぽ」。神秘的な世界に触れると、雑多な日常でささくれだった心が癒されていくように感じます。少し難しいと思われる小さな子どもには「キッズプラネタリウム」も用意されています。多摩六都科学館キャラクター「ペガロク」のアニメーションはちよつとのぞいてみたくなるかわいらしさです。ちなみにこのアニメは、清瀬にある「T.Y.O.アニメーションズ」というアニメーションスタジオが制作しています。臨場感あふれる地球の姿が楽しめる大型映像「地球ミュージアム」も迫力満点です。

教育活動への貢献

平日の午前中は、学習指導要領の内容に沿ったプラネタリウム学習投影を行っています。清瀬市では市立小学校全校で4年生が見学に行きますが、最初の場面で自分の学校からのパノラマが映し出されると、歓声が上がるそうです。今年度から新たに小学6年生用のプログラムも用意され、発展的な学習内容にも対応できるようにな

りました。幼児向けのプログラムもあります。

プラネタリウムを見た学習団体には、「電気」「空気」「顕微鏡」などをテーマにした学習プログラムの用意もあります。遠方の学校など、希望があれば「出前たまるく実験ショー」を行っています。

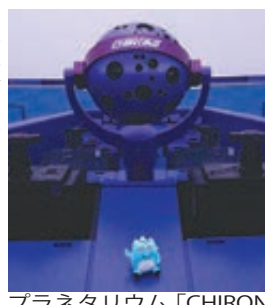
5市在住の小学生には、入学の際、全員に無料入館券(有効期限1年)をプレゼントしています。カフェや休憩室、屋外展示もあるので、1日中楽しみながら科学に親しめます。

地域に愛される 科学館をめざして

平成24年度から指定管理者が運営することになり、利用者アンケートの声をすぐに反映できるようになりました。そこに反響があることで、スタッフもやりがいを感じるそうです。お客さん・ボランティア・地域の方との一つ一つのつながりが、運営を支えています。中学校の職場体験で訪れた生徒

「近くにこんなに本格的な施設があるなら、もっと通いたい」と、早速リピートしてきました。サイエンス友の会というお得な年間パスポートもあります。清瀬からは車か路線バスの利用が多いようですが、自転車でも来られている方もいると聞き、にわかに励まされました。夏の星空を見るに、ぜひまた訪れたいです。

取材を終えて



プラネタリウム「CHIRON II」(ケイロンツ)。手前には「ペガロク」のぬいぐるみがあいさつ

多摩六都科学館 の催し物



©ドワーフ
多摩六都科学館
ペガロク

◆サイエンスカフェ宇宙 2014

数学と物理学を結集し、Kavli IPMUの講師とともに宇宙の謎に迫りませんか。お茶やお菓子を楽しみながら宇宙について語り合うサイエンスカフェです。

対象 中学生以上の方。定員80人(応募者多数の場合抽選)
日時 ①「整数論：素数の話」＝6月21日(土)午後3時～4時30分 ②「インフレーション理論、観測的実証への期待」＝7月6日(日)午後3時50分～5時20分

講師 ①Kavli IPMU 特任助教 近藤智氏 ②自然科学研究機構機構長 佐藤勝彦氏

費用 入館料(おとな500円・参加する高校生以下は無料)

申込み ①6月9日②6月23日(必着)までに開催日・イベント名・郵便番号・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入し、ホームページ専用フォーム <http://www.tamarokuto.or.jp/> または、はがきで〒188-0014 西東京市芝久保町5-10-64 同館へ。(抽選の後、参加券を送付)



近藤智氏



佐藤勝彦氏

消費生活相談 の現場から

消費税が8%になって2か月が過ぎました。代表的な相談内容についてご紹介します。

<事例①>

消費税が8%になる前から、あるスーパーは税抜きの価格表示をしている。総額表示をしなければいけないはずだが、総額表示をすると値段が高くなったように思われるから、税抜き表示にしているのではないか。

<アドバイス>

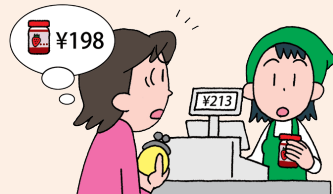
二度にわたる消費税の引き上げが予定されているので、価格の付け替えなどの事務負担を軽減するために「総額表示義務の特例」があります。平成29年3月31日までは、税込み価格であると誤認されないための措置を講じていれば、よいことになっています。つまり、下記のように消費者の目につく店内の壁やレジの近くに分かりやすく税抜き価格であることが表示してあればよいことになります。

店内全て税抜き価格です。消費税分はレジにて請求させていただきます。

表示例

なお、5%の税込み価格の商

消費税率変更後のトラブル



品が混在している店舗もあります。この場合も値札や店内にその商品が旧税率の税込み価格であることがはっきりと分かるように表示すればよいことになっています。

<事例②>

あるスーパーは消費税計算後の端数を切り上げている。他のスーパーは切り捨てているのに、そのような表示をするのはおかしい。このスーパーは消費税が5%に上がるときも切り上げて表示していたので、注意してほしい。

<アドバイス>

端数処理の方法は消費税法に規定がありませんので、それぞれの事業者の判断にゆだねられています。したがって、消費税計算後の端数の処理方法は、「切り上げでも切り捨てでもよい」ということになります。

問合せ 消費生活センター ☎ 495・6212 (相談専用)



きよせ ケヤキ ロードギャラリー作品紹介その2

新緑の美しいけやき通りを、一層華やかに見せている「きよせ ケヤキ ロードギャラリー」。今回は、動物をモチーフにした作品2点をご紹介します。

問合せ 郷土博物館 ☎ 493・8585

①「若い麒麟・堅い土」 1985年制作・ブロンズ／独特の凹凸のある肉付のなかにも、しなやかさを感じさせる作風がうかがえます。

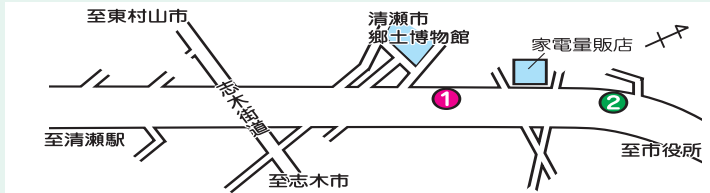


【作者紹介】

淀井 敏夫 (1911～2005)

東京美術学校彫刻科を卒業。第1回平櫛田中賞、第58回二科展で内閣総理大臣賞、日本芸術院賞などを受賞。人物像のほか海や鳥をモチーフとした具象彫刻を制作した。

作品配置場所



清瀬の風俗や郷土文化、伝統などを写真やイラストとともに紹介します。

②「追想・・・町をゆきて」 1985年制作・ブロンズ／私にとって馬は、我々の存在の不連続性とその限界「死」を越え、生と時間の連続性を象徴する。(作者による制作意図より抜粋)



【作者紹介】

マリオ・チェロリ (1938～)

