

地域の底力再生事業助成

町会・自治会が主催して行う、地域の課題を解決するための取り組み(催し・活動など)を支援するため、東京都が助成します。

対象団体 都内に所在する町会・自治会

対象事業 ①地域の課題解決のための取り組み②①のうち東京都が取り組む特定施策の推進につながる次の取り組み③防災または節電活動④青少年健全育成活動⑤高齢者の見守り活動⑥防犯活動

募集期間 4月1日(火)～5月30日(金)・6月2日(月)～8月29日(金)・9月1日(月)～11月7日(金)

※詳しくは、東京都ホームページからダウンロードできる、または市役所企画課にあるガイドライン参照。

問合せ 東京都生活文化局都民生活部地域活動推進課 03・5388・3166

東京消防庁消防官

東京都の消防業務に従事する方の採用試験を行います。身体に障害のある方も事務職員に応募できます。

※各試験区分の申込み方法・期日など、詳しくは東京消防庁ホームページ(www.tfd.metro.tokyo.jp)を

www.tfd.metro.tokyo.jp/を

今月の締切 4月23日(必着)

問合せ シルバー人材センター

現在市では、劣化が著しい清瀬内山運動公園サッカー場B面について、従来から活用してきた帝京学園の撤退に伴い、人工芝撤去・改修に向けた交渉を行っています。

そのため、4月1日(火)から当分の間、同サッカー場B面の貸し出しを中止します。

皆さんには、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ 生涯学習スポーツ課 495・7001

ご覧ください。 問合せ 清瀬消防署 491・0119

生涯学習

シルバー人材センター パソコン教室(5月募集)

コース名称・内容を一新! 日時など 左表の通り

Table with columns for course name, dates, and times for computer classes at Rinsen and Himawari centers.

エクセル初歩 (出納帳の作成)

対象 市内在住・在勤・在学の方で、文字入力のできる方。各コース定員20人(応募者多数の場合抽選)

日時 左表のとおり(4日間)で1コース各コース同内容

Table showing Excel course schedules for May, including dates and times for three different levels.

費用 千円 場所 生涯学習センター

申込み 4月8日(消印有効)までに、郵便料金の改定に伴う変更後の料金に対応した往復はがき(104円)に教室名・希望コース名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒204-0021元町1-2-11

生涯学習スポーツ課 495・7001へ

健康

骨粗しょう症予防教室

骨密度測定、測定結果の説明と健康・栄養相談。

対象 市内在住で18歳～64歳の方(1年以内に検査を受けた方、骨粗しょう症治療中の方は除く)。午前・午後ともに先着40人

日時 4月30日(水)午前9時30分～11時30分・午後1時～3時

場所 健康センター

持ち物 健康手帳(お持ちの方のみ) ※ストッキング不可。

申込み 4月1日から電話で健康推進課へ

楽しくラクラク♪クッキング プラチナ世代編

一人暮らしの方・料理の苦手な方、簡単に作れる家庭料理を栄養士が準備してお待ちしております。一緒に楽しく試食しましょう。

対象 市内在住で65歳以上の方。先着10人

日時 5月8日(木)正午～午後1時30分

場所 消費生活センター

費用 300円(試食費)

持ち物 手拭きタオル・筆記用具

申込み 4月1日から電話で健康推進課保健サービス係へ

福祉

認知症家族会ゆりの会

家族の立場で今抱えている問題や悩みを語り合い、明日へのエネルギーに繋げていく交流の場です。

対象 認知症高齢者を介護しているご家族など

日時 4月23日(水)午後1時30分～3時30分(出入り自由)

場所 市民活動センター

※直接会場へ。 問合せ 高齢支援課地域包括支援センター

福祉法律相談

高齢者や障害者の方、弁護士が無料で相談に応じます。

日時 4月23日(水)午前10時～正午

場所 コミュニティプラザひまわり

申込み 電話で権利擁護センター

その他

年金情報

平成26年度の国民年金保険料が改定されました

4月から平成27年3月までの国民年金保険料は、1か月1万5千250円です。

1号被保険者の方に日本年金機構から、平成26年度の国民年金保険料納付案内書が4月上旬に発送されます。

保険料は、1年前納すると3千250円引き、半年ずつ前納すると千480円引きされます。

現金前納のお支払いは4月30日(水)までです。

4月(6月支払い分)からの年金額が変わります

4月(6月支払い分)からの年金額は、平成25年10月から平成26年3月までの年金額から0.7割の引き下げが行われます。

これに伴う年金額は、6月に送付される年金額改定通知書でご確認ください。

問合せ 武蔵野年金事務所 0422・56・1411

平成26年度交通災害共済「ちよっこ」と共済「受付中」

加入資格 共済期間の開始日に市内在住で、市に住民登録のある方・会員と生計を同じくしている方で、就学のため市外に転出している方

共済期間 4月1日(4月1日以降に申込みをした場合、申込日の翌日)～平成27年3月31日(火)

