



催し物

年中行事「節分の豆まきとやつがし」

清瀬に伝わる節分行事。日時 2月1日(土)午後1時30分〜2時30分 場所 郷土博物館 講師 清瀬郷土研究会会長 齋木攻氏 ※直接会場へ。問合せ 郷土博物館 ☎493・8585

映画会「各地の習俗」

「たばこ・昭和史・心の歌」たばこ昭和史を描く。「山の手七福神」の今昔をレポート。日時 1月25日(土)午後1時30分 場所 郷土博物館 ※直接会場へ。問合せ 郷土博物館 ☎493・8585

カリスマ駅弁販売員が伝授する！究極の接客・販売術

1年で売上を5千万円アップさせた秘密 先着50人。日時 2月4日(火)午後7時〜9時 場所 ルネこだいら(小平市美園町一丁目) 講師 駅弁マイスター 三浦由紀江氏 申込み 電話で清瀬商工会 ☎491・6648へ

多摩六都フェア

「ぴゅあ あーと展」圏域5市(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市)に在住・在勤・在学

障がいのある皆さんによる作品展。オープニングセレモニーでは制作者の紹介・音楽家の演奏も予定。日時 1月29日(水)午後4時〜6時(オープニングセレモニーは午後5時〜)、30日(木)31日(金)午前10時〜午後5時 場所 東久留米市役所(東久留米市本町三丁目) ※直接会場へ。問合せ 東久留米市企画調整課 ☎042・470・7702

「ライプエント」発表演奏会 圏域5市の受講生による歌やダンスの発表会。日時 3月23日(日)午後2時〜(開場は午後1時30分) 場所 保谷こもれびホール(西東京市中町一丁目) ※2月16日(日)午前9時から保谷こもれびホール他で入場整理券を配布。詳しくは同ホームページ http://www.wkomorebi-hall.jp/。問合せ 保谷こもれびホール ☎042・421・1919(休館日の場合は西東京市生活文化スポーツ部文化振興課 ☎042・438・4040)へ

テーピング講習会

けが予防や手当のためのテーピング技術を学びます。日時 第1回 1月28日(火)第2回 2月28日(金)、いずれも午後7時〜9時 場所 清瀬けやきホール 講師 帝京平成大学講師 高橋仁氏 費用 500円 申込み 電話でNPO法人清瀬市体育協会 ☎493・9028

第3回お雛様手作り講座

着物の端切れなどを利用したお雛様を手作りします。先

着15人。(子ども同伴不可)日時 2月18日(火)午前10時〜午後3時(途中休憩あり) 場所 中清戸地域市民センター 費用 千500円 持ち物 裁縫道具・昼食 申込み 中清戸地域市民センターで配布する参加申込書に必要事項を記入し、費用を添えて直接、中清戸地域市民センター ☎494・7211へ

新春書き初め展 日時 1月18日(土)・19日(日)午前9時30分〜午後4時 場所 函工・美術作品展 日時 1月25日(土)・26日(日)午前9時30分〜午後4時 場所 いずれも郷土博物館 ※直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。問合せ 指導課

小・中 学校 児童・生徒の作品展

各種助成金申請書の記入・団体の自己PR方法・審査する側の視点などについて。日時 1月25日(土)午後1時30分〜3時30分 場所 市民活動センター ※直接会場へ。市民活動センター・きよせボランティアセンター共催。問合せ 市民活動センター ☎491・9027

講座「助成金を獲得するための！」

多摩地域26市町村の郷土誌・文化財関係の出版物を一室に集め展示販売します。日時 2月1日(土)・2日(日)午前10時〜午後7時(2日は午後6時まで) 場所 立川市女性総合センタ

第26回多摩郷土誌フェア

多摩地域26市町村の郷土誌・文化財関係の出版物を一室に集め展示販売します。日時 2月1日(土)・2日(日)午前10時〜午後7時(2日は午後6時まで) 場所 立川市女性総合センタ

「アイム(立川市曙町二丁目) ※直接会場へ。問合せ 郷土博物館 ☎493・8585

無料法律相談会

先着24人。日時 2月8日(土)午後1時〜4時(相談時間は1人30分) 場所 生涯学習センター ※申込みは1月20日から2月5日の平日午前9時30分から午後4時30分まで、予約キャンセルは2月5日午後4時30分までに電話で秘書広報課へ。問合せ 東京三弁護士会多摩支部 ☎042・548・3800

チャリティーリサイクル

失語症を患いながらも音楽活動を続けている声楽家・原口隆一氏のリサイクル。日時 3月2日(日)午後1時30分 場所 アミューホール 入場料 一般800円(前売り500円・中学生以下無料) ※チケットは社会福祉協会・障害者福祉センター・市民活動センター・各地域市民センターで発売中。問合せ 社会福祉協議会 ☎495・5333

講座「助成金を獲得するための！」

各種助成金申請書の記入・団体の自己PR方法・審査する側の視点などについて。日時 1月25日(土)午後1時30分〜3時30分 場所 市民活動センター ※直接会場へ。市民活動センター・きよせボランティアセンター共催。問合せ 市民活動センター ☎491・9027

