

きよせ

電話番号 042-492-5111 (市役所代表)

ファクス 042-492-2415

電子メール kouhou@city.kiyose.lg.jp

ホームページ <http://www.city.kiyose.lg.jp/>

携帯サイト http://www.city.kiyose.lg.jp/m_index.htm

携帯電話用QRコード⇒



市内の商店街でスタンプをためて商品券をGETしよう！

最高 30 万円の商品券が当たる！

「きよせニンニンスタンプ事業」 ～ 4 月 1 日(火)からスタート～

市と清瀬商工会では、昨年好評をいただいた「きよせニンニンスタンプ事業」を、今年も 4 月 1 日(火)から開始します。これは、景気低迷が続く市内の各商店を応援し、地域の活性化を図るとともに、消費税増税対策として行われます。

最高賞は、同事業に参加した市内の各商店で利用できる商品券 30 万円分。市内の商店街で買い物をし、ぜひ、「きよせニンニンスタンプ事業」にご参加ください。

問合せ 清瀬商工会 ☎ 491・6648



このポスターが目印です

「きよせニンニンスタンプ事業」とは？

市民の皆さんの購買意欲の向上と市内商店街の活性化を図るために、平成 25 年度から市と清瀬商工会が連携して実施するスタンプ事業で、昨年度は 25,927 件もの応募をいただきました。

今年度は、より一層の市内商店街の活性化と地域に密着した消費の実現を図るとともに、消費税増税の反動減対策として賞品総額を昨年度の約 2 倍となる 770 万円として実施します。

商工会員で「きよせニンニンスタンプ事業」のポスター(右上イラスト参照)が貼ってある商店などで配布するスタンプカード(右イラスト参照)に、500 円の買い物ごとにスタンプを 1 個押印します。スタンプが 20 個(1 万円分)たまるとスタンプカードが抽選券になります。また、昨年度途中で終わってしまったスタンプカードも使用できます。

応募いただいた方のなかから抽

選(年 3 回。6 月下旬・8 月下旬・11 月下旬)で、商品券を贈呈します。

スタンプ押印期間 4 月 1 日(火)～11 月下旬

賞品 抽選 1 回につき、次の商品券が当たります。

①第 1 回抽選(6 月下旬・賞品総額 250 万円)＝特賞：30 万円・1 本、1 等：10 万円・2 本、2 等：5 万円・4 本、3 等：1 万円・180 本

②第 2 回抽選(8 月下旬・賞品総額 250 万円)＝①と同じ

③第 3 回抽選(11 月下旬・賞品総額 270 万円)＝特賞・1 等・2 等：①と同じ、3 等：1 万円・200 本



スタンプカード

商品券使用期間 7 月上旬～平成 27 年 2 月下旬

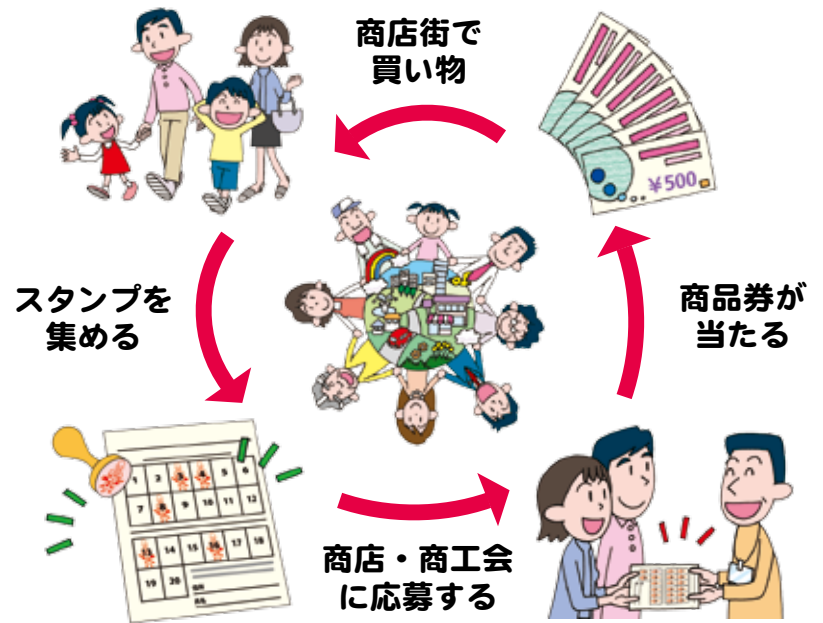
商品券使用場所 「きよせニンニンスタンプ事業」のポスターを貼っている各商店

※抽選日など、詳しくは決定次第、市報・市ホームページなどでお知

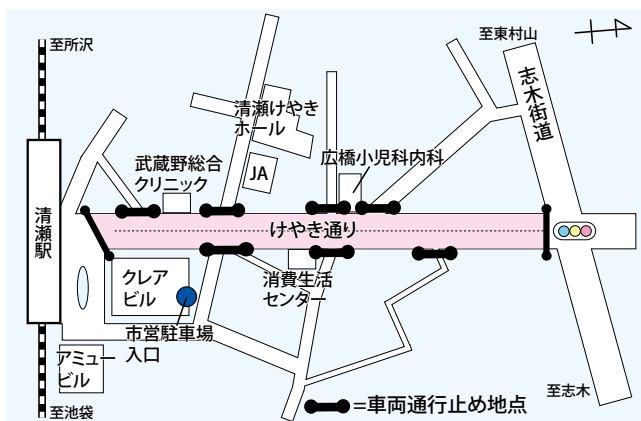
らせします。

応募方法 各抽選日前までに抽選券(スタンプが 20 個押印されたスタンプカード)を直接、「きよせニンニンスタンプ事業」のポスターが貼ってある各商店または清瀬商工会 ☎ 491・6648 へ

きよせニンニンスタンプ事業



4 月 5 日(土) 交通安全パレード による車両通行止めのご案内



日時 4 月 5 日(土)午後 1 時 15 分～2 時ころ
通行止め区間 けやき通り(清瀬駅北口ロータリーから上清戸 1 丁目交差点まで・上図参照)
※詳しくは下記へ。

問合せ 東村山警察署 ☎ 042・393・0110 または東村山地区交通安全協会連合会 ☎ 042・392・2526

商店街、そして地域の活性化に向けて

個人商店などを中心に構成される商店街は、地域のにぎわいを作り出す「地域コミュニティの核」として、まちづくりに欠かせない存在です。

しかし、消費者ニーズの多様化や大型店との競争激化、インターネット販売の増加といった環境変化によって、商店街は厳しい状況に直面しています。

「平成 24 年度 商店街実態調査報告書」(中小企業庁)によると、全国の 1 商店街あたりの平均店舗数は 52.9 店と、平成 21 年度と同調査時より 1.2 店増加しましたが、1 商

店街あたりの平均空き店舗数は 6.0 店、平均空き店舗率は 14.62%と前回調査時(平均空き店舗数 5.6 店・平均空き店舗率 10.82%)よりも悪化しました。また、経営者の高齢化や後継者不足による廃業などの問題も顕在化してきており、その衰退傾向が顕著になりつつあります。

市内の商店街においても、経営者の高齢化や大型店の影響など、同様の問題を抱えています。

一方で、商店街は「地域住民の憩い・交流の場」でもあります。そのため、経済・社会構造が大きく変容していく

なかで商店街が生き残っていくためにも、自治体や関係機関などと連携し、活性化を図っていくことが重要となります。

市では、清瀬商工会などと連携して行う「きよせニンニンスタンプ事業」を通して、地元商店街と地域の活性化実現につなげていきます。



きよせニンニンスタンプ公開抽選会(昨年)

～働きたいという気持ちを、みんなで応援する～ 清瀬市障害者就労支援センター「ワークル・きよせ」



就労支援などを通じて、障害のある方の働きたいという気持ちを応援する「清瀬市障害者就労支援センター『ワークル・きよせ』」

市民 パルタージ

このコーナーは、市内在住の市民編集委員が清瀬に関連する施設や事業者を巡って、清瀬のまちの特徴を紹介します。



市民編集委員

片寄明香さん
(野塩在住・主婦)

誰もが共に地域で生活していけるよう、障害がある方へのさまざまな支援が行われています。経済的自立・社会参加を目的とした「働く場」の提供もそのなかの一つです。実際に、障害のある方と同じ職場で一緒に働いている方、雇用を考えている事業主の方もいるのではないのでしょうか。

