

電話番号 042-492-5111 (市役所代表)

ファクス 042-492-2415

電子メール kouhou@city.kiyose.lg.jp

ホームページ http://www.city.kiyose.lg.jp/

携帯サイト http://www.city.kiyose.lg.jp/m\_index.htm

携帯電話用QRコード



## イザ! カエルキャラバン! とは?

おもちゃの交換と楽しみながら学べる防災プログラムを組み合わせた、家族で楽しめる防災イベントです。阪神・淡路大震災で学んだ教訓・知恵を次の世代へ伝えたい、という思いから、神戸で生まれました。NPO 法人プラス・アーツが企画したこのイベントを、きよせボランティアセンターと児童センターが協力して、毎年3月に実施しています。



## 3月9日(日)「イザ! カエルキャラバン!」を開催します 「おもちゃのかえっこ」をしながら楽しく防災を学ぼう!

大きな災害に襲われた時、私たちは適切な行動が取れるでしょうか。特に小さなお子さんを持つご家庭は、お子さんと一緒に迅速に行動をしなければなりません。

3月9日(日)、児童センター及び神山公園で、楽しくアレンジされた防災プログラムと、おもちゃの交換(かえっこ)を組み合わせた防災イベント「イザ! カエルキャラバン!」を開催します。ご家族皆さんで参加して、防災・減災の知恵と技を身につけましょう。

問合せ 社会福祉協議会 ☎ 495・5333

**日時** 3月9日(日)午後1時~4時  
(おもちゃの持ち込みは正午~午後2時30分まで)  
**場所** 児童センター・神山公園  
予約不要・参加無料です。当日のプログラムをご紹介します。  
※駐車場には限りがありますので、お車でのご来場は極力ご遠慮ください。

### イザ!カエルキャラバン!のあそびかた

- あそびなくなったおもちゃやアロサリーをもってこよう!
- かえっこのポイントもってこよう!
- ポイントをかえっこのおもちゃに交換しよう!
- いろいろな防災プログラムを体験しよう!
- ポイントをかえっこのおもちゃに交換しよう!



ジャックアップゲーム



水消火器的当てゲーム

### 防災プログラム

防災プログラムを体験すると、おもちゃと交換できる「カエルポイント」がもらえます。繰り返し体験することで学習効果が高まり、ポイントもたくさん得ることができます。

#### 主な防災プログラム

「水消火器的当てゲーム」「ジャックアップゲーム」「防災食の試食」「障害者体験「煙ハウス」」  
※他にも多数のプログラムを実施します。

### おもちゃのかえっこ

使わなくなったおもちゃをポイントに交換し、そのポイントと防災プログラムでためたポイントを使って、別のおもちゃに交換できる、子どものためのおもちゃの交換会です。

おもちゃの交換は午後1時~3時、おもちゃの抽選会は午後3時~4時

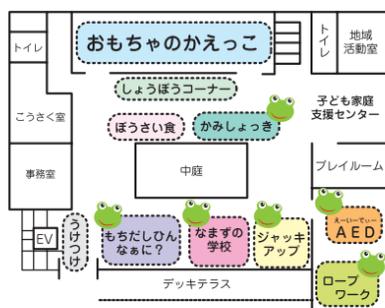
※カードゲーム、壊れたおもちゃ、ゲーム機本体・ソフト、ビデオテープなどは持ち込み不可です。(査定については、児童センターの基準に沿って行います)



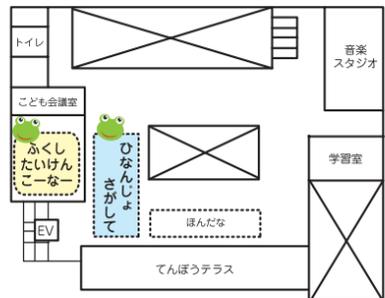
大好評の「おもちゃのかえっこ」

### 会場レイアウト

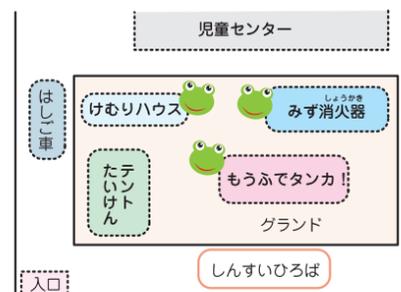
#### 児童センター1階



#### 児童センター2階



#### 神山公園



マークの防災プログラムでカエルポイントがもらえます!

## カエルキャラバンスタッフ募集

カエルキャラバンを一緒に盛り上げてくださるスタッフを募集します。スタッフも「カエルポイント」がもらえるので、「おもちゃのかえっこ」に参加できます。

**対象** 小学4年生以上の方  
**日時** 3月9日(日)午前10時~午後4時30分

**場所** 児童センター  
**申込み** 3月5日までに社会福祉協議会にある申込用紙に名前(ふりがな)・性別・学校名(学年)・住所・電話番号・Eメールアドレス(あれば)を記入して直接または、メール・ファクスで社会福祉協議会 ☎ 495・5333 FAX 495・5335 bora@kiyose-f.net へ

## 東京都知事選挙の結果

2月9日に行われた東京都知事選挙結果(清瀬市分)は次のとおりです。

### ◆選挙当日の有権者数

男 11万3千833人(48.34%)  
女 11万4千838人(47.50%)  
合計 22万8千671人(47.90%)

問合せ 選挙管理委員会事務局

### 各候補者得票数(清瀬市分)

候補者	得票数
ますぞえ要一	11,974 票
宇都宮けんじ	7,188.996 票※
細川護熙	5,707 票
田母神としお	2,630 票
ドクター・中松	300 票
家入かずま	278 票
鈴木たつお	64 票
マック赤坂	63 票
松山親憲	31 票
五十嵐政一	27 票
ひめじけんじ	22.003 票※
金子博	21 票
中川智晴	20 票
ないとうひさお	15 票
根上隆	13 票
酒向英一	10 票

【注意】按分票(小数第3位までを表示)があった該当候補者は、票数の右に※印を表示しています。



笠原会長(左)と事務局の佐東さん(右)

### 太鼓を通じて地域の方と交流 ～アットホームな雰囲気が素敵！ 太鼓の音色を郷土芸能の一つとして伝えていきたい～

清瀬上和太鼓保存会  
会長 笠原修さん・事務局 佐東明美さん

昭和40年代から活動を始めた清瀬上和太鼓保存会。会員は2歳の子どもから70代のベテランまで70人程で、年1回、活動の成果を「鼓動の響」というタイトルで発表しています。今号では、前向きな姿勢を常に持ち続け、会員同士では家族ぐるみの付き合いを行っている、清瀬上和太鼓保存会会長の笠原さんと、事務局の佐東さんにお話を伺いました。



