

国民年金保険料の「2年前納（口座振替）」

4月から2年分の国民年金保険料を口座振替により、まとめて納めることができる「2年前納」が始まります。現金で毎月納付する場合と比べて、2年間で1万4千円程度の割引予定です。4月分からの前納の申し込みは2月末日、武蔵野年金事務所必着のため、市役所受け付けは2月26日(水)を期限とします。

耐震・バリアフリー・熱損失防止(省エネ)改修 家屋の固定資産税額減額

左記の条件を満たす改修を行った家屋は、施工完了日から3か月以内の申告により、翌年度から一定期間、住宅に係る固定資産税額が減額されます。

対象 ①耐震改修 昭和57年1月1日以前から所在する住宅で、平成18年1月1日から平成27年12月31日までの間に建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合するよう改修工事を実施し、一定の要件に該当する場合 ②バリアフリー改修 平成19年1月1日以前から所在する住宅で、平成19年4月1日から平成28年3月31日までの間に当該改修工事を実施し、一定の要件に該当する場合 ③省エネ改修 平成20年1月1日以前から所在する住宅で、平成20年4月1日から平成28

今月の納期

- ◆固定資産税・都市計画税(第4期)
◆国民健康保険税(第8期)
◆後期高齢者医療保険料(第8期)
◆介護保険料(第8期)
2月28日(金)までに納めてください。

年3月31日までの間に当該改修工事を実施し、一定の要件に該当する場合

MSWによる電話相談「医療と福祉110番」

都民の方を対象に医療や福祉・介護などの相談をMSW(医療ソーシャルワーカー)がお受けします。被災者の方の相談にも応じます。日時 2月17日(月)～22日(土)午前10時～午後4時

無料相談専用電話 ☎03・6907・1781 ☎03・6907・1782

問合せ 一般社団法人東京都医療社会事業協会 ☎03・5944・8912

東京しごとセンター 多摩の就業支援

「実践! 採用されるための応募書類・面接対策講座」

対象 30歳～54歳の方。先着50人(要予約)

日時 2月7日(金)午後1時～5時

場所 東京しごとセンター多摩(国分寺市南町三丁目)

申込み 電話で東京仕事センター多摩 ☎042・329・4524

中央図書館特別整理休館

中央図書館では、2月17日(月)～22日(土)まで、蔵書点検などのため休館します。

問合せ 中央図書館 ☎493・4326

今月の子育て支援事業

☎=要予約 ☒=直接会場へ

Table with columns: 事業名, 対象・内容など, 日程, 時間, 場所, 申込み・問合せ. Includes events like 親子歯磨き教室, 親子歯科健診, ママの時間, カンタン! ワンポイント離乳食, 両親学級, 乳幼児健康診査, 新米ママと赤ちゃんの会, おっぱいママの会, K-net子育てひろば, ころぼっくる, ついでにの広場.

今月の健康づくり

☎=要予約 ☒=直接会場へ

Table with columns: 事業名, 対象・内容など, 日程, 時間, 場所, 申込み・問合せ. Includes events like 卓球, バドミントン, インディアカ, 健康増進室 初回利用者トレーニング説明, ストレッチ体操, みんなで楽しくエクササイズ, 夜間エクササイズ, 健康・体力度テスト.

※「*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

2月の休日診療

Table with columns: 実施日, 内科, 午後5時～翌日の午前9時, 歯科, 午前9時30分～午後5時, 担当医. Lists clinics and doctors for weekend care.

- ◆24時間電話で聞ける医療機関案内
・清瀬消防署 ☎491・0119
・東京消防庁救急相談センター (救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷う場合) ☎#7119 または ☎042・521・2323
・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03・5272・0303
◆平日小児準夜間診療
(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)
受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042・396・3811
(月・水・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)
受付時間 午後7時30分～10時20分 ☎042・461・1535