清瀬駅から徒歩3分の立地の良い場所に、市から委託を受けた社会福祉法人東京アフターケア協会が運営する「清瀬市障害者就労支援センター『ワークル・きよせ』」(元町一丁目。以下、ワークル・きよせという)があります。

今回は、同センター職員の山崎さん、小林さん、佐々木さんに、障害のある方の就労支援の現状についてお話を伺いました。

障害者の就労に特化した支援センター

障害者自立支援法の改正に伴い、東京都では、障害のある方の就労面と生活面を一体的に支援するため、平成24年までに「障害者就労支援センター」を都内23区・26市すべてに設置することを進めました(平成24年4月に完了)。

企業側の雇用相談も

ワークル・きよせは、原則として市内在住の身体・精神・知的・発達障害などの障害者手帳を持つた18歳から65歳までの方が対象ですが、難病の方や手帳をお持ちでない方の相談も受け付けています。また、障害を持った方を雇用する企業からの相談や支援も実施しています。実際に、利用者(登録者)数も、年々増加しています。(下グラフ参照)

ワークル・きよせは、昭和26年から清瀬で活動している「社会福祉法人東京アフターケア協会」が市から委託を受け、運営しています。同協会では、当初、就職が難しかった結核回復者のための就労支援をしていました。時代とともに結核患者が減った後は、身体・知的障害者の方の支援を続けてきました。しかし、90年代のバブル崩壊後は、解雇や会社の倒産によって、職や行き場を失った多くの障害のある方を福祉施設に受け入れたり、支援することで手一杯になっていたそうです。

現在の主な就職先は、ハローワークに出されている障害者求人を中心です。都としても障害のある方の就労支援は力を入れている事業の一つであり、平成25年には障害者雇用促進法も改正され、法定雇用率※は、民間企業で1.8割から2割になりました。

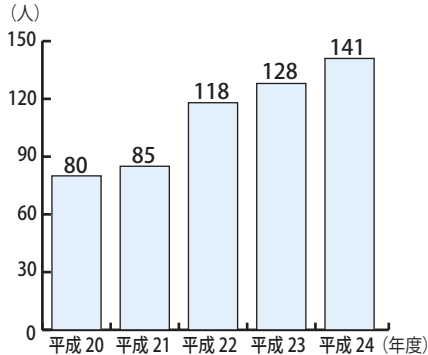
リーマンショック以前は、ハローワーク以外の一般求人などからも就職先を確保してきたそうですが、雇用情勢の悪化に伴い、現在のような障害者求人を中心に就労を支援しています。山崎さんは「景気が上向きになると雇用の機会も上がる可能性があるのですが、まず経済が安定することが大切ですね」と話されました。

※ 障害者雇用促進法によって定められている常用雇用者数に対する障害者の割合。民間企業や自治体などは所定の割合以上の障害者を雇用することが義務付けられている。

就職後も継続して支援

就職先の相談や紹介だけではなく、初めて就職活動をされる方には履歴書の書き指導や面接の練習などを行います。また、ハローワークや企業、本人からの要望で、

利用者(登録者)数の推移



直接面接に同行することもあります。そして、実際に就職された後も、長く安心して仕事ができるように、「定着支援」として職場を訪問し、聞き取りや相談に乗ったりしているそうです。

「何か問題があれば、ご本人と企業とを交えて話し合い、一緒に考え解決していくこともしています」と小林さん。また、「生活面が安定していないと仕事が続かないため、賃貸アパートの更新手続きや引っ越しの手伝い、買い物など、就労に影響を及ぼすことがあればできる限りお手伝いしています」と山崎さんは話されました。

関係・関連する施設や団体との連携

就労支援にあたり、常勤職員が3人だけのため、対処できない場合もあります。そのような時には、市の障害福祉課や生活福祉課などのケースワーカーとも協力し、支援しています。

また、2か月に一度、多摩地域27の就労支援センターで連絡会を持ち、いろいろな事例の検討や情報の共有、意見交換をしています。他にも、就職のための準備訓練や職能評価を行っている「東京障害者職業センター」、障害者の職業訓練などを行っている「東京しごと



施設内で展示・販売されている市内の福祉施設で作られたクッキーやパンケーキなど

財団」などの主要機関からも常に新しい情報を取り入れています。清瀬市はハローワーク三鷹の管轄内ですが、状況によっては所沢や池袋など、管轄外のハローワークとも連携して就労支援にあたっているそうです。

一方、施設内では市内の福祉施設で作られたクッキーやパンケーキなどの自主製品の販売が行われています。また、月・火曜日のお昼には、「工房わかば」や「ベーカリーショップどんぐり」によるパンの直売も行われています。

主な市内での就職先

実際に就いた職種は、事務や掃除、調理、品だし・補充、仕分けなどが多いそうです。市内では市役所や大手スーパー、総合病院、介護施設、自動車関連の付属品製造会社などに、また、近隣の大手企業など、開所から延べ100人程が就職に結びつきました。

清瀬市は病院や福祉施設が多いのが特徴で、そのような場所でも少しずつ障害者雇用の受け入れが増えてきているそうです。

今後の課題とは？

山崎さんは、「就職活動をされる障害のある方は、『一駅でも電車・バスに乗る負担を軽くしたい』と考えるなど、通勤に長時間

かけることが難しい方が多いです。また、東日本震災以降、災害が起こった場合、自力で家に帰れないという不安や心配から、近隣の就労を希望する人が増えています。しかし、ハローワークでの市内求人は年に1、2件しかないのが現状です。企業側と登録者側の希望がなかなか合わないことも多く、この問題の解決は、ハローワークや一般求人に関することなく、市内での職場開拓を独自に進めていくしかないかもしれません」と話されます。

また、「困った時などに気軽に相談してくれる関係性を築っていくことが、支援をするうえで難しく、時間もかかります。登録者が徐々に増えている現状で、一人一人に対して、どこまで支援をしていけるのが課題かと思っています」と佐々木さんは話されました。

取材を終えて

2月の大雪の後、視覚障害のある方が残雪で行く手をふさがれ、何度も杖で足元を探っているところに出くわし、もっと大きな災害の時は、どんなに不安だろうと思いました。

私たちは、普段は困っている人に気付かないで通り過ぎていくことが多いのかもしれないですね。

今回は、就労支援についての取材でしたが、私たちが日ごろからいろいろな障害を抱えている方とも地域や社会で助け合い、共生していくことを考える良いきっかけとなりました。

問合せ 清瀬市障害者就労支援センター「ワークル・きよせ」☎495・0010(月から金曜日午前8時45分から午後5時15分)

消費生活相談 の現場から

「新手的なサクラサイト商法が登場」 ～資産家が、相続税対策で お金をプレゼントしたい?～

有名芸能人のマネジャーを名乗り、「芸能界には心を開いて話ができる人がいません。あなたの助けが必要です」といったメールでサイトに誘い込み、その芸能人(もちろんサクラ)とメールでのやり取りをするためにポイントを購入させる手口はよく知られています。

いわゆる「サクラサイト商法」ですが、最近では以下のような、続きを読みたいと思わせるメールで誘いをかけてきます。

- ①「財界でも有名な資産家が、相続税対策で1億円をあなたに渡したいと希望している。誰にでも頼める話ではないので、至急ご連絡を…」
- ②「〇〇さん、警戒しないでください。2千万円を受け取ってほしい方がいるのでメールしました。あなたの都合に合わせて…」
- ③「在宅ワークをしませんか。悩みを聞いて、アドバイスをしてくれば高額な謝礼が支払われます。救いを求めている人が大勢います。簡単な…」これらのサイト運営業者からのメールで案内されたURLを

クリックすると、利用者用受信ボックスとなり、続きが読めるようになっています。

①②のような、「お金をプレゼント」というメールに対応しようとすると有料ポイントが必要になります。更に、「相手とメールアドレスを直接交換するために、ランクアップ費用が必要」「振込口座を送信してもらったけれど、文字化けしているので解除料を」といった内容でお金を払わせます。

③では、相談を受けるための登録料が必要だったりします。また、メールをやめようとすると、相談者(サクラ)が「話を聞いてもらえないなら自殺する」「(消費者が受け取っていない)前払いしたお金を返してほしい」など、心理的な圧迫を与えてお金を払わせようとします。

