

### 平成26年度から国民健康保険にご加入の70歳以上75歳未満の方の自己負担割合が変わります

70歳から74歳の方の窓口負担は、法律上2割となっていますが、特例措置でこれまで1割負担とされてきました。平成26年度から、この特例措置が見直されることとなりました。

見直しにあたっては、高齢の方の生活に大きな影響が生じることのないよう、平成26年4月2日(休)以降に70歳の誕生日を迎える方から段階的に実施されます。

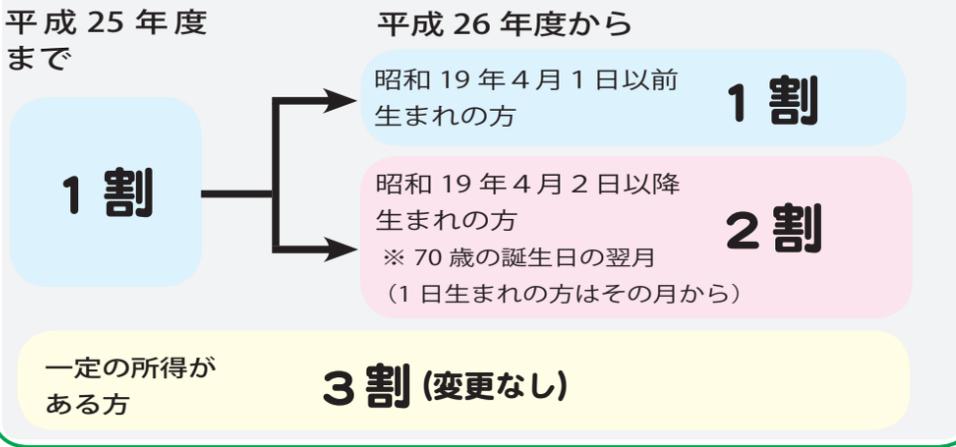
具体的には下図のとおり、70

歳以上75歳未満の方の自己負担割合は、昭和19年4月1日以前生まれの方は、これまでどおり1割に据え置かれますが、昭和19年4月2日以降生まれの方は、70歳の誕生日の翌月(1日生まれの方は、その月)から2割となります。

なお、一定の所得のある方については3割のまま変更ありません。

問合せ 保険年金課国保係

#### 70歳以上75歳未満の方の自己負担割合



### オンブズパーソン制度のご利用を!

オンブズパーソン(行政監査専門員)とは、市民に代わり行政苦情の解決や行政の適正運用の確保を図るために行動する人のことです。

市の施策や職員への対応などで不利益を受けて不平等や不満をお持ちの方が、オンブズパーソンに苦情の申立てをすることができます。

申立てに対して、オンブズパーソンが第三者の立場で調査・判断を行い、必要に応じて市長などへ是正の勧告などを行います。

オンブズパーソン 岩崎昭(弁護士)・関根靖弘(弁護士) ※申立ては、市役所・市内各公共施設にある、または市ホームページからダウンロードできる苦情申立書に必要事項を記入し、直接または郵送でファクスでオンブズパーソン事務局(文書法制課内)へ。

問合せ 文書法制課

### 「情報公開制度」と「保有個人情報開示制度」

①情報公開制度とは 市が保管・保存する文書を対象に公開するもので、請求された情報は、個人情報や個人財産の保全などの理由を除き、原則すべて開示されます。

②保有個人情報開示制度とは 市が保有する市民の方の個人情報等を自己の情報に限り開示請求することができます。

開示決定 請求を受けた日の翌日から14日以内に開示・一部開示・非開示の決定を行い、決定通知書で通知します(やむを得ない理由がある時に限り、決定までの期間を延長)。

費用 無料(写しの作成費用や郵送料は、実費負担)

※請求方法は、①は直接または郵送、ファクスで(公文書開示請求書は市ホームページからもダウンロードできます)、②は本人であることを証明できる書類(運転免許証や健康保険被保険者証など)を持参し、直接文書法制課へ。

問合せ 文書法制課

### 催し物

#### えしゅうじ教室

絵と習字をミックスした新しい書道です。初心者や書道が苦手な方でも、季節のものを楽しく描けます。出来上がった作品でオリジナルカレンダーを作ります。先着15人。

日時 4月5日(土)平成27年3月までの第2水曜日午前10時~正午(8月を除く・全11回)

場所 中里地域市民センター 講師 松田春燕氏

費用 1万3千750円

申込み 電話で中里地域市民センター ☎494・7511へ

#### 第8回ころぼつくる

楽器演奏・太極拳・劇など、さまざまなパフォーマンスが繰り広げられます。

日時 3月30日(日)午前10時30分~午後3時30分(午後0時15分~午後1時は休憩。プログラムは進行により、時間が前後する場合があります)

場所 児童センター ※直接会場へ。

問合せ 児童センター ☎495・7700

#### 春の特別企画展「くらしの中の20のしくみ展」

生活を彩る身近なものは、さまざまな原理や工夫の組み合わせでできています。楽しみながら「しくみ」を発見しよう!

