催し物

映画会「大自然」
―「クマタカ　森の精」
美しい雄姿、懸命に生きることの厳しさの記録。
―「イリオモテヤマネコ」
世界的珍獣の生態を西表島の自然のなかでとらえる。
日時　5月24日㈯午後1時30分～
場所　郷土博物館
※直接会場へ。
問合せ　郷土博物館☎493・8585

先人の知恵に学ぶ「柏餅作り講習会」
清瀬の柏の葉を使って季節の食べ物「かしわ餅」を作り、試食します。先着15人。
日時　5月22日㈭午前9時30分～正午
場所　郷土博物館
講師　郷土博物館友の会会員小俣洋子氏
費用　600円（材料費）
申込み　5月15日から電話で郷土博物館☎493・8585へ

第8回清瀬さんぽ～街並み発掘探検隊～
普段過ごしている清瀬の街並みに注目しながら、市内各地域を巡るまち歩きイベントです。第8回は、中里・上清戸地区を歩きます。
対象　市内在住・在勤・在学で小学生以上の方（小学生は保護者同伴）。先着15人
日時　5月31日㈯午前9時30分～（まち歩きは2時間程度）、集合＝郷土博物館
持ち物　カメラ
服装　動きやすい服装
申込み　5月29日までに電話でまちづくり課へ

人権パネル展
日時　6月1日㈰午前10時～午後4時
場所　クレアギャラリー（クレアビル4階）
内容　人権啓発事業による児童の選出作品や写真の展示・人権啓発物品の配布
※直接会場へ。
問合せ　秘書広報課

平成26年度第1回子ども・子育て会議
日時　5月29日㈭午前10時～
場所　生涯学習センター
※直接会場へ。会議は傍聴可能です。
問合せ　子育て支援課保育・幼稚園係

金山調節池の維持管理作業
倒木や枯木の整理と外来植物の除草を行います。
日時　5月28日㈬（予備日30日㈮）午前9時～正午
集合場所　金山調節池奥広場
持ち物　飲み物・タオル・手袋・長靴
※直接会場へ。
問合せ　世話人・西原☎493・0204

たまほく市民公開講座
―「ドクターAOKIの脳卒中の話～聞くだけで3年長生きする～」
定員100人程度。
日時　5月31日㈯午後2時～3時30分（受付開始は午後1時30分）
場所　アミューホール
講師　多摩北部医療センター前院長・ベトレヘムの園病院院長　青木信彦氏
※直接会場へ。
問合せ　多摩北部医療センター庶務課・松本または手塚☎042・396・3811

国際交流パーティー
さまざまな外国の方と異文化交流をお楽しみください。
日時　6月7日㈯午後2時～4時
場所　アミューホール
費用　300円（外国人・子どもは無料）
※直接会場へ。
問合せ　清瀬国際交流会・斎藤☎491・4150

募集

市立小学校水泳指導補助員
①授業中②夏休み中の水泳指導補助員を募集します。
資格　100メートル以上泳ぐことができ、心身が健康な18歳以上60歳未満の方。②は夏休み中、継続的に指導補助ができる方（①②とも高校生不可）
申込み　5月30日までに市ホームページにある臨時職員登録申込書または市販の履歴書に必要事項を記入し、郵送または直接指導課指導事務係へ

都営住宅（地元割当）入居者
対象　2人以上の世帯向け一般住宅＝2DKまたは3DK1戸
募集案内の配布期間　5月20日㈫～30日㈮
募集案内の配布場所・時間　まちづくり課、松山・野塩出張所＝平日午前8時30分～午後5時（午後5時～午後8時と土・日曜日、祝日は市役所夜間受付で配布）。各地域市民センター・子ども家庭支援センター・生涯学習センター＝各センター開館日の開館時間内
申込み　6月2日（消印有効）までに郵送でまちづくり課へ

草の根育成助成
対象団体　東京都に拠点を有する非営利活動団体（任意団体を含みます）
対象事業　8月1日㈮～平成27年3月31日㈫に東京都で行われる医療・福祉分野、スポーツ分野の事業
募集期間　5月20日㈫～6月20日㈮（消印有効）
助成額　1事業あたり上限50万円・補助率50パーセント以内
※申込み方法など、詳しくは左記または同財団ホームページURL http://www.kusanonesei-kusei.net/へ。
問合せ　公益財団法人草の根事業育成財団☎042・321・1132

健康

乳がん検診（再募集）
対象　市に住民登録のある40歳以上の女性（平成27年3月31日までに40歳になる方を含む）で、昨年度に市の乳がん検診を受けていない方（受診は2年に1度）。先着750人
期間　7月1日㈫～11月29日㈯
場所　織本病院・東京病院・複十字病院・武蔵野総合クリニック
実施方法　視・触診とマンモグラフィー（レントゲン撮影）
費用　2千円
※65歳以上の方（平成27年3月31日に65歳になる方を含む）は無料。世帯全員が住民税非課税の方（左記へ申請すれば、無料で証明書を発行）・生活保護世帯などの方は証明書を提出すれば無料。
申込み　5月15日から6月16日（消印有効）までに往復はがきに必要事項を記入し健康推進課健康推進係へ

