



野菜の産地見学会

対象 市内在住・在勤の方。先着20人
日時 3月27日(木)午前9時20分(集合)～正午・集合後消費生活センター前
場所 市内農家
持ち物 筆記用具・飲み物
申込み 3月3日午前9時から電話で消費生活センター☎495・6211へ

かいつの学舎(まなびや)

介護福祉従事者のステップアップのための研修と交流。
日時 3月15日(土)午前9時30分～午後4時30分(予定)
場所 日本社会事業大学(竹丘三丁目)
費用 一般2千500円・学生千円(昼食代500円)
申込み 3月10日までにかいこの学舎ホームページhttp://kaigonomanabiya.web.fc2.comにある応募フォームまたはファクスで同実行委員会☎03・3787・3117へ

春スキー特別優待キャンペーン

対象 市内在住の方(免許など住所の分かるものを持参)
実施期間 3月1日(土)～31日(月)まで
場所 白樺高原国際スキー場・しらかば2in1スキー場(いずれも長野県北佐久郡立科町)
優待内容 リフト1日券Ⅱ中学生以上2千500円(通常3千800円)・小学生千500円(通常2千500円)・昼食10割割引・レンタル料金20割割引・宿泊料金Ⅱ平日20割割引、土・日曜日、祝日Ⅱ10割割引(いずれも提携施設にて)
※詳しくは左記へ。
問合せ 白樺高原総合観光センター☎0267・55・6201

料金Ⅱ平日20割割引、土・日曜日、祝日Ⅱ10割割引(いずれも提携施設にて)
※詳しくは左記へ。
問合せ 白樺高原総合観光センター☎0267・55・6201

清瀬市登録手続通訳者選考会

市登録手続通訳者になるための選考会です。
対象 清瀬市登録手続通訳者を目指す方
日時 3月29日(土)午後3時～4時30分
場所 健康センター
申込み 3月20日までに直接または電話で障害福祉課へ

国際理解講座「世界のワインと食べ物」

正式なワインテイスティングやワインと食品の組み合わせなど。先着30人。(未成年の方はご遠慮ください)
日時 3月22日(土)午後2時～4時
場所 清瀬けやきホールプレゼンター デニー・カトロウン氏(カナダ)、宇田藍子氏
費用 500円(当日お持ちください)
申込み 電話で清瀬国際交流会・斎藤☎491・4150へ

キッズプラネタリウム「ペガロク」タマゴ星をすくえ!

多摩六都科学館オリジナルキャラクター「ペガロク」が登場するプラネタリウムアニメーションの第二弾。定員234人。
日時 3月1日(土)からの土・日曜日、祝日、春休み(3月24日)～4月7日(月)の午前10時30分～11時5分
場所 多摩六都科学館(西東京市芝久保町五丁目)
費用 おとな千円・4歳～高校生400円(観覧付入館券)
※直接会場へ。
問合せ 多摩六都科学館☎042・469・6100

保育所体験特別事業(3月)

詳しくは左表の実施園へ。
内容など 園内見学会・給食体験・保育相談
申し込み 3月20日までに直接または電話で障害福祉課へ

実施園	日時	内容など
清瀬上宮保育園 竹丘3-8-1 ☎492・4015	3月6日(木)・20日(木) 午前10時～11時	親子で園内見学会・給食体験・保育相談
のしお保育園 野塩5-249 ☎493・4550	3月4日・11日・18日・25日の火曜日午前10時～11時30分、 3月7日・14日・28日の金曜日午前10時～正午	かもさんグループ給食(室内外遊び・給食)
中清戸保育園 下清戸1-21-3 ☎494・1772	3月19日(木) 午前10時～正午	お誕生日会。定員親子5組 ※3月10日に電話で要予約。

生涯学習

対象 市内在住・在勤の方。水曜日コース・木曜日コース各定員10人(応募多数の場合は抽選)
日時 4月～平成27年3月まで各コースとも毎月2回、午前9時30分～午後4時。3月15日(土)午前10時から受講者対象(抽選があった場合は当選者の説明会を開催(1年間の日程表を配布))
費用 月2千円(3か月ごとに集金)
申込み 3月7日(消印有効)までに往復はがきに希望コース・氏名(ふりがな)・住所・電話番号を記入し、