1月12日に行われた成人式で、力強い演奏を行う会員の皆さん

笠原さんは太鼓歴32年。佐東さんと佐藤正敏前会長が開いていた、上和太鼓保存会(以下、保存会という)に小学5年生の時に入会しました。きっかけは三小の盆踊り。会員が数人だったので若い人たちが育てたいということで、佐藤前会長が募集をかけたところ、笠原さんが応募し、そのまま太鼓の面白さにはまったそうです。笠原さんは長年副会長を務めていましたが、3年前に佐藤前会長が、「若い人たちに任せよう」と、笠原さんに会長を引き継ぎました。

笠原さんは2人の息子さんに鼓(つづみ)・響(ひびき)と名付けられるほどの太鼓好き。その息子さんたちも入会し、一緒に太鼓を叩いているそうです。笠原さんの言葉聞き、隣で笑顔でうなづく佐東さん。お二人からは保存会の仲の良い雰囲気伝わってきます。

代表的な活動は、きよせ市民まつり、南口のふれあいどりや北口睦会での祭りの他、成人式や三小の50周年記念事業、所沢、大崎、明治神宮など、市外でも活動しています。自分たちでリズムを考えたオリジナルの創作組太鼓を演奏しています。

#### 太鼓の音色＝母親の心音

メンバ―が妊娠すると、妊娠中から太鼓の音を聞かせながら、皆で赤ちゃんを育てているという保存会。赤ちゃんは大きな音のなかでも大丈夫なのでしょうか。お二人は、「太鼓の音がすると赤ちゃんが振り向いたり、自分も叩きたいのか、手が反応したりする」「太鼓の音色のなかで、赤ちゃんは安心したようにすやすやと寝ている」と教えてくれました。

#### 太鼓を通じて笑顔が生まれる

最近、高齢者や障害者の方のりハビリに太鼓が活用されていると話を聞きます。保存会でも「毎年夏に、清雅苑でボランティア活動をしている」とのこと。太鼓を叩くと利用者の方々が喜ばれるそうです。



毎年明治神宮で行っている「建国を祝う会」にて(写真は平成20年)

他にはどんな時にやりがいを感じるのでしょうか。何うと「演奏を聴いて喜んでもらった時」とのこと。幼稚園での催し物で、演奏を行うと、感激して入りたいという園児がたくさんいて、心が温まるそうです。また、「皆が一つになり、音がそろった時」や、「うまくいったとお互いに思えた時」に心地よい達成感を感じるそうです。

#### 子どもたちは宝物

保存会では、子どもたちを宝物として育てています。「太鼓以外に日常からコミュニケーションを取ること、心を開いて向き合える一瞬も大切」と話すお二人は、青少年の健全育成に力を入れている様子が伝わります。

今後の目標は、設立当初から貫いている、「地域との交流を深めながら子どもたちの健全育成を行うこと」と、「太鼓の音色を郷土芸能の一つとして残していくこと」だそうです。「自分たちができなかつたことを若い世代に継承していきたいと思っています。太鼓をやっている良かったと、子どもたちが思ってくれば一番うれしい」と話されました。

### 3本の木とともに

「新たな万能細胞『STAP細胞』開発の成果が1月30日付の英科学誌『nature』に発表され、海外の研究者からは『革命的だ』『また日本人科学者が成果』と称賛する声が上がった。」とのニュースに日本中が元気になったと思います。開発のリーダーは若千30歳の、かつぼう着姿で実験するムーミンが大好きな小保方晴子さんです。女子力、とんでもなく凄いですね。未来が一気に明るくなりました。

さて、清瀬市の明るい未来に向けて、平成26年度予算案の編成作業が終わりました。3月の市議会に提案し、ご審議いただくことになりませんが、予算案に盛り込んだ事業をいくつか申し上げます。

平成26年度は、消費税の増税がありますので、市民の皆さんがより安心して暮らせるよう各施策に積極的に取り組み、一般会計の予算総額は27億8千500万円、対前年度比で15億1千500万円、5.8%の増となりました。

まず、子育て支援では、保育園待機児童ゼロを目指して、市立第1保育園に0歳児クラスを新設する他、私立せせらぎ保育園(中里一丁目)、ごろんこ保育園(松山三丁目)の開設を支援し、認可保育園の定員を14人増やします。また、私立幼稚園の園児保護者負担軽減の拡充を図る他、中・高生の居場所づくりとして下宿児童館を再整備します。

健康づくりでは、「歩く」ことが健康の第一歩ですので、「美しくウォーキング」として、ウォーキング教室やイベントを開催します。

また、乳がん・子宮がんの検診推進事業を国の補助金が廃止されても継続して行う他、各種がん検診の65歳以上の自己負担金をなくします。

農工商振興では、昨年好評だった「きよせ」ニンニクスタンプ事業に対する補助を倍増し、消費税増税により消費が冷え込まないよう地域の活性化を図ります。また、研究や工夫を凝らしながら都市農業を営む農家の支援を拡充します。この他、要援護者への緊急医療キットの配布や全小・中学校での放課後補習授業の実施など、厳しい財政状況ではありますが、行財政改革に努め、各施策にメリハリを付けた予算案としています。

清瀬市長 茨谷金太郎

健康づくりでは、「歩く」ことが健康の第一歩ですので、「美しくウォーキング」として、ウォーキング教室やイベントを開催します。

# まちかどニュース

あなたの身近なイベントやまちかど  
の話題を皆さんから募集しています。

## 「清瀬市消防団出初式」を開催



消防団による一斉放水

1月11日、神山公園で「清瀬市消防団出初式」が開催されました。優良分団や団員などの表彰が行われた他、徒列行進、ポンプ車などによる分列行進、消防操法、一斉放水などが披露されました。（※分団別消防団内で担当地域別の班のようなもの）

また、清瀬消防少年団（団員34人）も出初式に参加し、日ごろの練習の成果として、応急救護の活動を披露しました。団員たちは、みな誇らしげな表情で、平成26年も清瀬市の安全・安心を守るために、地域の防火防災リーダーとして積極的に活動していこうと、決意を新たにしました。