常識的に考えておかしいメールは無視しましょう。「この先を読むくらいなら大丈夫」と案内されたURLをクリックしてしまうと、更に大量の迷惑メールが来ることにもつながります。

問合せ 消費生活センター ☎ 495・6212(相談専用)



清瀬と結核の原点「中央公園」(梅園一丁目)

中央公園は、昭和45年に国立療養所東京病院(現独立行政法人国立病院機構 東京病院)の敷地の一部を借りて整備されました。春には桜が、6月にはアジサイが見ごろを迎えますが、この場所が清瀬と結核の原点であることをご存じでしょうか。

昭和6年、清瀬に開設された最初の結核専門の大規模かつ本格的なサナトリウム「東京府立清瀬病院」(のちに東京病院と統合)は、当時広大な雑木林が広がっていた現在の中央公園や国立看護大学校などの場所に建てられました。この設立をきっかけに、清瀬は「結核医療の街」と言われるようになりました。

中央公園内には、「ここに清瀬病院ありき」という記念碑や国立療養所東京病院で結核の療

清瀬の風俗や郷土文化、伝統などを写真やイラストとともに紹介します。



春には桜が咲き誇る中央公園

養をしていた俳人・石田波郷の句碑が建立されています。また、昭和49年には、平和への願いを込めて遺族会や市民の皆さんの寄付などを基に、市内在住の彫刻家で名誉市民である澄川喜一氏によって制作された「平和の塔」が公園内に建てられています。

問合せ 郷土博物館 ☎ 493・8585(中央公園については、水と緑の環境課)



清瀬病院跡の記念碑



石田波郷の句碑



平和の塔(澄川氏制作)

地域の“チカラ” の向上プロジェクト

平成24年3月に立ち上げられた「三小校区コミュニティはぐくみ円卓会議」。毎月1回、地域の自治会長や委員の方が集まり、地域の課題や問題について話し合っています。

去年は、会議の代表である世話人が決まり、第三小学校の清掃活動や50周年記念式典への参加など、さまざまな場面で活躍の場を広げています。

そして今年は、地域と学校との連携をより一層強くするため、「三小円卓見守り隊」を結成しました。第三小学校と協力して、遠くからでも目立つようにと作成した黄色の腕章を着けた方々が、下校時に三小の子どもたちを見守るという活動です。

見守りといっても堅苦しいものではなく、ウォーキングを兼ねて、今までに2回実施しました。また、4月16日(水)には、地域の皆さんと一緒に参加できるように「円卓会議見回りウォーキング」と名付けた見回り活動を実施します。

今はまだ始まったばかりの取り組みですが、この活動を通して地域の防犯や安全・安心の実

「三小円卓会議において『見守り隊』始動！」



下校する子どもたちを見守る三小円卓見守り隊の方々

現に貢献できるのではないかと感じています。興味のある方は、ぜひご参加ください。

また、各小学校区の円卓会議は下記の日程で行っています。地域コミュニティに参加してみたい方、地域の問題などについて話し合いたいとお考えの方など、各地域にお住まいの方ならどなたでも参加することができます。ぜひご参加ください。

問合せ 企画課市民協働係

円卓会議の開催日程

芝小・四小＝決定次第、市ホームページなどでお知らせします。

三小＝4月16日(水)午後2時～、三小被服室

六小＝決定次第、市ホームページなどでお知らせします。

七小＝4月12日(土)午前10時～正午、七小大会議室



「ウォーキングから始めよう！」

～やり方やウォーキングライフの勧め・効果について～

■どうやったら良いの？

ウォーキングは、一番手軽にできる有酸素運動です。しかし、無理は禁物。歌を口ずさんだり、会話ができる程度の強度で行きましょう。また、事故やけがを防ぐために、水分補給と熱のこもらない服装、腰や膝を守るクッション性に優れた靴を履きましょう。ウォーキングの前後には、必ず準備体操と整理体操を行い、呼吸を止めないように背すじを伸ばして歩きましょう。

■ウォーキングライフって？

市では、健康増進ウォーキングライフを推奨しています。

①気分転換に(散歩)

毎日楽しく継続でき、気軽にゆったり歩くことで血行が良くなり、リラックス・疲労回復効果があります。

②通勤や買い物で

乗り物を使わずに、無理なく疲れな程度に階段を昇り降りしたり、歩くことで運動不足が解消できます。

③楽しく遠出

山や川など、自然を感じながら歩くことで心も体もリフレッシュすることができます。仲間

と会話を楽しみながら行えるのでお勧めです。

④体力づくり

距離・時間・歩く速さなど、運動の強さを工夫しながら、無理なく計画的に行うことで体力を増進し、疲れにくくなります。

■どのような効果があるの？

ウォーキングの効果としては、①血圧値・血中脂肪・血糖値の減少などの生活習慣病予防②効率よく体脂肪を燃焼することによる肥満防止・メタボリックシンドロームの予防③うつ病などの予防も期待できるストレス解消④脳細胞の活性化や脳血管の老化を遅らせる老化防止⑤骨粗しょう症予防などがあげられます。

市は、今年度から市民の皆さんの健康増進のために、ウォーキングに重点を置いた事業を展開します。まずは、5月25日(日)に「ウォーキング」をテーマに講演会を行いますので、ウォーキング初心者の方もベテランの方も、これから始めてみたいと興味をお持ちの方も、ぜひご参加ください。

問合せ 健康推進課

4月9日(水)

子どもたちが安全・安心に過ごせる居場所づくりのために 下宿児童館・下宿つどいの広場をリニューアルオープン

市では、次の世代の担い手である青少年が、心身ともに健やかに成長していける環境づくりが必要であると考えています。

そこで、今後の子育て支援対策についての方向性・目標や子どもからおとなになる過渡期の子どもたちを対象とした「きよせ次世代育成支援行動計画」を策定しました。

今回は、中・高生の居場所づくりの一環として行う、下宿児童館(下宿地域市民センター内)の再整備についてご紹介します。

問合せ 下宿児童館Ⅱ児童センター ☎495・7700、下宿つどいの広場Ⅱ子ども家庭支援センター ☎495・7701

子どもたちを取り巻く現状

近年、子どもたちの生活は少子化・核家族化・情報化などの社会の変化により、大きく変わってきています。

子どもたちの非行・問題行動は、平成25年版犯罪白書や子ども・若者白書によると、犯罪などで検挙・補導されるも上昇しています。

子どもは減少傾向にあるようです。しかし、一方で、警察が認知した家庭内・校内暴力やいじめの件数が中・高生を中心に増加傾向にあるとともに、夜の街に居場所を求め、深夜徘徊する子どもの割合も上昇しています。

安全で健やかに過ごせる環境づくり

これまでに市では、子どもたちが地域のなかで、安全で安心して健やかに過ごせる環境づくりを目指し、さまざまな事業を行ってきました。

例えば、全市立小学校で地域のおとなの参画を得ながら、学習やスポーツ・文化活動などを行う「放課後子ども教室『まなべー』」や、児童センターの運営や企画の立案・

下宿児童館を再整備

児童館は、子どもたちの社会性を育て、心を支える大切な「居場所」です。一方で、中・高生に対応した施設は、これまで児童センターだけでした。そこで市では、今年度から、下宿児童館の開館時間を延長し、「中高生専用タイム」を設けます。

中・高生の方が楽しめるようなボードゲームやコミック本、友達のおしゃべりスペースを用意するとともに、卓球・バドミントン・ミニヤード(ミニ玉突き)・ダンスなどができるようにします。また、子どもたちの遊び相手や話し相手、相談相手となる児童厚生員も配置します。

開館日 火・日曜日(12月29日・1月3日を除く)



中・高生の新たな居場所となる「下宿児童館」

※4月6日(日)までは、従来どおり、児童室で下宿児童館・つどいの広場を実施しますが、8日(火)は移設・準備のため、下宿児童館・つどいの広場をお休みします。

4/6(日)～15(火) 春の全国交通安全運動

「やさしさが 走るこの街 この道路」をスローガンに、4月6日(日)～15日(火)までの10日間、春の全国交通安全運動が実施されます。運動期間中は、事故防止のため、交通違反の指導・取り締りを強化します。皆さんのご協力で、交通事故のない明るいまちづくりにご協力ください。

なお、今回の交通安全運動の重点テーマは、次のとおりです。

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②自転車の安全利用の推進
- ③すべての座席のシートベルト