〒204-0021元町1-2-11 生涯学習スポーツ課☎495・7001へ

パソコン教室

①パソコン初心者教室
対象 市内在住・在勤の方でパソコン経験のない方。定員20人(応募者多数の場合抽選)
日時 4月8日～5月27日の火曜日(祝日を除く)午後1時30分～3時30分(全6回)
費用 千円
②ワード初歩(表とイラストのある文書の作成)
対象 市内在住・在勤・在学で簡単な文字入力のできる方。定員各コース20人
日時 左表のとおり(4日間で1コース・各コース同内容)

コース	ワード1	ワード2	ワード3
名	5日(土)6日(日)12日(土)13日(日)	8日(火)9日(水)15日(火)16日(水)	10日(木)11日(金)17日(木)18日(金)
月日			
時間	午前10時～正午	10時～午後1時30分	午後1時30分～3時30分

費用 千円
場所 ①②とも、生涯学習センター
申込み 3月8日(消印有効)までに往復はがきに教室名・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒204-0021元町1-2-11 生涯学習スポーツ課☎495・7001へ
シルバー人材センターパソコン教室(4月募集)
コース名称・内容を一新! 4月から入門・ワード・エクセルとステップアップ部分を分かりやすく「個人レッスン」ではこれらをフォローする内容となります。

※詳しくは各地域市民センターにあるチラシまたはホームページhttp://www.kyojosec.or.jp/をご覧ください。
今月の締切 3月23日(必着)
問合せ シルバー人材センター☎494・0903

福祉

福祉法律相談

無料で相談に応じます。
日時 3月26日(水)午前10時～正午
場所 コミュニティプラザひまわり
申込み 電話で権利擁護センターあいねつと☎495・5573へ

高齢者保健福祉計画アンケート調査

市では、高齢者保健福祉計画・第6期介護保険事業計画を策定するために、65歳以上の方のなかから抽出してアンケート調査を実施します。
対象者の方には調査票をお送りしますので、ご協力をお願いいたします。3月24日(月)までに返信用封筒に調査票を入れ、郵送してください。
問合せ 高齢支援課

認知症家族会ゆりの会

今抱えている問題や悩みを語り合い、気持ちを楽にする家族の交流の場です。
対象 認知症高齢者を介護しているご家族
日時 3月18日(火)午後6時～7時30分(出入り自由)
場所 消費生活センター
※直接会場へ。
問合せ 高齢支援課地域包括支援センター
福祉コーナーは7面に続く

市民伝言板

☆サークル仲間募集

剣道・居合道新入会員
①剣道Ⅱ小学1年生以上
火・土曜Ⅱ芝小、水・土曜Ⅱ八小、火・金曜Ⅱ十小、木曜Ⅱ五中、いずれも18時～19時(土曜17時～18時、木曜19時～20時)②居合道Ⅱ水曜18時～21時、七小、いずれも入会金3千円・月会費小・中学生2千円(経験者は年会費5千円・学生3千円)、清瀬市剣道連盟①嘉山☎493・6187②金田☎491・4333
陸上競技
小学1～6年生対象の陸上競技クラブです。走る・跳ぶ・投げる競技の練習を楽しく行っています。まずは体験を。水・木曜17時～19時、土・日曜9時～11時、市内体育館他、月会費千円、Rーキッズ・青池☎080・3420・3418
産後回復セラティス
肩こりや腰痛を改善。骨盤を戻すことで体が整います。お子様を連れてリフレッシュ。金曜(産後以外の方は水曜)10時30分～11時30分、キョセピラティススペース(上清戸一丁目)、1回千円(体験500円)女性のためのやさしいピラティス・村野☎090・6004・1161
フォークダンス初心者講習会
世界各国の踊りに興味のある方、一緒に踊りましょう。基本ステップから分かりやすく手ほどきします。シューズ持参。4月3日～5月8日の木曜9時30分～10時30分・全6回、竹丘地域市民センター、無料、清瀬市フォークダンス

