

軽自動車の廃車などの手続きを

軽自動車税は、毎年4月1日現在で軽自動車、オートバイ、原動機付自転車、小型特殊自動車を登録している方に課税されます。左記に該当する方は、3月31日(月)までに廃車手続きを行ってください。

手続き場所・問合せ 125cc以下の原動機付自転車・小型特殊自動車(清瀬ナンバー) 課税課市民税係、126cc以上のオートバイ(多摩ナンバー) 陸運支局多摩自動車検査登録事務所 ☎050・5540・2033、軽四輪自動車(多摩ナンバー) 軽自動車検査協会 ☎042・358・1411

初めての俳句教室 参加者募集

全くの初心から実作までを1年間のカリキュラムで楽しくしっかりと学んでいきます。毎回前半は基本を講義し、後半の実作では皆さんが作成した句について講評して作句のポイントをアドバイスします。10月の石田波郷俳句大会への投句を目指してスタートしましょう。先着30人。

平成26年度シニアカレッジ(前期)参加者募集

地域社会で生きがいを持って生活できるよう、学習と出合いの場を提供します。

対象 市内在住・在勤のシニア(応募者多数の場合抽選) 日程・内容 下表のとおり。時間は午後2時~4時 場所 生涯学習センター 申込み 3月31日(消印有効)までに往復はがきの往信用に①希望する講座番号・講座名(1人に付き1枚にすべて希望講座を記入)②住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号、返信用には返信宛名を記入し、〒204-0021元町1-2-11 生涯学習スポーツ課 ☎495・7001へ

Table with 3 columns: 講座番号・講座名(定員), 日程, 内容など. Includes courses like 'コナン・ドイルと手塚治虫', '方丈記、鴨長明の生きた時代', etc.

*抽選結果は4月15日(火)までに発送予定です。

胃・大腸がん検診(前期募集) 受診者募集

平成26年度の募集を開始します。対象 市に住民登録のある35歳以上の方(平成27年3月31日までに35歳になる方を含む)。各日定員40人(応募者多数の場合抽選)

実施日 5月28日(水)・29日(木)・30日(金)、6月2日(月)・12日(木)・13日(金)・16日(月)・7月3日(木)・4日(金)・7日(月) 場所 健康センター 費用 胃がん検診千円・大腸がん検診500円(免除制度あり) ※受診条件など、詳しくは市報4月1日号別刷「健康特集号」や市ホームページでご確認ください。

申込み 4月7日(消印有効)までに直接健康推進課健康推進係へ、または、はがきに①住所②氏名(フリガナ)③生年月日④電話番号⑤希望する検診の種類(「胃・大腸」「胃のみ」「大腸のみ」のいずれか)⑦検診希望日(上記実施日から第1・第2・第3希望日)を記入し郵送で〒204-8511 清瀬市健康センター健康推進課「胃・大腸がん検診申込」へ

市民伝言板

☆サークル仲間募集

硬式テニス

コーチからレベルに合った指導が受けられます。昔を思い出して楽しみたい方歓迎。火曜9時30分~12時30分、下宿第三運動公園テニスコート、入会金千円・月会費4千円、ほのぼのテニス火曜会・野沢 ☎493・1257

ヨーガ

ヨーガの体操と呼吸法で心身リフレッシュ。健康長寿を目指しましょう。初心者・経験者歓迎。月2回日曜または火曜10時~11時30分、竹丘地域市民センター、入会金千円・会費3か月2千500円、健康ヨイガ・藤井 ☎493・7405

健康麻雀教室

レッスンプログラムに指導します。井出洋介名人が参加する大会や温泉旅行、交流会など楽しい催しも。毎週水曜または金曜13時~17時(いずれかを選択。募集は各5人)、生涯学習センター、入会金千円・月会費2千円、清瀬いきいき健康麻雀教室・田村 ☎492・9233

健康ウォーキング 創立17年記念を迎えて

健康のために月1回の日帰りウォーキングを行っています。70歳くらいまでの会員を募集。年会費2千円、申し込みは歩け2万歩旅の会・佐々木 ☎491・7175へ

将棋

◆月例会 3月15日・4月19日13時~17時、年会費千500円(小・中学生無料)。◆将棋教室 超初心者から上級者まで指導します。4月12日10時~12時、いずれも竹丘地域市民センター、講習代110円、清瀬市将棋愛好会・松居 ☎491・1648

英語リスニング リスニング初級。やさしい英語ニュースを教材に聴解力を基礎から学び世の中の動きを英語で楽しみます。体験も歓迎。第1~3金曜10時~11時30分(月3回)、生涯学習センター、月会費5千円(別途テキスト代千575円)、清瀬英語リスニングサークル・西崎 ☎494・2482