清瀬消防少年団による、応急救護の披露

## 「清瀬市成人記念式典」を開催



成人式を迎え喜ぶ皆さん

1月12日、清瀬けやきホールで、平成26年清瀬市成人記念式典が開催されました。同級生との再会を楽しみ、近況を語り合う新成人の皆さんで、会場は晴れやかな雰囲気でした。清瀬市では、平成5年4月2日〜平成6年4月1日生まれの674人が、今年成人式を迎えました。

## 平成25年度中学生の「税についての作文」「税の標語」入賞者

昨年12月24日、中学生の「税についての作文」「税の標語」表彰式が行われました。この事業は、税を正しく理解し、考える機会を持つための租税教育推進活動の一環として実施されているものです。

今年度は次の22人の皆さんが受賞されました。おめでとうございます。問合せ 徴収課

### 税についての作文

清瀬市長賞	植原 喬 (三中3年)
清瀬市教育長賞	本田 依里 (三中3年)
清瀬市租税教育推進協議会会長賞	三條 優花 (東星学園中3年)
東京都立川都税事務所長賞	鈴木 佑果 (二中3年)
東京国税局管内納税貯蓄組合連合会会長賞	大塚 美月 (清中3年)
東京納税貯蓄組合総連合会会長賞	鈴木 詩織 (清中3年)
	山本 鈴音 (清中3年)
	原 樹 (四中3年)
多摩武蔵納税貯蓄組合連合会会長賞	上野 可南子 (二中3年)
一般社団法人東村山青色申告会会長賞	佐々木 朱音 (五中3年)
公益社団法人東村山法人会会長賞	金子 凌之 (四中3年)
東京税理士会東村山支部長賞	阿久津 直幸 (二中3年)
多摩武蔵納税貯蓄組合連合会学校感謝状	清瀬第二中学校

### 税の標語

清瀬市長賞	山下 澄恋 (五中3年)
東村山税務署長賞	関 乃梨子 (清中3年)
清瀬市商工会会長賞	吉田 美紗 (二中3年)
東村山間税会会長賞	岩本 彩里 (二中3年)
東京国税局間税会連合会入選	前川 直輝 (清中3年)
東村山間税会 佳作	望蛇 瑛美里 (二中3年)
	細田 海斗 (三中3年)
	山本 亮 (四中3年)
一般社団法人東村山青色申告会会長賞	坂本 圭 (四中3年)
公益社団法人東村山法人会会長賞	中島 大地 (三中3年)

がんばりすん

## 平成26年度清瀬市非常勤職員（嘱託員）募集

- ① 看護師（子育て支援課勤務）
  - ② 社会福祉士（地域包括支援センター勤務）
  - ③ 運動指導員（健康増進室勤務）
  - ④ 保育士（市内保育園勤務）
  - ⑤ 指導員（児童センター勤務）
  - ⑥ 作業員
  - ⑦ 一般事務
- 資格 ①看護師②社会福祉士③健康運動指導士・健康運動実践指導者・スポーツプログラマー・トレーニング指導士のいずれか④保育士⑤保育士証または教員免許、もしくは2年以上児童福祉事業（常勤職員に準じた勤務）に従事経験⑥施設修繕業務の経験⑦医療事務の経験 ※詳しくは募集要項をご覧ください。
- 申込み 2月24日（平日のみ。郵送は必着）までに職員課で配布する募集要項と所定の用紙（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入し、資格証明の写しなどの必要書類を添えて、直接または郵送で職員課へ

## きよせを食す

今月の食材は… 長ねぎ



- 作り方
- ① フライパンに油を入れ、コンビーフを炒める。
  - ② コンビーフをほぐしたら、長ねぎを加える。
  - ③ だし汁を加え、最後に卵でとじる。

☆ワンポイント☆ グリーンピースを入れると彩りがよくなります。

市では地産地消を進めています。市内で採れる野菜を使ったレシピをご紹介します。

## 長ねぎとコンビーフの卵とじ



レシピ提供：きよせ子ども食ネットワークショップ

- 材料 (大人2人分)
- コンビーフ … 1缶(100g)
  - 長ねぎ … 1/2本
  - だし汁 … 大さじ6
  - 卵 … 2個
  - 油 … 小さじ2

## ここで購入できます！

今この季節、市内産の長ねぎは、下記各直売所で購入できます。

- みらい清瀬新鮮館 ☎491・4500  
日時＝月～土曜日（祝日除く）午前9時～午後4時30分  
場所＝市役所隣り（中里5-846）
- きよせ南口農産物共同直売所  
日時＝土・日曜日の午前8時30分～正午、場所＝松山公園内

### 中学生部門

●ししおどし自然の音をはこんでく 大江 公太

（評）俳句は調子の良さもとても重要。この句は五七の頭に「し」を重ねて、調子の良さを出しました。「鹿威し」が秋の季語。

●流星群私に向かつて落ちてくる 阿部 一十花

（評）俳句は短くても基本的に詩ですから、自分自身の、自分ならではの表現を追求しましょう。この句は、作者だけの感覚。

### 小学生部門

●どんぐりがころころ回転秋の音 江幡 壮馬

（評）どんぐりが転がり始めるのは、秋も深まったころのこと。回転する軽い音が聞こえてきそうだから、きつといい天気。

●あと五分自分に甘い冬の朝 根本 夏枝

（評）俳句の大切な要素にユーモア、おかしみがありますが、この句にはそれを感じます。あと5分が10分になるんですね。

## 清瀬 こども俳句

小・中学生の俳句を紹介するコーナー。ぜひ応募ください。選評：石田波郷俳句大会実行委員会

## 投稿募集中

## あなたも市報に参加しませんか

- ①「きよせを食す」(食材「ハウレンソウ(3月)」)
- ②キラリ☆スポット
- ③まちかどニュース
- ④清瀬こども俳句

応募方法 2月20日(必着)までに、①～③は写真(データが望ましい)に、①はレシピ、②③は説明を添えて、住所・氏名・電話番号を記入し、郵送・持参・メールで秘書広報課へ、④は小・中学生対象で、はがきに俳句・住所・氏名・年齢・学校名・学年・電話番号を記入し、郵送または直接〒204-0021元町1-2-11生涯学習スポーツ課へ

※掲載にあたり、表現などを変える場合があります。

問合せ ①～③＝秘書広報課広報聴係、④＝生涯学習スポーツ課 ☎495・7001





# 清瀬市国民健康保険の現状

## ～皆で考えよう！ 私たちの国民健康保険～



清瀬市の国保は厳しい財政状況のなかで運営されていますが、清瀬市国保の収支状況(グラフ6参照)について、各年度の歳入総額から歳出総額を差し引いた形式収支は平成15年度を除き毎年度黒字となっており、しかし、これは国保事業以外の市民の皆さんの生活を支える事業のための財源として使わなければならない一般会計や、国保運営基金からの財源補てんなどによるもので、これらの金額

