

学芸員実習事前説明会

実習の概要や申込み方法について説明します。当館での実習を希望・検討されている方は、必ずお越しください。

対象 郷土博物館での学芸員実習の受講を希望または検討している方

下水道モニター

資格 都内在住で平成26年4月1日現在満20歳以上の方(公務員・下水道モニター経験者・鳥しよ在住者を除く)

申込期間 2月28日(金)まで ※申込み方法など詳しくは東京都下水道局ホームページ

都営住宅入居者

対象 対象によつては、市内に募集がからない場合もあります。募集案内をご覧ください。

募集案内の配布期間

2月3日(月)~13日(木) 郵送申込みの締切日 2月17日(月)

電話相談員ボランティア

電話相談員ボランティアの募集に際し、公開講座を開催。4月12日(土)~6月28日(土)午後2時~4時(全10回)

学習教室生徒

中学生は科目選択制、3年生には受験対策指導も実施。場所 松山教室(松山三丁目)

Table with columns for 科目 (科目), 曜日 (曜日), 時間 (時間), and 内容 (内容). Lists subjects like 国算, 英語, 数学, 英語, 数学, 英語, 数学 and their respective days and times.

健康チヤレンジ〜今年もメタボとロコモに注目〜

メタボ予防とロコモーショントレーニングを始めよう。対象 平成25年度の特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。

禁煙教室

禁煙生活をはじめませんか。禁煙の必要性や効果を確認し、取り組みを始める教室。

おなかスッキリエクササイズ

対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。定員40人。日時 2月24日(月)午後1時30分~3時20分

福祉

認知症家族会ゆりの会 家族の立場で悩みを語り合い、気持ちを楽にする場です。対象 認知症高齢者を介護しているご家族

福祉法律相談

無料で相談に応じます。日時 2月26日(水)午前10時~正午

知的障害・発達障害児ボランティア養成講座

障害について知る・出会うをコンセプトに実施します。日時 講義「知的・発達障害とは」 2月4日(火)午前10時~正午

大人の風しん予防接種費用の一部助成

接種の前に市への申し込みが必要です。対象 接種日に19歳以上の市民の方で、妊娠を予定または希望している女性

認知症サポーター養成講座

サポーターは認知症の方や家族を見守る応援者です。対象 市内在住・在勤・在学の方。先着70人

Windows7のファイル管理

ファイル作成や整理方法を習得します。対象 市内在住・在勤・在学の方で簡単な文字入力のできる方

生涯学習

シルバニア人材センター パソコン教室(3月募集) 少人数制(PC入門など)

高速道路などへの立ち入り多発中!

関越自動車道などへ、歩行者や自転車、高齢者など誤進入。立ち入りといった危険な事例が多発中です

その他

日本舞踊講習会 ①新舞踊「満天の瞳」(氷川きよし) ②小唄舞踊「白扇の」プロの講師が優しく丁寧に教えます

市民と議員の意見交換会

わたしたちのまち清瀬の今のこと、これからのこと、市議会に話してみませんか

冬の野鳥観察会

①金山緑地公園 2月2日(雨天時は9日) 9時~12時 集合 金山緑地公園入口

市民伝言板利用案内

3月15日号掲載希望の原稿は、2月3日から17日までの間に受け付けます

はたちの献血キャンペーン

献血者が減少しがちな冬期に、安全な血液製剤を安定的に確保するため、2月28日(金)まで「はたちの献血」キャンペーンを実施しています