立科山荘スキーバスツアー

先着25人。(最小催行人数は10人・レッスン付)日時 2月14日(金)〜2泊3日 費用 2万4千円(小学生は1万9千円・4食付き、バス代、保険料込み) 申込み 電話で清瀬市立科山荘 ☎0267・51・2300 ☎0120・54・8977(市内固定電話からのみ)へ



募集

ど、雑木林の維持管理作業を行います。日時 ①1月21日(火)②25日(土) (雨天時は翌日に延期)、いずれも午前9時〜午後2時30分 場所 いずれも中里緑地保全地域(集合は①せせらぎ公園管理棟②梅坂橋広場) 持ち物 昼食・飲み物・おわん・はし・手袋・帽子(作業用具は主催者側で用意) ※直接会場へ。昼食時にけんちん汁を主催者側で用意します。詳しくは左記へ。問合せ 清瀬の自然を守る会・福島 ☎492・7775

市営駐輪場定期利用者

清瀬駅北口第2・第3駐輪場、秋津駅南口・北口駐輪場の定期利用を現地で受け付けます。管理人常駐時間は平日午前6時30分〜午後6時30分、土曜日は午前11時30分まで。バイクは125ccまで利用可。ただし、清瀬駅北口第2駐輪場はバイクは50ccまでです。費用 自転車は一般11万4千円、7千200円・1年1万4千円、学生11万6千円・1年1万1千円。バイクは一般・学生とも6か月1万2千円・1年2万4千円(障害者手帳をお持ちの方は自転車のみ半額) 持ち物 利用料金、割引の適用を受ける方は学生証もしくは障害者手帳 問合せ シルバー人材センター ☎494・0903

雑木林の維持管理作業

落ち葉掃きや落枝整理な

方。定員4人 任期 4月1日(火)〜平成28年3月31日(木) 謝礼 年額2万円(委員会は年4回開催予定) 申込み 2月14日(郵送は必ず着)までに原稿用紙などに40字以内で応募動機をまとめ、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し、直接または郵送で〒204-0021元町1-4-17 消費生活センター ☎495・6211へ

見守り登録ボランティア

子どもたちが安心して通学できる環境づくりを推進していくため、小学校下校時の見守りボランティア登録者を募集します。ご都合に合わせて、活動しやすい学校で、下校時間帯に見守り活動を行っていただきます。帽子・パトロールベスト・合図灯・笛は市で用意します。詳しくは左記へ。問合せ 教育総務課

健康

YOGA教室〜メタボ&ロコモ予防改善〜 ゆつたりとした動きと呼吸法で血液循環アップ・筋力アップ・肩こりと腰痛予防改善。対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。定員50人 日時 2月27日(木)午前10時〜11時30分 場所 アミューホール 持ち物 運動しやすい服装・飲み物・汗ふきタオル 申込み 電話で健康推進課へ

栄養生産セミナー「彩り野菜でヘルシーレシピ」

野菜をおいしく食べる新メニューや万能ソースをご紹介

市民講座「依存症って何？」 アルコールや薬物依存症は病気であることを学びませんか。講師は埼玉県立精神医療センター医師の成瀬暢也氏。日時 2月8日13時30分〜16時、中清戸地域市民センター、無料、救世軍自省館・末松 ☎493・5374

市民講座「依存症って何？」

歯の健康に関して、専門医が講演。①「あぶない歯周病」講師はグリーンタウン歯科の島田院長②「健康のための口腔ケア おいしく楽しい毎日のために」講師はかとうデンタルケアクリニックの加藤院長。2月9日13時30分〜15時30分、清瀬けやきホール、無料、日本大学清瀬桜門会・谷野 ☎491・9058

第3回病院祭

サカスなどのショー・講演・無料健康診断・放射線機器見学ツアー・職場紹介など。2月1日11時〜16時、東京病院(竹丘三丁目)、無料、同院・渡邊 ☎491・2111

第28回写真展

風景・花などの写真を展示。1月13日〜26日10時〜18時(初日は15時から)、クレアギャラリー(クレアビル4階)、無料、写友清新会・日野 ☎493・4691

日本婦人の会清瀬支部・縄田 歯の健康に関して、専門医が講演。①「あぶない歯周病」講師はグリーンタウン歯科の島田院長②「健康のための口腔ケア おいしく楽しい毎日のために」講師はかとうデンタルケアクリニックの加藤院長。2月9日13時30分〜15時30分、清瀬けやきホール、無料、日本大学清瀬桜門会・谷野 ☎491・9058

市民伝言板利用案内

3月1日号掲載希望の原稿は1月15日から2月3日までの間に受け付けます。問合せ 秘書広報課

第3回病院祭

サカスなどのショー・講演・無料健康診断・放射線機器見学ツアー・職場紹介など。2月1日11時〜16時、東京病院(竹丘三丁目)、無料、同院・渡邊 ☎491・2111

健康

YOGA教室〜メタボ&ロコモ予防改善〜 ゆつたりとした動きと呼吸法で血液循環アップ・筋力アップ・肩こりと腰痛予防改善。対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。定員50人 日時 2月27日(木)午前10時〜11時30分 場所 アミューホール 持ち物 運動しやすい服装・飲み物・汗ふきタオル 申込み 電話で健康推進課へ