☆サークル仲間募集

剣道・居合道新入会員
①剣道Ⅱ小学1年生以上
火・土曜Ⅱ芝小、水・土曜Ⅱ八小、火・金曜Ⅱ十小、木曜Ⅱ五中、いずれも18時～19時(土曜17時～18時、木曜19時～20時)②居合道Ⅱ水曜18時～21時、七小、いずれも入会金3千円・月会費小・中学生2千円(経験者は年会費5千円・学生3千円)、清瀬市剣道連盟①嘉山☎493・6187②金田☎491・4333
陸上競技
小学1～6年生対象の陸上競技クラブです。走る・跳ぶ・投げる競技の練習を楽しく行っています。まずは体験を。水・木曜17時～19時、土・日曜9時～11時、市内体育館他、月会費千円、Rーキッズ・青池☎080・3420・3418
産後回復セラティス
肩こりや腰痛を改善。骨盤を戻すことで体が整います。お子様を連れてリフレッシュ。金曜(産後以外の方は水曜)10時30分～11時30分、キョセピラティススペース(上清戸一丁目)、1回千円(体験500円)女性のためのやさしいピラティス・村野☎090・6004・1161
フォークダンス初心者講習会
世界各国の踊りに興味のある方、一緒に踊りましょう。基本ステップから分かりやすく手ほどきします。シューズ持参。4月3日～5月8日の木曜9時30分～10時30分・全6回、竹丘地域市民センター、無料、清瀬市フォークダンス

連盟・今間☎491・9168
童謡・愛唱歌
思いきり声を出して歌いたい人が集まる、とても楽しく愉快で心から憩う、童謡歌唱の故郷へ帰る2時間です。第3土曜14時～16時、アミューズホール、入会金500円・参加費千円、アヴォンリー童謡の会・川原☎494・2124
第九を歌おうinきよせ
今年で5周年を迎えます。12月14日清瀬けやきホールでの演奏会で、プロのソリストとともに第九を歌いませんか。月2～3回土曜(初回は4月5日)10時～12時、アミューズホール、年会費2万2千円(分割、学生・家族割引あり)、清瀬第九合唱団・清水☎491・3534
「なかよし広場」へようこそ
園庭で遊んだり、工作やおしゃべりを保育士と一緒に楽しませるか。6か月児就学前対象。先着親子12組。4月～平成27年3月第1(4・5月は第2)水曜10時～12時、なかよし保育園(竹丘三丁目)、年会費千300円(傷害保険とおやつ代・駐車場利用は別途)、なかよし保育園「なかよし広場」・金子☎491・3114
韓国語
基礎から会話まで楽しく学びましょう。3月25日は無料体験。月3回火曜、初級ⅠⅡ9時30分～10時30分・初級Ⅱ10時45分～11時45分、松山地域市民センター、入会金千円・月会費4千円(テキスト代は別)、韓国語トナリ・西垣☎494・1922
☆催し物
春季軟式野球大会
都内在住・在勤・在学の高校生以上で編成したチーム。総会・抽選会Ⅱ3月29日18時20分、アミューズホール、試合Ⅱ4月6日からの日曜9時、市内グラウンド、参加費・年間登録費ともに1万3千円(その他保険料1人100円・登録費500円)、申し込みは3月15日までに清瀬軟式野球連盟・中村☎493・0025へ
市民ゴルフ大会
市内在住の方及び清瀬ゴルフセンター推薦者対象(定員になり次第締め切り)。5月22日7時、美里ロイヤルゴルフクラブ(埼玉県児玉郡美里町)、参加費3千500円・プレー費7千500円(昼食付き・70歳以上は700円引き・要証明書コピー)、申し込みは申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて清瀬市ゴルフ連盟事務局(清瀬ゴルフセンター内)☎493・4521へ
混合ダブルス卓球清瀬オーブン大会
年齢別混合ダブルスで、ペアの年齢合計がAⅡ100歳以下、BⅡ101歳～119歳以下、CⅡ120歳以上、4月6日9時、市民体育館 参加費1人千円(連盟会員800円)、申し込みは3月10日までに電話またはファクスで清瀬市卓球連盟・松沢☎492・4930へ
市民大学講座「自然と健康を考える」
4月～12月(8月・10月を除く)の第3日曜9時30分～14時20分、明治薬科大学(野塩二丁目)、申し込みは3月15日までに往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別、返信用に住所・氏名を記入し、〒204-8588野塩2-522-1 明治薬科大学生涯学習室・小林☎495・8984へ