を除いた「実質的な単年度収支」について見てみると、過去10年間で平成20年度を除き、毎年度大幅な赤字となっています。(表3参照) 平成24年度に保険料の改正を実施し、国保収収は増加しましたが、一般会計から今以上の財源補てんを国保に行うことは困難である状況に変わりはありません。保険給付費、後期高齢者支援金、介護納付金などの増加傾向を考えると、今後も厳しい財政状況が見込まれます。

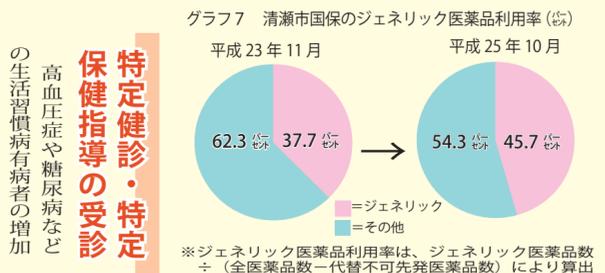
表3 財源補てん額の推移 (単位: 百万円)

	平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
国保運営基金繰入金額	0	0	80	119	0	57	40	630	200	100
一般会計からの財源補てん額	710	627	616	626	716	679	695	700	700	674
合計	710	627	696	745	716	736	735	1,330	900	774

※一般会計からの財源補てん額については、繰越金のうち、一般会計へ繰出した額を差し引いています。

市では、ジェネリック医薬品の活用は、薬代の自己負担額を減らすメリットがあるとともに、医療費を節減することができ、ひいては国保料の引き上げの抑制にもつながります。

ジェネリック医薬品の活用は、薬代の自己負担額を減らすメリットがあるとともに、医療費を節減することができ、ひいては国保料の引き上げの抑制にもつながります。



国保制度を持続的に安定的に運営していくには、大切な財源である保険料の納付が不可欠です。忘れずに納期限内に納付されるようお願いいたします。

市では国保料の納め忘れが続かないように、催告書などによるお知らせや短期被保険者証、資格証明書の交付を実施しています。経済的事情により納付が困難な場合は、徴収課にご相談ください。

国保は、もともと農業や自営業の方々を中心に創設された制度です。高齢化などに伴い、今では年金生活者や無職の方の加入割合が年々高くなっており、他の健康保険組合などと比較すると加入者の平均所得は低く、被保険者の年齢構成が高く医療費水準が高いなどの構造的な問題を抱えています。

そのため、国保が負担すべき費用のうち、法定の公費以外の部分については、本来加入者の負担(＝国保料)で賄うこととなっていますが、実際には各市区町村が毎年一般会計から多額の法定外の財源補てんをせざるを得ない状況となっています。

そのような状況をふまえて、市は国保を市区町村単位で運営することには限界があるため、国民皆保険制度を維持するために国が責任を持つて、医療保険制度を一本化する必要がある、それまでの間は、国保の財政基盤の一層の強化を図った上で広域化を進める必要があると考えています。

このため市では、市長会を通じて国保制度の改善に向け継続して要望を行っています。

### 持続可能な国民皆保険制度に向けて

### 国保会計は実質的には赤字

### 国保運営の健全化・安定化に取り組んでいます

### 期限内納付にご協力を

### 医療費は前年度比6.8%増加見込み

### 医療費以外の費用も増加

### 国保料収は1億9千万円増加

国民健康保険(以下、国保という)とは、健康保険組合や共済組合など、いずれの公的医療保険にも加入していない方を対象に、各市区町村が運営している公的医療保険制度です。清瀬市では平成25年3月31日現在、市民の皆さんのうち、約3割にあたる2万1千676人の方が加入しています。国保は、国の交付金などの他、加入者の皆さん自身が「国民健康保険税」(以下、国保税という)としてお金を出し合い、加入者の医療費を負担する「相互の助け

合い」の制度でもあります。市の国保税については、実質的に平成16年度以来税率を改正せずに運営してきましたが、多額の財源不足を解消するため、やむを得ず平成24年度に8年ぶりに税率を改正しました。今回は清瀬市の国保財政の現状についてお知らせします。問合せ 保険年金課

表1 保険給付費の推移

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度(見込み)
平均国保加入者数(人)	23,012	22,789	22,697	22,393	21,960	21,454
保険給付費合計(百万円)	5,251	5,428	5,364	5,684	5,618	6,002
国保加入者1人あたりの保険給付費(円)	228,168	238,203	236,337	253,812	255,835	279,742
対20年度指数(国保加入者1人あたりの保険給付費)	1.00	1.04	1.04	1.11	1.12	1.23

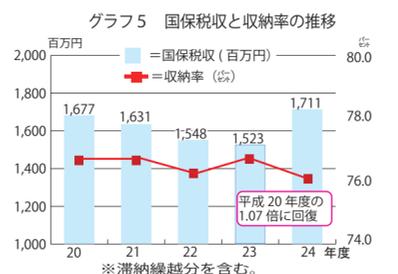
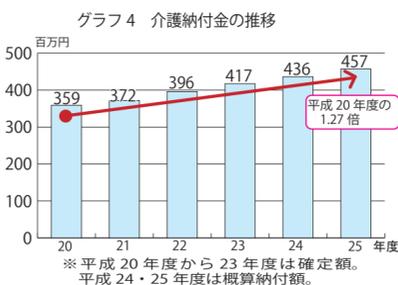
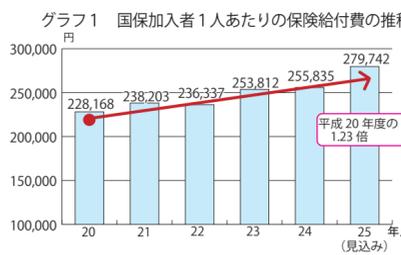
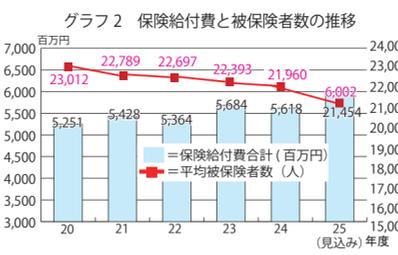


