

地域の底力再生事業助成

町会・自治会が主催して行う、地域の課題を解決するための取り組み(催し・活動など)を支援するため、東京都が助成します。

対象団体 都内に所在する町会・自治会

対象事業 ①地域の課題解決のための取り組み②①のうち東京都が取り組む特定施策の推進につながる次の取り組み③防災または節電活動④青少年健全育成活動⑤高齢者の見守り活動⑥防犯活動

募集期間 4月1日(火)～5月30日(金)・6月2日(月)～8月29日(金)・9月1日(月)～11月7日(金)

※詳しくは、東京都ホームページからダウンロードできる、または市役所企画課にあるガイドライン参照。

問合せ 東京都生活文化局都民生活部地域活動推進課 03・5388・3166

東京消防庁消防官

東京都の消防業務に従事する方の採用試験を行います。身体に障害のある方も事務職員に応募できます。

※各試験区分の申込み方法・期日など、詳しくは東京消防庁ホームページ(www.tfd.metro.tokyo.jp)を

www.tfd.metro.tokyo.jp/を

清瀬内山運動公園サッカー場B面の貸し出しを中止

現在市では、劣化が著しい清瀬内山運動公園サッカー場B面について、従来から活用してきた帝京学園の撤退に伴い、人工芝撤去・改修に向けた交渉を行っています。

そのため、4月1日(火)から当分の間、同サッカー場B面の貸し出しを中止します。

皆さんには、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ 生涯学習スポーツ課 495・7001

ご覧ください。問合せ 清瀬消防署 491・0119

生涯学習

シルバー人材センターパソコン教室(5月募集)

コース名称・内容を一新!日時など 左表の通り

Table with columns for course name, dates, and content. Courses include Excel 1, 2, 3 and PC lessons.

エクセル初歩(出納帳の作成)

対象 市内在住・在勤・在学の方で、文字入力のできる方。各コース定員20人(応募者多数の場合抽選)

日時 左表のとおり(4日間)で1コース各コース同内容

Table showing Excel course schedules for May, including dates and times for different levels.

費用 千円 場所 生涯学習センター

申込み 4月8日(消印有効)までに、郵便料金の改定に伴う変更後の料金に対応した往復はがき(104円)に教室名・希望コース名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒204-0021元町1-2-11

生涯学習スポーツ課 495・7001へ

健康

骨粗しょう症予防教室

骨密度測定、測定結果の説明と健康・栄養相談。

対象 市内在住で18歳～64歳の方(1年以内に検査を受けた方、骨粗しょう症治療中の方は除く)。午前・午後ともに先着40人

日時 4月30日(水)午前9時30分～11時30分・午後1時～3時

場所 健康センター

持ち物 健康手帳(お持ちの方のみ) ※ストッキング不可。

申込み 4月1日から電話で健康推進課へ

楽しくラクラククッキング(プラチナ世代編)

一人暮らしの方・料理の苦手な方、簡単に作れる家庭料理を栄養士が準備してお待ちしております。一緒に楽しく試食しましょう。

対象 市内在住で65歳以上の方。先着10人

日時 5月8日(木)正午～午後1時30分

場所 消費生活センター

費用 300円(試食費)

持ち物 手拭きタオル・筆記用具

申込み 4月1日から電話で健康推進課保健サービス係へ

福祉

認知症家族会ゆりの会

家族の立場で今抱えている問題や悩みを語り合い、明日へのエネルギーに繋げていく交流の場です。

対象 認知症高齢者を介護しているご家族など

日時 4月23日(水)午後1時30分～3時30分(出入り自由)

場所 市民活動センター

※直接会場へ。問合せ 高齢支援課地域包括支援センター

福祉法律相談

高齢者や障害者の方、弁護士が無料で相談に応じます。

日時 4月23日(水)午前10時～正午

場所 コミュニティプラザひまわり

申込み 電話で権利擁護センター

その他

年金情報

平成26年度の国民年金保険料が改定されました

4月から平成27年3月までの国民年金保険料は、1か月1万5千250円です。

1号被保険者の方に日本年金機構から、平成26年度の国民年金保険料納付案内書が4月上旬に発送されます。

保険料は、1年前納すると3千250円引き、半年ずつ前納すると千480円引きされます。

現金前納のお支払いは4月30日(水)までです。

4月(6月支払い分)からの年金額が変わります

4月(6月支払い分)からの年金額は、平成25年10月から平成26年3月までの年金額から0.7割の引き下げが行われます。

これに伴う年金額は、6月に送付される年金額改定通知書でご確認ください。

問合せ 武蔵野年金事務所 0422・56・1411

平成26年度交通災害共済「ちよっこ」と共済「受付中」

加入資格 共済期間の開始日に市内在住で、市に住民登録のある方・会員と生計を同じくしている方で、就学のため市外に転出している方

共済期間 4月1日(4月1日以降に申込みをした場合、申込日の翌日)～平成27年3月31日(火)