女声コーラス 森のなかの素敵な教会のホールで楽しく歌っています。特にソプラノパート歌いたい方歓迎。指導は三村卓也(テノール歌手)。見学歓迎。月4回金曜13時30分~15時30分、清瀬聖母教会(梅園一丁目)、入会金千円・月会費4千円、女声コーラス「コロフィオーレ」・堀井 ☎494・0916

座禅会 心静かにゆつくりと流れる時のなかで本当の自分を思い出しませんか。平林寺の流れをくむ本格的な禅サークルです。土曜または日曜9時~11時、下宿地域市民センター、1回200円、酔足軒座禅会・大崎 ☎090・3579・0194

社交ダンス 初・中級。現役プロの先生が基本を中心に、ボディの使い方を徹底的にレッスンします。見学・体験入会歓迎。水曜14時~15時30分、竹丘地域市民センター、入会金千円・月会費3千500円、ダンスサークルさざんか・石黒 ☎492・8540



コミュニティプラザひまわりの催し物

◆ヨーガ教室

しなやかに健康な体づくりを応援します。初心者歓迎。先着20人。日時 体験教室=4月9日(水)、定期教室=毎週水曜日午後7時~8時(初回は4月16日・全10回) 費用 体験教室=500円、定期教室=7,000円

◆キッズダンス

楽しくポップな音楽に合わせて踊り、音感と体力を養います。

①木曜クラス

対象 2・3歳程度の子ども。先着16人 日時 体験教室=4月10日、定期教室=第2・4木曜日午後2時~2時45分(初回は4月24日・全5回)

②金曜コース

対象 4・5歳程度の子ども。先着16人 日時 体験教室=4月11日、定期教室=第2・4金曜日午後3時30分~4時30分(初回は4月25日・全5回) 費用 いずれも体験教室=500円、定期教室=3,500円

◆リズム教室 音感と集中力を育成。対象 1歳3か月~3歳の子どもとその保護者。先着16組 日時 体験教室=4月3日

◆やさしいピラティス

運動に慣れていない方でも気軽に参加できます。各コース先着16人。

①木曜コース

日時 体験教室=4月10日、定期教室=第2・4木曜日午後3時~4時(初回は4月24日・全5回)

②金曜コース

日時 体験教室=4月11日、定期教室=第2・4金曜日午後3時30分~4時30分(初回は4月25日・全5回) 費用 いずれも体験教室=500円、定期教室=3,500円

◆ピアノ伴奏でうたごえひらば

生演奏で楽しく歌いましょう。先着16人。日時 体験教室=4月3日(木)、定期教室=4月10日・24日、5月8日・29日、6月12日・26日の木曜日午後2時~3時30分(全6回) 費用 体験教室=500円、定期教室=4,200円

◆リトミック教室

音感と集中力を育成。対象 1歳3か月~3歳の子どもとその保護者。先着16組 日時 体験教室=4月3日

(木)、定期教室=4月10日・24日、5月8日・29日、6月12日・26日の木曜日午前11時~11時45分(全6回) 費用 体験教室=500円、定期教室=4,200円

◆0歳児の音楽教室 対象 3か月~1歳3か月の子どもとその保護者。先着16組。日時 体験教室=4月3日(木)、定期教室=4月10日・24日、5月8日・29日、6月12日・26日の木曜日午前10時~10時45分(全6回) 費用 体験教室=500円、定期教室=4,200円

◆脳が元気になる音楽授業

音楽と指トレで元気に。先着16人。日時 体験教室=4月3日(木)、定期教室=4月10日・24日、5月8日・29日、6月12日・26日の木曜日午後1時~1時45分(全6回) 費用 体験教室=500円、定期教室=4,200円

◆脳が元気になる音楽授業

音楽と指トレで元気に。先着16人。日時 体験教室=4月3日(木)、定期教室=4月10日・24日、5月8日・29日、6月12日・26日の木曜日午後1時~1時45分(全6回) 費用 体験教室=500円、定期教室=4,200円

◆脳が元気になる音楽授業

音楽と指トレで元気に。先着16人。日時 体験教室=4月3日(木)、定期教室=4月10日・24日、5月8日・29日、6月12日・26日の木曜日午後1時~1時45分(全6回) 費用 体験教室=500円、定期教室=4,200円

◆脳が元気になる音楽授業

音楽と指トレで元気に。先着16人。日時 体験教室=4月3日(木)、定期教室=4月10日・24日、5月8日・29日、6月12日・26日の木曜日午後1時~1時45分(全6回) 費用 体験教室=500円、定期教室=4,200円

◆脳が元気になる音楽授業

音楽と指トレで元気に。先着16人。日時 体験教室=4月3日(木)、定期教室=4月10日・24日、5月8日・29日、6月12日・26日の木曜日午後1時~1時45分(全6回) 費用 体験教室=500円、定期教室=4,200円