表2 国保税収の推移

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
国保税収(百万円)	1,677	1,631	1,548	1,523	1,711
国保加入者1人あたりの国保税収(円)	72,890	71,549	68,213	68,009	77,909
対20年度指数(国保加入者1人あたりの国保税収)	1.00	0.98	0.94	0.93	1.07

医療費以外の費用も増加 医療費以外に加入者の医療費の他に、「後期高齢者支援金」と「介護納付金」という費用がありますが、近年これらの費用も継続的に増加しています。

介護納付金とは？ 介護納付金とは、国保加入者のうち介護保険第2号被保険者(40～64歳の方)の介護保険料として市が集め、国全体の介護保険事業の運営のために納付するものです。

国保料収は1億9千万円増加 国保料収は税率改正により1億9千万円増加 医療費、後期高齢者支援金、介護納付金などの費用は、国の交付金などの公費部分以外に、加入者の方に「国保税」として負担していただくことが原則です。

国保税収は1億9千万円増加 1億8千8百万円(12・3%)増加し、平成20年度の税収を上回りました。(表2・グラフ5参照)

### 医療費は前年度比6.8%増加見込み

### 医療費以外の費用も増加

### 国保料収は1億9千万円増加

受付窓口の混雑予想カレンダー

月	火	水	木	金	土日
2月17日	18日	19日	20日	21日	休
24日	25日	26日	27日	28日	休
3月3日	4日	5日	6日	7日	休
10日	11日	12日	13日	14日	休
17日	上段=午前(午前9時～11時) 下段=午後(午後1時～4時30分) ※あくまで予想のため、実際の混雑状況とは異なる場合があります。				

■ 大変混雑  
■ 混雑  
■ 空いている  
■ ゆったり

### 税の申告受付窓口混雑予想

2月17日(月)から市・都民税の申告受付が始まります。昨年の状況から今年度の混雑予想(左表)を作成しました。

2月末～3月初旬、天候の悪い日などは例年空いています。受付開始の週や最終週、午前・午後の開始直後は混雑する傾向があります。

申告受付日時 2月17日(月)～3月17日(月)午前9時～11時・午後1時～4時30分

場所 市役所

※申告方法・持ち物など、詳しくは市報1月15日号1面または市ホームページをご覧ください。

問合せ 課税課市民係

### きよせの環境・川まつり 参加団体募集

今年も環境に関するイベント「第2回きよせの環境・川まつり」を開催します。

環境に関する取り組みなどの展示や食品販売、ゲームコーナー、川遊びなどを実施する参加団体を募集します。(参加者多数の場合は同まつり実行委員会が調整)

日時 7月26日(土)午前10時～午後3時

場所 台田運動公園・柳瀬川河川区域(下宿二丁目)

申込み 3月14日(郵送の場合消印有効)までに水と緑の環境課にある申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接またはファクス・郵送で水と緑の環境課へ

ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、直接またはファクス・郵送で水と緑の環境課へ



### 男女共同参画センター運営委員会 委員募集

男女共同参画センター運営委員会は、男女共同参画センター(アイレック)の運営に市民の意見を活かしていくため、事務局とともに運営について考え、助言・提案を行うべく委員を募集しています。

対象 市内在住で男女共同参画センターの運営に関心のある方。定員2人

任期 4月1日から2年間(話し合いは年3回程度)

申込み 3月7日までに(郵送は必着)応募動機を800字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し、直接または郵送、ファクスで〒204-0021元町1-2-11男女共同参画センター ☎495・7002 或 ☎495・7008 へ

### 市税の納税は便利な口座振替で！(第1期から申込みご希望の場合)

市・都民税、固定資産税、軽自動車税の平成26年度第1期から口座振替を希望される方は、3月14日(金)までにお申し込みください。申込用紙は、市内各金融機関などの窓口、市役所、松山・野塩出張所です。

申込みは、納税通知書、預貯金通帳、届出印を持参して、

市内各金融機関窓口で行ってください。

専用はがき・用紙による申込みもできます。専用はがき・用紙は市役所及び松山・野塩出張所にある他、ご連絡いただければご自宅に送付します。

問合せ 徴収課

### なでしこリーグが再び清瀬の地へ

日テレ・ベレーザ VS スフィード世田谷FC

昨年東京で開催された、第68回国民体育大会サッカー競技(女子)の会場にもなった下宿第三運動公園サッカー場で、多摩・島しょスポーツ振興事業として「日テレ・ベレーザ」と「スフィード世田谷FC」による親善試合を開催します。

日時 3月2日(日)午前10時キックオフ(小雨決行)

場所 下宿第三運動公園サッカー場

※直接会場へ。観客席の座席数は512席です。

※駐車場の台数には限りがありますので、徒歩・自転車・公共交通機関などのご利用をお願いします。

問合せ 生涯学習スポーツ課 ☎495・7001



昨年行われた日テレ・ベレーザとスフィード世田谷FCの試合

### 清瀬けやきホールの催し物

佐村河内守作曲 ピアノ・ソナタ第1番&2番公演は中止となりました。チケットの払い戻しは直接窓口まで。

◆ヴァスコ・ヴァッシレフ ヴァイオリンコンサート  
ヴァイオリン界の若きスーパースターによるコンサート。  
日時 4月4日(金)午後7時～(開場は午後6時30分)  
費用 前売り一般3,000円・友の会2,800円(全席指定・未就学児入場不可)

◆京劇衣装講座  
京劇の様式や衣装をご紹介します。先着40人。  
日時 2月22日(土)午後2時～3時30分  
講師 張春祥氏・張烏梅氏  
費用 1,000円

◆プリザーブドフラワー体験レッスン  
小さなアレンジメントを作ります。先着8人。  
日時 3月20日(木)午後2時～4時  
講師 福井ひろ子氏  
費用 2,500円

◆ベビーのためのオイルマッサージ  
ご自宅で使えるオイルのプレゼント付き。  
対象 2か月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者。先着10組  
日時 3月18日(火)午前10時30分～正午  
講師 ロイヤルマッサージセラピスト 小宮しのぶ氏  
費用 1,200円