イタリアのキエーティ生まれ。ローマの美術研究所で、レオンチッロ、ファッツィーニ、コッラに師事。彫刻だけでなく多くの舞台装飾の仕事も行っている。

地域の“チカラ” の向上プロジェクト

最近、自治会の運営について、さまざまな不安な声を聞くようになりました。

そのため、3月末に当市の各自治会がどのような状況にあるのかを把握する目的で、市内186自治会を対象とした自治会実態調査を行いました。その調査に寄せられた声として一番多かった答えが「自治会の高齢化の進行」でした。

では、自治会高齢化対策として、どんなことがあげられるでしょうか。

①自治会活動に参加できない人へのフォローを大切に

参加したくても仕事の都合などで参加できない人もいますので、活動したことをまとめた会報やチラシなどで伝えるのも一つの方法です。また、自治会の継続のためには若い世代が必要となりますので、ホームページやSNSなどを利用して、若い世代向けに情報を発信している自治会もあるようです。

②役員を決めるときに各世帯の状況に応じた配慮を

自治会役員のイメージとして、当番が輪番制で回ってくる

「自治会高齢化 解決への道」

ことがあり、それが負担に感じる人もいます。「当番の人がやる」から「みんなで協力してやる」という形が高齢者や子育て世代にとって、無理なく自治会に参加できる環境になるのではないのでしょうか。

現在、ほとんどの自治会が元気な高齢者の方に支えられています。今まで仕事一筋だった人が退職をきっかけに、地域活動に参加し、自治会活動にも積極的にかかわることが、地域の原動力となっています。

地域に詳しいベテラン会員とこれまでとは違った新しい視点から考えることのできる若手会員が協力し合うことで、今後も自治会が地域組織として存続していけると考えられます。

問合せ 企画課市民協働係

円卓会議の開催日程

芝小・四小＝7月22日(火)午後2時～4時、四中会議室1
三小＝6月18日(水)午後6時～、三小被服室
六小＝決定次第、市ホームページなどでお知らせします。
七小＝6月14日(土)午後2時～4時、七小大会議室



■食育基本計画と食育月間

近年、私たちを取り巻く食環境は大きく変化し、生活習慣病の増加、不規則な食事、食の安全性などさまざまな問題が生じています。こうした食を巡る現状に対処し、食育を国民運動として推進するため平成17年6月に「食育基本法」が制定され、そのなかで6月は食育月間として定められました。

■身近なところからの食育

食育とは、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識や「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる人を育てることです。まずは一人一人が生活を見直し、「規則正しい生活を送る」「朝ごはんを食べる」「野菜をたっぷり食べる」など、望ましい食生活を送ることが大切です。おとなは生活習慣病を予防し、生涯にわたって健康でいきいきとした毎日を過ごすことができます。また、実践を通じて子どもたちへ食の大切さを伝える役割を担っています。子どもは食事の準備や片付けのお手伝い、農作物の手入れや収穫などの体験を通じて生きる力や

6月は食育月間

～子どもからおとなまで



みんなで食育～

喜びを学び、それらが食育へとつながります。

■市の主な取り組み

今年度は年代別に目標を掲げ、「きよせ子どもの食ネットワーク会議」を中心に、各分野で取り組みを行っていきます。

◎かんたんレシピの紹介

◎食に関する授業

◎園児への年齢別指導

◎地域を対象にしたひろば事業

◎食育出前講座

◎各学校、保育園給食の地場野菜利用の拡充 など

■きよせ食育展

平成23年より「きよせ食育展」を開催し、日ごろの食育活動を紹介する展示や学校給食試食会などを行っています。今年は11月に開催予定ですので、ぜひお越しください。

問合せ 健康推進課

かんたん！おすすめレシピ集

市ホームページで紹介したレシピをレシピ集にしました。市内の各学校や保育園、公共施設に閲覧用を置き、ご希望の方には健康推進課窓口にて配布しています。ぜひご覧ください。(6月中。数に限りがあります)

好評につき今年も開催！

きよせひまわり市

昨年好評をいただいた、農業者・商工業者連携による清瀬ならではのイベント「きよせひまわり市」を、今年も開催します。

今年は年3回開催（下記参照）され、3回目には長野県立科町からも特産品（お米やりんごなど）の出店が行われます。

開催日時

- ① 6月22日(日)
- ② 8月24日(日)
- ③ 11月29日(土)

11月30日(日)

いずれも
午前9時30分～

場所 コミュニティプラザひまわり（左図参照）

※直接会場へ。（売り切れ次第終了）

問合せ きよせひまわり市実行委員会事務局（清瀬商工会内） ☎491・6648 または産業振興課

1回目となる今回は、旬の新鮮野菜や花、植木その他、特産のニンジンを使用したお菓子やジャム、イカ焼き、焼きそばなどが出店します。また、会場内で牛の乳搾り（先着100人・無料）を体験することが出来ます。

会場案内図



◆コミュニティプラザひまわり
所在地 下清戸一丁目212-4
アクセス 清瀬駅北口2番乗り場から、志木駅南口行き（グリーンタウン清戸）下車後、徒歩約5分
駐車場 72台（5台分は、車椅子ご利用の方専用）
※今年度は臨時バスの運行は予定しておりません。ご了承ください。



来場者でにぎわう会場（昨年）



好評の野菜の直売（昨年）



にんじんジャムやにんじん焼酎などの販売（昨年）

清瀬市公式フェイスブックを始めました

お知らせ

市のさまざまな情報をお伝えするための情報ツールとして、清瀬市公式フェイスブック（Facebook）を、5月23日に開設し、運用を開始しました。フェイスブックは、実名登録制で、利用者間で情報交換し交流を深めることのできるインターネットサービスです。市公式フェイスブックでは、市政情報から身近な耳より情報、緊急情報まで幅広くお伝えします。

フェイスブック発信情報

市からのイベント情報やお問合せ 企画課市民協働係

第32回エコまつり

を開催

登録団体によるリサイクルバザーやつるし飾りの展示・製作、美容講習、健康チェック、軽食サロンコーナー、リユース食器・手作り石けんなどの販売を行います。

日時 6月6日(金)・7日(土) 午前10時～午後3時

場所 消費生活センター ※直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。

問合せ 消費生活センター ☎495・6211

就職面接会を開催

清瀬市・東久留米市共催による、就職面接会を開催します。複数の企業と面接できるチャンスです。

日時 6月20日(金)午後2時～4時（入退場自由）

場所 男女共同参画センター参加企業数 5社（予定）
持ち物 履歴書複数枚
※直接会場へ。
問合せ ハローワーク三鷹 ☎0422・47・8617

「清瀬市いじめ防止基本方針(案)」への意見募集

いじめの未然防止・早期発見・早期対応などを、総合的かつ効果的に推進するための基本的な方針を定める「清瀬市いじめ防止基本方針(案)」への意見を募集（パブリックコメント）します。

