

学芸員実習事前説明会

実習の概要や申込み方法について説明します。当館での実習を希望・検討されている方は、必ずお越しください。対象 郷土博物館での学芸員実習の受講を希望または検討している方

日時 2月15日(土)午後2時~3時
場所 郷土博物館
申込み 2月1日午前9時から電話で郷土博物館☎493・8585へ

下水道モニター

資格 都内在住で平成26年4月1日現在満20歳以上の方(公務員・下水道モニター経験者・鳥しよ在住者を除く)で、ホームページの閲覧とEメールの送受信ができる方

申込期間 2月28日(金)まで
※申込み方法など詳しくは東京都下水道局ホームページhttp://www.gesui.metro.tokyo.jp/をご覧ください。

都営住宅入居者

対象 対象によつては、市内に募集がからない場合もあります。募集案内をご覧ください。対象 抽選方式Ⅱ単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバークリア(単身者向け・2人世帯向け)。ポイント方式Ⅱひとり親世帯向け・高齢者世帯向け・心身障害者世帯向け・多子世帯向け・特に所得の低い一般世帯向け・車いす使用者世帯向け

募集案内の配布期間

2月3日(月)~13日(木)
郵送申込みの締切日 2月17日(月)(指定場所必着)

電話相談員ボランティア

電話相談員ボランティアの募集に際し、公開講座を開催。日時 4月12日(土)~6月28日(土)午後2時~4時(全10回)

学習教室生徒

中学生は科目選択制、3年生には受験対策指導も実施。場所 松山教室(松山三丁目)、ひまわり教室(コミュニティプラザひまわり)

Table with columns for subject (科目), day (曜日), and time (時間). Subjects include Japanese, English, Math, and Science.

Table with columns for grade (学年), subject (科目), and time (時間). Subjects include Japanese, English, Math, and Science.

健康チヤレンジ〜今年もメタボとロコモに注目〜

メタボ予防とロコモーショントレーニングを始めよう。対象 平成25年度の特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各回先着30人

禁煙教室

禁煙生活をはじめませんか。禁煙の必要性や効果を確認し、取り組みを始める教室。対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。定員10人

おなかスッキリエクササイズ

清瀬市国民健康保険に加入している方。定員40人。日時 2月24日(月)午後1時30分~3時20分

健康センター
健康運動指導士 八木香氏
持ち物 タオル・飲み物・運動しやすい服装

健康センター
健康運動指導士 八木香氏
持ち物 タオル・飲み物・運動しやすい服装

福祉法律相談

無料で相談に応じます。日時 2月26日(水)午前10時~正午

知的障害・発達障害児ボランティア養成講座

障害について知る・出会うをコンセプトに実施します。日時 講義「知的・発達障害とは」 2月4日(火)午前10時~正午

大人の風しん予防接種費用の一部助成

接種の前に市への申し込みが必要です。対象 接種日に19歳以上の市民の方で、妊娠を予定または希望している女性(これまでに風しんにかかったことがなく、また風しんの予防接種を受けたことがない方)

対象期間 3月31日(月)まで
問合せ 健康推進課

健康センター
健康推進課
福祉
家族の立場で悩みを語り合いたい、気持ちを楽にする場です。対象 認知症高齢者を介護しているご家族

福祉法律相談

無料で相談に応じます。日時 2月26日(水)午前10時~正午

知的障害・発達障害児ボランティア養成講座

障害について知る・出会うをコンセプトに実施します。日時 講義「知的・発達障害とは」 2月4日(火)午前10時~正午

大人の風しん予防接種費用の一部助成

接種の前に市への申し込みが必要です。対象 接種日に19歳以上の市民の方で、妊娠を予定または希望している女性(これまでに風しんにかかったことがなく、また風しんの予防接種を受けたことがない方)

対象期間 3月31日(月)まで
問合せ 健康推進課

健康センター
健康推進課
福祉
家族の立場で悩みを語り合いたい、気持ちを楽にする場です。対象 認知症高齢者を介護しているご家族

日本舞踊講習会

①新舞踊「満天の瞳」(氷川きよし)②小唄舞踊「白扇の」プロの講師が優しく丁寧に教えます。初心者大歓迎。

Windows7のファイル管理

ファイル作成や整理方法を習得します。対象 市内在住・在勤・在学の方で簡単な文字入力のできる方。定員各コース20人

認知症サポーター養成講座

サポーターは認知症の方や家族を見守る応援者です。対象 市内在住・在勤・在学の方。先着70人

Table with columns for course name (コース名), date (年月日), and time (時間). Courses include File 1, File 2, and File 3.

健康センター
健康推進課
福祉
家族の立場で悩みを語り合いたい、気持ちを楽にする場です。対象 認知症高齢者を介護しているご家族

高速道路などへの立ち入り多発中!

関越自動車道などへ、歩行者や自転車、高齢者など誤進入者が減少しがちな冬期

私たちの献血キャンペーン

入・立ち入りといった危険な事例が多発中です。発見時は、左記へ通報してください。

市民伝言板利用案内

3月15日号掲載希望の原稿は、2月3日から17日までの間に受け付けます。先着20枠

健康センター
健康推進課
福祉
家族の立場で悩みを語り合いたい、気持ちを楽にする場です。対象 認知症高齢者を介護しているご家族

健康センター
健康推進課
福祉
家族の立場で悩みを語り合いたい、気持ちを楽にする場です。対象 認知症高齢者を介護しているご家族