

スポーツ

小中学生陸上記録会・ファミリー個人競技会

①第31回小・中学生陸上記録会②第10回ファミリー・個人競技会

対象 ①市内在住・在学の小学1年生～中学3年生②市内在住・在勤・在学の方。パン喰い30分競争のみ先着100人・他は定員なし

日時 5月18日(日)(予備日25日)・①午前9時～(受け付けは午前8時15分～45分)②午後2時～(受け付けは午後1時～1時45分)

場所 国立看護大学校(梅園一丁目)

種目 ①小学生Ⅱ50歳(全年学)・100歳(4～6年生)・千500歳(4～6年生)・200歳リレー(1～3年生で50歳×4人)・400歳リレー(4～6年生で100歳×4人)・中学生(いずれも全年学)Ⅱ100歳・200歳・千500歳・400歳リレー(100歳×4人)②ファミリー競技Ⅱファミリーリレー・二人三脚競争・パン喰い30分競争・個人競技Ⅱ50歳・100歳・千500歳

※申込みは、4月15日から24日までに生涯学習スポーツ課・各地域市民センター・児童センター・コミュニティプ

介護保険サービスの支給限度額が変更

消費税引き上げに伴う介護報酬の改定に合わせて、4月1日から、要介護度に応じた1か月あたりの支給限度額(区分支給限度基準額)が、下表のとおり、変更になりました。

問合せ 高齢支援課

区分	現在	改定後
要支援1	4,970 単位	5,003 単位
要支援2	10,400 単位	10,473 単位
要介護1	16,580 単位	16,692 単位
要介護2	19,480 単位	19,616 単位
要介護3	26,750 単位	26,931 単位
要介護4	30,600 単位	30,806 単位
要介護5	35,830 単位	36,065 単位

※4月1日以前に発行した介護保険被保険者証に記載された区分支給限度基準額については、改定後の基準額に読み替えます。被保険者証の差し替えは行いません。

福祉

ラザひまわりにある申込書に必要事項を記入し(①は保護者の押印が必要)、各窓口へ。問合せ 生涯学習スポーツ課 ☎495・7001

成年後見・相続無料相談

成年後見や相続問題について、専門家が相談に応じます。日時 4月26日(土)午後1時～5時

場所 生涯学習センター

※直接会場へ。

問合せ きよせ成年後見・相続等相談室・五野上 ☎495・2939

成年後見専門相談

司法書士が無料で相談に応じます。

日時 5月14日(水)午後1時30分～3時30分

場所 コミュニティプラザひまわり

申込み 電話で権利擁護センターあいねつと ☎495・5573

シニアしっとく講座

老人ホームの選び方のポイントについてお話しします。

対象 市内在住・在勤の方。先着55人(完全予約制)

日時 5月14日(水)午後2時～4時

健康

いきいきハイキング10コース

武蔵野公園と野川公園を訪ねます。往路は「自然科学園」に立ち寄ります。

対象 運動制限がなく、日ごろから継続的に散歩などの運動をしている方

日時 4月22日(火)午前9時～(出発は午前9時25分・雨天中止)。集合Ⅱ清瀬駅北口連絡通路・解散Ⅱ武蔵小金井駅費用 50円(保険料など・交通費は別途自己負担)

持ち物 昼食・飲み物・雨具服装 登山・ハイキングに適した服と履き物

※直接集合場所へ。

問合せ 健康づくり推進員・新井 ☎492・2329

募集

平成26年度「まなべ」学習アドバイザー

対象 65歳以下の方(教員・保育士などの資格を有する方を優先)。募集人数5人程度

勤務時間 平日午後1時30分～5時30分(週2日程度)

勤務地 市内公立小学校

内容 宿題のサポートなど

時給 千70円

申込み 4月23日午後5時までに下記で配布する所定の用紙(市ホームページからダウンロード可・顔写真添付)に

必要事項を記入し、有資格者は資格証明書の写しを添えて、直接児童センター ☎495・7700へ(火曜休館)

わんぱく相撲清瀬場所

男女別なので、女子の参加もお待ちしています。

対象 小学生

日時 5月11日(日)、小学4～6年生の部Ⅱ午前9時～午後0時30分・小学1～3年生の部Ⅱ午後1時～4時

場所 三小校庭(雨天時は体育館)

※運営ボランティアも同時募集。詳しくは左記へ。

申込み 電話で清瀬青年会議所・内田 ☎090・5192・1087へ

その他

シルバー人材センター就業支援講習

―植木の剪定(初級)コース

対象 60歳以上で、シルバー人材センターに新規入会し、就業できる方。定員若干名

日時 6月25日(水)～7月23日(水)午前10時～午後4時(全16日間)