対象 市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所を有する法人その他の団体またはこの事業について直接的に利害関係が生じると認められる方
素案の閲覧 6月10日(火)から行政資料コーナー（市役所本庁舎3階）、中央・駅前図書館、各地域市民センター、生涯学習センター、男女共同参画センター、清瀬けやきホール、コミュニティプラザひまわり、市ホームページで閲覧できます
提出方法 6月10日から30日までに住所・氏名など必要事項を記入し、直接または郵送、ファクス、市ホームページ専用フォームで指導課 ☎495・3940へ

乳がん検診（再募集）

対象 市に住民登録のある40歳以上の女性（平成27年3月31日までに40歳になる方を含む）で、昨年度に市の乳がん検診を受けていない方（受診は2年に1度）。先着750人
期間 7月1日(火)～11月29日(土)

場所 織本病院・東京病院・複十字病院・武蔵野総合クリニック

実施方法 視・触診とマンモグラフィ（レントゲン撮影）

費用 2千円

※65歳以上の方（平成27年3月31日に65歳になる方を含む）は無料。世帯全員が住民税非課税の方（下記へ申請すれば、無料で証明書を発行）

【乳がん検診申込みはがき記入例】

返信用(表)	往信用(裏)	往信用(表)
52円 204-0000 清瀬市〇〇 〇丁目〇〇番 〇〇〇〇様 ※あなたの郵便番号・住所・氏名を記入してください。 裏面(返信用・裏)は白いままで結構です。	乳がん検診申込み 1 住所 2 氏名(ふりがな) 3 生年月日 4 電話番号 5 受診希望医療機関名	52円 204-8511 清瀬市健康センター行 ※上記の郵便番号を記入すれば、住所は記入不要です。

第6回石田波郷俳句大会 俳句募集

第6回清瀬市石田波郷俳句大会を10月26日(日)に清瀬けやきホールで開催します。当日は各部門の入選作品に関する講評と表彰式などが行われます。

清瀬にかかわりが深い俳人、石田波郷をたたえた全国規模の俳句大会です。皆さんの投句をお待ちしています。

①ジュニアの部（小・中学生）

内容 自由
投句用紙 所定の応募用紙または200字詰め原稿用紙（1句単位で記入）

選者 高澤晶子（「花林」）、谷村鯛夢（「炎環」）、永井潮（「多摩地区現代俳句協会」）

②一般の部

内容 波郷や清瀬に思いを寄せる句1句と自由題1句または自由題2句
投句用紙 所定の応募用紙

投句料 千円（郵便振替）

選者 井桁汀風子（「風花」同人会会長）、小川軽舟（「鷹」主宰）、鈴木しげを（「鶴」主宰）他

③石田波郷新人賞（30歳以下の方）

内容 自由（20句1組・表題を付ける）
投句用紙 所定の応募用紙または

原稿用紙

選者 岸本尚毅（「天為」）、佐藤郁良（「銀化」）、斎藤朝比古（「炎環」）他

賞 新人賞1人（副賞5万円）・準賞2人（副賞2万円）

※所定の応募用紙は各地域市民センターなどで入手できます。（市ホームページからもダウンロード可）

※②の応募作品は、採録作品集を作成して応募者に送付します。

申込み ①は9月10日②③は7月31日（消印有効）までに、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・学生は学校名（学年）を記入し、②は郵便振替の控え（コピー可）を添えて直接または郵送で〒204-0021元町1-2-11 生涯学習スポーツ課「石田波郷俳句大会」係 ☎495・7001へ（③は市ホームページ専用フォームからも申込み可）

◆石田波郷展

石田波郷作品や入選作品などの展示を行います。

日時 10月21日(火)～26日(日)

場所 クレアギャラリー（クレアビル4階）

問合せ 生涯学習スポーツ課 ☎495・7001

一般社団法人清瀬市歯科医師会

「歯と口の健康週間」フッ素塗布事業

清瀬市歯科医師会では、子どもたちの歯と口の健康を願う、「歯科健診・歯みがき練習・フッ素塗布（無料）」を行っています。

フッ素塗布を受けた方は、秋に各歯科医院での再塗布と、付き添いの方の歯科健診を受けられます。

対象 市内在住の小学1～3年生（定員あり）

日時 6月14日(土)午後1時～2時30分

場所 市民活動センター

※直接会場へ。（駐車場なし）

問合せ 清瀬市歯科医師会 ☎494・6805（月・水・金曜日の午前10時～午後4時）

空き家などの調査を実施しています

市内の空き家などの状況を把握し、今後の防災・防犯対策などの施策展開の方向性を考察する基本資料とするため、市職員が身分証・腕章をつけて調査を行います。

調査期間 平成27年3月下旬

問合せ 防災防犯課

（予定）まで
調査対象地域 市内全域
※ご近所などで管理の行き届いていない空き家などがありましたら、左記へご連絡ください。



新座消防署より 感謝状を受賞

5月10日、児童センターで4月2日に新座市新堀一丁目付近の雑木林で発生した火災の通報・消火活動などに活躍した子どもたちに対する表彰式が行われました。火災は、子どもたちによる火遊びが原因によるもので、その場を目撃した金子温音さん(十小5年)と林大地さん(十小5年)が児童センターへ知らせ、市職員らとともに現場へ駆けつけました。



後列左から市職員、新座消防署長、斉木千聖さん・萌南さん、前列左から金子さん、林さん

市・都民税納税通知書を発送します

平成26年度市民税・都民税(市・都民税)が課税となる方へ、6月11日(水)付けで納税通知書を発送します。

なお、納付方法が給与からの特別徴収(引き落とし)となっている方には、5月に特別徴収税額の決定通知書」を勤務先を通じて送付しています。また、非課税の方には通知書は送付されません。

今年度から年金特別徴収となる方へ

平成26年4月1日現在で65歳以上の方は、公的年金などに係る市・都民税について、異動のない限り年金から特別徴収されます。

今年度から新たに、または再び年金特別徴収となる方は、10月から納付方法が切り替わります。そのため、年税

第43回東京農業祭(植木部門) 特別賞受賞

4月19日・20日に神代植物公園広場特設会場(調布市)で第43回東京農業祭(植木部門)が開催され、市内の農家の方が特別賞を受賞されました。

◆東京都農住都市支援センター
会長賞・東京都植木農業協同組合組合長賞
松村俊夫さん

◆東京都農業共済組合連合会
会長賞
松村勇希さん



松村勇希さん 松村俊夫さん

児童手当・児童育成手当の現況届は 6月30日(月)までに

児童手当・児童育成手当を受けている方へ、現況届を6月初旬に送付します。必要事項を記入・押印し、必要書類を添えて、6月30日(月)までに提出してください。なお、郵送での提出も受け付けています。

現況届の提出がないと、児童手当・児童育成手当を引き続き受けられなくなりますので、ご注意ください。

必要書類 児童手当Ⅱ申請者の健康保険証の写し(清瀬市の国民健康保険に加入されている方は、健康保険証の写しの添付は必要ありません)。育成手当(障害手当Ⅱ愛の手帳または身体障害者手帳の写し(該当する方のみ))

所得制限限度額表

扶養親族などの人数	所得制限限度額	
	児童育成手当(育成・障害)	児童手当
0人	360万4千円	622万円
1人	398万4千円	660万円
2人	436万4千円	698万円
3人	474万4千円	736万円

※以降、扶養親族などの人数が1人増えるごとに所得制限限度額に38万円を加算。児童手当で所得超過の方は児童1人に付き月額5千円となります。

開かれた市政を推進!