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費の一部を助成します

捨てられた飼い猫やその子猫、そのような猫が繁殖した、いわゆる「飼い主のいない猫」は、多くが子猫のうちに命を落とし、生き延びても愛情を受けることなく一生を過ごすこととなります。

市では、そのような「飼い主のいない猫」を減らし、被害や迷惑を未然に防止するため、不妊・去勢手術費用の一部を助成します。

助成対象 市内に生息する「飼い主のいない猫」の世話をしている市民・地域猫活動ボランティア団体

助成金交付決定及び手術の実施 審査の結果、助成金交付決定通知書の交付を受けた方は、交付を受けた日からおおむね60日以内に手術を実施してください。病院から猫を引き取った後は、手術済みであることが外見から判断できるよう、耳の先にVの字カット

をし、捕獲した場所に戻してください。

助成金の請求 手術完了後、助成金交付決定通知書に同封した、指定の請求書に動物病院発行の領収書(原本)を添付し、提出してください

助成限度額 1匹につき、メスは5千円・オスは2千500円

※手術に要した費用と助成限度額のいずれか少ない額を助成(助成限度額を超えた費用は申込者負担)。当該猫が診断の結果、手術済みと判明した場合や不測の事態で実施できなかった場合の麻酔・診断などに要した費用は、助成対象外。

※予算に限りがあるため申請前にご確認ください。申請後は現地調査を行いますので、ご協力ください。

申込み 手術実施前に、申請書に必要事項を記入し、直接水と緑の環境環境衛生係へ

窓口サービスの向上を目指し市役所1階にフロアマネージャーを配置

市では今年度から、来庁者の多い市役所本庁舎1階フロアに「フロアマネージャー」を配置します。

フロアマネージャーは、皆さんが市役所来庁時に感じられるさまざまな戸惑いや不安を取り除き、安心してスムーズに手続きをしていただけるように、手続きを担当する窓口への案内や住民票の写しなどの申請書を書くお手伝いをします。

また、待ち番号札の発券など、より簡単に手続きができるように分かりやすく、丁寧にご案内します。



記載補助をするフロアマネージャー(イメージ)

児童手当などの支給年間スケジュール

児童手当・児童育成手当は6月・10月・平成27年2月に、児童扶養手当は4月・8月・12月にそれぞれ前月分までの手当(4か月分ずつ・左表のとおり)を支給します。

各手当の支給時には支払通知書を送付しません。通帳の記帳などで入金を確認してください。

児童手当・児童育成手当	
支給日	内 訳
6月13日(金)	2月～5月分
10月15日(水)	6月～9月分
平成27年2月13日(金)	10月～平成27年1月分

児童扶養手当	
支給日	内 訳
4月15日(火)	平成25年12月～平成26年3月分
8月15日(金)	4月～7月分
12月15日(月)	8月～11月分

住宅工事業者(職人さん)を紹介

「清瀬市住宅工事あっせん事業協力会」では、市(産業振興課)で受け付けをされた方に協力会の職人さんを依頼内容に応じて紹介しています。協力会には、大工・土木・屋根・水道・電気・造園・タイル・ガラス・ブロック・ガスなど、さまざまな工事に携わる職人さんがいます。見積もりのみでも相談に応じますので、ぜひご利用ください。

受付・問合せ 産業振興課

太陽光発電システムなどの設置に補助金を支給

住宅用新エネルギー・省エネルギー機器の設置に掛かる費用の一部を助成します。(各期申込み者多数の場合抽選)

対象 次のすべての条件を満たす方。①市内に住民登録し、実際に居住している②市税の滞納がない③補助対象設備を自ら居住する住宅に新たに設置、または設置された新築住宅を購入、もしくは市内において中古住宅の購入に併せて新たに設置

補助額 太陽光発電システム＝1 戸あたり3 万円(上限 10 万円)、家庭用燃料電池(エネファーム)＝一律5 万円

必要書類 所定の申込

書、工事請負契約書または売買契約書の写し、設置設備の明細(内訳)、設置後の状況を確認できる写真、東京電力の「購入電力量のお知らせ」の写し(太陽光発電システムの場合)または東京ガスの「施工報告書」の写し(家庭用燃料電池の場合)、設置機器が確認できるカタログ、納税証明書(発行後3 か月以内)、機器を設置した住宅の案内図など

※詳しくは市ホームページまたは下記へ。

申込み 補助対象機器の設置日(太陽光発電システム＝東京電力の「購入電力量のお知らせ」に記

載された「お客様から購入を開始した日」、家庭用燃料電池＝東京ガスの「マイホーム発電試運転チェック兼施工報告書」に記載された「電力会社調査日」)に応じた申込みの受付期間内(下表参照)に必要な書類を添えて、直接水と緑の環境課環境衛生係へ(郵送不可)

平成 26 年度 申込み期間		
第1 期	機器設置日	1 月 1 日(水)～6 月 30 日(月)
	申込み期間	6 月 2 日(月)～8 月 8 日(金)
第2 期	機器設置日	7 月 1 日(火)～12 月 31 日(水)
	申込み期間	12 月 1 日(月)～平成 27 年 2 月 6 日(金)

※申込み時間は、いずれも平日午前 8 時 30 分～午後 5 時。

東日本大震災で被災された方の証明書手数料の減免を終了

市では、東日本大震災で被災された方の負担軽減を図るため、住民票の写しや印鑑登録、戸籍の謄本・抄本または戸籍の全部事項・個人事項などの証明書手数料の減免措置を実施してきました。

この度、震災から 3 年が経過し、一定の役割を果たしてきたと判断したことから、3 月 31 日をもって、これらの減免措置を終了しました。

減免が終了する手数料 右表のとおり

※詳しくは下記へ。

問合せ 市民課住民係

手数料を徴収する事項	手数料額
戸籍の謄本・抄本または戸籍の全部事項証明・個人事項証明	450 円
除籍の謄本・抄本または除籍の全部事項証明・個人事項証明	750 円
戸籍の記載事項証明	350 円
除籍の記載事項証明	450 円
届出・申請の受理または届書その他の記載事項証明	350 円
印鑑登録証明	300 円
身分証明	
住民票の写しの証明	
戸籍の附票の写しの証明	
除かれた住民票の写しの証明	
除かれた戸籍の附票の写しの証明	
住民票記載事項証明	
戸籍の附票の記載事項証明	
市・都民税課税証明	
市・都民税非課税証明	

清瀬けやきホールの催し物

①歌声サロン

懐かしい名曲、プロによる生演奏に合わせて歌ってみませんか。

日時 4 月 16 日(水)午後 2 時～4 時

講師 音楽アドバイザー 杉山公章氏

費用 1,000 円(全席自由)

※チケットは当日券のみ。(午後 1 時 30 分から販売)

②清瀬けやき亭落語応援会

和室で楽しむ若手噺家による落語会。定員 40 人。

日時 4 月 26 日(土)午後 2 時～4 時

費用 1,000 円・小学生 500 円(全席自由・椅子席あり)

③ベビーマッサージ教室

服を着たまま、家庭でも簡単にできる赤ちゃんへのマッサージ。好評につき、午後のクラスを追加

しました。

対象 2 か月～ハイハイ前までの赤ちゃん。定員 10 人

日時 4 月 15 日(火)午前 10 時 30 分～正午・午後 1 時 30 分～3 時

講師 ロイヤルマッサージセラピスト 小宮しのぶ氏

費用 600 円

④清瀬つながり亭 マイク 1 本 永六輔

異なるジャンルで活躍する話芸の達人 4 人が送るトークライブ。

日時 6 月 24 日(火)午後 7 時～(開場は午後 6 時 30 分)

出演 永六輔、松元ヒロ、山田雅人、林家彦いち

費用 前売り一般 4,000 円・友の会 3,700 円(全席指定・未就学児入場不可)

※チケットは 4 月 20 日(日)(電話予約は 21 日(月))から発売。友の会先行販売あり。

申込み ①は直接会場へ。②から④は直接または電話で清瀬けやきホール☎ 493・4011 へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

◆世界の料理教室(タイ編)

本場のタイ料理を作りましょう。定員 24 人。

日時 4 月 22 日(火)午前 10 時～午後 1 時

費用 1,500 円(材料費込み)

※託児あり。(1 世帯 500 円・要事前予約)

◆はじめてのフラ

心と体をリフレッシュさせませんか。初めての方も安心して参加できる教室です。定員 16 人。

日時 体験教室＝4 月 24 日(木)午後 2 時～3 時 30 分・定期教室＝5 月 1 日(木)からの毎週木曜日午後 2 時～3 時 30 分(5 月 29 日は休