日時 3月15日(土)~4月13日(日)午前9時30分~午後5時(入館は午後4時まで。3月17日(月)・4月8日(火)・11日(金)は休館日)

費用 入館券(展示室)おと

#### な500円・4歳~高校生200円 ※直接会場へ。

#### 音訳ボランティア養成講座

目の不自由な方々に、市の広報や図書などを読んで内容を音声で伝える活動をする方を養成する講座です。

対象 62歳までの方で簡単なパソコン操作ができ、市内の音訳ボランティアグループで活動できる方。先着15人

日時 4月12日(土)(説明会)、以降7月5日までの土曜日午前10時~正午(5月3日を除く・全12回)

場所 コミュニティプラザひまわり

講師 全視協認定講師 恵美三紀子氏他

費用 3千500円(社協会員は3千円、説明会のみ場合は無料)

申込み 電話できよせボランティアセンター ☎495・5333へ

#### 異業種交流会 in 清瀬

地元で人脈を広げたい方はぜひご参加ください。

対象 市内在住・在勤で20歳~40歳の方。定員20人

日時 3月28日(金)午後7時30分~9時20分

場所 清瀬けやきホール

費用 千円(軽飲食付き)

申込み 電話で清瀬青年会議所・篠宮 ☎070・55860233へ

#### 清瀬消防少年団員募集

清瀬消防少年団は、消防の仕事や火災予防に関心のある少年少女で結成されています。

対象 市内在住・在学で小学3年生~中学3年生の方

活動日 原則毎月1回(土曜または日曜日)

活動内容 消防の仕事・火災予防の学習、老人施設訪問、市内美化活動、キャンプなどを詳しくは清瀬消防署ホームページ <http://www.tfd.net/to.tokyo.jp/hp-kiyose/index.html>または、左記へお問い合わせください。

問合せ 清瀬消防署 ☎491・0119

#### 臨時職員

#### 下宿児童館児童厚生員

対象 保育士資格・教員免許・幼稚園教諭免許のいずれかをもちの方

勤務時間 午前9時~11時(週3日勤務)

申込み 3月24日までに市販の履歴書(写真添付)に、資格証明書の写しを添えて、直接児童センター ☎495・7700へ

#### 4月1日から障害者総合支援法が一部改正

主な変更点 障害程度区分が障害の多様な特性に応じた障害支援区分になります。

また、重度訪問介護や地域移行支援の対象が拡大されることや共同生活介護が共同生活援助に統合されます。詳しくは、左記へお問い合わせください。

問合せ 障害福祉課障害福祉福祉コーナーは8面に続く

#### 福祉

どなたでも立ち寄れる地域交流の場です。お茶、挽きたてのコーヒー、お菓子を用意してお待ちしています。3月15日・4月19日(毎月第3土曜)11時~15時、稲荷台老人いこいの家(中清戸五丁目)、参加費100円(コーヒーのおかわりは一杯50円)、茶どころだんだん・辻 ☎493・8399

第28回競技会 幼児から中学生までの80余名が、グループ演技はチームカラーを出し、個人演技は自分らしさで踊ります。3月23日13時~16時、市民体育館。無料、ふじしま新体操クラブ。金子 ☎494・2886

#### 本極拳

#### 健康維持のために、本極拳

健康維持のために、本極拳で心も体もリフレッシュしてみませんか。金曜10時~12時、市民体育館、入会金千円・月会費3千円、清瀬遊気会・山口 ☎493・5204

楮書・行書・かな・条幅 小学一年生は硬筆とも両面指導。一般は楮書、行書から条幅まで。現在かなは百人一首を練習中。毎月競書誌に掲載。月3回金曜13時~17時45分II生涯学習センター・土曜13時~17時II竹丘地域市民センター、入会金3千円、月会費小学生3千円・中学生以上3千500円、日本書道会・須藤 ☎090・49267770

#### ☆催し物

木と語り合って35年 買物のついでに、木の温もりを感じてください。ご来場を心よりお待ちしております。3月14日~19日10時~17時、アマルフィ1階(西友前・元町一丁目)、無料、木彫紫陽会・西澤 ☎491・3535

ふらつとサロン どなたでも立ち寄れる地域交流の場です。お茶、挽きたてのコーヒー、お菓子を用意してお待ちしています。3月15日・4月19日(毎月第3土曜)11時~15時、稲荷台老人いこいの家(中清戸五丁目)、参加費100円(コーヒーのおかわりは一杯50円)、茶どころだんだん・辻 ☎493・8399

第28回競技会 幼児から中学生までの80余名が、グループ演技はチームカラーを出し、個人演技は自分らしさで踊ります。3月23日13時~16時、市民体育館。無料、ふじしま新体操クラブ。金子 ☎494・2886

#### 3・4月公開講座

①「サービス付高齢者向け住宅とは」しんあい清戸の里開設準備室長 難波眞②「脂質異常症と言われたら」信愛病院医師 安田守秀。③3月22日④4月26日、いずれも13時30分、信愛の園(梅園二丁目)、無料、信愛病院。井上 ☎491・3211

がんカフェ 病气や看病、いろいろな悩みを分かち合う会。ミニ講義「がんカフェとは」も。3月22日13時30分~15時30分、清瀬けやきホール、無料、スマイルケア・北川 ☎491・3211

和紙ちぎり絵回顧展 3月25日~30日10時~16時、クレアギャラリー(クレアビル4階)、無料、楽友会。関口 ☎491・2080

3B体操無料体験会 シニア集まれ! 体力が落ちてくる50代。ライフスタイルを見直して運動を習慣付けませんか。誰でも簡単にできる体操です。4月4日・11日・18日10時~11時30分、中里地域市民センター、無料、3B体操・鈴木 ☎495・8022

ヒーリングマッサージ教室 マッサージと指圧、整体とストレッチを学び、力を用いずにコリや張りを楽にほぐすプロの技術が習えます。4月~6月の月4回木曜15時~16時30分、消費生活センター、月会費4千500円、ヒーリングマッサージ研究会・上原 ☎080・50119270

#### 市民伝言板利用案内

5月1日号掲載希望の原稿は、3月17日午前8時30分から4月1日までの間に受け付けます。先着20枠。

問合せ 秘書広報課