「情報公開制度」と「保有個人情報開示制度」

①情報公開制度とは
市が保管・保存する文書を対象に公開するもので、請求された情報は、個人情報や個人財産の保全などの理由を除き、原則すべて開示されます。

②保有個人情報開示制度とは
市が保有する市民の方の個人情報報を自己の情報に限り開示請求することができます。

開示決定 請求を受けた日の翌日から14日以内に開示・一部開示・非開示の決定を行います。決定通知書で通知します。(やむを得ない理由がある時は、決定までの期間を延長)費用 無料(写しの作成費用や郵送料は、実費負担)※請求方法は、①は直接または郵送、ファクスで(公文書は郵送、ファクスで(公文書開示請求結果(単位:件))

実施機関名	開示請求件数	
	公文書	保有個人情報
議会	0	0
市	1	0
長	0	0
部	4	2
局	0	18
都市整備部	0	0
会計課	1	0
教育委員会	0	0
選挙管理委員会	4	1
農業委員会	0	0
監査委員	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0
合計	10	21

公文書開示請求・保有個人情報開示請求結果(単位:件)

区分	請求件数	開示の決定				取下げ	却下
		開示	一部開示	非開示	その他		
公文書	10	1	7	1	1	0	0
保有個人情報	21	16	5	0	0	0	0
合計	31	17	12	1	1	0	0

オンブズパーソン制度をご利用ください

市政に関する苦情に、民間の有識者が調査し、必要に応じて是正の勧告を行います。

市の施策や職員の対応などに不満をお持ちの方は、市内公共施設または市ホームページにある「苦情申立書」に必要事項を記入し、オンブズパーソン事務局に申し立て(郵送・ファクス

も可)をしてください。処理結果は、行政資料コーナーや市ホームページで閲覧できます。平成25年度の申立件数は次のとおりです。

苦情申立件数 0件
◆オンブズパーソン 関根靖弘(弁護士)、岩崎昭(弁護士)
問合せ 文書法制課

清瀬けやきホールの催し物

- ①歌声サロン
日時 6月18日(水)午後2時～4時
費用 1,000円(当日のみ・全席自由)
- ②清瀬けやき亭落語応援会 立川笑二ニッ子昇進記念会
定員40人。
日時 6月22日(日)午後2時～4時
出演 立川笑二・立川吉笑・立川笑笑
費用 1,000円・小学生500円(全席自由・椅子席あり)
- ③清瀬つながり亭 マイク1本 永六輔
話芸の達人4人が送

るトークライブ。
日時 6月24日(火)午後7時～(開場は午後6時30分)
出演 永六輔、松元ヒロ、山田雅人、林家彦いち
費用 前売り一般4,000円・友の会3,700円(全席指定・未就学児入場不可)- ④朗読劇 月光の夏
ピアノを愛する若き特攻隊員たちの物語。
日時 8月9日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)
出演 劇団東演
費用 前売り一般3,000円(当日3,500円)・友の会2,500円・高校生以下1,000円(当日1,500円)・ペア5,000

円(全席指定・未就学児入場不可)
申込み ①は直接会場へ。②③④は直接または電話で清瀬けやきホール☎493・4011へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

◆世界の料理教室～パキスタン編
定員24人。
日時 6月18日(水)午前10時～午後1時
費用 1,500円(材料費込み)
※託児あり。(1世帯500円・要事前予約)
申込み 直接または電話でコミュニティプラザひまわり☎495・5100へ

あじさいウィーク

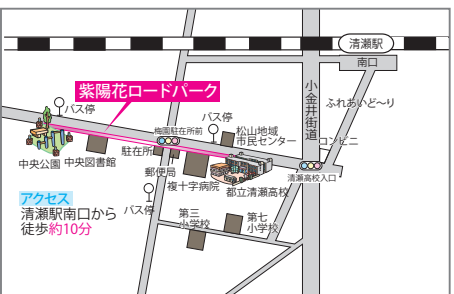


沿道に咲くアジサイ(去年)

図書館通りに広がる「紫陽花ロードパーク」では、アジサイが今月見ごろを迎えます。

沿道の清瀬高校(松山三丁目)では、6月16日(月)～22日(日)に「あじさいウィーク」を開催します。19日(木)・20日(金)には、午後3時45分～5時に茶道部がお点前を披露し、午後4時～4時30分には箏曲部が演奏を行います。

問合せ 清瀬高校☎492・3500



まちかどニュース

身近なイベントや、まちかどの話題を皆さんから募集しています。

シルバー人材センターによるせん定ボランティア



せん定作業を行うシルバー人材センターの植木班

5月7日、シルバー人材センターの植木班14人が、社会奉仕活動の一環として市役所本庁舎の植木のせん定ボランティアを行いました。

シルバー人材センターでは、今後も活力ある地域社会づくりに貢献していくために活動していくとのことです。

児童扶養手当額の改正

■児童扶養手当月額

平成26年4月から、児童扶養手当額は下表のとおり改正されます。

	平成26年	
	3月まで	4月から
全部支給(月額)	41,140円	41,020円
一部支給(月額)	41,130～9,710円	41,010～9,680円

■児童扶養手当の今後の支給内容

支給日	内訳	手当額
8月15日(金)	4月～7月分	平成26年4月からの月額
12月15日(月)	8月～11月分	
平成27年4月15日(水)	12月～平成27年3月分	

問合せ 子育て支援課助成係



催し物

親子で染物体験「はっぱで染めるMyハンカチ」

親子でオリジナルハンカチを染めてみませんか。
対象 小学生とその保護者

先着15組(市内在住・在学の方優先。6月10日以降も定員に満たない場合は、市外の方も先着順に受け付け)
日時 6月14日(土)午前9時30分～正午

場所 郷土博物館
費用 500円

持ち物 エプロン、ゴム手袋
ビニール袋、洗濯ばさみ2個

人形劇「わしはねむたいんじゃ」他

対象 地域の子育て中の親子
日時 6月7日(土)午前10時30分～(1時間程度)