み・全 6 回)

費用 体験教室＝500 円・定期教室＝4,200 円(全 6 回)

◆小学生向けアートセラピー教室～アートのひびき ジョイビート～

誰とも違う「わたしらしさ」を表現し、自己肯定感や未来を切り拓く力を育てます。

対象 小学生(体験教室のみ親子参加可)。定員 10 人

日時 無料体験教室＝4 月 20 日(日)午後 2 時～4 時・定期教室＝月 1 回日曜日(5 月 18 日・6 月 22 日など)午後 2 時～4 時

費用 3,240 円(月 1 回・材料費込み)

申込み いずれも直接または電話でコミュニティプラザひまわり☎ 495・5100 へ

平成 26 年度 清瀬市職員募集

一保健師(若干名)

資格 保健師の資格を有する方

募集要項 4 月 11 日(金)午後 5 時まで職員課で配布(市ホームページからもダウンロード可)

※詳しくは募集要項をご覧ください。

申込み 4 月 11 日まで(平日のみ。郵送の場合は必着)に、所定の用紙に必要事項を記入し、資格を証明するものの写しを添えて、直接または郵送で職員課職員係へ

「清瀬市と市内 3 大学との連携に関する協定」を締結



協定を締結した渋谷市長(左端から 2 人目)と田村 看護大学校長(左)、大嶋 日本社会事業大学長(右から 2 人目)、石井 明治薬科大学長

3 月 10 日、市役所で市と日本社会事業大学・明治薬科大学・国立看護大学校による「清瀬市と市内 3 大学との連携に関する協定」を締結しました。

市では、この包括的な連携協定を基に、相互の知的・人的・物的資源などを活用するとともに、情報共有を図ることによって、福祉・健康・教育・環境・防災などの分野において、個性豊かで活力に満ちた地域社会づくりを目指します。

問合せ 企画課

まちかどニュース

身近なイベントや、まちかどの話題を皆さんから募集しています。

「社会を明るくする運動」作文コンテストで清瀬の子どもが佳作を受賞



受賞された畔上さん

1 月 9 日、東京保護観察所(千代田区霞が関一丁目)で「第 63 回社会を明るくする運動作文コンテスト」の表彰式が行われました。

都内の小学生部門で畔上夏綺さん(清小 6 年)が佳作を、また、清明小学校と第二・三・五中学校が奨励賞を受賞しました。おめでとうございます。

特別障害者手当などの手当額が改正

消費者物価指数の変動により、4 月 1 日(火)から特別障害者手当などの手当額が、下表のとおり、改正されます。

問合せ 障害福祉課

改正される手当額一覧

		平成	
		25 年度(月額)	26 年度(月額)
特別障害者手当		26,080 円	26,000 円
障害児福祉手当		14,180 円	14,140 円
経過的福祉手当		14,180 円	14,140 円
特別児童扶養手当	1 級	50,050 円	49,900 円
	2 級	33,330 円	33,230 円



春季市民ハイキング

―春の横浜、癒しのうおーく

春の暖かい日を浴びながら
ゆったり横浜を歩きましょう。
港の見える丘公園や三溪園、元町公園などスポーツ推進委員が横浜の魅力をご案内します。(約10キロ)

対象 市内在住・在勤・在学の方(小学生は保護者同伴)。
先着25人

日時 4月13日(日)午前7時～

(予備日Ⅱ4月20日(日))。集合

・解散Ⅱ清瀬駅北口交番前

場所 みなとみらい周辺(神奈川県横浜市)

費用 3千円(保険料・入館

料・交通費・茶菓子代など)

持ち物 弁当・飲み物・雨具

・筆記用具・健康保険証・タオル

申込み 4月1日から9日ま

での平日午前8時30分から午

後5時に電話予約した後、費

用を持参し、直接生涯学習ス

ポーツ課☎495・7001へ

自然観察会

郷土博物館敷地内の自然観

察コースに生息する草花や樹

木などを観察します。

日時 4月5日(土)午前10時～

正午(雨天時は映像展示室で

自然講座を開催)

場所 郷土博物館

講師 郷土博物館長

※直接会場へ。

問合せ 郷土博物館☎493・8

585

映画会「大自然」

―「イヌワシ 風の砦」

イヌワシの生態を、7年間

にわたって観察した記録。

日時 4月12日(土)午後1時30分

場所 郷土博物館

※直接会場へ。

問合せ 郷土博物館☎493・8

585

春の染物教室

春の草木で染色を学びま

す。

対象 市内在住の方優先。先

着20人

日時 4月18日(金)午前10時～

午後3時

場所 郷土博物館

講師 中村千代氏

費用 3千500円

申込み 4月1日から電話で

郷土博物館☎493・8585へ

(4月1日から8日までは、

市内在住の方のみ受け付け。

4月8日までに定員に満たない

場合は、4月9日から市外

の方も受け付け)

郷土博物館友の会総会

第30回定期総会。終了後は、

①昨年復活した郷土伝統行事

「ひきずり餅」の記録映像の

映写と解説②当会役員小苅

米、当館長(設立発起人)森

田両氏による特別対談「友の

会設立のころ」を行います。

新規入会の申し込みは随時

博物館にて受け付けます。

日時 4月26日(土)午後1時30

分

場所 郷土博物館

費用 定期総会は無料・友の

会入会者は年会費千円

※直接会場へ。

問合せ 郷土博物館☎493・8

585

和裁教室

一年を通じて和裁の知識と

技術を学び、肌襦袢と浴衣の

完成を目指します。

対象 和裁に興味のある初

心者の方(市内在住の方優

先)。先着12人

日時 毎月平均2回火曜日午

前9時30分～正午(8月・12

月を除く・全18回。初回は4

月15日)

場所 郷土博物館

講師 西川志づ江氏・和裁教

室継続受講生

費用 2千円

持ち物 裁縫道具・物差し・

筆記用具・さし1反

申込み 4月1日から電話で

郷土博物館☎493・8585へ

(4月1日から8日までは、

市内在住の方のみ受け付け。

4月8日までに定員に満たない

場合は、4月9日から市外

の方も受け付け)

子どものための音楽会

―映画音楽特集

オーケストラの演奏で、映

画音楽をお楽しみください。

赤ちゃんからおとなまでどな

たもどうぞ。曲目は「パイレ

ーツオブカリビアン」「魔女

の宅急便」「となりのトトロ」

他。指揮者体験や、オーケス

トラ伴奏で「ポニョ」を歌う

コーナーもあります。

日時 4月13日(日)午後2時～

(開場は午後1時30分)

場所 児童センター

※直接会場へ。

問合せ 清瀬管弦楽団・西村

☎491・1749 kijoseic@yahoocorp.jp

プラネタリウム

「現在火星接近中!

火星に生命を探せ」

火星人はいると思います

か? 4月14日(月)、火星が地

球に最接近します。探査機キ

ュリオシテイが明らかにする

火星の新たな姿と存在する

か? 4月14日(月)、火星が地

球に最接近します。探査機キ

ュリオシテイが明らかにする

もしれない生命に関する興味

深い説をご紹介します。

日時 4月12日(土)～6月1日

(日)、平日Ⅱ午後1時～午後

3時50分、土・日曜日、祝

日と4月30日(水)Ⅱ午後1時10

分～午後3時50分(投影

時間約45分)。5月以降は投

影時間が変わります

場所 多摩六都科学館(西東

京市芝久保町五丁目)

費用 おとな千円・4歳～高

校生400円(観覧付入館券)

※直接会場へ。詳しくは同館

ホームページ <http://www.tamakovuor.jp>。

問合せ 多摩六都科学館☎

042・469・6100

日本語学習支援

ボランティア養成講座

対象 講座終了後、清瀬国際

交流会に入会し、日本語教室

でボランティアとして活動で

きる方。先着30人

日時 5月7日～6月25日の

毎週水曜日午後7時～9時・

5月18日(日)Ⅱ日本語スピーチ

発表会の見学・6月Ⅱ日本語

教室の見学(全10回)

場所 生涯学習センター

費用 3千円(教材費含む)

申込み 4月1日から18日ま

でに所定の申込み用紙(市ホ

ームページからダウンロード

可。郵送希望の方は左記へ)

に費用を添えて、直接生涯学

習スポーツ課☎495・7001

へ

講演と人権の森めぐり

―講演「苦しみは喜びをつく

る」

講演終了後、資料館展示室

見学・園内人権の森めぐり・

桜並木散策など。定員70人。

日時 4月9日(水)午後1時30

分～4時

場所 国立ハンセン病資料館

(東村山市青葉町四丁目・多

摩全生園内)

講師 同資料館語り部 平沢

保治氏

※直接会場へ。

問合せ 多摩東人権擁護委員

協議会事務局・江藤(東京法

務局府中支局内) ☎042・335・

4753

第13回市民公開講座

―人類の移動と遺伝子が教え

るハンセン病発祥の地くら

い菌はどのようにして広が

ったのでしょうか?

