

骨粗しょう症予防教室

骨密度測定、結果の説明と健康・栄養相談を行います。対象 市内在住で18歳以上の方(1年以内に検査を受けた方、骨粗しょう症治療中の方は除く)。午前・午後とも先着40人

日時 2月21日(金)午前9時30分~11時30分・午後1時~3時 場所 健康センター

持ち物 健康手帳(お持ちの方のみ) ※ストッキングの着用不可。申込み 1月15日から電話で健康推進課へ

いきいきハイキング5*コース

落合川と南沢湧水群を巡る(5*コース) 対象 運動制限がなく、日ごろから継続的に散歩などの運動をしている方

日時 1月19日(日)午前9時30分(出発は午前10時)~午後2時(雨天中止)。集合 清瀬駅北口連絡通路・解散 東久留米駅

費用 50円(保険料など・交通費は別途自己負担) 持ち物 昼食・飲み物・雨具 服装 ハイキングに適した服と履き物

※直接集合場所へ。問合せ 健康づくり推進員・宮崎 478・5372

国民健康保険・後期高齢者医療保険健康測定会

血管年齢・体組成・足指力・脳年齢などの測定。対象 清瀬市国民健康保険

犬の飼い主の皆さん、散歩のときはリードを付けましょう。フンは必ず持ち帰り、オシッコは水で流しましょう。

たは後期高齢者医療保険に加入者している方。各日先着40人

日時 清瀬市国民健康保険加入者 1月30日(木)・2月20日(木)・3月5日(木)、後期高齢者医療保険加入者 1月31日(金)・3月6日(木)、いずれも午前9時30分~午後3時30分

場所 健康センター 申込み 電話で健康推進課へ

きよせ健康塾

理想のカラダづくり! ゆがみ改善エクササイズと時間栄養学

からだのバランス測定・時間栄養学セミナー・からだのゆがみ改善エクササイズ。対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。定員50人

日時 2月15日(出)午前9時~午後0時10分

場所 アミューホール ※実技を行うので動きやすい服装と靴でお越しください。申込み 電話で健康推進課へ

成年後見専門相談

成年後見制度の利用相談。申し立て手続きについて弁護士が無料で相談に応じます。

日時 2月5日(水)午後1時30分~3時30分 場所 コミュニティプラザひまわり 申込み 電話で権利擁護センター あいねつと 495・5573へ

かたくりの会

高齢や、体が弱くて外出の機会が少ない方のための会で、健康に関するミニ講話や血圧測定もあります。

日時 毎月1回金曜日午後2時~4時 場所 野塩地域市民センター

※1月31日は応急手当講習(消防士による実技・演習あり。先着15人)を行います。

申込みは1月15日から、電話で左記へ。問合せ 健康推進課

成年後見・相続無料相談

成年後見や相続問題について専門家が相談に応じます。

日時 1月25日(土)午後1時~5時 場所 生涯学習センター

※直接会場へ。問合せ きよせ成年後見・相続等相談室・五野上 495・2939

その他

1月26日は文化財防火デー

文化財防火デーに合わせ、1月22日(水)に円福寺(野塩三丁目)で消防演習を実施します。詳しくは清瀬消防署ホームページへ http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp/kyose/ または、左記へお問い合わせください。

問合せ 清瀬消防署 491・0119

飼い主のいない猫の不妊去勢手術助成金について

今年度内に限り、手術費の一部を助成します。

対象 市内に生息する飼い主のいない猫を世話している市民及び地域猫活動ボランティア団体 助成金額 メス1匹8千円・オス1匹4千円

申請受付期限 3月末日 問合せ きよせ猫耳の会 090・1773・8743

大気中のダイオキシン類測定結果

8月14日から21日にかけて左表の地点で大気中のダイオキシン類の測定を行った結果、いずれも環境省大気環境基準の0.6ピコグラムTEQ/mを下回りました。(左表参照)

今後も市では、東京都や近隣市への対応を働きかけていくとともに発生抑制を図るための対策に取り組みます。

Table with 3 columns: 測定場所, ダイオキシン類, 大気環境基準. Data points for 松山地域, 野塩地域, 下宿地域.

問合せ 水と緑の環境課

「きよせの森総合病院」の移転に伴う小児予防接種の実施終了について

きよせの森総合病院の移転に伴い、1月31日をもって清瀬市の小児定期予防接種、乳児健診(6か月・9か月児)及び子宮頸がん検診は当病院で受けることができなくなります。ご迷惑をお掛けしますが、2月以降は他の実施医療機関をご利用ください。

学校給食物資一括納入業者の登録申請受付

平成26年度用の登録申請を受け付けます。申請書配布・申請受付期間 2月3日(月)~10日(月)

申請書配布・申請受付場所 教育総務課 提出書類 申請書・食品衛生監視票・営業許可書の写し・未納がないことを証する納税証明書(その3の2・その3の3)

寄付寄贈

市(社会福祉基金)へ 清瀬市ママさんソフトテニス連盟様4万円、清瀬市上和太鼓保存会様2万円

市立保育園給食用食材納入業者登録受付

平成26年度に市立保育園で使用する食材(肉・魚・青果など)の納入業者の登録を受け付けます。

申請書配布・申請受付期間 1月15日(水)~31日(金) 申請書配布・申請受付場所 子育て支援課 問合せ 子育て支援課保育

健康づくり

要予約

Table with 5 columns: 事業名, 対象・内容など, 日時, 場所, 申込み. Includes 食生活相談, 母子・父子・女性相談, etc.

2月の無料相談

Table with 4 columns: 名称, 日時, 場所, 問合せ・申込み. Includes 法律相談, 不動態取引相談, etc.

リサイクル

☆ゆずります エプソン50番プリンターインク(5本)、グラウンドゴルフのバッテリー、子ども用学習机、子ども用木製ベッド、ダイニングテーブル(伸縮式)・イス(6脚)、猫のトイレ(砂付き)・爪切り・爪とぎ・猫草、避難用はしご(ロープ)、BSアンテナ

幼稚園係

☆ゆずってください 清瀬第五中学校の女子夏制服(ベストM・スカートW60センチ)、自転車の後ろ用チャイルドシート、幼児用自転車ヘルメット

申込み 1月15日午前9時から電話で消費生活センターへ 495・6211へ

夜間日曜納税窓口

納税にご協力を 日時 1月28日(火)~30日(木)午後8時まで 日曜納税・納税相談 1月26日(日)午前9時~午後4時

Table with 2 columns: 項目, 数値. Includes 人口 74,216人, 世帯数 33,829世帯, etc.

市長への手紙

12月の受付けた市長への手紙・ファクス・メールは手紙11件、ファクス0件、メール16件で合計27件でした。

12月の受付けた市長への手紙・ファクス・メールは手紙11件、ファクス0件、メール16件で合計27件でした。