場所 竹丘地域市民センター
※直接会場へ。

問合せ 子育て支援課

うどん作り講習会

清瀬古来のもてなし料理である「うどん」を作って試食します。先着20人。
日時 6月7日(土)午前9時30分～午後1時

7月4日(金)午後1時30分～3時(どちらか1回)、3回目

講師 1・2回目 〓ボイストレーナー みやざきすみこ氏、3回目 〓女性外来医師 天野恵子氏

場所 ①②とも男女共同参画センター

※いずれも保育あり(6か月～就学前・各先着10人)。電話で左記へ。(①は6月19日(木)午後4時まで)

申込み 6月3日午前9時から電話で男女共同参画センター 〓495・7002へ

講演会「努力だけでは報われない 戦略で未来を切り開け」

先着180人。

日時 6月13日(金)午後7時～午後8時45分

場所 アミューホール
講師 新納昭秀氏

※直接会場へ。
問合せ 東村山法人会事務局 〓042・394・7654

自然観察会と特定外来植物除去活動

①市内自然観察会
日時 6月7日(土)午前9時～正午(雨天時は8日(日))

場所 清瀬金山調整池から城前橋まで。集合 〓金山緑地公園入り口

費用 200円(資料代・保険代) ※直接会場へ。稲門会共催。

②特定外来植物除去活動
日時 ⑦6月3日(火)⑩10日(火)午前9時～正午(雨天時は⑦4日(水)⑩11日(水))

場所 ⑦台田崖線。集合 〓中里六丁目市有林入り口⑩柳瀬川土手植物保護区3か所。集合 〓城前橋脇コンビニエンスストア

持ち物 飲み物、タオル、手袋、手鎌

※直接会場へ。
問合せ ①②とも清瀬の自然を守る会・福島 〓492・7775

農業委員会委員選挙立候補予定者説明会

日時 6月4日(水)午前10時～

場所 JA東京みらい清瀬指導経済センター(中里五丁目)

※直接会場へ。
問合せ 選挙管理委員会事務局

健康

食事バランスアップ講座

バランスよく食べるための工夫や料理の組み合わせを一緒に考えましょう。

対象 市内在住の方。先着30人

日時 6月24日(火)午前10時30分～正午

場所 アミューホール
持ち物 筆記用具・食事記録票

※お申し込みの方には、事前に食事記録票を送付します。1日分の食事記録をつけて当日お持ちください。
申込み 6月2日から電話で健康推進課へ

からだバランスアップ(運動教室)

運動習慣を身に付けましょう。先着25人。

日時 6月16日(月)午後1時～2時30分

場所 健康センター
持ち物 運動靴・タオル・飲み物・運動しやすい服装
申込み 6月2日から電話ま

たは直接健康推進課へ

新体力テスト

テスト後、スポーツ推進委員がアドバイスをしています。

日時 6月8日(日)、午前の部

〓9時(9時30分まで受け付け)〓11時30分、午後の部 〓1時30分(2時まで受け付け)〓4時

場所 三小体育館

内容 握力、上体起こし、反復横とび、立ち幅とび、長座体前屈、20リシヤトルラン

持ち物 運動できる服装、体育館履き、飲み物

※直接会場へ。車でのご来場はご遠慮下さい。

問合せ 生涯学習スポーツ課 〓495・7001

YOGA教室

メタボ&ロコモ予防改善 ゆったりとした動きと呼吸法で血液循環アップ!

対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着50人

日時 6月24日(火)午後1時30分～3時

場所 アミューホール
持ち物 飲み物・汗ふきタオル・運動しやすい服装

申込み 6月2日から電話で健康推進課へ

第3回健康大学

―講演会「最新の高血圧と予防」

日時 6月19日(木)午後1時30分～3時

場所 アミューホール
講師 清瀬内科クリニック院長 田中英樹氏

※直接会場へ。健康大学に申込みれていない方もお気軽にご参加ください。
問合せ 健康推進課
健康コーナーは7面に続く

市民伝言板

☆サークル仲間募集

還暦野球

58歳以上の方大歓迎。楽しく野球ができる方を募集。見学大歓迎。会費など詳しくは左記へ。練習 〓水曜13時～。市内などの野球場、試合 〓土曜9時～16時の間の2時間・都内野球場など、清瀬ジェントル・小俣 〓492・5757

声の練習場

全身を呼吸楽器に変えながら発声力をアップ。初回無料。日曜9時～12時、下宿地域市民センター、入会金千円・月会費2千円、安定ボイス・香川 〓492・6553

中国語

日中国交回復時から学習を続けている歴史あるサークルで、教室では日本語は使いません。月4回日曜10時30分～12時、松山地域市民センター、月会費5千円、清瀬中文教室・滝沢 〓453・2158

ガールスカウト

楽しい活動を一緒に始めませんか。小学1年生～高校3年生の女の子対象。月2回日曜9時～14時、市内各地域市民センター、月会費2千500円、ガールスカウト東京都第70団・山方 〓090・1700・3352

幼児リトミック

親子で一緒に歌ったり踊ったりする、親子のためのサークルです。平成23・24年度生まれの幼児を募集中。無料体験あり。月3回木曜10時～10時40分(1～2歳児)・11時～11時40分(主に3歳児)、竹丘地域市民センター、入会金千円・月会費2千500円・教

材費100円(月額)、幼児リトミックたんぽぽ・緒方 〓090・1802・3106 〓rythmi que_tanpopo@yahoo.co.jp

コーラス

現役オペラ歌手が、声の出し方から丁寧に指導します。日本の唄を中心に和気あいあいと楽しく歌っています。月2回木曜14時～15時30分、カフェギャラリー緑(野塩一丁目)、月会費3千円、藤沢 〓493・0002

手編み

編みたいものを自由に手作りして楽しみましょう。木曜10時～12時、野塩地域市民センター、入会金千円・月会費3千円、手編みサークルひまわり・鈴木 〓491・4981

水彩画

簡単な風景や静物を少し工夫して開運画に仕上げていきます。初心者の方にも楽しく学べます。第2・4火曜10時～12時、消費生活センター、入会金・月会費とも3千円、幸せを呼ぶ水彩画の会アトリエオリブ・えびす 〓090・5534・8538

☆催し物

第54回写真展

美しい自然と風景に触れ合い、多くの出会いと感動をレンズを通して表現した会員の自由課題作品の展示。6月10日～15日10時～18時(最終日は17時まで)、クレアギャラリー(クレアビル4階)、無料、清瀬フォトクラブ・伊達 〓495・2470

民謡

民謡を聞きながら、ふるさとの懐かしい思い出を胸に楽しいひと時を過ごしませんか。たくさんの方のご参加をお待ちしています。6月11日

13時30分～15時30分、中里老人いこいの家、無料、中里健やかクラブ・田島 〓492・5779

第35回作品展

個性ある作品展。表現方法として、アクリル・パステル・油彩・水彩を使い具象・抽象画に挑んでいます。6月3日～8日10時～17時(初日は13時)、最終日は16時まで、郷土博物館、無料、さわらび会・肥後崎 〓492・6109