日時 4月19日(土)午後2時～

3時(受け付けは午後1時30

分)

場所 国立感染症研究所ハン

セン病研究センター(東村山

市青葉町四丁目)

講師 国立感染症研究所ハン

セン病研究センター感染制御

部客員研究員 松岡正典氏

※直接会場へ。

問合せ 国立感染症研究所ハ

ンセン病研究センター庶務課

庶務係☎042・391・8211

場所 生涯学習センター

費用 3千円(教材費含む)

申込み 4月1日から18日ま

でに所定の申込み用紙(市ホ

ームページからダウンロード

可。郵送希望の方は左記へ)

に費用を添えて、直接生涯学

習スポーツ課☎495・7001

へ



募集

生涯学習ガイドブック

「まなびすと」掲載団体

市民主体のサークルなどを

紹介する「まなびすと」(20

14年度版)の掲載希望団

体を募集します。政治・宗教・

営利を目的とするものは掲載

できません。また、昨年度版

に掲載されている団体で、変

更がある場合は変更届のご提

出をお願いします。

申込み 4月30日までに、直

接または電子申請で生涯学習

スポーツ課☎495・7001へ

募集コーナーは7面に続く

市民伝言板

☆サークル仲間募集

健康体操

ストレッチやリズム体操
で、心身をリフレッシュしま
せんか。見学・体験大歓迎無
料。火・木曜9時30分～11時、
下宿地域市民センター、入会
金千円・月会費3千円、清瀬
健康体操クラブ・滝本☎491・

2367

声の練習場

基本コースで発声の仕組み

を知り、練習コースで究極の

締め方・緩め方に慣れ、発声

体力を鍛えます。日曜9時～

12時、下宿地域市民センター、

入会金千円(初回無料)、安定

ボイス・香川☎492・6553

詩吟

初心者大歓迎。大きな声を

出してストレス解消。市の文

化祭・流派の発表会などもあ

り。人生を仲間と一緒に楽し

みましょう。火曜14時～16時、

個人宅(野塩五丁目)、入会

金2千円・月会費3千円、詩

吟溪月流・土屋☎080・506

2・7658

茶道教室

「おもてなし」の心を茶道

で学びませんか。楽しみなが

ら習う教室です。見学者・初

心者歓迎。日時は委細面談、

個人宅(中里五丁目)、月会

費4千円、お茶室・一期庵・

桑原☎492・8993

健康麻雀

健康麻雀とは「賭けない、

飲まない、吸わない」で楽し

む麻雀です。心やさしい仲間

が待っています。水曜13時～

17時(都合により休みになる

日あり)、竹丘老人いこいの

家、無料、健康麻雀サロン」と

まど」・渡貫☎495・6546

ペン習字

ペンで字をきれいに書きま
しょう。日時・場所は電話で
お問い合わせください。費用
千円(教材費含む)、清瀬ペ
ン習字会・星田☎495・629

5

篆刻と書道

初心者歓迎。初歩から指導、
公募展出展へと導く。第2水
曜19時～21時、生涯学習セン
ター、月謝3千円(書道のみ
の人は千円)、清瀬篆刻同好
会・西原☎491・8379

マージャン

健康な長寿には楽しみと会
話が必要です。メンバーの平
均年齢は75歳以上ですが、元
気溢刺、意気軒昂です。水曜
12時～17時、中清戸住宅第3
集会所(中里五丁目)、月会
費2千円、旭クラブ・瓜生☎

492・8328

幼児リトミック

親子でピアノに合わせて歌
ったり踊ったりするサーク
ル。新2歳児(平成26年度中
に2歳になるお子様)の会員
募集。新3歳児も募集中。無
料体験実施中。月3回水曜10
時～10時40分・11時～11時40
分、竹丘地域市民センター、
入会金千円・月会費2千500円
・教材費千100円(年間)、幼児
リトミックたんぽぽ・緒方☎

495・9085

親子ダンス・ストリートダ

ンス

ダンスに興味のある子ども
達・運動不足のおとなの方・
未就園児のお子さんと一緒に
楽しく体を動かしたい方募集
中。①小学1～3年生Ⅱ火曜
18時～19時②幼児Ⅱ木曜16時
～17時③中学生Ⅱ火曜19時15
分～20時45分④親と未就園児
Ⅱ木曜10時30分～11時45分⑤

5691

「白鳥」夢のあとに「子供

の領分」など、チェロとピア

ノの春の名曲コンサート。出

演Ⅱレ・クロツシュ「宇宿真

紀子(ピアノ)&宇宿直彰(チ

地域の底力再生事業助成

町会・自治会が主催して行う、地域の課題を解決するための取り組み（催し・活動など）を支援するため、東京都が助成します。

対象団体 都内に所在する町会・自治会

対象事業 ①地域の課題解決のための取り組み②①のうち東京都が取り組む特定施策の推進につながる次の取り組み③防災または節電活動④青少年健全育成活動⑤高齢者の見守り活動⑥防犯活動

募集期間 4月1日(火)～5月30日(金)・6月2日(月)～8月29日(金)・9月1日(月)～11月7日(金)

※詳しくは、東京都ホームページからダウンロードできる、または市役所企画課にあるガイドライン参照。

問合せ 東京都生活文化局都民生活部地域活動推進課 ☎03・5388・3166

東京消防庁消防官

東京都の消防業務に従事する方の採用試験を行います。身体に障害のある方も事務職員に応募できます。

※各試験区分の申込み方法・期日など、詳しくは東京消防庁ホームページ <http://www.tfd.metro.tokyo.jp/> を

清瀬内山運動公園サッカー場B面の貸し出しを中止

現在市では、劣化が著しい清瀬内山運動公園サッカー場B面について、従来から活用してきた帝京学園の撤退に伴い、人工芝撤去・改修に向けた交渉を行っています。

そのため、4月1日(火)から当分の間、同サッカー場B面の貸し出しを中止します。

皆さんには、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 生涯学習スポーツ課 ☎495・7001

ご覧ください。

問合せ 清瀬消防署 ☎491・0119



生涯学習

シルバー人材センターパソコン教室(5月募集)

コース名称・内容を一新！日時など 左表の通り

	松山教室		ひまわり教室	
	午前 9 時 30 分 ～正午	午後 1 時 ～3 時 30 分	午前 9 時 30 分 ～正午	午後 1 時 ～3 時 30 分
月曜日	パソコン超入門 Win 8 / 7	個人レッスン	個人レッスン	パソコン超入門 Win 8 / 7 / Vista
火曜日	初めてのワード			初めてのワード
水曜日	初めての エクセル		個人レッスン (第 2 水曜日除く)	初めての エクセル
木曜日	インターネット を使いこなそう	個人レッスン	個人レッスン (第 2・4 木曜日除く)	インターネット を使いこなそう
金曜日				
土曜日				
日曜日	個人レッスン	個人レッスン	個人レッスン	個人レッスン

※詳しくは各地域市民センターにあるチラシまたは同教室ホームページ <http://www.kiyose-sc.or.jp/> をご覧ください。

今月の締切 4月23日(必着) 問合せ シルバー人材センタ

☎494・0903

エクセル初歩(出納帳の作成)

対象 市内在住・在勤・在学の方で、文字入力のできる方。各コース定員20人(応募者多数の場合抽選)

日時 左表のとおり(4日間)で1コース各コース同内容

コース名	5月		
	エクセル1	エクセル2	エクセル3
月日	10日(土)	13日(火)	15日(木)
	11日(日)	14日(水)	16日(金)
時間	17日(土)	20日(火)	22日(木)
	18日(日)	21日(水)	23日(金)
午前10時～正午		午後1時～3時30分	