【乳がん検診申込みはがき記入例】

返信用（表）	往信用（裏）	往信用（表）
52円 204-○○○○ 清瀬市○○ ○丁目○○番 ○○○○様 ※あなたの郵便番号・住所・氏名を記入してください。 裏面（返信用・裏）は白いままで結構です。	乳がん検診申込み 1 住所 2 氏名（ふりがな） 3 生年月日 4 電話番号 5 受診希望医療機関名	52円 204-8511 清瀬市 健康センター行 ※上記の郵便番号を記入すれば、住所は記入不要です。

肺がん検診（再募集）
対象　市に住民登録のある40歳以上の方（平成27年3月31日までに40歳になる方を含む）。先着400人
日時　6月23日㈫・24日㈬午後1時30分～、25日㈭午前9時～
場所　複十字病院（松山三丁目）
費用　胸部レントゲン撮影のみ500円、胸部レントゲン撮影及び喀痰検査千円
※はがき記入例など、詳細は市報5月1日号4面を参照。
申込み　5月31日（消印有効）までに直接またははがきで健康推進課へ

健康チャレンジ
メタボ予防とロコモーショントレーニングを始めましょう。
対象　平成25年度特定健診結果で、特定保健指導の対象となった方。先着30人
日時　5月27日㈫午前10時～正午・午後1時～3時
場所　生涯学習センター
内容　各種測定（骨密度・血管年齢・体組成計測・血圧）、ロコモ度テスト、ワンポイントロコトレ、健診結果の説明、健康づくりアンケート、健康プランづくりなど
持ち物　健診結果票
申込み　電話で健康推進課健康推進係へ

おなかスッキリエクササイズ
対象　清瀬市国民健康保険に加入している方。定員40人
日時　6月12日㈭午後1時30分～3時20分
場所　竹丘地域市民センター
講師　健康運動指導士　八木香氏
持ち物　タオル・飲み物・運動しやすい服装
申込み　5月15日から電話で健康推進課へ

楽しくラクラク♪クッキング～プラチナ世代編～
簡単に作れる家庭料理を、栄養士が準備してお待ちしています。楽しく試食しましょう。終了後、同会場に地域サロンを併設。
対象　65歳以上で一人暮らしの方・料理の苦手な方。先着10人
日時　6月13日㈮正午～午後1時30分
場所　中清戸地域市民センター
費用　300円（試食費）

5・6月公開講座
①「高血圧」　信愛病院循環器科部長　御手洗明香②「その足の冷えは本当に歳のせい？」　同院消化器科部長　田口陽子。①5月24日②6月28日、いずれも13時30分～、信愛の園（梅園二丁目）、無料、信愛病院・井上☎491・3211

ふらっとサロン
どなたでもご自由に立ち寄れる地域交流の場です。お茶、ひき立てのコーヒー、お菓子を用意してお待ちしています。第3土曜（5月17日・6月21日）11時～15時、稲荷台老人いこいの家（中清戸五丁目）、参加費100円（コーヒーのお代わりは1杯50円）、茶どころ・だんだん・辻☎493・8399

きよせワイワイフェスティバル
新品衣類・雑貨の掘り出し物、焼きそば・綿あめなどの模擬店。ステージもあり。6月8日10時～14時、七小、入場無料、きよせワイワイフェスティバル実行委員会・森岡☎493・4820

10周年記念発表会
「楽しく・煌いて」をモットーに10周年。今回の出演者12人、おのおの趣のある作品を語ります。ぜひご来場を。5月24日13時～（開場は12時30分・16時終演予定）、アミューホール、無料、舞台朗読煌いて・宮部☎090・2483・9294

がんカフェ
病気のこと、看病のこと、いろいろな悩みや思いを分かち合う会です。ミニ講義「がんってどんな病気？」。5月31日13時30分～15時30分、清瀬けやきホール、無料、スマイルケア・北川☎491・3211

第37回住宅デー
住まいに関するアドバイス、楽しい催し多数。職人の技を披露します。5月18日＝竹丘公園・6月1日＝市役所職員駐車場・6月8日＝三小、いずれも10時～15時、無料、東京土建清瀬東久留米支部・木田☎473・8751

小作品展
水彩・タイル画・パステル画・自由詩。5月21日～25日10時～18時（初日は14時から、最終日は17時まで）、生涯学習センター、無料、橘☎493・4740

■市民伝言板利用案内
7月1日号掲載希望の原稿は、5月15日午前8時30分から6月2日までの間に受け付け。先着20枠。
初めてご利用される場合は、市民伝言板掲載依頼書の他、団体（サークル）等活動状況調書もご提出ください。市民伝言板掲載依頼書などは、市ホームページからもダウンロードできます。
なお、市民伝言板掲載記事は、市の主催ではありません。内容については、直接各団体へお問い合わせください。
問合せ　秘書広報課

第2回健康大学
講演会「守ろう！膵臓」
健康大学に申し込まれていない方もお気軽にご参加ください。
日時　6月5日㈭午後1時30分～3時
場所　アミューホール
講師　公立昭和病院予防・健診科部長　石塚裕昭氏
※直接会場へ。
問合せ　健康推進課
健康コーナーは8面に続く