### コミュニティプラザひまわりの催し物

◆清瀬きもの部  
簡単な着付け指導も行います。先着16人。  
日時 3月9日(日)午前10時～正午  
費用 300円

◆世界料理教室 ベトナム編  
先着24人。託児あり。(事前予約制・1世帯300円)  
日時 3月18日(火)午前10時～午後1時  
費用 1,000円

### 平和祈念フェスタ in 清瀬 2014

①展示会=画家・狩野光男氏が描く東京大空襲、清瀬と戦争、第五福竜丸パネル、ピースエンジェルズによるメッセージなど。②演奏・朗読・講演会=コカリナ演奏、朗読「さがしています」、アーサー・ビナード氏による講演。  
日時 ①3月4日(火)～16日(日)午前10時～午後6時 ②3月16日(日)午後1時30分～4時  
場所 ①クレアギャラリー(クレアビル4階) ②アミューホール  
※詳しくは、市報3月1日号に掲載。  
問合せ 企画課市民協働係

◆ヴァスコ・ヴァッシレフ ヴァイオリンコンサート  
ヴァイオリン界の若きスーパースターによるコンサート。  
日時 4月4日(金)午後7時～(開場は午後6時30分)  
費用 前売り一般3,000円・友の会2,800円(全席指定・未就学児入場不可)

◆京劇衣装講座  
京劇の様式や衣装をご紹介します。先着40人。  
日時 2月22日(土)午後2時～3時30分  
講師 張春祥氏・張烏梅氏  
費用 1,000円

◆プリザーブドフラワー体験レッスン  
小さなアレンジメントを作ります。先着8人。  
日時 3月20日(木)午後2時～4時  
講師 福井ひろ子氏  
費用 2,500円

◆ベビーのためのオイルマッサージ  
ご自宅で使えるオイルのプレゼント付き。  
対象 2か月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者。先着10組  
日時 3月18日(火)午前10時30分～正午  
講師 ロイヤルマッサージセラピスト 小宮しのぶ氏  
費用 1,200円

◆世界料理教室 ベトナム編  
先着24人。託児あり。(事前予約制・1世帯300円)  
日時 3月18日(火)午前10時～午後1時  
費用 1,000円

### 市民伝言板

☆サークル仲間募集  
還暦の野球  
57歳以上で楽しく野球をしたい方。東京都還暦軟式野球連盟に所属。見学大歓迎、女性会員もいます。まずお電話ください。練習日時・場所をご連絡します。通常の練習は水曜11時、清瀬ナイツ、御子柴 ☎496・2160  
ウクレレ  
ジャズ・ハワイアン・ラテン・歌謡曲・フォークソングなどの曲をウクレレを弾きながら楽しく歌いましょう。第1・3木曜、経験者コース 13時30分～15時・初心者コース 15時10分～16時30分、野塩地域市民センター、入会金500円・月会費2,300円(諸経費含む)、ウクレレサークル・メレメレ・大坂谷 ☎080・11988851

話し方教室  
「大勢を前にした話し方のコース」の会員募集。3分間スピーチなどを学びます。第2・4木曜13時30分～15時30分、生涯学習センター、1回千円、清瀬話し方教室 wi11  
1・橋場 ☎491・3839

ラジオ体操  
NHK第1・第2、みんなの体操と中国式体操。毎日6時30分～6時55分(中清戸けやき公園) 7時30分～7時55分、中央・竹丘・神山・金山緑地の各公園、中里山戸広場、市民体育館前、年会費千200円、清瀬市ラジオ体操連盟・原 ☎491・5528

詩吟  
同好者で楽しんでいます。気軽に見学に来てみませんか。初心者歓迎。火曜または金曜18時30分～21時(時間随時可)、月会費3千円(諸経費含む)、絃風会・須田 ☎090・27478411

☆催し物  
原襄二芸能50周年記念PART2 歌と踊りの仲間たち・チャリティーふれあいコンサート  
ゲストは青山和子(愛と死を見つめて)、津軽ひろこ(演歌一筋津軽の女)、青空うれし、松尾雄史(日本クラウン大型新人)。先着101人に記念品贈呈。3月1日10時～18時、清瀬けやきホール、入場無料、同記念実行委員会 ☎080・10819471

第9回バードカービング展  
バードカービング作品約30点の他、野鳥の写真、焼き絵など、野鳥に関する作品を展示します。2月20日～23日10時～17時(最終日は16時30分まで)、生涯学習センター、無料、カービングスポーツ武蔵野・五十嵐 ☎491・5360

ダメな子なんて一人もいない  
不登校やいじめなど、子どもたちを取り巻く問題が山積んでいます。先生を困らせて、問題の糸口を見つけてませんか。2月23日13時30分～15時30分、市民活動センター、100円(通信費など)、にんじんの会・塩澤 ☎494・0443

舞台「モモと時間泥棒」  
ミヒヤエル・エンデ「モモ」原作。おとなから子どもまで、どなたでもお楽しみいただける舞台です。3月2日13時30分(開場は13時)、児童センター、無料、劇団からふるスタジオ・金子 ☎080・20360669



催し物

第7回清瀬さんぼ

松山・竹丘地区を歩く

清瀬の街並みに注目しながら市内各地域を巡るまち歩きイベントです。景観を写真に収めたり意見交換をしながら歩いてみませんか？

対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。先着15人

日時 2月23日(日)午前9時30分

集合 松山地域市民センター 持ち物 カメラ 服装 動きやすい服 申込み 2月21日までに電話でまちづくり課へ

来て見て学ぼう 消防きよせ

応急救護訓練・初期消火訓練・はしご車体験搭乗など、楽しく学べるイベントです。

日時 3月2日(日)午前10時～午後1時

場所 清瀬消防署竹丘出張所(竹丘二丁目)

※直接会場へ。詳しくは清瀬消防署ホームページ http://www.fld.metro.tokyo.jp/hp-kyose/ または左記。 問合せ 清瀬消防署 ☎491・0119

春休み企画！人形劇 わくわくワークショップ

日本社会事業大学のお兄さん・お姉さんと一緒にオリジナルの人形劇を作って発表してみよう！

対象 小学4～6年生。先着20人

日時 3月19日(水)～30日(日)

(20日(木)・23日(日)・27日(木)は休み) 場所 下宿地域市民センター 費用 800円(保険代を含む) 申込み 2月15日から同センターにある申込書に必要事項を記入し、費用を添えて直接同センター ☎493・4033へ

第16回清瀬でも英語しゃべらん会

春の思い出・イベントなど、春について英語でおしゃべりしましょう。

日時 3月8日(土)午後2時～4時

場所 清瀬けやきホール プレゼンター スタン・ローゼンバーガー氏(アメリカ) ※直接会場へ。 問合せ 清瀬国際交流会・小倉 ☎495・8727

多摩六都科学館イベント 「開館20周年記念たまるくと市民感謝デー」

2日間限定で圏域5市(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市)の方の入館料が無料になります。たまるくとご当地グルメフェスティバル・太陽観望会なども開催します。