◆脳が元気になる音楽授業

音楽と指トレで元気に。先着16人。日時 体験教室=4月3日(木)、定期教室=4月10日・24日、5月8日・29日、6月12日・26日の木曜日午後1時~1時45分(全6回) 費用 体験教室=500円、定期教室=4,200円

◆脳が元気になる音楽授業

音楽と指トレで元気に。先着16人。日時 体験教室=4月3日(木)、定期教室=4月10日・24日、5月8日・29日、6月12日・26日の木曜日午後1時~1時45分(全6回) 費用 体験教室=500円、定期教室=4,200円

◆脳が元気になる音楽授業

音楽と指トレで元気に。先着16人。日時 体験教室=4月3日(木)、定期教室=4月10日・24日、5月8日・29日、6月12日・26日の木曜日午後1時~1時45分(全6回) 費用 体験教室=500円、定期教室=4,200円

◆脳が元気になる音楽授業

音楽と指トレで元気に。先着16人。日時 体験教室=4月3日(木)、定期教室=4月10日・24日、5月8日・29日、6月12日・26日の木曜日午後1時~1時45分(全6回) 費用 体験教室=500円、定期教室=4,200円

◆脳が元気になる音楽授業

音楽と指トレで元気に。先着16人。日時 体験教室=4月3日(木)、定期教室=4月10日・24日、5月8日・29日、6月12日・26日の木曜日午後1時~1時45分(全6回) 費用 体験教室=500円、定期教室=4,200円

◆脳が元気になる音楽授業

音楽と指トレで元気に。先着16人。日時 体験教室=4月3日(木)、定期教室=4月10日・24日、5月8日・29日、6月12日・26日の木曜日午後1時~1時45分(全6回) 費用 体験教室=500円、定期教室=4,200円

◆脳が元気になる音楽授業

音楽と指トレで元気に。先着16人。日時 体験教室=4月3日(木)、定期教室=4月10日・24日、5月8日・29日、6月12日・26日の木曜日午後1時~1時45分(全6回) 費用 体験教室=500円、定期教室=4,200円

◆脳が元気になる音楽授業

音楽と指トレで元気に。先着16人。日時 体験教室=4月3日(木)、定期教室=4月10日・24日、5月8日・29日、6月12日・26日の木曜日午後1時~1時45分(全6回) 費用 体験教室=500円、定期教室=4,200円



清瀬けやきホールの催し物

①ヴァスコ・ヴァッシレフ

ヴァイオリンコンサート 英国ロイヤル・オペラ・ハウスの若きスーパースターによるコンサート。日時 4月4日(金)午後7時~(開場は午後6時30分) 費用 前売り一般3,000円・友の会2,800円(全席指定・未就学児入場不可)

②写経教室(4月~6月)

般若心経をお手本に写経体を学びます。各曜日先着20人。日時 月曜教室=4月28日・5月26日・6月30日、

木曜教室=4月24日・5月22日・6月26日、

いずれも午前10時~正午(全3回) 講師 横田游心氏 費用 3,000円

③伊奈かつぺいライブ in

清瀬一すこし訛って ずうへっと訛ってー 津軽弁を駆使した語り口とユーモアあふれるステージで人気の伊奈かつぺいのトークライブです。日時 7月19日(土)午後3時30分~(開場は午後3時)

出演 伊奈かつぺい・竹田

裕美子(ピアノ)・山上進(津軽三味線・尺八・横笛) 費用 前売り一般3,500円・友の会3,200円(全席指定・未就学児入場不可)

◆脳が元気になる音楽授業

音楽と指トレで元気に。先着16人。日時 体験教室=4月3日(木)、定期教室=4月10日・24日、5月8日・29日、6月12日・26日の木曜日午後1時~1時45分(全6回) 費用 体験教室=500円、定期教室=4,200円

◆脳が元気になる音楽授業

音楽と指トレで元気に。先着16人。日時 体験教室=4月3日(木)、定期教室=4月10日・24日、5月8日・29日、6月12日・26日の木曜日午後1時~1時45分(全6回) 費用 体験教室=500円、定期教室=4,200円

◆脳が元気になる音楽授業

音楽と指トレで元気に。先着16人。日時 体験教室=4月3日(木)、定期教室=4月10日・24日、5月8日・29日、6月12日・26日の木曜日午後1時~1時45分(全6回) 費用 体験教室=500円、定期教室=4,200円

◆脳が元気になる音楽授業

音楽と指トレで元気に。先着16人。日時 体験教室=4月3日(木)、定期教室=4月10日・24日、5月8日・29日、6月12日・26日の木曜日午後1時~1時45分(全6回) 費用 体験教室=500円、定期教室=4,200円

◆脳が元気になる音楽授業

音楽と指トレで元気に。先着16人。日時 体験教室=4月3日(木)、定期教室=4月10日・24日、5月8日・29日、6月12日・26日の木曜日午後1時~1時45分(全6回) 費用 体験教室=500円、定期教室=4,200円