日本舞踊講習会

新舞踊は「あばれ太鼓」(坂本冬実)、端唄・小唄舞踊は端唄「びんのほつれ」。プロの講師が丁寧に教えます。6月7日・14日 〓新舞踊、6月21日・28日、7月19日 〓端唄・舞踊、いずれも13時30分～清瀬けやきホール、一回千円、河本会・佐野 〓492・1177

第26回ヴォーカルコンサート

日本歌曲・イタリア歌曲・オペラアリアその他声楽曲。6月21日14時、清瀬けやきホール、無料、カーリ・アミ 〓1チ・和田 〓492・9640

第13回定期演奏会

箏・尺八・三味線の演奏をお届けする邦楽演奏会です。今年は民謡と舞踊の華やかな舞台もお楽しみいただけます。6月22日13時(開場は12時30分)、清瀬けやきホール、無料、清瀬三曲連盟・井上 〓492・4061

松窓寮祭

地域の方々と寮生間の交流を目的としたお祭りです。バザーや劇、模擬店などを行います。6月15日10時～15時、日本社会事業大学松窓寮敷地内(梅園一丁目)、無料、松窓寮実行委員会・佐久間 〓090・1215・4529

測ってみよう！歩くバランス&実践ウォーキングセミナー

3Dセンサーにより、歩行状態を測定・評価・分析し、膝や腰などの体に負担の少ない歩き方を習得します。

対象 市内在住の方。各回定員40人（歩くバランス測定が初めての方優先）

日時 6月25日(水)、①受付

午後1時15分～・測定

場所 アミューホール

健康チャレンジ

対象 平成26年度の特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人

日時 ①6月12日(木)②23日(月)③24日(火)午前10時～正午・午後1時～3時

場所 ①竹丘地域市民センター②健康センター③生涯学習センター

内容 各種測定(骨密度・血管年齢・体組成・血圧)、健診結果の説明、健康づくりアンケート、健康プランづくり・ロコモ度テスト(握力・片足立ち)、ワンポイントトークなど

持ち物 健診結果票

募集

夏季少年体育大会参加者 野球、剣道、卓球、ソフト

テニスの大会を開催します。対象 市内在住・在学の小・中学生

①野球大会

日時 7月19日(土)・21日(月)・26日(土)午前8時～午後5時

場所 下宿第二・三運動公園

②剣道大会

日時 7月20日(日)午前9時40分～午後5時

場所 市民体育館

③卓球大会

日時 8月8日(金)午前9時30分～午後5時

場所 市民体育館

④ソフトテニス大会

日時 8月20日(水)午前9時20分～午後5時

場所 中央公園・下清戸運動公園テニスコート

申込み いずれも6月1日から

対象 65歳以上(昭和24年6月2日以前生まれ)の方で、次のすべてに該当する方。①市内に2年以上居住している②所得が定められた基準以内である(合計所得金額256万8千円まで)③住宅に困っていない④暴力団員でない

高齢者住宅入居者

対象 65歳以上(昭和24年6月2日以前生まれ)の方で、次のすべてに該当する方。①市内に2年以上居住している②所得が定められた基準以内である(合計所得金額256万8千円まで)③住宅に困っていない④暴力団員でない

申込み 6月2日(月)～16日(月)

募集戸数 シルバーピアみずき(野塩四丁目)114戸・シルバーハイツさざんか(松山三丁目)114戸・シルバーハイツこぶし(野塩四丁目)11戸、いずれも和8・DK

※入居予定は8～9月。

申込み 6月2日から16日までに必要書類を直接高齢支援課高齢福祉係へ

TAMA市民塾塾生

「ゆつたり、健康ヨーガ」など、全17講座。

開講期間 10月～平成27年3月(6か月コース)・10月～平成27年7月(10か月コース)

場所 多摩交流センター(府中市寿町一丁目)

受講料 3千円～1万円

※詳しくは(公財)東京市町村自治調査会ホームページhttp://www.tama-100.or.jp/をご覧ください。

申込み 7月15日(消印有効)までにはがきに必要事項を記入し、郵送で〒183-0056府中市寿町1-5-1府中駅北第2庁舎6階 多摩交流センター内「TAMA市民塾」☎042・335・0111へ

対象 健康で屋外作業ができ、フェスティバルと一緒に盛り上げてくれる方

ひまわりフェスティバルボランティア

対象 健康で屋外作業ができ、フェスティバルと一緒に盛り上げてくれる方

日時 8月16日(土)～8月31日(日)

場所 ひまわりフェスティバル会場(下清戸三丁目)

作業内容 チラシの配布・テーブルなどの整頓・ほこり避けの水まき・来場者の人数カウントなど

申込み 6月13日までに直接または電話で産業振興課へ

生涯学習

エクセル初級講習(売上集計の作成) クイックアクセスツールバ

1をカスタマイズし、計算式を入れます。

対象 市内在住・在勤・在学の方で、エクセルの使用経験のある方またはエクセル講習を受講したことのある方。各コース定員20人(応募者多数の場合抽選)

日時 左表のとおり

コース	7月		
	エクセル4	エクセル5	エクセル6
月	5日(土) 6日(日) 12日(土) 13日(日)	8日(火) 9日(水) 15日(火) 16日(水)	10日(木) 11日(金) 17日(木) 18日(金)
時間	午前10時～正午		

※4日間で1コース。各コースとも同じ内容です。

場所 生涯学習センター

費用 千円

申込み 6月9日(消印有効)までに往復はがきに教室名・希望コース名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒204-0021元町1-2-11生涯学習スポーツ課☎495・7001へ

シルバー人材センターパソコン教室(7月募集)

コース名称・内容を一新！日時など 左表の通り

	松山教室		ひまわり教室	
	午前9時30分～正午	午後1時～3時30分	午前9時30分～正午	午後1時～3時30分
月曜日	パソコン超入門 Windows 8/7	個人レッスン	個人レッスン	パソコン超入門 Windows 8/7/Vista
火曜日	初めてのワード		個人レッスン(第2水曜日を除く)	初めてのワード
水曜日	初めてのエクセル	個人レッスン	個人レッスン(第2・4木曜日を除く)	初めてのエクセル
木曜日	インターネットを使いこなそう		個人レッスン(第2・4木曜日を除く)	インターネットを使いこなそう
金曜日	個人レッスン	個人レッスン	個人レッスン	個人レッスン
土曜日			個人レッスン	個人レッスン
日曜日	個人レッスン	個人レッスン	個人レッスン	個人レッスン

今月の締切 6月23日(必着)