対象 圏域5市に在住・在学・在勤の方(確認できるものを受付にご提示ください。プラネタリウムは別途料金がかかります)

日時 3月1日(土)・2日(日)午前9時30分～午後5時 場所 多摩六都科学館(西東京市芝久保町五丁目) ※期間中、清瀬駅北口りそな銀行前から無料シャトルバスの往復便を運行。運行時刻 午前8時30分・9時・9時50分・10時20分・11時20分・正午・午後1時50分・2時30分

(花小金井駅北口付近・東村山駅からも運行予定) 詳しくは左記。 問合せ 多摩六都科学館 ☎042・469・6100

東京三弁護士会多摩支部 設立15周年記念特別事業

①多摩支部会員弁護士による寸劇「消費者被害・DV・子どもの権利・遺産分割など」、パネルディスカッション「市民のニーズにこたえる専門法律相談とは」

②無料法律相談会、市民講座「相続・後見をめぐる問題」

対象 いずれも多摩地域に在住・在勤・在学の方。①先着190人②市民講座は先着100人、無料法律相談は別途予約優先

日時 ①3月1日(土)午後2時～5時(開場は午後1時30分)②3月8日(土)、無料法律相談会 午前10時～午後4時・市民講座 午後1時～3時

場所 ①立川市女性総合センター・アイム(立川市曙町二丁目)②東京三弁護士会多摩支部会館(立川市緑町七丁目) ※直接会場へ。無料法律相談会の申込みなど、詳しくは左記へ。 問合せ 東京三弁護士会多摩支部事務局 ☎042・548・3800

就業支援講習

植木のせん定(初級)コースです。

対象 60歳以上で清瀬市シルバー人材センターに新規入会し、就業できる方。若干名

場所 東京しごとセンター(千代田区飯田橋三丁目)・東京芸術大学(台東区上野公園) 受講料 無料(テキスト代・交通費は自己負担) ※日時は未定。16日間程度を予定。

申込み 2月28日までに電話でシルバー人材センター ☎494・0903へ

多重債務110番

対象 市内在住・在勤で借金の返済にお困りの方

日時 3月3日(月)・4日(火)午前10時～正午・午後1時～4時

場所 消費生活センター ※直接会場へ。 問合せ 消費生活センター ☎495・6212(相談専用)

チャリティーリサイクル

失語症を患いながらも音楽活動を続けている声楽家・原口隆一氏のリサイクル。

日時 3月2日(日)午後1時30分～

場所 アミューホール 入場料 一般800円(前売り500円・中学生以下無料) ※チケットは社会福祉協議会・障害者福祉センター・市民活動センター・各地域市民センターで発売中。 問合せ 社会福祉協議会 ☎495・5333



健康

いきいきハイキング10コース 高尾駅を起点に天皇家の墓所、多摩御陵(大正天皇・皇后昭和天皇・皇后の四陵)の参拝及び桜の遺伝資源保存と研究施設、森林科学園の見学。 対象 運動制限がなく、日ごろから継続的に散歩などの運動をしている方

日時 2月25日(火)午前9時(出発は午前9時25分)～(雨天中止)。集合 清瀬駅北口

連絡通路・解散 高尾駅 費用 50円(保険料など。交通費、科学園入園料300円は別途自己負担)

YOGA教室とメタボ&ロコモ予防改善

ゆったりとした動きと呼吸法で血液循環アップ・筋力アップ・肩こりと腰痛予防改善。

対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。定員50人

日時 3月10日(月)午前10時～11時30分

場所 アミューホール 持ち物 タオル・飲み物・運動しやすい服装 申込み 電話で健康推進課へ

おなかスツキリエクササイズ

対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。定員50人

日時 3月10日(月)午後1時30分～3時20分

場所 アミューホール 講師 健康運動指導士 八木香氏 持ち物 タオル・飲み物・運動しやすい服装 申込み 電話で健康推進課へ

健康チャレンジ今年もメタボとロコモに注目

対象 平成25年度の特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各回先着30人

日時 ①3月4日(火)②10日(月)、いずれも午前10時～正午・午後1時～3時(30分ごと)に予約受け付け) 場所 ①下宿地域市民センター

②アミューホール 内容 各種測定(骨密度・血管年齢・体組成・血圧)など 持ち物 健診結果票 申込み 電話で健康推進課へ

血管を健やかに保つ運動と食生活

体をめぐる血液の働きを理理解して、毎日の生活に活かす食生活・運動について一緒に学びましょう。

対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着40人

日時 3月14日(金)、運動 午前9時30分～10時20分・講話 午前10時30分～正午

場所 健康センター 講師 財団法人日本健康スポーツ連盟健康運動指導士 加藤有里氏・管理栄養士 土屋由紀子氏 持ち物 タオル・飲み物・運動しやすい服装 申込み 電話で健康推進課へ

シニアフィットネス教室

高齢者が自立した生活を送るための体操教室です。

対象 市内在住で60歳以上の方。定員各会場とも10人程度(応募者多数の場合抽選)

日時 前期 4月～6月・後期 9月～11月・冬期 平成27年1月～3月(いずれも火・水・金曜日午前10時～11時30分、木曜日午前9時15分～11時55分。各期12回・全36回、祝日休み) 場所・種目 火曜日 中瀬戸地域市民センター・ソフト空手、水曜日 野塩地域市民センター・リズム体操、木曜日 松山地域市民センター・ソフトヨガ他、金曜日 下宿地域市民センター・ソフト空手 費用 各会場とも年間4千500円(消費税・保険料を含む)

イタリヤ美術セミナー イタリヤ人講師が「ルネッサンス美術と聖書」を主題に話します。カラーコピーを見ながら美術を味わいましょう。3月5日14時～16時、生涯学習センター、千200円(参加費千円・教材費200円)、イタリヤ美術同好会・末永 ☎495・1167

公開文学講座「日本文学への誘い」

芥川龍之介の作品を通して、日本文学の味わい方を解説します。講師は須田喜代次先生です。3月12日・26日10時～12時、生涯学習センター、参加費2千円、文学サークルせせらぎ・渡部 ☎493・1690