費用 千円

場所 生涯学習センター

申込み 4月8日(消印有効)までに、郵便料金の改定に伴う変更後の料金に対応した往復はがき(104円)に教室名・希望コース名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒204-0021元町1-2-11生涯学習スポーツ課 ☎495・7001へ

健康

骨粗しょう症予防教室

骨密度測定、測定結果の説明と健康・栄養相談。

対象 市内在住で18歳～64歳の方(1年以内に検査を受けた方、骨粗しょう症治療中の方は除く)。午前・午後ともに先着40人

日時 4月30日(水)午前9時30分～11時30分・午後1時～3時

場所 健康センター

持ち物 健康手帳(お持ちの)

方のみ)

※ストッキング不可。

申込み 4月1日から電話で健康推進課へ

楽しくラクラク♪クッキング(プラチナ世代編)

一人暮らしの方・料理の苦手な方、簡単に作れる家庭料理を栄養士が準備してお待ちしております。一緒に楽しく試食しましょう。

対象 市内在住で65歳以上の方。先着10人

日時 5月8日(木)正午～午後1時30分

場所 消費生活センター

費用 300円(試食費)

持ち物 手拭きタオル・筆記用具

申込み 4月1日から電話で健康推進課保健サービス係へ

福祉

認知症家族会ゆりの会

家族の立場で今抱えている問題や悩みを語り合い、明日へのエネルギーに繋げていく交流の場です。

対象 認知症高齢者を介護しているご家族など

日時 4月23日(水)午後1時30分～3時30分(出入り自由)

場所 市民活動センター

※直接会場へ。

問合せ 高齢支援課地域包括支援センター

福祉法律相談

高齢者や障害者の方、弁護士が無料で相談に応じます。

日時 4月23日(水)午前10時～正午

場所 コミュニティプラザひまわり

申込み 電話で権利擁護セン

ターあいねつと ☎495・5573へ

その他

年金情報

平成26年度の国民年金保険料が改定されました

4月から平成27年3月までの国民年金保険料は、1か月1万5千250円です。国民年金1号被保険者の方に日本年金機構から、平成26年度の国民年金保険料納付案内書が4月上旬に発送されます。保険料は、1年前納すると3千250円引き、半年ずつ前納すると千480円引きされます。現金前納のお支払いは4月30日(水)までです。

4月(6月支払い分)からの年金額が変わります

4月(6月支払い分)からの年金額は、平成25年10月から平成26年3月までの年金額から0.7割の引き下げが行われます。これに伴う年金額は、6月に送付される年金額改定通知書でご確認ください。

問合せ 武蔵野年金事務所 ☎0422・56・1411

平成26年度交通災害共済「ちよいつと共済」受付中

加入資格 共済期間の開始日に市内在住で、市に住民登録のある方・会員と生計を同じくしている方で、就学のため市外に転出している方

共済期間 4月1日(4月1日以降に申込みをした場合、申込日の翌日)～平成27年3月31日(火)

会費 1人年額Aコース千円・Bコース500円(おとな・子ども同額で1人1口)

※現在加入している方も、平

第24回河本流舞踊会

愛らしい子どもの踊りから勇ましいもの、艶やかなものなど、バラエティーにとんだ演目で皆さまのご来場を心よりお待ちしております。4月29日11時、清瀬けやきホール、入場無料、河本会・中村 ☎492・2935

無料・カラオケ上達教室 教室では、レーザーにより楽しく上手に歌う「コッ」を指導します。講師は全日本カラオケ協会師範 木戸保。4月3日・10日・17日・24日13時～16時30分、松山地域市民センター、清瀬秀保カラオケ会・塚越 ☎491・3540

デッサン展覧会 絵を志す仲間の清瀬デッサン会34回展開催。4月8日(13日10時～18時(初日は12時から、最終日は17時まで)、郷土博物館、無料、清瀬絵画デッサン会・矢島 ☎090・88

成26年度は改めて申込みが必要です。

問合せ 道路交通課交通安全係

固定資産(土地・家屋)縦覧帳簿の縦覧

平成26年度固定資産(土地・家屋)縦覧帳簿を縦覧できます。期間中であれば、縦覧に代えて名寄台帳の無料交付も行っています。(左記窓口のみ。郵送による名寄台帳交付請求は、通常通り手数料が必要になります)

対象 平成26年1月1日現在、清瀬市内に固定資産をお持ちの納税者の方

日時 4月1日(火)～6月2日(月)までの平日午前8時30分～午後5時

場所 課税課(市役所1階)

59・9676

市民ハイキング

市民を対象に、奥武蔵で市民ハイキングを実施。奥武蔵の山で気持ちの良い汗を流しませんか。途中山菜を摘み、お昼に山菜の天ぷらを賞味します。4月20日8時(清瀬駅北口りそな銀行前集合)～16時(解散予定)、参加費200円(交通費は実費)、清瀬岳友会・五十嵐 ☎491・5360(19時以降)

エクセルの便利な使い方(書式設定) 午前「ゆったりコース」。午後「挑戦コース」。便利な使い方、あなたも「エクセルが出来る人」。ぜひご参加を！4月26日、午前10時～13時・午後11時30分～16時30分、清瀬けやきホール、千円(実費)、ぱそん娘・海老川 ☎090・5314・1872

信愛の園見学とティサービスミニ体験

今回は、信愛の園で見学会を行います。現地集合・解散。集合場所はきよせ信愛地域包括支援センター。信愛バス(13時清瀬駅発)ときよバス利用可。4月9日13時30分～15時30分、信愛の園(梅園二丁目)、無料、中里健やかクラブ・田島 ☎492・5779

5月15日号掲載希望の原稿は、4月1日午前8時30分から15日までの間に左記窓口の他、ファクス・メールでも受け付けます。先着20枠。

初めて掲載依頼をされる団体は、所定の団体活動状況等調書もご提出ください。

なお、市民伝言板掲載内容については、直接各団体へお問い合わせください。

問合せ 秘書広報課

持ち物 印鑑・身分証明書・委任状(本人でない場合のみ)

問合せ 課税課固定資産税係

Ms.スクエア80号発行特集 多様化する女性の生き方

急激な社会状況の変化は、女性や男性の生き方や家族のあり方にも、大きな変化をもたらしています。特に、結婚し子を産み育てるのが一般的とされてきた女性の生き方は、高学歴化・社会進出・晩婚化・未婚者の増加など大きく変わり、多様な選択ができるようになったといわれています。

性に関わらず多様な価値観や選択肢があることは、自由で柔軟な生き方、ひいては、社会の活性化にもつながるの

ではないでしょうか。女性を取り巻く現状から、私たちの意識や社会の制度について、改めて考えてみました。

問合せ 男女共同参画センター ☎495・7002

患者の声相談窓口

安心して医療にかかるための対応法を一緒に考えます。

相談 診療所などの相談Ⅱ多摩小平保健所医療安全支援センター ☎042・450・3222、病院の相談Ⅱ東京都医療安全支援センター ☎03・5320・4435

相談時間 いずれも平日午前9時～正午・午後1時～5時(原則電話で30分程度)

問合せ 多摩小平保健所 ☎042・450・3111

その他コーナーは8面に続く

「声のたより」作成・配布中

市では、視覚障害者の方や高齢などの理由で市報などを読むのがつらいという方向けに、それらを音訳した「声のたより」のCDを作製し、無料でお届けしています。

清瀬市の多彩な情報を入手できる音訳CDを、ぜひご利用ください。

※再生機については視覚障害の等級によって助成が出る場合があります（助成については障害福祉課へ）。

※パソコンで聴くこともできます。試しに利用してみたい方は、お気軽に左記へ。

問合せ 秘書広報課広報広聴係

①「すぐに役立つ！応募書類・面接対策講座」

対象 30歳～54歳の方。先着50人（要予約）

日時 4月9日(水)午後1時～5時

②「女性のための再就職支援セミナー」

セミナー終了後、就職個別相談会実施。（1人45分。先着10人・要予約）

対象 女性の方。定員50人

日時 4月23日(水)午後1時～

子どもと高齢者の自転車安全教室

日時 4月13日(日)午前10時～11時30分（雨天中止）

場所 神山公園

※直接会場へ。

問合せ 東村山警察署管内駐車場交通協力会・小原 ☎493・3411

家出少年などの相談

学年末から新学期にかけて、環境の変化により、気持ちに不安定になりやすく、非行に走ったり、淫行などの心に有害な影響を与える福祉犯の被害者となる少年が少なくありません。警視庁では、年間を通じて相談に応じています。