※詳しくは各地域市民センターにあるチラシまたは同教室ホームページhttp://www.tyosei.or.jp/をご覧ください。

問合せ シルバー人材センター ☎494・0903

福祉

地域巡回医療福祉相談会

保健医療機関のソーシャルワーカー(相談員)が中心となつて医療・福祉に関する無料相談会を行います。

対象 市内在住の方

日時 6月21日(土)午後1時(受け付けは2時30分まで)～午後3時

場所 野塩地域市民センター※直接会場へ。

問合せ ベトレヘムの園病院医療相談室・大和☎491・2525

福祉法律専門相談

高齢者や障害のある方で、トラブルでお困りの方に弁護士が無料で相談に応じます。

日時 6月25日(水)午前10時～正午

場所 コミュニティプラザひまわり

申込み 電話で権利擁護センターあいねつと☎495・5573へ

シニアしっとく講座

音楽に合わせ、マス目に沿つて足を運ぶ「ふまねつと運動」でバランス感覚を養い、物忘れを予防しましょう。

対象 市内在住の65歳以上の方で、介護保険要支援・要介護認定をされていない方。先

新しい世界遺産「富士山と富岡製糸場」

富士山信仰の歴史や人々の芸術的な活動の源泉・母胎など、また、富岡製糸場の歴史的展開や経済的な必要性などについてお話しします。講師

は早稲田大学講師・藤島幸彦氏。6月29日14時(開場は13時30分)、アミューホール、無料、清瀬稲門会・岡澤☎491・5524

親子で参加できる多言語ワークショップ

赤ちゃんや乳幼児と一緒にさまざまな国の言語を楽しむ参加型のワークショップで

着30人

日時 7月6日(日)午前10時～正午

場所 特別養護老人ホーム信愛の園(梅園二丁目)

講師 ふまねつとインストラクター 瀬野佳代氏

申込み 6月2日から電話できよせ信愛地域包括支援センター☎492・1850へ

その他

蔵書点検などのため、次の各図書館を休館します。

日時など 6月9日(月)～13日(金)11野塩図書館・6月16日(月)～20日(金)1元町こども図書館※その他の館は通常どおり開館します。

問合せ 中央図書館☎493・4326

危険物安全週間

6月8日(月)～14日(土)は危険物安全週間です。危険物は、ガソリン・灯油・アルコールや殺虫剤など、私たちの生活

す。お気軽にご参加ください。6月22日・26日10時30分～12時、22日11野塩地域市民センター・26日11清瀬けやきホール、無料、ヒップフアミリークラブ秋津・熊澤☎090・6535・7621

メゾ・ソプラノ・リサイタル

日本音楽コンクール1位(第75回)の望月友美リサイタル。ピアノ演奏・御園生瞳。

「カルメン」のアリアより、サティ、ワイルなどさまざまな名歌の調べ。6月21日19時～21時50分、アミューホール、入場料99円(高校生以下

に欠かせないものとなっております。その危険性を意識せずに使用したことによる火災が毎年発生しています。この機会に、私たちの身近にも多く存在する危険物製品などの正しい取り扱いや保管方法について理解し、事故を未然に防ぎましょう。

問合せ 清瀬消防署☎491・0119

学校公開

対象 小中高の生徒、保護者、関係機関の方、その他病弱特別支援学校に関心のある方

日時 6月20日(金)午前9時30分～午後0時30分

場所 都立久留米特別支援学校(東久留米市野火止二丁目)

申込み 電話で都立久留米特別支援学校☎042・471・0502へ

ひきこもりサポートネット

「東京都ひきこもりサポートネット」では従来の電話・メール相談に加え、訪問相談を開始します。

500円)、清瀬音楽鑑賞倶楽部・瓜生☎493・5691

住まいづくり公開講座

新築・リフォームの前に知っておくこと。6月8日13時30分～16時、清瀬けやきホール、無料、NPO法人設計協同フォーラム「多摩メンバー」・大力☎495・4488

市民伝言板利用案内

7月15日号掲載希望の原稿は、6月2日午前8時30分から6月16日までの間に受け付け。先着20枠。

問合せ 秘書広報課広報広聴係

対象 次のすべてに該当する家庭。①ひきこもりのご本人が義務教育終了後の15歳以上からおおむね34歳まで②都内在住③6か月以上ひきこもりの状態が続いている

※詳しくは同ネットホームページhttp://www.hikikomori-tokyo.jp/をご覧ください。

申込み 6月2日から電話で子ども家庭支援センター☎495・7701(火曜休館)へ

検察審査会

検察審査会は、選挙人名簿から無作為で選ばれた11人の検察審査員で構成され、一般の国民を代表して不起訴処分

の当否について審査にあたり

ます。特に法律的な専門知識は必要なく、国民の常識からみて妥当かどうかを判断します。最終的に検察審査会事務局がくじで選任します。検察審査員に選ばれた場合には、ぜひご協力をお願いします。

問合せ 立川検察審査会事務局☎042・845・0292

その他コーナーは8面に続く

浸水対策強化月間

東京都下水道局では、6月に下水道施設の安全性の確保と防災意識の向上を図る取り組みを行っています。また、東京の雨が一目でわかる「東京アメッシュ」を同局ホームページ(<http://tokyo-ame.jwa.go.jp/>)で公開しています。

問合せ 東京都下水道局流域下水道本部 ☎ 042・527・4828

東京しごとセンター多摩の就業支援

「シニアの再就職対策講座」採用担当者に評価される応募書類の書き方など。
対象 55歳以上の方。先着50人(要予約)
日時 6月18日(水)午後1時30

清瀬市議会第2回定例会開会

平成26年清瀬市議会第2回定例会は、6月9日(月)から左表のとおり開会する予定です。ぜひ傍聴にお越しください。

日	曜日	内容(6月)
9	月	本会議(初日)
11	水	本会議
12	木	本会議(一般質問)
13	金	総務文教常任委員会
17	火	福祉保健常任委員会
18	水	建設環境常任委員会
19	木	議会運営委員会
25	水	本会議(最終日)

※時間は議会運営委員会(午後2時)を除き、いずれも午前10時からです。
問合せ 議会事務局

今月の納期

◆市・都民税(第1期)
6月30日(月)までに納めてください。

分 4 時 30 分
場所 東京しごとセンター多摩(国分寺市南町三丁目)
※詳しくは左記へ。
申込み 電話で東京しごとセンター多摩 ☎ 042・329・4524へ

自動車税

自動車税は、毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税されます。自動車税の納期限は6月2日(月)です。まだお納めでない方は、早めの納税をお願いします。詳しくは主税局のホームページ「都税の納税等について」http://www.tax.metro.tokyo.jp/common/tozei_nouzei.htmlをご覧ください。

問合せ 東京都自動車税コールセンター ☎ 03・3525・4066

寄付 寄贈

社会福祉協議会へ

一杉光子様(5万円)、有限会社木村商店お客様ご一同様(3万9千円)、稲本会様(3万円)、切手グループ様(1万7千220円)、武蔵野友の会様(1万円)、木彫紫陽会様(9千100円)、清瀬はたおり伝承の会様(4千200円)、生涯学習スポーツ課様(454円)、清瀬シルバー人材センター様(252円)、匿名様3件(1万3千414円)
ありがとうございました。