硬式テニス 4月1日号掲載希望の原稿は、2月17日午前8時30分から3月3日までの間に受け付けます。先着20枠。 問合せ 秘書広報課

市民伝言板利用案内

4月1日号掲載希望の原稿は、2月17日午前8時30分から3月3日までの間に受け付けます。先着20枠。 問合せ 秘書広報課

マルチ健康体操教室

対象 市内在住・在勤で18歳以上の方。各コース定員10人程度

日時 4月3日～6月19日の木曜日、下宿コース 午前10時～11時30分、野塩コース 午後1時10分～2時40分(いずれも全12回) 場所 下宿・野塩地域市民センター 費用 3千円 申込み 2月28日(必着)まで

成年後見・相続無料相談 成年後見や相続問題について専門家が相談に応じます。 日時 2月22日(土)午後1時～5時 場所 生涯学習センター ※直接会場へ。 問合せ きよせ成年後見・相続等相談室・五野上 ☎495・2939 福祉コーナーは8面に続く

福祉

福祉コーナーは8面に続く

地域福祉活動 応援助成申請

歳末たすけあい募金を原資に、平成26年度中に行われる地域での支え合い活動などに

申請期間 3月3日(月)まで 決定 配分すいせん委員会

申込み 右記申請期間中に社会福祉協議会ホームページ



募集

手話通訳者・要約筆記者養成講習会の受講生

東京都では、平成26年度東京手話通訳者・要約筆記者養成講習会の受講生を募集

申込み 3月15日(消印有効)までに所定の申込書に必要事項を記入し、郵送で

都営住宅シルバークリア(高齢者向け)入居者

単身者・2人世帯向けの入居者を募集します。対象 次の条件のすべてに

③所得が定められた基準内である④住宅に困っている⑤暴力団員ではない

募集住宅 1DK・2戸(中里四丁目)、2DK・2戸(野塩二丁目)

募集案内配布・申込期間 2月17日(月)~28日(金)

申込み 申込者本人と面談をします。右記期間に申込書を直接高齢支援課

地域包括支援センター運営協議会委員

高齢者の健康づくりや介護予防、地域包括支援センターの活動・運営に関して協議する委員を募集します。

申込み 2月17日から28日までに、高齢支援課地域包括支援センター

スポーツ

グラウンドゴルフ教室

対象 市内在住・在勤で18歳以上の方。定員80人

申込み 2月17日から電話で健康推進課保健サービス係へ

野塩を除く)にある申込書に必要事項を記入し、費用を添えて直接各窓口へ。

問い合わせ 下宿地域市民センター ☎493・4033

子育て

親子ふれあい体操教室

飛ぶ・走るなどの基本動作をリズムに乗って行い、遊びを通じて親子のスキンシップを図ります。

対象 市内在住・在勤の親と平成26年度中に3~4歳になる幼児。先着80組

申込み 前期 4月4日~6月6日、後期 9月5日~11月7日

場所 市民体育館 費用 1組3千500円(消費税・保険料を含む)

問い合わせ 下宿地域市民センター ☎493・4033

乳幼児救急講座

いざ!という時の子どもの応急処置を学びます。対象 3歳位までの乳幼児の保護者。先着25人

申込み 2月17日から電話で健康推進課保健サービス係へ

その他

奨学資金の貸し付け

経済的理由で就学が困難な高校・大学生などに、有用な人材を育成するため奨学資金を貸し付けています。

対象 市内在住で、成績良好であり、経済的理由のため修学困難な方

貸付期間 正規の修業年限の期間 貸付金額 高校生 月額1万2千円

問い合わせ 教育総務課学務係

街路灯電気料の助成

自治会などで設置している街路灯の電気料(平成25年10月分~平成26年2月分)の補助申請を受け付けます。

提出期限 3月6日(木) 提出場所 道路課交通安全係

特別整理休館のお知らせ

図書館では、蔵書点検などを実施するため、次のとおり休館します。ご理解・ご協力をお願いします。

清瀬市議会 第1回定例会開会

平成26年清瀬市議会第1回定例会は、3月3日(月)から左表のとおり開会予定です。

Table with 2 columns: 日 (Date) and 内容 (Content). Rows include 3月(初日) 本会議(初日), 5日(水) 本会議(一般質問), 6日(木) 本会議(一般質問), 7日(金) 本会議(一般質問・予算特別委員会), 11日(火) 予算特別委員会, 12日(水) 予算特別委員会, 13日(木) 総務文教常任委員会, 14日(金) 福祉保健常任委員会, 17日(月) 建設環境常任委員会, 18日(火) 議会運営委員会, 27日(木) 本会議(最終日)

寄付 寄贈

市(まちづくり応援基金)へ 清瀬焼陶芸会様5万3千29円、有限会社 木村商店様2万1千円

リサイクル

☆ゆずります(無料) 黒の布製キャリーバッグ(中)、室内用子どもの鉄棒、自転車用チャイルドシート

人口と世帯

平成26年 2月1日現在 人口 74,253人 前月比37人増

夜間日曜納税窓口 納税にご協力を

夜間納税・納税相談 日時 2月25日(火)~27日(木)午後8時まで 日曜納税・納税相談 日時 2月23日(日)午前9時~午後4時

市長への 手紙

1月の受付状況 1月に受け付けた市長への手紙・ファクス・メールは手紙21件、ファクス4件、メール21件

ポール、職業用ミシン、たから幼稚園トレーニンングウェア・制服(サイズ110号・120号男女とも)、ロックミシン

1ル21件で合計46件でした。手紙投かん箱設置場所 市役所、各地域市民センターなどの各公共施設(市民活動センターなど一部を除く)

健康づくり

Table with 5 columns: 事業名 (Project Name), 対象・内容など (Target/Content), 日時 (Date/Time), 場所 (Location), 申込み (Application). Row 1: 食生活相談 (Dietary consultation), 対象 市内在住で30歳以上の方とその家族, 内容 生活習慣病予防や高齢期の食事の相談, 持ち物 健康手帳, 日時 3月6日(木)午後2時~4時30分, 場所 消費生活センター, 申込み 17日(金)から健康センターへ電話予約

3月の無料相談

Table with 4 columns: 名称 (Title), 日時 (Date/Time), 場所 (Location), 問合せ・申込み (Contact/Apply). Rows include 法律相談, 不動産取引相談, 表示登記相談, 人権身の上相談, 年金・労働相談, 防犯相談, 登記(相続・遺言)相談, 相続・暮らしの手続相談, 行政苦情相談, 交通事故相談, 母子・父子・女性相談, 子ども家庭相談, 教育相談, アイレック相談 (一般相談, DV相談, しごと相談, 法律相談), 消費生活相談, 清瀬・ハローワーク就職情報室