場所 東京しごとセンター(千代田区飯田橋三丁目)、東京芸術大学(台東区上野公園)※テキスト代・交通費は自己負担。

申込み 4月30日までに電話でシルバー人材センター ☎494・0903へ

消防法の一部を改正

4月1日から、雑居ビルや大規模・高層建築物などの管理の権限が分かれている建物に対して、建築物全体の防火・防災管理業務を行う「統括防

火管理者」「統括防災管理者」の選・解任届け出や統括防火・防災管理に係る全体についての消防計画の作成・届け出が必要となりました。※詳しくは左記へ。

問合せ 清瀬消防署 ☎491・0119

市長への手紙

3月の受付状況

3月に受け付けた市長への手紙・ファクス・メールは手紙13件、ファクス5件、メール27件で合計45件でした。

手紙投かん箱設置場所 市役所、各地域市民センターなどの各公共施設(市民活動センターなど一部を除く)

ファクス ☎491・8600

メールアドレス kishibuy

夜間日曜納税窓口 納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 日時 4月22日(火)～24日(木)午後8時まで
■日曜納税・納税相談 日時 4月27日(日)午前9時～午後4時
場所 いずれも市役所徴収課
問合せ 徴収課

リサイクル

☆ゆずります(無料) アップライトピアノ、オイルヒーター、開脚運動マシン、五月人形、ハロゲンヒーター、雛人形、ルームウォーカー

申込み 4月15日午前9時から電話で消費生活センター ☎495・6211へ

市管理職(一)内は前職 総務部文書法制担当部長

4月1日付人事異動

健康づくり

☎=要予約

事業名	対象・内容など	日時	場所	申込み
☎食生活相談	生活習慣病予防の食事や高齢期の食事の相談を行います。対象 市内在住で30歳以上の方とその家族 内容 生活習慣病予防や高齢期の食事の相談 持ち物 健康手帳(お持ちでない方は随時発行します)	5月8日(木)午後2時～3時30分	消費生活センター	4月15日から電話で健康推進課保健サービス係へ

5月の無料相談

☎=要予約

☑=直接会場へ

☎=電話相談

名称	日時	場所	問合せ・申込み
予市民相談	法律相談 7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) 午後1時～4時30分 不動産取引相談 7日(水) 午前9時30分～11時30分 表示登記相談 7日(水)午後1時～3時 人権の上相談 14日(水) 午前9時30分～11時30分 年金・労働相談 14日(水)午後1時～3時30分 防犯相談 21日(水) 午前9時30分～11時30分 登記(相続・遺言)相談 21日(水)午後1時～3時30分 相続・暮らしの相談 21日(水)午後1時～3時 行政苦情相談 28日(水)午後1時～3時30分 交通事故相談 毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	生涯学習センター	秘書広報課広報広聴係 ☎492・5111 ※市内在住・在勤・在学の方対象。 ※4月15日から受け付け開始。
☑母子・父子・女性相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	市役所	生活福祉課生活福祉係
☑☎子ども家庭相談	毎日(火曜日を除く) 午前9時～午後5時	子ども家庭支援センター	☎495・7701
予☎教育相談	毎週火～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	教育相談センター	教育相談室 ☎493・3526 (☎493・4122)
予アイレック相談	一般相談 20日(火)午前10時～午後4時 1日(木)・15日(木)・29日(木)午前10時～午後9時 DV相談 7日(水)・8日(木)・21日(水)・22日(木) 午前10時～午後4時 しごと相談 2日(金)午後5時30分～9時 9日(金)・16日(金)23日(金)午前10時～午後4時 法律相談 13日(火)・27日(火) 午後2時～4時	男女共同参画センター(アイレック)	☎495・7002 ※保育あり。(要予約)
☑☎消費生活相談	毎週月～金曜日午前10時～午後4時(正午～午後1時と祝日を除く)	消費生活センター	☎495・6212
☑清瀬・ハローワーク就職情報室	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	クレア(4階)	清瀬・ハローワーク就職情報室 ☎494・8609

人口と世帯

平成26年4月1日現在
人口 74,247人 前月比1人増
男 35,935人 前月比8人減
女 38,312人 前月比9人増
世帯数 33,952世帯 前月比88世帯増
※人口は、外国人住民(1,002人)を含みます。
問合せ 市民課 住民係

(総務部参事)松村光雄▽健康福祉部参事(高齢支援課長)八巻浩孝▽都市整備部でみ減量推進担当部長(教育部生涯学習スポーツ担当部長)岸典親▽教育部長(総務部参事)絹良人▽会計管理者(再任用)(議会議務局長)森谷正三▽教育部参事(東京都教育委員会)栗林昭彦▽議会議務局長(教育部長)海老澤敏明▽新庁舎建設室長(公共施設整備担当課長)原田政美▽市史編さん室長(課税課長)植田貴俊▽防災防犯課長(防災防犯課副参事)伊藤淳一▽課税課長(ごみ減量推進課長)門田尚典▽健康推進課長(健康推進課副参事)田村晶子▽子育て支援課長 健康推進課長)矢ヶ崎直美▽選挙管理委員会事務局長(子育て支援課市管理職(一)内は前職 雄志郎