今月の子育て支援事業

☎=要予約
📍=直接会場へ

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
親子歯みがき教室	対象 満6か月～1歳6か月児と保護者。定員20人 内容 口を開けない子どもの仕上げ磨き法、虫歯菌感染予防法など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ・コップ・タオル	6月6日(金)・7月11日(金)	午前9時30分(まで受け付け)～11時30分		
親子歯科健診	対象 1歳6か月～3歳児と保護者 内容 歯科健診、発達段階に合わせた歯磨き練習、必要に応じたフッ素塗布(無料)など 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ	月曜日または水曜日 ※詳細は申込み時に案内します。			
ママの時間	対象 未就学児を持つ母親 育児の悩みを、お子さんと離れお母さん同士で話しませんか。 費用 50円(お茶代) ※保育あり	6月25日(水)	午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分～)		電話で健康推進課保健サービス係へ
乳幼児救急講座	対象 3歳位までの乳幼児の保護者。定員25人 内容 いざ! というときの子どもの応急処置を学びます 持ち物 母子健康手帳	6月27日(金)	午後1時30分～3時	健康センター	
両親学級	これからパパ・ママになる方 1日目＝お産や栄養の話など、2日目＝赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの基礎知識など。 費用 100円(試食費・1日目のみ) 持ち物 予約時に確認	1日目＝6月20日(金) 2日目＝7月5日(土)	午後1時20分～4時 午前9時30分～午後0時30分		
カンタン! ワンポイント離乳食	原則として第1子で6～11か月の乳児とその保護者。先着20組。栄養士による離乳食の調理実演と試食、相談を行います。 費用 100円(試食実演費) 持ち物 母子健康手帳	6月11日(水)	午前10時～11時30分＝6～8か月児、午前10時45分～正午＝9～11か月児		6月2日から電話で健康推進課保健サービス係へ
乳幼児健康診査	3～4か月児 平成26年2月に生まれた乳児とその母親 1歳6か月児 平成24年11月に生まれた幼児 3歳児 平成23年5月に生まれた幼児 ※各健診終了後、子どもの計測日(2か月～4歳未満対象・午後3時～3時20分受け付け)を実施。当日は持ち物(ホームページなど参照)をそろえて受け付けをしてください。	6月10日(火) 6月3日(火) 6月17日(火)	午後0時30分～1時30分(受け付け) ※受付時間を調整します。事前送付の通知をご覧ください。		健康推進課 ※清瀬市に転入された方で通知が届かない場合、上記へお問い合わせください。
新米ママと赤ちゃんの会	生後3か月前後の子どもと親。定員15組 地域で子育てする仲間を作りましょう。	6月13日・20日・27日の金曜日	午後1時30分～3時30分	市民活動センター	電話またはメールでNPO法人ウイズアイ ☎452・9765 📧 info@with-ai.net へ
0・1・2 NP連続講座	1歳以上の子どもと親。定員12組。カナダの子育てプログラムを学び、子育てスキルを高めましょう。 ※保育付き(要事前予約)	6月6日～7月11日の金曜日(全6回)	午前10時～正午		NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎444・4533
K-net 子育てひろば	0歳～就学前の子どもとその親及び子育てに関心のある方 親子で自由遊び・読み聞かせ・手遊び。(出入り自由)	6月13日(金)・27日(金)	午前10時～午後2時	男女共同参画センター	
ころぼっくる		火曜日を除く毎日		児童センター	子ども家庭支援センター ☎495・7701
野塩		月曜日を除く毎日		野塩地域市民センター	NPO法人ウイズアイ ☎452・9765 📧 info@with-ai.net
野塩出張	0歳～就学前の子どもとその親 親子で自由遊び・育児相談など。	祝日を除く月曜日	午前10時～午後3時(出入り自由)	あいあいの家(梅園二丁目)	
下宿		月曜日を除く毎日		下宿地域市民センター	NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎444・4533
竹丘		月曜日・祝日を除く毎日		竹丘地域市民センター	
元町				清瀬けやきホール	

今月の健康づくり

☎=要予約
📍=直接会場へ

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
卓球 バドミントン インドアアカ	小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着①12組 ②③各3組 費用 おとな100円・中学生以下50円 持ち物 体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど	6月14日(土)・28日(土)	午前9時30分～午後1時～午後3時～(各2時間)	市民体育館	下宿地域市民センター ☎493・4033 ※②③は当日午前8時30分から要電話予約。
グラウンドゴルフ	18歳以上の方。定員80人 ※道具貸し出しあり。		午前9時30分～11時30分	公園広場	下宿運動場
健康増進室 初回利用者トレーニング説明	18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方	午前10時～午後2時～午後6時～(木・土・日曜日と祝日は6時の回はなし。月曜日は休館)			
ストレッチ体操*	18歳以上の方	費用 300円(健康増進室利用料) 持ち物 室内シューズ・運動しやすい服装・タオル・飲み物	毎週水曜日 午前11時～11時30分 毎週木曜日 午後3時30分～4時 毎週金曜日 午前9時30分～10時・午後3時30分～4時		健康増進室(健康センター3階) いずれも15分前までに会場へ
みんなで楽しくエクササイズ*	18歳以上の方	パンチ&キック体操 ゆったり体操 筋力アップ体操 有酸素運動など	6月7日(土)・21日(土) 6月8日(日)・22日(日) 6月1日(日)・15日(日)・29日(日) 毎週水・金曜日	午後3時～4時 午前10時～11時 午後7時30分～8時	
夜間30分エクササイズ*					
健康・体力度テスト	18歳以上の方。先着5人 体力年齢などの確認や運動のアドバイス	費用 200円 6月3日(火)・17日(火) 6月8日(日)・22日(日)	午後7時～ 午後3時～		前日までに電話で健康推進課係へ

※「*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

6月の休日診療

実施日	内科		歯科	
	午前9時～午後5時	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
1日	ふじ井内科クリニック 元町1-11-14 ☎493・7122	野塩山本病院 旭丘1-328 ☎491・0706	旭丘1-328 ☎491・2121	柏原医師
8日	宮本医院 松山1-42-6 ☎491・0547	旭丘1-328 ☎491・2121	旭丘1-328 ☎491・2121	加藤医師
15日	中島医院 元町1-3-45 ☎495・6727	旭丘1-328 ☎491・2121	旭丘1-328 ☎491・2121	倉田医師
22日	清瀬下宿中央診療所 下宿2-391-7 ☎491・2217	旭丘1-328 ☎491・2121	旭丘1-328 ☎491・2121	小石医師
29日	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30 ☎496・7015	旭丘1-328 ☎491・2121	旭丘1-328 ☎491・2121	笹原医師

◆24時間電話で聞ける医療機関案内
・清瀬消防署 ☎491・0119
・東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷う場合) ☎#7119 または ☎042・521・2323
・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03・5272・0303
◆平日小児準夜間診療
(月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)
受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042・396・3811
(月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)
受付時間 午後7時30分～10時20分 ☎042・461・1535