◆非行や福祉犯の被害など少年全般に関する相談 立川少年センター（立川市柴崎町二丁目） ☎042・522・6938（平日午前8時30分～午後5時15分）、ヤング・テレホン・コナー ☎03・3580・4970（平日午前8時30分～午後8時、年末年始を除く土・日曜日、祝日午前8時30分～午後5時）

◆家出に関する相談 行方不明者相談室（千代田区霞が関二丁目） ☎03・3592・1640（平日午前8時30分～午後5時15分）

問合せ 警視庁少年育成課保護相談係 ☎03・3581・4321

寄付 寄贈

市（教育備品の購入費へニッセイロールペーパー株式会社様（300万円）市（まちづくり応援基金・教育へ）伊豆設備工業様（千42円）

ありがとうございました。

 今月の子育て支援事業

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
 親子歯みがき教室	対象 満6か月～1歳6か月児とその保護者 内容 口を開けない子どもの仕上げ磨き法、虫歯菌感染予防法など 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ	4月4日(金)・5月9日(金)	午前9時30分(まで受け付け)～11時		
 親子歯科健診	対象 1歳6か月～3歳児とその保護者 内容 歯科健診、発達段階に合わせた歯磨き練習、必要に応じたフッ素塗布(無料)など 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ	月曜日または水曜日 ※詳細は申込み時に案内します。			
 ママの時間	未就学児を持つ母親 育児ストレスや悩みについて、お子さんと離れお母さん同士で話しませんか。 費用 50円（お茶代） ※保育あり。	4月23日(水)	午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分～)		
 両親学級	対象 これからパパ・ママになる方。1日目＝お産の話・栄養の話など。2日目＝赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの基礎知識など。 費用 100円（試食費・1日目のみ） 持ち物 予約時に確認 ※妊婦歯科健診の申込みは随時受付中。	1日目＝4月11日(金) 2日目＝4月25日(金)	午後1時20分～4時 午後1時20分～4時20分	健康センター	
 カンタン! ワンポイント離乳食	原則として第1子で6～11か月の乳児とその保護者。先着20組 栄養士による離乳食の調理実演と試食・相談を行います。 費用 100円（試食実演費） ※保護者のみの参加も可。	4月16日(水)	6～8か月児＝午前10時～11時30分 9～11か月児＝午前10時45分～正午		4月1日から電話で健康推進課保健サービス係へ
 乳幼児健康診査	3～4か月児 平成25年12月に生まれた乳児とその母親 1歳6か月児 平成24年9月に生まれた幼児 3歳児 平成23年3月に生まれた幼児	4月15日(火) 4月8日(火) 4月22日(火)	午後0時30分～1時30分(受け付け) ※対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。		健康推進課 ※清瀬市に転入されて間もない方で通知送付が間に合わない場合は、上記にお問い合わせください。
※各健診終了後、子どもの計測日（2か月～4歳未満対象・午後3時～3時20分受け付け）を実施。当日は持ち物（ホームページなど参照）をそろえて受け付けをしてください。					

 新米ママと赤ちゃんの会	生後3か月前後の子どもと親。定員15組。地域で子育てする仲間を作りましょう。	4月4日・11日・18日・25日の金曜日	午後1時30分～3時30分	市民活動センター	電話またはメールで NPO 法人ウイズアイ ☎452・9765 info@with-ai.net へ
 おっぱいママの会	妊娠・授乳中の母親 母乳育児の楽しさ、辛さ、悩みなどを話し合います。	4月15日(火)	午後1時30分～3時30分		
 K-net 子育てひろば	0歳～就学前の子どもとその親 及び子育てに関心のある方 親子で自由遊び・読み聞かせ・手遊び。（出入り自由）	4月4日(金)	午前10時～午後2時	男女共同参画センター	NPO 法人 子育てネットワーク・ピッコロ ☎444・4533
 つどいの広場	ころぼっくる	火曜日を除く毎日		児童センター	子ども家庭支援センター ☎495・7701
	野塩	月曜日を除く毎日		野塩地域市民センター	NPO 法人ウイズアイ ☎452・9765 info@with-ai.net
	野塩出張	祝日を除く月曜日	午前10時～午後3時(出入り自由)	下宿地域市民センター	
	下宿	月曜日を除く毎日		竹丘地域市民センター	NPO 法人 子育てネットワーク・ピッコロ ☎444・4533
	竹丘	月曜日・祝日を除く毎日		清瀬けやきホール	
	元町				

 今月の健康づくり

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
 卓球  バドミントン  インディアアカ	小学生以上（小学生は保護者同伴）。先着①12組 ②③各3組 費用 おとな100円・中学生以下50円 持ち物 体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど	4月12日(土)・26日(土)	午前9時30分～午後1時～午後3時(各2時間)	市民体育館	下宿地域市民センター ☎493・4033 ※②③は当日午前8時30分から要電話予約。
 グラウンドゴルフ	18歳以上の方。定員80人 費用 無料 ※道具貸し出しあり。	4月26日(土)	午前9時30分～11時30分	下宿運動公園広場	
 健康増進室 初回利用者トレーニング説明	18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方	午前10時～・午後2時～・午後6時～（木・土・日曜日と祝日は6時の回はなし、月曜日は休館）			
 ストレッチ体操*	18歳以上の方	毎週水曜日 毎週木曜日 毎週金曜日	午前11時～11時30分 午後3時30分～4時 午前9時30分～10時・午後3時30分～4時	健康増進室（健康センター3階） いずれも15分前までに会場へ	健康推進課
 みんなで楽しくエクササイズ*	18歳以上の方	パンチ&キック体操 ゆったり体操 筋力アップ体操 30分エクササイズ	4月5日(土)・19日(土) 4月6日(日)・20日(日) 4月13日(日)・27日(日)	午後3時～4時 午前10時～11時	
 夜間エクササイズ*	18歳以上の方	30分エクササイズ	毎週水・金曜日	午後7時30分～8時	
 健康・体力度テスト	18歳以上の方。先着5人 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。	4月1日(火)・15日(火) 4月13日(日)・27日(日)	午後7時～ 午後3時～		前日までに電話で健康推進課健康推進係へ

※「*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

 4月の休日診療

実施日	内 科			歯 科	
	午前9時～午後5時	午後5時 ～翌日の午前9時	午前9時30分 ～午後5時	担当医	
6日	宇都宮病院 元町 1-4-41 ☎ 491・0103	野 ^急 塩 ^急 山 ^急 本 ^急 病院 1・3・2・8 ☎ 491・0706	旭 ^急 が ^急 織 ^急 丘 ^急 本 ^急 1病院 1・2・6・1 ☎ 491・2121	い ^急 め ^急 時 ^急 。電 ^急 間 ^急 は ^急 話 ^急 受 ^急 救 ^急 を ^急 け ^急 急 ^急 付 ^急 病 ^急 院 ^急 で ^急 か ^急 て ^急 す ^急 。受 ^急 ま ^急 診 ^急 す ^急 救 ^急 し ^急 が ^急 急 ^急 患者 ^急 は ^急 さ ^急 た ^急 24	清瀬市歯科医師会 島田医師 水上医師 本杉医師 和気医師 天川医師
13日	清瀬博済堂クリニック 竹丘 2-15-15 ☎ 410・0001			タ ^急 ク ^急 ハ ^急 清 ^急 瀬 ^急 休 ^急 日 ^急 歯 ^急 科 ^急 応 ^急 急 ^急 セ ^急 ン ^急 ター ^急 1・2・6・10・11 ☎ 491・8611 (市民活動センター受付時)	
20日	広橋小児科内科 元町 1-5-3 ☎ 493・7400				
27日	花園医院 松山 3-5-14 ☎ 491・0315				
29日	とみまつ小児科循環器クリニック 元町 1-1-14 ☎ 497・3456				

◆24時間電話で聞ける医療機関案内

- ・清瀬消防署 ☎491・0119
- ・東京消防庁救急相談センター（救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷う場合） ☎# 7119 または ☎042・521・2323
- ・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03・5272・0303

◆平日小児準夜間診療

（月～金）多摩北部医療センター（東村山市青葉町一丁目）
受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042・396・3811

（月・水・金）佐々総合病院（西東京市田無町四丁目）
受付時間 午後7時30分～10時20分 ☎042・461・1535