会費 1人年額Aコース千円・Bコース500円(おとな・子ども同額で1人1口)

※現在加入している方も、平

第24回河本流舞踊会

愛らしい子どもの踊りから勇ましいもの、艶やかなものなど、バラエティーにとんだ演目で皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

4月29日11時、清瀬けやきホール、入場無料、河本会・中村 492・2935

無料・カラオケ上達教室

教室では、レーザーにより楽しく上手に歌う「コッ」を指導します。

講師は全日本カラオケ協会師範 木戸保。4月3日・10日・17日・24日13時～16時30分、松山地域市民センター、清瀬秀保カラオケ会・塚越 491・3540

デッサン展覧会

絵を志す仲間の清瀬デッサン会34回展開催。4月8日～13日10時～18時(初日は12時から、最終日は17時まで)、郷土博物館、無料、清瀬絵画デッサン会・矢島 090・88

成26年度は改めて申込みが必要

問合せ 道路交通安全係

固定資産(土地・家屋)縦覧帳簿の縦覧

平成26年度固定資産(土地・家屋)縦覧帳簿を縦覧できます。

期間中であれば、縦覧に代えて名寄台帳の無料交付も行っています。

請求は、通常通り手数料が必要になります

対象 平成26年1月1日現在、清瀬市内に固定資産をお持ちの納税者の方

日時 4月1日(火)～6月2日(月)までの平日午前8時30分～午後5時

場所 課税課(市役所1階)

市民ハイキング

市民を対象に、奥武蔵で市民ハイキングを実施。

奥武蔵の山で気持ちの良い汗を流しませんか。途中山菜を摘み、お昼に山菜の天ぷらを賞味します。

4月20日8時(清瀬駅北口)そな銀行前集合)～16時(解散予定)、参加費200円(交通費は実費)、清瀬岳友会 50嵐 491・5360(19時以降)

エクセルの便利な使い方(書式設定)

午前「ゆったりコース」。午後「挑戦コース」。便利な使い方、あなたも「エクセルが出来る人」。ぜひご参加を!

4月26日、午前10時～13時・午後11時30分～16時30分、清瀬けやきホール、千円(実費)、ぱそん娘・海老川 090・5314・187

問い合わせ 秘書広報課

市民伝言板利用案内

5月15日号掲載希望の原稿は、4月1日午前8時30分から15日までの間に左記窓口の他、ファクス・メールでも受け付けます。

初めて掲載依頼をされる団体は、所定の団体活動状況等調書もご提出ください。

なお、市民伝言板掲載内容については、直接各団体へお問い合わせください。

問い合わせ 秘書広報課

Ms.スクエア80号発行

特集 多様化する女性の生き方

急激な社会状況の変化は、女性や男性の生き方や家族のあり方にも、大きな変化をもたらしています。

特に、結婚し子を産み育てるのが一般的とされてきた女性の生き方とは、高学歴化・社会進出・晩婚化・未婚者の増加など大きく変わり、多様な選択ができるようになったといわれています。

性に関わらず多様な価値観や選択肢があることは、自由で柔軟な生き方、ひいては、社会の活性化にもつながるの

ではないでしょうか。女性を取り巻く現状から、私たちの意識や社会の制度について、改めて考えてみました。

問合せ 男女共同参画センター 495・7002

患者の声相談窓口

安心して医療にかかるための対応法を一緒に考えます。

相談 診療所などの相談は多摩小平保健所医療安全支援センター 042・450・3222、病院の相談は東京都医療安全支援センター 03・5320・4435

相談時間 いずれも平日午前9時～正午・午後1時～5時(原則電話で30分程度)

信愛の園見学とティサービスミニ体験
今回は、信愛の園で見学会を行います。現地集合・解散。集合場所はきよせ信愛地域包括支援センター。信愛バス(13時清瀬駅発)ときよせバス利用可。4月9日13時30分～15時30分、信愛の園(梅園二丁目)、無料、中里健やかクラブ・田島 492・5779