会費 1人年額Aコース千円・Bコース500円(おとな・子ども同額で1人1口)

※現在加入している方も、平

第24回河本流舞踊会

愛らしい子どもの踊りから勇ましいもの、艶やかなものなど、バラエティーにとんだ演目で皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

4月29日11時、清瀬けやきホール、入場無料、河本会・中村 492・2935

無料・カラオケ上達教室

教室では、レーザーにより楽しく上手に歌う「コッ」を指導します。

講師は全日本カラオケ協会師範 木戸保。4月3日・10日・17日・24日13時～16時30分、松山地域市民センター、清瀬秀保カラオケ会・塚越 491・3540

デッサン展覧会

絵を志す仲間の清瀬デッサン会34回展開催。4月8日(土)13時～18時(初日は12時から、最終日は17時まで)、郷土博物館、無料、清瀬絵画デッサン会・矢島 090・88

成26年度は改めて申込みが必要

問合せ 道路交通安全係

固定資産(土地・家屋) 縦覧帳簿の縦覧

平成26年度固定資産(土地・家屋) 縦覧帳簿を縦覧できます。期間中であれば、縦覧に代えて名寄台帳の無料交付も行っています。

請求は、通常通り手数料が必要になります

対象 平成26年1月1日現在、清瀬市内に固定資産をお持ちの納税者の方

日時 4月1日(火)～6月2日(月)までの平日午前8時30分～午後5時

場所 課税課(市役所1階)

市民ハイキング

市民を対象に、奥武蔵で市民ハイキングを実施。奥武蔵の山で気持ちの良い汗を流しませんか。途中山菜を摘み、お昼に山菜の天ぷらを賞味します。

4月20日8時(清瀬駅北口)そな銀行前集合)～16時(解散予定)、参加費200円(交通費は実費)、清瀬岳友会 50嵐 491・5360(19時以降)

エクセルの便利な使い方 (書式設定)

午前「ゆったりコース」。午後「挑戦コース」。便利な使い方、あなたも「エクセルが出来る人」。ぜひご参加を! 4月26日、午前10時～13時・午後11時30分～16時30分、清瀬けやきホール、千円(実費)、ぱそん娘・海老川 090・5314・187

2

問い合わせ 秘書広報課

市民伝言板利用案内

5月15日号掲載希望の原稿は、4月1日午前8時30分から15日までの間に左記窓口の他、ファクス・メールでも受け付けます。先着20枠。

初めて掲載依頼をされる団体は、所定の団体活動状況等調書もご提出ください。

なお、市民伝言板掲載内容については、直接各団体へお問い合わせください。

問合せ 秘書広報課

Ms.スクエア80号発行

特集 多様化する女性の生き方 急激な社会状況の変化は、女性や男性の生き方や家族のあり方にも、大きな変化をもたらしています。特に、結婚し子を産み育てるのが一般的とされてきた女性の生き方は、高学歴化・社会進出・晩婚化・未婚者の増加など大きく変わり、多様な選択ができるようになったといわれています。

性に関わらず多様な価値観や選択肢があることは、自由で柔軟な生き方、ひいては、社会の活性化にもつながるの

Ms.スクエア80号発行

問い合わせ 男女共同参画センター 495・7002

患者の声相談窓口

安心して医療にかかるための対応法を一緒に考えます。相談 診療所などの相談 多摩小平保健所医療安全支援センター 042・450・3222、病院の相談 東京都医療安全支援センター 03・5320・4435

信愛の園見学とティサービスミニ体験 今回は、信愛の園で見学会を行います。現地集合・解散。集合場所はきよせ信愛地域包括支援センター。信愛バス(13時清瀬駅発)ときよせバス利用可。4月9日13時30分～15時30分、信愛の園(梅園二丁目)、無料、中里健やかクラブ・田島 492・5779